

Endspurt!

Donnerstag bis Samstag!

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 22. bis 24. Mai 2025



Kopfsalat
aus Deutschland,
Klasse I, Stück

0,69



Hochland Almette
verschiedene Sorten,
Friskäsezubereitung,
60 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 8,60 €, 150 g Becher

0,99*
1 kg = 6,60 €

statt 1,99
35%
günstiger

1,29

tcbonus



Herzberger Bio-Roggen pur^{38,42}
herzhaft-kraftiges Bio-Roggenbrot aus Bio-Roggensauerteig,
1 kg = 4,44 €, 500 g Laib

Aktion

2,22
BIO



Wiltmann Salami-Teller
verschiedene Sorten, z. B. Pfeffer-,
Feinschmecker- oder Edel-Salami,
1 kg = 13,88 €, 80 g Teller

Aktion

1,11



statt 1,49
33%
günstiger

0,99

Milram Gewürzquark, Frühlingsquark oder Sour Cream⁸
verschiedene Sorten, 40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5,35 €, 185 g Becher



Bio-Bratwurst¹¹
in Bedienung und SB
erhältlich,
grob, herzhaft-würzig,
1 kg = 17,76 €,
250 g Packung

statt 5,99
25%
günstiger

4,44
BIO



Aktion

1,49

Arla Finello Reibekäse
Pizza-, Gratin- oder
Pastakäse, 1 kg = 9,93
€, 150 g Beutel



statt 4,49
22%
günstiger

3,49

Youcook frisches Gericht
verschiedene Sorten, z. B. Indian Style Chicken
Tikka oder Grünes Thai Curry,
1 kg = 8,31/8,12 €, 420/430 g Packung



statt 7,99
25%
günstiger

5,99

Adelhöfener Mineralwasser
Classic, Sanft oder Naturell,
1 l = 0,67 €, 12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



2 Kästen
25,00

Zwei Kästen Franziskaner Weißbier^{1,8}
Naturtrüb oder Alkoholfrei,
20 x 0,5 l Fl./Kasten;
1 l = 1,25 €;
zzgl. 3,10 € Pfand je Kasten.
Sorten frei wählbar.



* Der tcbonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ^{38,42} Diese Artikel erhältlich in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ³⁹ Diese Artikel erhältlich in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

... für die ganze Woche!
gültig vom 19. bis 24. Mai 2025



statt 14,99
20%
günstiger
11,99

statt 11,99
16%
günstiger
9,99

Andalö^{2,8}
Sanddorn Likör, 15 Vol.-%,
1 l = 14,27 €, 0,7 l Flasche

Limoncino dell'Isola^{2,8}
Likör aus den besten Zitronen
Kalabriens, Italien,
30 Vol.-%, 1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche

Aktion
1,49



Schweppes
verschiedene Sorten,
1 l = 1,19 €, 1,25 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

Bio

Aktion
8,99

Valdo^{1,8}
Prosecco Valdobbiadene Superiore
"Marca Oro", Extra Dry, DOCG oder
Bio-Prosecco, Brut, DOC, aus Venetien,
Italien, 1 l = 11,99 €, 0,75 l Flasche



Lillet^{2,21}
Blanc oder Rosé,
17 Vol.-%,
1 l = 15,99 €,
0,75 l Flasche

statt 15,99
25%
günstiger
11,99

Soda Libre⁸
The Basil oder The Raspberry,
1 l = 4,52 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand



statt 1,79
16%
günstiger
1,49



Aktion
6,99

Aperol Spritz²
fertig gemischt,
10,5 Vol.-%, 1 l = 11,65 €,
3 x 0,2 l Flaschen



statt 1,99
20%
günstiger
1,59

**Schorlefranz oder
Schorlefranzi^{1,8}**
Weißweinschorle oder
Roséweinschorle,
1 l = 4,82 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand



Aktion
15,99

**LaCascara
Aperitivo^{2,8}**
Likör, 16 Vol.-%,
1 l = 31,98 €,
0,5 l Flasche



auf Somersby,
Bemmel with Care
oder Cooper's^{1,8}
verschiedene Sorten, 0,33/0,5 l Dose;
zzgl. 0,25 € Pfand je Dose.



statt 1,49
20%
günstiger
1,19

BIO

**Wostok
Bio-Limonade⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 3,61 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand

**Ice Age Ice
Eiswürfel
im Becher**
praktischer,
gießfertiger
Eiswürfelbecher,
1 kg = 7,14 €,
140 g Becher



statt 1,29
22%
günstiger
1,00



Aktion
1,99

**Ready-to-Drink
Dose²**
alkoholisches
Mischgetränk,
verschiedene Sorten,
10 Vol.-%, teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 7,96/6,03 €,
0,25/0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion
4,49

