

XXL-Wochen-Endspurt!

Donnerstag bis Samstag!

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 16. bis 18. Oktober 2025



Rinderroulade⁶
gereifte Qualität,
aus der Rinderkeule,
ideal zum Schmoren

Aktion

100 g
1,99



Bauer Butterkäse⁵
cremig-milder Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

statt 4,79
44%
günstiger

100 g
0,99



Bio-Laugenbrezel^{38, 42}
1 kg = 7,54 €, 3 Stück = 264 g Tüte

Aktion

3 Stück
1,99
BIO



statt 4,79
16%
günstiger

1,49
BIO

Naturland Alnatura
haltbare Bio-Alpenmilch
3,5 % Fett, 1 l Packung



Wiener Würstchen
nur in SB erhältlich, knackige
Brühwürstchen, 1 kg = 8,56 €,
700 g Packung

statt 6,99
14%
günstiger

5,99



followfood Wildlachs Filets
aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 27,75 €, 200 g Packung

Aktion

5,55

Freitag ist
Fischtag.



Victoria-seebarschfilet⁴
ohne Haut

Aktion

100 g
1,99



Ehrmann High Protein Pudding
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,95 €,
200 g Becher

statt 4,49
33%
günstiger

0,99



tegut... Pasta
Spaghetti, Farfalle,
Penne Rigate, Spirali
oder Elciodali,
1 kg = 1,76 €,
500 g Packung

statt 4,39
36%
günstiger

0,88



Chio Chips
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,40 €, 150 g Beutel

statt 4,99
44%
günstiger

1,11



Lavazza Caffè
Crema e Aroma, Caffè Crema Classico,
Espresso Cremoso oder Caffè Crema
Gustoso, ganze Bohnen,
1 kg Packung

statt 21,99
31%
günstiger

14,99

-1,00 € in
tebonus Punkten
13,99*

tebonus



Warsteiner^{1, 8}
Pilsener, Herb:
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
Extra: 24 x 0,33 l Fl./Kasten,
1 l = 1,10/1,39 €,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

statt 47,29
36%
günstiger

10,99

5€

Gutschein

Ab einem rabattfähigen**
Einkaufswert von 50€

Nur gültig am **Samstag, 18. Oktober 2025.**

Nur einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Pro Person und Einkauf ist nur ein Coupon einlösbar. Der Rabatt wird an der Kasse abgebogen und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**Rabatt wird nicht gewährt auf den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen und Pfandbeträge.



8130224910998962356591

tegut...

gute Lebensmittel

Jetzt noch mehr Kracher zum Wochenende!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. 1 Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. 4 Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. 5 Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. 6 Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. 8 Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. 38 Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. 42 Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Unsere Empfehlungen rund um Kaffee

... für deine ganze Woche!
gültig vom 13. bis 18. Oktober 2025



**statt 5,99
16%
günstiger**

4,99

Coppenrath & Wiese Cafeteria fein & sahnig Blechkuchen*
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9,07/8,32/9,98 €,
550/600/500 g Packung



**4,99
BIO**

Alnatura feine Bio-Oblaten-Lebkuchen
2-fach sortiert, 1 kg = 24,95 €, 200 g Packung



Aktion

**5,99
BIO**

GEPA Bio-Cafe Orgánico*
verschiedene Sorten, Bohne oder gemahlen, 1 kg = 23,96 €, 250 g Packung



5,99

Glasbecher*⁹
verschiedene Farben,
geeignet für Heiß- und Kaltgetränke,
Inhalt 340 ml, Stück



19,99

Emsa Travel Mug Isolierbecher 0,36 l oder Tea Mug Becher mit Teesieb 0,4 l*⁹
verschiedene Farben, Stück



3,39

Jeden Tag Lebkuchenherzen gefüllt
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,30 €, 300 g Packung



3,99

Jeden Tag Lebkuchen Sterne Herzen Brezel
verschiedene Sorten, 1 kg = 1,99 €, 500 g Packung



**statt 9,49
26%
günstiger**

6,99

Melitta Auslese
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung



**statt 1,99
15%
günstiger**

**1,69
BIO**

Saliter Bio Kaffeesahne 10% Fett
1 kg = 4,28 €, 395 g Flasche



**statt 2,29
30%
günstiger**

1,59

Teekanne Ländertee
verschiedene Sorten, z. B. Türkischer Apfel,
1 kg = 28,91 €, 20 Beutel = 55 g Packung



ab 12,99

Isolierkanne*⁹
aus Edelstahl, doppelwandig,
Inhalt 0,6 l oder 1,5 l (17,99 €), Stück