**Schöffhofer Grapefruit
oder Jever Pilsener¹**
1 l = 1,50 €, 5 x 0,5 l Pack
+ 1 Dose gratis,
zzgl. 1,50 € Pfand



statt 2,79
10%
günstiger
2,49

**Cubers
Eiswürfel oder
Crushed Ice⁸**
tiefgefroren,
1 kg = 1,25 €,
2 kg Beutel



1,99

Eiswürfelbereiter
verschiedene Formen, Stück



Gin- oder Weingläser⁹
2er oder 6er (12,99 €), Set

ab
7,99



12,99

**Glaskaraffe
mit Edelstahl-
ausgießer⁸**
Fassungsvormögen
1 Liter, hitzebeständiges
Glas, spülmaschinen-
geeignet, Stück



ab
7,99

**Eiseimer
oder Eiswanne^{8,9}**
aus Eisen, Eimer, Maße: Höhe 22 cm x Ø 25 cm oder
Wanne, Maße: 57 x 36 x 30 cm (19,99 €), Stück

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten. ²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 19. bis 24. Mai 2025



+1

Zwei Der große Bauer Joghurt verschiedene Sorten, 225/250 g Becher kaufen und den dritten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Pringles Kartoffel-snack⁸ verschiedene Sorten, 1 kg = 10,85/11,19 €, 165/160 g Dose

-0,30 € in tebonus Punkten
1,49*
1 kg = 9,03/9,31 €

Aktion

1,79

tebonus

1€
VITAMINE



Avocado aus Kolumbien oder Sambia, Sorte: Hass, Klasse I, Stück

1,00



tegut... LandPrimus Brühwurst-Aufschnitt⁶ tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker, verschiedene, schmackhafte Sorten

LandPrimus Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
0,89



Bio-Putensteak¹¹ in Bedienung und SB erhältlich, besonders zart, zum Kurzbraten geeignet, für bewusste Genießer, z. B. 300 g Packung = 7,47 €

Aktion

100 g
2,49
BIO



Bitburger Premium Pils¹ 1 l = 1,15/1,45 €, 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

Aktion

11,49

+1



Gratiszugabe „Bitburger Socken“¹⁸

Mach dir die Punkte klar!

Jetzt tebonus Coupon einsacken und sparen!

Dein Coupon

fach Punkte

auf den Kauf von Konfitüre, Marmelade, Honig und Schokocreme*



86326B7C63BBE5

Der Coupon ist einmalig vom 19.05. bis 24.05.25 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar.

*Ausgeschlossen gekennzeichnete Ware.

tegut...

gute Lebensmittel



* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ³ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁴ Alle Angebote ohne Dekoration. ⁵ Nur solange der Vorrat reicht. ⁶ LandPrimus Wissen wo's herkommt! ⁷ tebonus ⁸ Pringles ⁹ tebonus ¹⁰ tebonus ¹¹ Bio ¹² tebonus ¹³ tebonus ¹⁴ tebonus ¹⁵ tebonus ¹⁶ tebonus ¹⁷ tebonus ¹⁸ tebonus

Preis-kracher!

0,39

Mini Gurken
aus Spanien, Klasse I, Stück



1,79

2,99
BIO

tegut... Champignons braun
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 7,16 €, 250 g Schale

Bioland tegut... Bio-Kartoffeln
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Deutschland, Sorte: siehe Verpackung,
Kochtyp: festkochend, 1 kg = 1,99 €, 1,5 kg Papiertüte

Bioland



2,49

tegut... Cocktail-Strauchtomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in
Thüringen, Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 3,83 €, 650 g Schale

-0,50 € in
tebonus Punkten
1,99*
1 kg = 3,06 €

tebonus



1 kg
2,99
BIO

demeter Bio-Zucchini
aus Italien oder Spanien, Klasse II

demeter

3,49
BIO



demeter
Bio-Snack-Tomaten-Paprika Mix
aus Italien, Klasse II, 1 kg = 8,73 €, 400 g Packung

demeter

Der bunte, sizilianische **demeter Bio-Snack-Tomaten-Paprika Mix** ist eine besondere, sommerliche Kombination: knackig, bunt und mit fruchtig-saftigem Geschmack. Die Mischung aus Mini-Paprikas und verschiedenen kleinen Tomaten eignet sich ideal als Snack für die Mittagspause oder eine Grillparty.

Der Gemüse-Mix reift auf der italienischen Insel Sizilien unter einzigartigen klimatischen und geologischen Bedingungen und wird dort nach strengen demeter-Richtlinien angebaut.

Griechische Nudeln mit Schafskäse, Tomaten und Paprika

Hier geht's zum Rezept ...





1.99

tegut... Äpfel

tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien,
Sorte: Gala, Klasse I, 1 kg Schale



**Teller-
pfirsiche**
aus Spanien,
weißfleischig,
Klasse I,
1 kg = 5,98 €,
500 g Schale

2.99

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Wassermelone
aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, Stück,
Preis gilt nur für ganze Früchte



3.99
BIO



**tegut...
Bio-Aprikosen**

tegut.com/herkunftskcheck, aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 7,98 €, 500 g Schale

3.99
BIO



Mango
von der Elfenbeinküste,
Sorte: Kent, Klasse I, Stück

1.49
-0,50 € in
tebonus Punkten
0.99*
tebonus



2.99

Rosen⁸

verschiedene Farben im Bund gemixt,
Länge ca. 25 cm, 15 Stiele im Bund



2.99

**Bee
friendly
Mix⁸**

verschiedene Sorten,
im 13 cm Kultur-Topf

Am 20. Mai ist Weltbienentag



4.99

Federbusch „Celosia“⁸

verschiedene Farben, im 12 cm Kultur-Topf

Preis-kracher!



Aktion

100 g
0,99

tegut... LandPrimus Schweineschnitzel⁶
tegut.com/landprimus, saftig und zart, aus der Keule

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Hirschrücken⁶
ideal für Hirschrückensteaks, natur oder mariniert

statt 4,-99
20% günstiger

100 g
3,99

Schweinemett⁶
für die schnelle Zubereitung, schmackhaft gewürzt

Aktion

100 g
0,69



Bio-T-Bonesteak⁶
vom Kalb, in Paprikamarinade

Aktion

100 g
3,49
BIO

Roastbeef⁶
ideal zum Kurzbraten als Steak oder zum Schmoren als Braten

Aktion

100 g
2,99

Frikadellenbrötchen^{8, 11}

Stück
3,50



statt 4,-99
16% günstiger

100 g
0,99

tegut... LandPrimus Schweineschulter⁶
tegut.com/landprimus, ideal für Pulled Pork

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Zubereitung: Das Pulled Pork am besten am Vortag mit einem Rub nach Wahl würzen. Grill vorheizen und auf 110° C einregeln. Eine Wasserschale unter den Rost stellen. Räucherchips in einer Smokebox verteilen und leicht versetzt über den Brenner setzen. Das Fleisch auf den Rost in den indirekten Bereich legen und für ca. 3 Stunden Räuchern(nicht vergessen die Räucherbox zwischendurch nachzufüllen). Einen Kerntemperatur-Fühler in das Fleisch stecken und es bis es ca. 80° C erreicht hat indirekt garen. Garzeit ca. 6 – 8 Stunden. Anschließend das Pulled Pork mit Metzgerpapier (Backpapier) und Alufolie dicht umhüllen und weiter garen bis es ca. 88 – 92° C Kerntemperatur erreicht hat. Fleisch in eine Schale oder Auflaufform geben und mit 2 Gabeln oder Pulled Pork-Kralen auseinanderziehen und mit einer gewünschten Barbecue-Sauce vermischen.

Spezialität der Saison

Preis-kracher!



Aktion

100 g
0.89

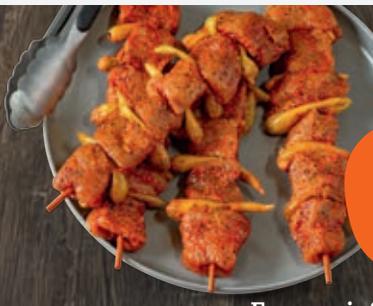
Hacksteak Hubertus⁶
bardiert mit Speck, schmackhaft gewürzt



statt 3,49
20%
günstiger

100 g
2.79

Putenspieß⁶
mit Zwiebeln, natur oder mariniert



Aktion

100 g
1.49

Feuerspieß XXL⁶
saftige Schweinefleischwürfel,
feurig-würzig mariniert, mit grünen Peperoni



statt 2,79
28%
günstiger

100 g
1.99

Duroc-Schweinekotelett⁶
feine Marmorierung,
leicht nussiger Geschmack,
zart und saftig



statt 4,99
20%
günstiger

3.99
BIO

Biokreis tegut... Bio-Geflügelbratwurst
1 kg = 16,63 €, 240 g Packung



statt 14,90
13%
günstiger

12.90

Block House Beef Spare Ribs
kernig mariniert und schonend gegart, 1 kg = 25,80 €, 500 g Packung

**Schlütter's
Echte!**

2x Weber® Kugelgrill gewinnen!

tegut...

gute Lebensmittel



**Schlütter's Echte
original
Nürnberger
Bio-Rostbratwürste**
1 kg = 18,69 €, 160 g Packung



statt 3,99
25%
günstiger

2.99
BIO

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



Aktion

100 g
0,99

Schweizer Wurstsalat oder Wurstsalat⁶
pikant gewürzt, eingelegt in Vinaigrette, mit oder ohne Käsestreifen