24,99

Emerio Wasserkocher*⁹
aus Edelstahl, mit Wasserstandsanzeige,
Fassungsvermögen 1,7 l, Leistung 2.000 W, Stück



**statt 4,49
11%
günstiger**

3,99

Riinz Plätzchen
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,96/11,40 €, 250/350 g Beutel



4,99

Konditorei Oebel Butterstollen
1 kg = 9,98 €, 500 g Packung



**5,49
BIO**

-0,50 € in tebonus Punkten

4,99*
1 kg = 19,96 €

Herzberger Bio-Mini-Dinkel-Stollen
1 kg = 21,96 €, 250 g Packung

Dein Coupon tebonus

10-fach Punkte auf Tee, Kaffee und Kakao**

tebonus

86332A61F427C5

****Der Coupon ist vom 13.10.-18.10.2025 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Der Vorteil wird für den Kauf von Tee, Kaffee und Kakao gewährt, ausgeschlossen gekennzeichnete Ware.**

tegut... gute Lebensmittel

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. * Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 13. bis 18. Oktober 2025

Gute Angebote für deine Woche!



Aktion
1.49

Alpenhain Obazda oder Camembert-Creme verschiedene Sorten, 60 % Fett i. Tr., bayerische Brotzeitkäsezubereitung aus Camembert, Doppelrahmstufe, 1 kg = 11,92 €, 125 g Becher



Brut Dargent Sekt^{1,8}
Chardonnay Brut oder Brut Dargent Spritz, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche

statt 7,99
25% günstiger

5.99



Bio-Hackfleisch gemischt¹¹
in Bedienung und SB erhältlich, zum Braten, für die schnelle Zubereitung, 1 kg = 17,48 €, 400 g Packung

Aktion

6.99
BIO



Mövenpick Feinjoghurt verschiedene Sorten, 14 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 4,60 €, 150 g Becher

statt 0,99
30% günstiger

0.69

statt 4,99
27% günstiger

0.79

1€
VITAMINE



Trolli Fruchtgummi verschiedene Sorten, 1 kg = 5,27 €, 150 g Beutel

Persimonen/Kakis aus Spanien, Klasse I, 1 kg = 3,33 €, 300 g Schale



1.00

¹Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹Alle Angebote ohne Dekoration.

Mittwochs-kracher!

Nur diesen Mittwoch,
am 15.10.2025

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Feldsalat
aus Italien, Klasse II,
1 kg = 7,92 €, 125 g Packung

0,99

Bio



Blumenkohl
aus Deutschland, Klasse I, Stück

1,49

Cherrystrauchtomaten
aus Deutschland, Klasse I

100 g
0,79



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Möhren
aus Deutschland, Klasse II, 1 kg Packung

1,49
BIO

-0,50 € in
tebonus Punkten

0,99*

tebonus



Bioland Bio-Wirsing
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II

1 kg
1,99
BIO

Bioland

Edelpilze

Feine Pilzvielfalt
für höchste Ansprüche.

auf Naturland
tegut... Feinstes Bio-Edelpilze
z. B. Naturland Bio-Kräuterseitlinge, Naturland
Bio-Austernpilze oder Naturland Bio-Shiitake,
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, 1 kg

20-fach
Punkte

Bio



Edelpilze begeistern durch ihren intensiven Duft, individuellen Geschmack und ihre feine Textur. Dabei spielen die langjährige Erfahrung und ein geschlossener Kreislauf bei der Pilzzucht auf dem Betrieb von Mjko eine wichtige Rolle. Unter Einhaltung der strengen Naturland Richtlinien werden die **Edelpilze** von Hand geerntet und lassen sich vielfältig zu kulinarischen Köstlichkeiten verwandeln. Genuss für feinste Momente.

Pilzragout
mit Kürbis-Dukaten

Hier geht's zum Rezept ...



Exklusiver tebonus Wochen-Hit!

tebonus

Preis-kracher!



0,69
BIO

Bio-Kiwi Gold

neue Ernte aus Italien,
große Früchte, Klasse I,
Stück



2,49
BIO

demeter tegut... Bio-Äpfel

tegut.com/herkunftskcheck, aus Vertragsanbau
im Alten Land in Deutschland, Sorte: Elstar,
Klasse II, 1 kg = 3,83 €, 650 g Schale

demeter



Weintrauben blau
aus Moldawien, Sorte: Moldova,
Klasse I

1 kg
3,99



1,99
BIO

Bio-Avocado

aus Kenia oder Peru,
Sorte: Hass, Klasse II,
Stück



2,99
BIO

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Clementinen

aus Spanien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse II, 1 kg = 5,98 €, 500 g Netz

-0,50 € in
tebonus Punkten

2,49*

1 kg = 4,98 €



3,99

Chrysanthemen⁸
verschiedene Farben,
3 Stiele im Bund



3,99

Knospenheide gefärbt⁸
verschiedene Farben, im 12 cm Kultur-Topf



4,99

Topfgerbera⁸
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf

Preis-kracher!