WURST IN BETRIEBUNG



Aktion

100 g
2,49

tegut...
LandPrimus
Bauern-
schinken⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksver-
stärker, von Hand
gesalzen und über
Tannenholz geräuchert

tegut...
LandPrimus
Kräuter- oder
Pfefferbraten⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksver-
stärker, saftig und
würzig im Geschmack

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
2,49

Aktion

100 g
2,99
BIO

Mettenden⁶
würzig deftiger
Genuss

statt 3,49
13%
günstiger

100 g
1,29

statt 2,99
33%
günstiger

100 g
1,99

Gin-
schinken⁶
aromatischer Schinken
mit Gin verfeinert, saftig im Geschmack

Italienischer
Bio-Salamiaufschnitt⁶
verschiedene Sorten, z. B. mit Fenchel oder Knoblauch

WURST IN SELBSTBEDIENUNG



Aktion

1,79
BIO

Mecklenburger Landpute
Bio-Geflügelwurstaufschnitt
verschiedene Sorten, z. B. Bio-Puten-Kräuterbierschinken,
-Puten-Meisterpastete oder -Puten-Mortadella mit Pistazien,
1 kg = 22,38 €, 80 g Packung



Aktion

2,49

-0,50 in
tebonus Punkten
1,99*

Reiner
Schinken Nuggetz
Geflügel, extra mager oder
herzhaft, ideal für die schnelle
Küche, 1 kg = 20,75/16,60 €,
120/150 g Packung

1 kg = 16,58/
13,27 €



Entdecke die Vielfalt zu Discount-Preisen.

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 2,78 €,
500 g Packung



1.39



Jeden Tag Haferflocken
zart, 1 kg = 1,38 €,
500 g Packung

0.69

Unser Sortiment umfasst über 600 Artikel zum Discount-Preis – von Molkereiprodukten und Konserven bis hin zu Drogerieartikeln und Haushaltshelfern. Achte auf das **rote Jeden-Tag-Logo** und entdecke die Vielfalt zu günstigen Preisen.

1.99



1.49

Jeden Tag Kochschinken
1 kg = 7,45 €,
200 g Packung



1.39

Jeden Tag Thunfisch
aus bestandserhaltender Fischerei,
verschiedene Sorten, z. B. in Sonnenblumenöl,
1 kg = 7,13 €, 195 g Dose

Jeden Tag Käseaufschnitt
in Scheiben, 40 – 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 7,96 €, 250 g Packung



Jeden Tag italienische Nudeln
verschiedene Sorten,
1 kg = 1,58 €,
500 g Packung

0.79



Jeden Tag Räucherlachs
1 kg = 23,95 €,
200 g Packung

4.79

0.99



Jeden Tag Cheeseballs
1 kg = 6,60 €,
150 g Beutel



2.99

Jeden Tag Küchentücher
3-lagig,
4 x 64 Blatt Packung



2.49

Jeden Tag Toilettenpapier
2-lagig, 8 x 170 Blatt Packung

Preis-kracher!



Aktion

100 g
1.49
BIO

Landana
Bio-Gouda mild⁵
auch in SB erhältlich,
mild-feiner Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.

KÄSE IN BEDIENUNG



statt 3,29
24%
günstiger

100 g
2.49

statt 2,69
26%
günstiger

100 g
1.99
BIO

statt 2,69
26%
günstiger

100 g
1.99

Bio-Edelschimmel-
Wiesenblumenkäse⁵
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.

Saint Albray oder Chaumes⁵
würziger Weichkäse, 51 – 56 % Fett i. Tr.

Urtyroler Käse⁵
kräftiger Hartkäse, 45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



Aktion

2.22

Greco
Original Feta
natur, 48 % Fett i. Tr.,
aus 100 % Schafmilch,
1 kg = 14,80 €,
150 g Packung



statt 1,79
27%
günstiger

1.29

Gervais
Hüttenkäse
20 % Fett absolut,
1 kg = 6,45 €,
200 g Becher



Aktion

1.99

Kiri mit Sahne
oder Bonbel Scheiben
Schmelzkäse aus Frischkäse, Doppelrahmstufe oder Butterkäse,
50 % Fett i. Tr., 1 kg = 18,43/19,90 €, 6 x 18 g = 108/100 g Packung



statt 2,89
31%
günstiger

1.99

Bergader
Bergbauern Käse
mild- oder würzig-nussig,
Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

-0,20 € in
tebonus Punkten

1.79*
1 kg = 11,93 €



KÄSE IN SELBSTBEDIENUNG

Preis-kracher!