Aktion

100 g
1.49
BIO

Bio-Hähnchenschenkel⁶
gewürzt oder natur, fleischig, zart

Kalbsbraten⁶
aus der Keule, besonders
zart und saftig

100 g
2.79



Hirschrücken⁶
ideal für Hirschrückensteaks,
natur oder mariniert

statt 4,99
20%
günstiger

100 g
3.99



Schweinekotelett gefüllt⁶
verschiedene Sorten

statt 4,99
25%
günstiger

100 g
1.49



tegut...
LandPrimus
Hähnchenbrust⁶
tegut.com/landprimus,
besonders zart

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

statt 2,29
13%
günstiger

100 g
1.99

Bio-Rinderhüftsteak⁶
vielseitig verwendbar,
schmackhaft und zart

Aktion

100 g
3.49
BIO



Fleischkäse
im Weizenbrötchen^{8, 11}

Stück
2.00

Täglich
warme
Snacks!

Dietzel
EST 1932



mit
gemacht!



Duroc
Rollbraten⁶
von Hand geknotet

statt 2,79
10%
günstiger

100 g
2.49

Preis-kracher!



Aktion

100 g
1.49

tegut...
LandPrimus
Schweinekotelett⁶
tegut.com/landprimus, gehackt

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



statt 3,29
15 %
günstiger

100 g
2.79

Kalbspanne⁶
mit Pilzen

Rinder-
geschnetzeltes⁶
aus der Keule,
verschieden gewürzt



statt 2,99
16 %
günstiger

100 g
2.49



Aktion

100 g
4.49

Lammkrone⁶
natur oder mariniert



100 g
2.99

Spanferkel Rack⁶
mit Schwarte, ideal für den Grill

Kulmbacher Rolle⁶
Blätterteig mit Hackfleisch
oder Käse, Kochschinken
und Brokkoli gefüllt

Aktion

100 g
0.99



Aktion

1 kg
12.90

tegut...
LandPrimus Kasseler Lachs
tegut.com/landprimus, am Stück,
aus dem zarten Schweinerücken, ca. 1 kg Packung



statt 4,99
20 %
günstiger

3.99
BIO

Biokreis tegut...
Bio-Geflügelbratwurst
aus Puten- und Hähnchenfleisch, 1 kg = 16,63 €, 240 g Packung

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



Aktion

100 g
1.79

Salamiwurst-Aufschnitt⁶
verschiedene, schmackhafte Sorten,
z. B. Pfeffersalami

WURST IN BEDIENTUNG



Aktion

100 g
2.49

Jamón Serrano⁶
aromatisch,
luftgetrocknet



Kräuterleberwurst⁶
rustikale Spezialität
mit urtypischem Pfälzer
Charakter, ohne jegliche
Zusatzstoffe

statt 4.79
**44 %
günstiger**

100 g
0.99



Aktion

100 g
1.99

tegut...
**LandPrimus
Kartoffelwurst⁶**
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacks-
verstärker, geräuchert,
herzhaft gewürzt

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

WURST IN SELBSTBEDIENTUNG



statt 3.79
**21 %
günstiger**

100 g
**2.99
BIO**

**Bio-
Mortadella⁶**
nach traditioneller
Rezeptur hergestellt

**Wild-
kräuter-
schinken⁶**
gekocht, mit
Kräutermantel,
mild-salzig
im Geschmack



Aktion

100 g
1.99



Aktion

1.69

**Rügenwalder Mühle Teewurst
oder Pommersche Leberwurst**
grob oder fein, 1 kg = 13,52 €, 125 g Becher



statt 4.99
**15 %
günstiger**

**1.69
BIO**

**Mecklenburger Landpute
Bio-Putenwurstaufschnitt**
verschiedene Sorten, z. B. Bio-Kräuter-
bierschinken, -Meisterpastete oder -Mortadella,
1 kg = 21,13 €, 80 g Packung

**Greisinger
Beisser**
verschiedene
Sorten, z. B.
Alm- oder
Kaminbeisser,
edelwürzige
Rohwurst-
Snacks für
zwischen-durch,
1 kg = 24,88 €,
80 g Packung



Aktion

1.99

**Gut ist, wenn
Einkaufen
Spaß macht.**

**tegut... ist, wenn
unsere Produkte
Kindern ein Lächeln
ins Gesicht zaubern.**

**Weil Gutes
Freude macht.**

tegut...

gute Lebensmittel

Mitmachen und gewinnen!