statt 2,99
**33 %
günstiger**

100 g
1,99

Seelachsfilet⁴

natur oder mariniert, festes und saftiges Fleisch



statt 4,99
**20 %
günstiger**

100 g
3,99

Riesengarnelen⁴

in Aioli oder Dillcreme



statt 2,99
**33 %
günstiger**

100 g
1,99

Matjes-Doppelfilet „Hanse“⁴

Jetzt ist Matjes-Saison.
Hering in leichter Salzlake gereift,
mit angenehm festem Biss, handfiletiert



statt 4,49
**33 %
günstiger**

100 g
2,99

Lachssteak⁴

mit Haut und Innengräte,
ideal zum Braten und Grillen



**Meine Lieblinge
Bio-Stremellachs**
aufgetaut,
1 kg = 49,88 €,
80 g Packung

Aktion

**3,99
BIO**



Büsumer Feinkost
aus bestandserhaltender
Fischerei, Heringshappen
oder Heringssalat,
1 kg = 11,93 €, 150 g Becher



statt 1,99
**10 %
günstiger**

1,79



**tegut...
Antipasti-Variation⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,62 €, 210 g Schale

statt 3,99
**12 %
günstiger**

3,49



**Popp
Feinkostsalat**
Kartoffelsalat oder Coleslaw-Salat,
1 kg = 4,98 €, 400 g Becher

Aktion

1,99

-0,20 € in
tebonus Punkten
1,79*
1 kg = 4,48 €



* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!

Zum Dorfkrug
Schokoladen-Pudding oder Grütze⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,31/5,53 €,
375/360 g Glas



Aktion

1,99

-0,20 € in
tebonus Punkten

1,79*

1 kg = 4,77/4,97 €

tebonus

Meggle
Kräuterbutter,
-Trio oder
Kräuter-Tube vegan⁸
1 kg = 15,90 €/1 l = 19,88 €,
5 x 20 g = 100 g/80 ml Tube



Aktion

1,59

tegut...
Saure Sahne
10 % Fett, ohne Gentechnik,
1 kg = 3,45 €, 200 g Becher



statt 0,79
12%
günstiger

0,69

Ferrero
Milchschnitte⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,64 €,
5 x 28 g = 140 g Packung



statt 1,79
16%
günstiger

1,49

FAGE
griechischer Joghurt⁸
5/2/0,2 % Fett,
ohne Zuckerzusatz,
1 kg = 7,59 €,
170 g Becher



statt 1,69
23%
günstiger

1,29

Danone Actimel
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,78 €,
8 x 100 g = 800 g Packung



statt 3,99
44%
günstiger

2,22

Deutsche
Markenbutter
Süßrahmbutter,
1 kg = 9,96 €,
250 g Stück



statt 2,99
16%
günstiger

2,49

-0,27 € in
tebonus Punkten

2,22*

1 kg = 8,88 €

tebonus

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



Aktion

1.29

Billie Green
vegane Salami oder Mortadella⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 18,43/16,13 €,
70/80 g Packung



statt 4,49
15%
günstiger

3.79

The Vegetarian
Butcher
Fertiggericht⁸
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 9,48 €,
400 g Packung



2.79

endori
veganes
Chicken BBQ,
Kebab oder Hack⁸
vegan, 1 kg = 17,44/13,95 €,
160/200 g Packung



Aktion

2.29
BIO

The Vegan Cow Bio-Haferblock
vegan, zum Streichen, Backen & Kochen, 1 kg = 9,16 €, 250 g Block



Aktion

2.79
BIO

Taifun
Bio-Bratfilets⁸
japanische Art, Erbse, Pizza
oder Bärlauch, aus Tofu, vegan,
1 kg = 17,44 €, 160 g Packung



statt 1,69
11%
günstiger

1.49
BIO

share Bio-Müsliriegel⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 42,57 €, 35 g Riegel



statt 2,69
26%
günstiger

1.99

Arla
Starbucks
Protein-Drink⁸
Neu im Sortiment, Caffè Latte oder Caramel Haselnuss,
koffeinhaltig, 1 l = 6,03 €, 330 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



Aktion

2,99

Jütro Gemüse
tiefgefroren,
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,99/3,99 €,
1.000/750 g Beutel



statt 3,49
36%
günstiger

2,22

Original Wagner Piccolinis[®]
verschiedene Sorten, z. B. Salami, tiefgefroren, 1 kg = 8,22 €, 9 x 30 g Packung



Aktion

2,99

iglo Schlemmer-Filet oder Filegro[®]
aus bestandserhaltender Fischerei oder aus verantwortungsvoller Fischzucht,
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7,87/12,46 €, 380/240 g Packung



statt 3,89
35%
günstiger

2,49

Langnese Eis
Capri, Dolomiti oder Nögger
1 l = 5,03/5,68/5,30 €, 9 x 55/6 x 73/5 x 94 ml Multipackung



3,99
BIO

tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Chicken Nuggets,
-Chicken Dinos oder -Chicken Wings[®]
tiefgefroren, 1 kg = 19,95/16,63/9,98 €, 200/240/400 g Packung



Aktion

2,99
BIO

demeter Tress Brüder Bio-Suppe[®]
verschiedene Sorten, 1 l = 6,64 €, 450 ml Becher



statt 2,49
18%
günstiger

1,79

Bonduelle Beutelsalat[®]
Kopf- oder Wildkräutersalat,
1 kg = 10,23/16,27 €, 175/110 g Beutel