Freu' dich auf 15 x 4 Freikarten
von „Checker Tobi 3“ und
weitere tolle Preise. Viel Glück!



**Schon
gecheckt?**
tegut.com/
checkertobi



**Ab 8. Januar '26
nur im Kino!**

**Preis-
kracher!**



statt 2,99
33%
günstiger
100 g
1,99

Appenzeller⁵
mild-feiner Hartkäse,
48 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

SÖBBEKE
BIO & ECHT LECKER



Milch von 'ner Weide -
Käse vom Könner!

Bio-Hartkäse → World Cheese Award Gewinner 2024/25
Pikant-Würzig
Handwerklich gekäst

statt 2,99
16%
günstiger
100 g
2,49
BIO

Bioland

Mehr Infos unter: www.soebbeke.de

Bioland
Münsterländer
Bio-Schwarzer-Wenzel⁵
würziger Hartkäse, 50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

KÄSE IN BEDIENTUNG

Géramont
Der Cremige⁵
mild-feiner Weichkäse,
60 % Fett i. Tr.



statt 2,79
28%
günstiger
100 g
1,99



statt 2,79
28%
günstiger
100 g
1,99

Saint Albray
oder Chaumes⁵
würziger Weichkäse, 51 – 56 % Fett i. Tr.



Kerrygold
geriebener Käse⁸
Cheddar oder Pizzakäse,
40 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

statt 2,99
33%
günstiger
1,99

-0,20 € in
tebonus Punkten
1,79*
1 kg = 10,60 €

tebonus



Zott
Bayerntaler Original
Käse am Stück, 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

statt 3,29
24%
günstiger
2,49



Bergader
Bergbauern Käse
verschiedene Sorten,
Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

statt 2,89
31%
günstiger
1,99



Adler Edelcreme
Schmelzkäsezubereitung Sahne oder Kräuter,
60 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,90 €, 100 g Packung

statt 4,99
25%
günstiger
1,49

KÄSE IN SELBSTBEDIENTUNG

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 4,99
20%
günstiger

100 g
3.99
BIO

Bio-Lachsfilet⁴
natur, aus ökologischer Aquakultur,
mit Haut, praktisch grätenfrei,
besonders festes Fleisch

Steinbeißerfilet⁴
helles, festes Fleisch,
ideal zum Braten

Aktion

100 g
2.99



Saiblingsfilet⁴
festes Fleisch,
in Aquakultur
gewonnen

Aktion

100 g
2.99



**heißgeräuchertes
Makrelenfilet⁴**
natur oder mit Pfeffer-
auflage

statt 2,79
10%
günstiger

100 g
2.49



**Nadler
Heringssalat**
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,48 €,
400 g Becher

statt 3,99
25%
günstiger

2.99



**Mowi
Essential
Räucherlachs**
aus verantwortungsvoller
Fischzucht, 1 kg = 39,80 €,
50 g Packung

statt 2,49
20%
günstiger

1.99



**tegut...
Hummus natur**
mit Sesamöl aus
gerösteten Sesam-
samen, 1 kg = 8,95 €,
200 g Packung

Aktion

1.79



**demeter
Erhardt
Senf- oder
Tafelmeerrettich**
würzig-scharf, 1 kg = 14,32 €,
125 g Glas

statt 3,99
10%
günstiger

1.79
BIO



⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!

tegut...
Joghurt mild
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im Milchanteil,
mit 16 % Fruchtzubereitung,
1 kg = 2,98 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand



Aktion

1,49



FAGE
griechischer
Joghurt⁸
5/0,2 % Fett,
1 kg = 5,98 €,
500 g Becher

statt 3,99
25%
günstiger

2,99



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
1 kg = 6,45 €, 200 g Becher

1,29
BIO



Bioland
Andechser Natur
Bio-Kefir mild
1,5 % Fett,
1 kg = 2,58 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

statt 1,69
23%
günstiger

1,29
BIO



Lätkä
oder Rama
39/60 % Fett,
Halbfettmargarine
oder Streichfett,
1 kg = 2,87/3,23 €,
450/400 g Becher

statt 2,49
41%
günstiger

1,29



Dr. Oetker
Paula Pudding⁸
Vanille mit Schoko oder
Schoko mit Vanille,
1 kg = 3,58/4,48 €,
4 x 125 = 500/8 x 50 = 400 g Packung

statt 2,29
21%
günstiger

1,79

-0,20 € in
tebonus Punkten

1,59*

1 kg = 3,18/3,98 €



Minus L
frische oder
haltbare Milch
3,5/1,5 % Fett,
laktosefrei,
1 l Packung

Aktion

1,49

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!