[®] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 3,99
16%
günstiger

3,33
BIO

Naturland Herzberger
Bio-Haferbrot^{38, 42}
Bio-Dinkelvollkornbrot mit Bio-Haferflocken,
1 kg = 8,33 €, 400 g Laib



statt 1,99
25%
günstiger

1,49

Kirschtasche³⁸
Blätterteig-Tasche mit Kirschfüllung,
1 kg = 14,90 €, 100 g Stück



statt 1,69
17%
günstiger

3 Stück
1,39
BIO

Naturland Herzberger
Bio-Rhönweck^{38, 42}
Bio-Weizenkleingebäck mit
aromatischem Geschmack durch lange
Teigführung, 1 kg = 6,18 €, 3 Stück = 225 g Tüte



statt 1,79
16%
günstiger

1,49

Börek
mit Spinat-
Lauch-
Füllung³⁸
gefüllter Strudelteig,
1 kg = 14,90 €,
100 g Stück



statt 1,39
14%
günstiger

1,19

Lieken
Kleines Kerni oder Bauernmild⁸
1 kg = 4,76 €, 250 g Packung



Aktion

2,22

Golden
Toast
Dinkel-
harmonie
Sandwich
1 kg = 2,96 €,
750 g Packung



statt 1,99
10%
günstiger

1,79

Jaus
Brioche Buns
1 kg = 5,97 €,
4 Stück = 300 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!

Ferrero kinder Riegel, hanuta, duplo, Bueno oder Country verschiedene Sorten, z. B. Ferrero kinder Riegel, 1 kg = 10,57 €, 10er Riegel = 210 g Packung



statt 2,99
25% günstiger

2.??



Trolli Fruchtgummi verschiedene Sorten, 1 kg = 5,27 €, 150 g Beutel



statt 1,09
27% günstiger

0.79



funny-frisch Linsen-Chips oder Popchips verschiedene Sorten, 1 kg = 16,56/18,63 €, 90/80 g Beutel

statt 1,99
25% günstiger

1.49



Weetabix Original oder Protein⁸ 1 kg = 8,12/7,93 €, 430/440 g Packung

statt 4,49
22% günstiger

3.49



Kambly Gebäck oder Kambly Bio & vegan Gebäck⁸ verschiedene Sorten, z. B. Kambly Butterfly Classic, 1 kg = 24,90 €, 100 g Packung

Bio statt 2,99
16% günstiger

2.49



Vivani Bio-Schokolade verschiedene Sorten, z. B. Cacao 100% + Nibs, 1 kg = 34,88 €, 80 g Tafel

statt 3,29
15% günstiger

2.79

BIO



Julius Meinl Vienna Kaffeebohnen⁸ Melange oder Espresso, 1 kg Packung

Aktion

14.99



Teekanne Ländertee verschiedene Sorten, z. B. türkischer Apfel, 1 kg = 28,91 €, 20 Beutel = 55 g Packung

statt 2,29
30% günstiger

1.59



St. Dalfour Aufstrich⁸ verschiedene Sorten, 1 kg = 10,53 €, 284 g Glas

statt 3,99
25% günstiger

2.99

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!

Hawesta Heringsfilets
aus bestandserhaltender Fischerei, verschiedene Sorten, 1 kg = 6,45 €, 200 g Dose



statt 1,99
35 % günstiger

1,29

-0,18 € in tebonus Punkten

1,11*
1 kg = 5,55 €

tebonus



Aktion

1,79
BIO

Reichenhof veganer Bio-Eintopf
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,48 €, 400 g Dose



statt 4,29
18 % günstiger

3,49

Bull's Eye Grillsauce
verschiedene Sorten, 1 l = 11,63 €, 300 ml Flasche



statt 4,49
22 % günstiger

3,49

Miracoli 5 Portionen
Spaghetti Tomate, 1 kg = 5,72 €, 610,4 g Packung



statt 1,99
40 % günstiger

1,19

Oro di Parma Tomaten
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,98 €, 400 g Dose

Bioland Alnatura Bio-Dinkel-Nudeln⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,98 €, 500 g Packung



1,99
BIO

auf tegut...
Hülsenfrüchte
verschiedene Sorten, 500 g Packung



Zwei Beutel tegut...
Trockenfrüchte, Nüsse oder Kerne
ausgenommen Backsortiment, kaufen und den dritten, günstigsten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



+1

tegut...
Weizenmehl, Roggenmehl oder doppelgriffiges Mehl
1 kg Packung



statt 1,29
23 % günstiger

0,99

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 9,49
36 %
günstiger

5,99
BIO

Doppio Passo Bio-Primitivo¹
aus handverlesenen Primitivo-Trauben, halbtrockener Rotwein aus Apulien, Italien, IGT, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche



statt 7,49
20 %
günstiger

5,99
BIO

Novantaceppi^{1,8}
Bio-Primitivo, halbtrockener Rotwein aus Puglia, Italien, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche



statt 4,29
30 %
günstiger

2,99

Söhnlein Brillant Sekt^{1,21}
verschiedene Sorten, 1 l = 3,99 €, 0,75 l Flasche



statt 0,99
20 %
günstiger

0,79

Mönchshof^{1,8}
Hell oder Natur Radler, 1 l = 1,58 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 8,99
11 %
günstiger

7,99
BIO

Weingut Zähringer^{1,8}
Weißburgunder, trockener Weißwein aus Baden, Deutschland, 1 l = 10,65 €, 0,75 l Flasche



statt 22,99
26 %
günstiger

16,99

Bombay Sapphire²
London Dry Gin, 40 Vol.-%, 1 l = 24,27 €, 0,7 l Flasche



statt 18,99
15 %
günstiger

15,99

Gutmann Hefeweizen^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 1,60 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



statt 19,99
15 %
günstiger

16,99

Stiegl Goldbräu^{1,8}
1 l = 1,70 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



statt 17,29
36 %
günstiger

10,99

Warsteiner^{1,8}
Pilsener, Herb: 20 x 0,5 l Fl./Kasten, Extra: 24 x 0,33 l Fl./Kasten, 1 l = 1,10/1,39 €, zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Preis-kracher!



Aktion

1.19

Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,
1 l = 0,79 €, 1,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 15,99
12%
günstiger

13.99

Giesinger
Cola-Mix⁸
koffeinhaltig, 1 l = 1,40 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



Aktion

0.89

Mio Mio
Cola oder Mio Mio Mate
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 2,70/1,78 €, 0,33 l Dose/0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25/0,15 € Pfand



statt 1,29
23%
günstiger

0.99

Capri-Sun⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 3,00 €, 0,33 l Pack



statt 1,79
16%
günstiger

1.49

Aleo
Aloe Vera Drink⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 2,98 €,
0,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 1,19
26%
günstiger

0.88

Aqua
Monaco
Mineralwasser
verschiedene Sorten, 1 l = 1,17 €,
0,75 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand



statt 4,09
26%
günstiger

2.99

Franken Brunnen
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,66 €,
6 x 0,75 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

Rotbäckchen[®]

Clever rechnen & sparen

Rotbäckchen Saft
verschiedene Sorten,
1 l = 4,27 €,
0,7 l Flasche

Aktion

2.99

Rotbäckchen
für 7€ kaufen
= 3€ zurückbekommen!*



www.rotbaeckchen.de/schulanfang

*Aktionszeitraum 01.05. – 31.08.2025



statt 1,09
27%
günstiger

0.79
BIO

Adelholzener
Bio-Schorle
oder -Limonade
verschiedene Sorten, 1 l = 1,58 €,
0,5 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand



statt 3,99
12%
günstiger

3,49

Naturkosmetik

Lavera Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 13,96 €, 250 ml Flasche



statt 2,49
10%
günstiger

2,22

Garnier Wahre Schätze Shampoo oder Spülung⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 8,88/11,10 €,
250/200 ml Flasche



statt 4,49
15%
günstiger

3,79

Axe Bodyspray⁹
verschiedene Sorten,
ausgenommen Fine Fragrance Collection,
1 l = 25,27 €, 150 ml Dose



statt 3,99
12%
günstiger

3,49

aronal oder elmex Classic Zahncreme⁹
1 l = 46,53 €, 75 ml Tube



statt 4,99
15%
günstiger

1,69

Savon Liquide Flüssigseife⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 3,38 €,
500 ml Spender



ab
3,79

Solar Stumpenkerzen^{8,9}
verschiedene Größen,
Größe: 7,5 x 10 cm oder
7,5 x 12,5 cm (3,99 €),
Stück

Gießkanne^{8,9}
verschiedene Farben, aus Metall,
Maße: 43 x 15 x 27 cm,
Stück

9,99



22,99

Outdoor Kissen „Hallo Sommer“⁹
Maße: 45 x 45 cm, Stück



7,99

Deko Grasbund mit Blüten^{8,9}
Höhe: 30 cm,
Stück



4,99

Windlicht aus Metall oder Solar Laterne⁹
verschiedene Farben, Stück



⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



statt 12,99
23%
günstiger

9,99

Dalli Voll- oder Colorwaschmittel⁸

Pulver, 1 Waschlading = 0,10 €, 100 Waschladingen, Packung



statt 6,99
28%
günstiger

4,99

Ariel Waschmittel⁸

verschiedene Sorten, Pulver, flüssig oder Pods, 1 Waschlading = 0,28/0,25/0,33 €, 18/20/15 Waschladingen, Packung/Flasche