tegut... Bio vegan Bio-Teigwaren⁸

Mezzelune Tomate & Tofu, Tortelloni Spinat & Tofu oder Gnocchi, 1 kg = 7,96/4,98 €, 250/400 g Packung



statt 2,49
20% günstiger

1,99
BIO



Nabio Bio-Aufstrich

verschiedene Sorten, 1 kg = 18,44/17,79 €, 135/140 g Glas

statt 2,79
10% günstiger

2,49
BIO



endori veganes Chicken BBQ, Kebab oder Hack⁸

vegan, 1 kg = 17,44/13,95 €, 160/200 g Packung

2,79



Alnatura Bio-Quarkalternative aus Soja

vegan, 1 kg = 4,48 €, 400 g Becher

statt 1,99
10% günstiger

1,79
BIO



iglo Veggie Love Gemüse-Pfanne⁸

verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7,48 €, 400 g Packung

statt 3,79
21% günstiger

2,99



Mølk Haferdrink verschiedene Sorten, vegan, 1 l Packung

statt 1,99
15% günstiger

1,69



alberts Bio-Lupinen-Filet, -Gyros oder -Rostbratwurst⁸

vegan, 1 kg = 14,95 €, 200 g Packung

statt 3,79
21% günstiger

2,99
BIO

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 3,29
32%
günstiger

2,22

Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke kernig & kräftig⁸
verschiedene Sorten, z. B. Dinkel- oder Laugenbrötchen,
tiefgefroren, 1 kg = 5,29/5,05 €, 420/440 g Packung

20%
Rabatt



auf tegut...
Beerenmischung,
Erdbeeren oder Himbeeren
tiefgefroren, 500/750 g Packung



2,99

tegut... Pastagericht
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 8,54 €, 350 g Schale



statt 5,99
16%
günstiger

4,99
BIO

Ristic
Bio-Shrimps
Natur oder Provençal, tiefgefroren,
1 kg = 31,19/24,95 €, 160/200 g Packung



statt 2,99
25%
günstiger

2,22

Langnese
Viennetta Eis Vanille
1 l = 3,42 €, 650 ml Packung

-0,23 € in
tebonus Punkten
1,99*
1 l = 3,06 €

tebonus



statt 3,49
14%
günstiger

2,99
BIO

demeter
Tress Brüder
Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 450 ml Becher



Aktion

1,99

Arla
Starbucks Kaffee
Fairtrade,
verschiedene Sorten,
1 l = 9,05 €, 220 ml Becher

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁸Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



Aktion

3 Stück
1,99
BIO

Naturland Herzberger
Bio-Sauerteig-
oder -Dinkelbrötchen ^{38,42}
1 kg = 8,84 €, 3 Stück = 225 g Tüte



statt 2,29
13%
günstiger

1,99
BIO

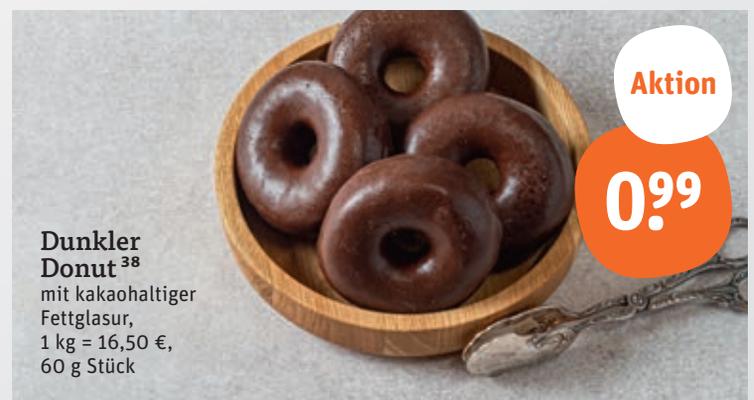
Naturland Herzberger
Bio-Urkrüstchen ^{38,42}
Bio-Roggenbrot mit kräftiger Kruste,
durch gemahlene Bio-Kümmel sehr
aromatisch im Geschmack, ohne Hefe
gebacken, 1 kg = 5,69 €, 350 g Laib



Aktion

1,79

Pizza
Classico ³⁸
belegt mit
Salamiwürfeln,
Paprika, Zwiebeln
und Käse,
1 kg = 13,46 €,
133 g Stück



Aktion

0,99

Dunkler
Donut ³⁸
mit kakaohaltiger
Fettglasur,
1 kg = 16,50 €,
60 g Stück



20%
Rabatt

Bio

auf
Herzberger
Bio-Aufbackbrötchen
oder -Baguette⁸
zum Backen für zu Hause, verschiedene Sorten