statt 5,79
13%
günstiger

4,99

Finish Geschirrspülmaschinenreiniger

verschiedene Sorten, z. B. Finish Quantum All in 1 Regular oder Classic Pulver, 1 kg = 20,04/3,84 €, 249 g = 24 Tabs/1,3 kg Packung



statt 3,99
16%
günstiger

3,33

Hakle Toilettenpapier

Traumweich, 4-lagig, 8 x 130 Blatt Packung



statt 2,69
14%
günstiger

2,29

Bella Control Discreet

plus oder super, Inkontinenzeinlagen, 8/10er-Packung



statt 2,29
21%
günstiger

1,79

Toppits Gefrierbeutel⁸

verschiedene Sorten, z. B. 3 oder 6 Liter, 30/20er-Packung



statt 3,49
14%
günstiger

2,99

Sana First selbsthaftende Bandage⁸

1 m = 0,60 €, 5 m x 6 cm Packung



Aktion

2,49

Doppelherz aktiv Magnesium⁸

Magnesium 400 Tabletten oder Magnesium + Calcium oder Magnesium + Kalium Brausetabletten, 1 kg = 63,85/25,67/25,15 €, 30er = 38,9 g Packung oder 15er = 97,5/99 g Packung



Aktion

3,33

taxofit Zink + Histidin + Vitamin C + Selen oder Magnesium 400 + Kalium⁸

Tabletten, 1 kg = 107,42/92,50 €, 40er = 31,5/30er = 36 g Packung



statt 1,99
10%
günstiger

1,79

Good Boy Hundesnack⁸

verschiedene Sorten, 1 kg = 22,38/25,57 €, 80/70 g Packung



Aktion

0,79

Iams Katzennahrung

verschiedene Sorten, 1 kg = 9,29 €, 85 g Beutel



statt 3,99
16%
günstiger

3,33

Perfect Fit Katzennahrung

verschiedene Sorten, 1 kg = 4,44 €, 750 g Beutel

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

tebonus

Deine exklusiven Wochen-Hits!



Bio



auf Naturland Bio-Paprika rot, gelb oder grün aus Spanien, Klasse II, 1 kg

20-fach Punkte



auf Laessiger¹ Grüner Veltliner, trockener Weißwein aus Niederösterreich, 0,75 l Flasche

15-fach Punkte



auf Pfanner fair! Saft oder Nektar Fairtrade, verschiedene Sorten, 1 l Packung

25-fach Punkte



auf Maggi 5 Minuten Terrine verschiedene Sorten, z. B. Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln & Croutons, 56 g Becher

20-fach Punkte



auf Casa Modena italienische Wurstspezialitäten⁸ verschiedene Sorten, 70/80/100/125 g Packung

20-fach Punkte



auf Hochland Cathedral City Cheddar 48 % Fett i. Tr., 200 g Packung

20-fach Punkte



auf tegut... Rapsöl 750 ml Flasche

30-fach Punkte



auf das Sortiment von Curaprox und edel+white^{8,9}

30-fach Punkte

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a*)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.

Noch nicht dabei? Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



*) Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagsereignissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



Naturland Alnatura haltbare Bio-Alpenmilch 3,5 % Fett, 1 l Packung



1.69 BIO



Aktion 2.49

Dr. Oetker Vitalis Müsli verschiedene Sorten, z. B. Schoko, 1 kg = 5,53 €, 450 g Packung

2.49 BIO



statt 3,79 21% günstiger 2.99

tegut... Eiscreme verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 l = 3,32 €, 900 ml Packung



Bio-Heidelbeeren aus Spanien, Klasse II, 1 kg = 19,92 €, 125 g Schale

tegut... Backofen Pommes Frites, Zapfen Kroketten oder Wedges verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 2,96 €, 750 g Beutel



statt 2,79 20% günstiger 2.22



tegut... Rahmspinat, Rosenkohl oder Junge Erbsen tiefgefroren, 1 kg = 2,87/4,30 €, 450/300 g Packung

Aktion 1.29



tegut... Pasta Spaghetti, Farfalle, Penne Rigate, Spirali oder Elicoidali, 1 kg = 1,76 €, 500 g Packung

statt 1,39 36% günstiger 0.88



Aktion 4.99

Hackfleisch gemischt 11 in Bedienung und SB erhältlich, zum Braten, 1 kg = 9,98 €, 500 g Packung



Aktion 4.90

Hähnchenschenkel 11 in Bedienung und SB erhältlich, fleischig, zart, 1 kg = 4,45 €, 1,1 kg Packung



Aktion 100 g 3.79 BIO

Bio-Lachsfilet 4 natur, in ökologischer Aquakultur gewonnen, mit Haut, praktisch grätenfrei, besonders festes Fleisch



tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

www.blauer-engel.de/uz195 Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert

tegut... gute Lebensmittel