Aktion

2,49

Bio

Mestemacher
Unser Pures oder
Unser Pures Bio-Toastbrötchen
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,30/7,11 €,
300/350 g Packung



statt 2,49
20%
günstiger

1,99

Ibis Milchbrötchen
1 kg = 4,15 €, 12 Stück = 480 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



Ferrero Rocher
1 kg = 19,95 €,
200 g Packung

statt 4,79
16 %
günstiger

3,99

-0,50 € in
tebonus Punkten

3,49*

1 kg = 17,45 €

tebonus



Aktion

Großtafel
3,29

Milka Schokolade[®]
verschiedene Sorten,
z. B. Oreo oder Alpenmilch,
1 kg = 10,97/13,16 €, 300/250 g Tafel



statt 2,99
16 %
günstiger

2,49
BIO

**Naturland Gepa
Grand Noir Bio-Schokolade[®]**
verschiedene Sorten, fair +,
1 kg = 24,90 €, 100 g Tafel



statt 2,69
26 %
günstiger

1,99

Nippon Puffreis
1 kg = 9,95 €, 200 g Packung



Bio

Aktion

2,79

**Kambly Gebäck oder
Kambly Bio & vegan Gebäck[®]**
verschiedene Sorten,
1 kg = 27,90/34,88 €, 100/80 g Packung



statt 1,99
40 %
günstiger

1,19

**Lorenz
Nic Nac's[®]**
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,82 €, 110 g Beutel



statt 3,99
25 %
günstiger

2,99

**St. Dalfour
Aufstrich[®]**
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,53 €, 284 g Glas



statt 5,99
16 %
günstiger

4,99

Nescafé Iced[®]
verschiedene Sorten,
1 kg = 52,53 €, 95 g Packung



statt 2,49
20 %
günstiger

1,99

Nescafé Sticks
3 in 1 oder 2 in 1, 1 kg = 12,06/24,88 €,
10 Sticks = 165/8 Sticks = 80 g Packung



Aktion

2,49

Nestlé Cerealien
Nesquik, Cini Minis, Cookie Crisp oder Lion,
1 kg = 7,55/6,64/6,23 €, 330/375/400 g Packung

Preis-kracher!



statt 2,99
33 %
günstiger

1,99

tegut... Rapsöl
raffiniert, 1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche



statt 2,29
26 %
günstiger

1,69

Ben's Original Express Reis
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,68 €, 220 g Beutel



statt 0,69
20 %
günstiger

0,55

Yum Yum Instant-Nudeln
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,17 €, 60 g Beutel



Aktion

0,88

Maggi
Für Genießer Sauce
verschiedene Sorten, ergibt 250 oder
300 ml, 1 l = 3,52/2,93 €, Beutel

15 %
Rabatt



auf
alle Artikel
der Marke Seeberger



statt 1,89
31 %
günstiger

1,29

Mutti Polpa
feinstes Tomatenfruchtfleisch,
1 kg = 3,23 €, 400 g Dose



statt 0,99
20 %
günstiger

0,79

Knorr Suppenliebe
verschiedene Sorten, z. B. Buchstaben Suppe oder
Hühnersuppe, 1 l = 1,05 €, ergibt 750 ml



Aktion

1,79
BIO

Reichenhof
veganer Bio-Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,48 €, 400 g Dose



statt 2,99
16 %
günstiger

2,49
BIO

demeter
Thüringer Landgarten Bio-
Gewürzgurken oder -Cornichons
0,360/0,190 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 6,92/13,11 €, 670/330 g Glas

Preis-kracher!



**Veltins
Helles Pilleken¹**
1 l = 1,64 €, 24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,42 € Pfand

statt 16,49
**21 %
günstiger**

12,99



Aktion
6,99

**Mionetto
Prosecco^{1, 8}**
brut, DOC,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



statt 7,99
**12 %
günstiger**
6,99

**Dark
Horse^{1, 8}**
Zinfandel,
trockener
Rotwein aus
Kalifornien, USA,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



statt 10,99
**18 %
günstiger**
8,99

**Siegbert
Bimmerle¹**
Grauer
Burgunder
Kabinett,
trockener Weiß-
wein aus Baden
Württemberg,
Deutschland,
1 l = 11,99 €,
0,75 l Flasche



statt 9,99
**20 %
günstiger**
7,99
BIO

**demeter
Weingut
Pflüger¹**
Bio-Sauvignon-Blanc
vom Quarzit,
trockener Weißwein
aus der Pfalz,
Deutschland,
VDP.Gutswein,
1 l = 10,65 €,
0,75 l Flasche



statt 14,99
**20 %
günstiger**
11,99

**Jägermeister
Original
oder Orange^{2, 21}**
35/33 Vol.-%, 1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche



statt 1,09
**18 %
günstiger**
0,89

**Braustüb'1
Helles^{1, 8}**
1 l = 1,78 €,
0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion
10,99

**Lübzer Pils
oder Biermixgetränk^{1, 8}**
verschiedene Sorten, 1 l = 1,10 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



statt 19,99
**25 %
günstiger**
14,99

Heineken Pils¹
1 l = 2,14 €,
28 x 0,25 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,74 € Pfand



Aktion
0,79

**Budweiser Budvar,
Radeberger, Jever Pilsener
oder Fun^{1, 8}**
1 l = 1,58 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.
²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Preis-kracher!

hohes C
verschiedene Sorten,
ausgenommen 100% Orange,
1 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 2,89
38%
günstiger

1.79

hohes C #fährtBahn

Online-Gewinnspiel

3 x 1 BahnCard 50²



gewinnspiel-chance.de/hohesc/tegut



statt 12,49
20%
günstiger

9.99
BIO

Bioland
tegut... Bio-Streuobst-Apfelsaft
naturtrüb, 100 % Direktsaft,
1 l = 2,00 €, 5 l Karton



statt 1,69
23%
günstiger

1.29

Rotbäckchen Kraftpaket⁸
verschiedene Sorten, Shot, 1 l = 21,50 €,
60 ml Flasche



Aktion

0.99

28 Black Energy⁸
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 3,96 €, 0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 4,49
22%
günstiger

3.49

Paulaner
Spezi oder Zero⁸
koffeinhaltige Orangen-
limonade mit Cola,
1 l = 1,76 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand

Coca-Cola,
Fanta,
Sprite oder
Mezzo Mix
verschiedene
Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 0,86 €,
1,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

1.29

Kombi- Angebot

2 Kästen
10.49



Zwei Kästen
Franken Brunnen Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, je 12 x 1 l Fl./Kasten;
1 l = 0,44 €; zzgl. 3,30 € Pfand je Kasten.
Sorten frei wählbar.



statt 6,49
23%
günstiger

4.99

Adelhölzener
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,83 €,
12 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



statt 1,59
18%
günstiger

1.29
BIO

Aqua Monaco
Bio-Limonade⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 3,91 €,
0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand

Eingekuschelt durch die Herbstabende.



24,99

Sofa-decke^{8,9}
uni oder mit Dekor,
60 % Baumwolle,
40 % Acryl, Maße 150 x 200 cm,
Stück



ab **9,99**

Kissen mit Hirschdekor oder „Leseknochen“ Kissen (14,99 €)^{8,9}
verschiedene Farben,
Maße 45 x 45 cm oder
42 x 22 x 22 cm,
Stück



ab **9,99**

Kuschelfell^{8,9}
verschiedene Farben,
Größe 60 x 90 cm oder
60 x 180 cm (19,99 €),
Stück

LED-Tischlampe^{8,9}
verschiedene
Farben, wieder-
aufladbar per USB,
Maße Ø 15 cm,
Höhe 30 cm,
3 einstellbare Licht-
farben, Stück



19,99



ab **9,99**

Wärmflasche, Wärmflasche lang, Fuß-Wärmflasche (12,99 €)^{8,9}
verschiedene Farben, Stück



ab **6,99**

Wärmekissen^{8,9}
verschiedene Größen, Designs und Füllungen,
z. B. Rapssamenfüllung, Größe 15 x 15 cm, Traubenkernfüllung,
Größe 64 x 14 cm (9,99 €) oder Stern mit Kirschkernefüllung,
Größe 29 x 29 cm (12,99 €), Stück



7,99

Haussocken^{8,9}
verschiedene
Farben &
Größen, warm und
komfortabel,
mit ABS, OEKO-TEX,
Paar

Kneipp Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 12,45 €,
200 ml Tube



statt 2,99
16% günstiger

2,49

Schauma Shampoo oder Spülung⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 4,48/7,16 €, 400/250 ml Flasche



statt 1,99
10% günstiger

1,79

-0,20 € in
tebonus Punkten

1,59*
1 l = 3,98/6,36 €

tebonus

Palmolive Flüssigseife oder Duschgel⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 4,30/5,16 €,
300 ml Pumpflasche/250 ml Flasche



Aktion

1,29

Weleda Deo Roll on^{8,9}
z. B. Citrus oder Men,
1 l = 109,80 €, 50 ml Roller



statt 6,99
21% günstiger

5,49

Naturkosmetik

blend-a-med Zahncreme Rundumschutz⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 13,20 €, 75 ml Tube



statt 1,29
23% günstiger

0,99

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. * Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. * Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten. ** Nur solange der Vorrat reicht.

**Preis-
kracher!**



Weißer Riese oder Spee Waschmittel
Megaperls oder Gel,
verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,20/0,17 €,
19/22 Waschladingen,
Packung/Flasche

statt 4,79
20%
günstiger

3,79



Softlan Weichspüler
verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,03 €,
45 Waschladingen, Flasche

statt 1,99
25%
günstiger

1,49



Cottonelle Feuchte Toilettentücher
verschiedene Sorten, 42er-Packung

statt 1,79
16%
günstiger

1,49



Camelia Binden
verschiedene Größen, z. B. 16er-/12er-Packung

statt 1,99
10%
günstiger

1,79



Palmolive Geschirrspülmittel⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 2,98/1,99 €, 500/750 ml Flasche

statt 1,79
16%
günstiger

1,49



Kauknochen 8 in 1 Delights XS, Flavours oder Pedro Pansen⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 59,40/44,16/9,98 €,
84 g Packung/113/500 g Beutel

Aktion

4,99



Sheba Katzennahrung
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,94 €,
85 g Schale/Pouch



statt 0,69
14%
günstiger

0,59

-0,10 € in
tebonus Punkten
0,49*
1 kg = 5,76 €



Dreamies Katzensnacks
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,83 €, 60 g Packung

statt 1,49
20%
günstiger

1,19

Vitakraft[®]

KUNTERBUNTER Sammelspaß

SAMMELN & GEWINNEN

Punkte sammeln, Prämien sichern und mit etwas Glück zusätzlich eine von 5 Traumreisen im Wert von je 10.000 € gewinnen!¹

SO GEHT'S

- Vitakraft[®] Kräcker kaufen
- Sammelkonto auf der Aktionsseite einrichten
- Kassenbon hochladen, punkten und Wunschprämie aussuchen

Aktionszeitraum: 01.07. - 15.12.2025.
Teilnahme ab 18 Jahren.
Weitere Informationen unter: www.vitakraft.com
¹ Jede Teilnahme ist eine zusätzliche Gewinnchance!

statt 2,29
13%
günstiger

1,99

Vitakraft Kräcker Mix für Meerschweinchen
1 kg = 11,85 €, 168 g Packung

statt 1,49
13%
günstiger

1,29

Vitakraft Kräcker Mix für Sittiche
1 kg = 16,13 €, 80 g Packung

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

tebonus

Deine exklusiven Wochen-Hits!

demeter



Bio

auf demeter Bio-Paprika rot, gelb oder grün aus Spanien, Klasse II, 1 kg

20-fach Punkte



auf Zott Monte Snack⁸ 8 x 29 g Packung

20-fach Punkte



auf Lay's Bugles oder Doritos⁸ verschiedene Sorten, 75/110 g Packung

25-fach Punkte



auf tegut... LandPrimus Fleischsalat tegut.com/landprimus, 200 g Packung, nur in SB erhältlich

30-fach Punkte



auf Stiegl Goldbräu^{1,8} 20 x 0,5 Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

15-fach Punkte



auf alle Frosh und Claro Geschirrspülmaschinen-Tabs⁸

15-fach Punkte



auf Julius Meinl Vienna Kaffee-Kapseln⁸ Bio-Espresso oder -Lungo, 10 Kapseln = 56 g Packung

30-fach Punkte

Bio



auf demeter Beutelsbacher Bio-Gemüsesaft⁸ verschiedene Sorten, 0,75 l Flasche

15-fach Punkte

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.

Noch nicht dabei? Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



a) Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlageserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.



Tolle Kombi-Angebote für dich und deine Familie.



+1

Zwei Dosen Hawesta Heringsfilets
verschiedene Sorten, aus bestands-erhaltender Fischerei, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



+1

Zwei Packungen Grasmehr Mini-Fleischwurst im Ring
je 180 g, kaufen und die dritte geschenkt bekommen.



+1

Zwei Gurken
aus Spanien, Klasse I, Stück, kaufen und die dritte geschenkt bekommen



+1

Zwei Dosen Sonnen Bassermann Eintopf
verschiedene Sorten, je 800 g, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Kauf 3, zahl 2!



+1

Zwei Packungen Pomito passierte oder stückige Tomaten
je 500 g, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



+1

Zwei Packungen Frosta Gemüsepfanne oder Gemüsemix
verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



+1

Zwei Packungen tegut... Steinofenpizza oder Flammkuchen
verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



ET5

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel