

XXL-Wochen- Endspurt!

Donnerstag bis Samstag!

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 23. bis 25. Oktober 2025

Aktion

3,99



tegut...
LandPrimus
Pfefferbeißer ¹¹
in Bedienung und SB erhältlich
1 kg = 15,96 €, 250 g Packung

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Schweinefilet ¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
besonders zart



Aktion

100 g
0,89

Aktion

5 Stück
2,99

Berliner
gefüllt ³⁸
1 kg = 9,20/8,54 €,
5 Stück = 325/350 g Tüte



Aktion

1,11

Ehrmann
Almighurt
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,22 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand



Kombi-
Angebot

Drei Packungen
Bioland tegut...
Bio-Schnittkäse
verschiedene Sorten,
aus Bio-Heumilch g.t.S.,
je 125 g; 1 kg = 13,33;
Sorten frei wählbar.



3 Packungen
5,00
BIO



Coburger
Bio-Brietorte ⁵
mild-feiner Weichkäse,
60 % Fett i. Tr.

Aktion

100 g
1,29
BIO

Ready-
to-Drink
Dose ²
alkoholisches
Mischgetränk,
verschiedene
Sorten, 10 Vol.-%,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 7,96/6,03 €,
0,25/0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

1,99

Freitag ist
Fischtag.



Rotbarsch-
filet ⁴
natur oder mariniert,
zum Braten geeignet

statt 3,99
37 %
günstiger

100 g
2,49

Frosta
Schlemmerfilet
aus bestandserhaltender Fischerei,
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 7,75 €, 360 g Packung



Aktion

2,79



Zewa
Wisch & Weg Küchentücher
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

statt 3,29
32 %
günstiger

2,22

Aktion

1,79



Pringles
Kartoffelsnack
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,85 €,
165 g Dose

5€

Gutschein

Ab einem rabattfähigen**
Einkaufswert von 50€

Nur gültig am Samstag, 25. Oktober 2025.

Nur einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Pro Person und Einkauf ist nur ein Coupon einlösbar. Der Rabatt wird an der Kasse abgezogen und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

** Rabatt wird nicht gewährt auf den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen und Pfandbeträge.



8130225341997652674369

tegut...

gute Lebensmittel

Jetzt noch mehr Kracher zum Wochenende!

² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischeheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ¹¹ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischeheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

- **Gute Zutaten:** über 500 Produkte der tegut... Marke mit dem Reinheitsversprechen.
- **Guter Geschmack:** für ein echtes und genussvolles Erlebnis.
- **Gute Basis:** keine Geschmacksverstärker oder Süßungsmittel.



Unsere Eigenmarken-Deals

... für deine ganze Woche!
gültig vom 20. bis 25. Oktober 2025



Zwei Packungen tegut... H-Milch
3,8/1,8 % Fett, ohne Gentechnik, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Zwei Dosen tegut... Tomaten in Stücken
je 400 g, kaufen und die dritte geschenkt bekommen.



Zwei Gläser tegut... Pastasauce
verschiedene Sorten, je 400 ml, kaufen und das dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Zwei Packungen tegut... Eiernudeln
verschiedene Sorten, je 500 g, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Zwei Gläser tegut... Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten, je 340 g, kaufen und das dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Kauf 3, zahl 2!



Zwei Flaschen tegut... Rivaner, Dornfelder oder Spätburgunder Rosé¹
feinherber oder trockener Qualitätswein aus Deutschland, vegan, je 0,75 l, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Zwei Packungen tegut... Mini-Cordon bleu oder -Knusperschnitzel
tiefgefroren, je 400 g, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Zwei Packungen tegut... Direktsaft oder Nektar
verschiedene Sorten, je 1 l, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Zwei Beutel tegut... Tortilla Chips oder Erdnussflips
verschiedene Sorten, je 200/250 g, kaufen und den dritten, günstigsten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Zwei Packungen tegut... Flûtes Torbellinos
verschiedene Sorten, je 150 g, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Zwei Packungen tegut... Backofen Pommes Frites, Zapfen Kroketteen oder Wedges
verschiedene Sorten, tiefgefroren, je 750 g, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 20. bis 25. Oktober 2025

Gute Angebote für deine Woche!

J. J. Darboven Bio-Café Intención
Fuerte oder Aromatico, Fairtrade, gemahlen, 1 kg = 17,76 €, 500 g Packung



statt 10,49
15 %
günstiger

8.88
BIO

Arla Skyr
verschiedene Sorten, 0,2 % Fett, nach isländischer Tradition, 1 kg = 3,31/3,73 €, 450/400 g Becher



statt 1,99
25 %
günstiger

1.49

Arla Finello Reibekäse
Pizza-, Gratin- oder Pastakäse, 1 kg = 9,93 €, 150 g Beutel



Aktion

1.49

statt 2,99
33 %
günstiger

300 g Stück
1.99

Fleischwurst¹¹

in Bedienung und SB erhältlich, mild-würzig im Geschmack, 1 kg = 6,63 €



1€
VITAMINE



Aktion

10.99

Veltins Pilsener¹

1 l = 1,10/1,39 €, 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Cocktail-tomaten¹¹ aus Italien, Klasse II, 1 kg = 4,00 €, 250 g Packung



1.00
BIO



Preis-kracher!

0,99
BIO

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Gurke
aus Spanien, Klasse II, Stück

Paprika Mix
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung

1,49

Naturland
tegut... Bio-Champignons braun
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Niedersachsen,
Deutschland, Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale

1,99
BIO

tegut...
Speisekartoffeln
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in
Deutschland, Kochtyp: vorwiegend
festkochend, 1 kg = 0,75 €, 2 kg Netz

-0,50 € in
tebonus Punkten

0,99*

1 kg = 0,50€

1,49

demeter
tegut... Bio-Rucola
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 18,63 €, 80 g Schale

1,49
BIO

Knackiger Genuss

Möhren aus
Deutschland

auf
Bioland
Bio-Möhren
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, 1 kg

Bio

**20-fach
Punkte**

Bioland

Frische Möhren – direkt vom Feld auf deinen Tisch

Knackig, süß und voller Geschmack: Unsere frisch geernteten Möhren sind da! Lose und naturbelassen, so wie sie gewachsen sind. Perfekt für Salate, Suppen, als Snack für zwischendurch oder einfach pur zum Knabbern.

Vorteile unserer Möhren:

- Regional & saisonal
 - Frisch vom Feld geerntet
 - Ohne Verpackung – der Umwelt zuliebe
- Jetzt zugreifen und genießen!

Frische, die man schmeckt!

**Möhren-Orangen-
Kokossuppe**

Hier geht's zum Rezept ...



Exklusiver tebonus Wochen-Hit!

tebonus

Mittwochs-kracher!

Nur diesen Mittwoch,
am 22.10.2025



0,88

Mango
aus Brasilien,
Sorte: Palmer oder Keitt,
Klasse I, Stück

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Heidelbeeren
aus Peru oder Argentinien, Klasse II,
1 kg = 23,92 €, 125 g Schale

2,99
BIO



Bioland oder demeter
tegut... Bio-Pausenäpfel
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Südtirol,
Italien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse II, 1 kg Schale

2,99
BIO



Bioland

demeter

tegut... Feinstes
Gourmetananas
tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau in Costa Rica oder
von der Elfenbeinküste, Stück, **Preis gilt nur für ganze Früchte**

2,99



Weintrauben
hell, kernlos
aus Italien,
Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 3,58 €,
500 g Schale

1,79



-0,50 € in
tebonus Punkten
1,29*
1 kg = 2,58€

tebonus

6,99



Christrose
„Helleborus“⁸
winterhart, im 12 cm Kultur-Topf

4,99



TiSento Kalanchoe
mit Halloweenstecker⁸
im 12 cm Kultur-Topf

3,99



Rosen⁸
verschiedene Farben,
Länge ca. 30 – 40 cm,
8 Stiele im Bund

Preis- kracher!

tegut...
LandPrimus
Schweineschnitzel⁶
tegut.com/landprimus,
saftig und zart, aus der Keule



statt 1,69
41 %
günstiger

100 g
0,99

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Aktion

100 g
0,99

Lammlachs⁶
natur oder mariniert,
fein aromatisch



Aktion

100 g
4,99

Schweine-
geschnetzeltes⁶
natur oder verschieden gewürzt

Kalbsrücken⁶
zartes Fleisch, gut geeignet zum
Kurzbraten als Steak oder
im Ganzen zum
Schmoren

Aktion

100 g
3,99



Aktion

100 g
1,79

Rinderbraten⁶
aus dem Bug, ideal zum Schmoren geeignet

Fleischkäse-
brötchen^{8, 11}

Täglich
warme
Snacks!

Stück
2,00



- + Weidehaltung
- + naturnah
- + Fleischgenuss
- + zart und saftig
- + Origin Green



SWISS EXCELLENCE
SINCE 1902



Ihr erfahrener Partner für erstklassiges Lammfleisch aus Irland.

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!

tegut...
LandPrimus
grobe Bratwurst⁶
tegut.com/landprimus,
herzhaft-würzig



Aktion

100 g
1.29

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Bio-Hähnchen ganz⁶
ideal für Ofen und Grill

statt 1,99
35 %
günstiger

100 g
1.29
BIO



Schweinefleischspieß⁶
verschiedene Sorten

statt 1,99
25 %
günstiger

100 g
1.49

Schweinefilet gefüllt⁶
verschiedene Sorten

Aktion

100 g
1.79



Kaninchen⁶
ganz

statt 1,79
16 %
günstiger

100 g
1.49



Reh-
gulasch⁶
aus der Keule

statt 3,49
14 %
günstiger

100 g
2.99

Jetzt ist
Saison



Reh-
keule⁶
mit Knochen

statt 3,99
25 %
günstiger

100 g
2.99



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Hähnchenoberkeulen
„Pollo Fino“, natur, z. B. 400 g = 7,96 €

100 g
1.99
BIO



BIO... natürlich lecker
Bio-Rinderhackfleisch
ideal zum Braten, 1 kg = 17,48 €, 400 g Packung

Aktion

6.99
BIO

Preis- kracher!



Aktion

100 g
1.49

Schinkenspeck⁶
mild gesalzen und aromatisch geräuchert

Italienischer
Bio-Salamiaufschnitt⁶
mit Fenchel oder Knoblauch



Aktion

100 g
2.99
BIO



Aktion

100 g
1.79

Klassik Kabanos⁶
heißgeräucherte
Salamispezialität

Farmerschinken⁶
mit Honig verfeinert



statt 2,49
28 %
günstiger

100 g
1.79

tegut...
LandPrimus
Brühwurst-
Aufschnitt⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
verschiedene, schmackhafte Sorten



statt 1,79
27 %
günstiger

100 g
1.29

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Teewurst⁶
geräuchert,
fein oder grob



statt 2,49
28 %
günstiger

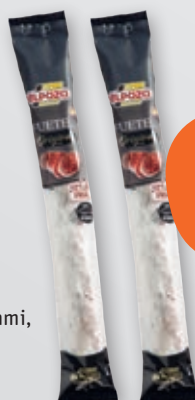
100 g
1.79



statt 4,49
22 %
günstiger

3.49
BIO

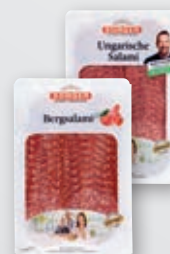
BioLust Bio-Schinkenwürfel
1 kg = 23,27 €, 150 g Packung



Aktion

2.99

El Pozo
Fuetec
spanische Salami,
1 kg = 17,59 €,
170 g Packung



Aktion

1.49

Sorger Salamiaufschnitt
verschiedene Sorten, z. B. Knoblauchsalami,
Bergsalami oder ungarische Salami,
kg = 19,87 €, 75 g Packung

Alles für deine feine Trüffelküche.



statt 6,99
14 %
günstiger

5,99

tegut... Feinstes ganze Sommertrüffel
0,018 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 332,78 €, 25 g Glas

tegut... Feinstes Sommertrüffel Carpaccio
1 kg = 199,78 €, 45 g Glas

statt 9,99
10 %
günstiger

8,99



statt 3,49
14 %
günstiger

2,99

tegut... Feinstes Steinpilzsauce mit Trüffel
1 kg = 37,38 €, 80 g Glas

statt 2,99
10 %
günstiger

2,69



tegut... Feinstes hauchdünne Pasta
verschiedene Sorten, 1 kg = 10,76 €, 250 g Packung



statt 4,29
18 %
günstiger

3,49

Trüffelsalami⁶
mit erlesenen italienischen Sommertrüffeln



statt 9,99
11 %
günstiger

8,88

tegut... Feinstes Natives Olivenöl extra
mit weißem oder schwarzem Trüffel aromatisiert,
1 l = 88,80 €, 100 ml Flasche



Steinhaus Pasta Rustica⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,95 €, 200 g Packung

statt 2,79
28 %
günstiger

1,99



statt 5,79
13 %
günstiger

4,99

tegut... Feinstes Parmigiano Reggiano
italienische Kostbarkeit, mindestens 24 Monate gereift, 32 % Fett i. Tr., 1 kg = 24,95 €, 200 g Stück



statt 4,49
15 %
günstiger

3,79

Zillertaler Erlebnis Sennerei Trüffel-Erlebnis⁸
Schnittkäse aus Heumilch g.t.S., 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 25,27 €, 150 g Packung



statt 7,99
16 %
günstiger

6,66

Contessa Marina^{1,8}
Primitivo di Marina 14, Tarantino, halbtrockener Rotwein aus Apulien, Italien, IGT, 1 l = 8,88 €, 0,75 l Flasche

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis- kracher!

Aktion

100 g
0,99

**Leerdammer
Original oder Delacrème⁵**
Schnittkäse, 45/50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



**Käserebellen
Bio-Bergkäse⁵**
würziger Hartkäse aus Bio-Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr.

statt 3,99
**25 %
günstiger**

100 g
2,99
BIO

**Bettine
Ziegenfrischkäse-
Rolle⁵**
Natur oder mit Honig,
48 % Fett i. Tr.

statt 2,99
**33 %
günstiger**

100 g
1,99



statt 2,79
**28 %
günstiger**

100 g
1,99



**Rambol
Nusstorte⁵**
Schmelzkäsezubereitung,
55 % Fett i. Tr.



statt 3,79
**34 %
günstiger**

2,49

**Rougette
Ofenkäse**
verschiedene Sorten,
Weichkäse, 55 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,83 €,
180 g Packung



Aktion

1,99

Kiri mit Sahne oder Bonbel Scheiben
Schmelzkäse aus Frischkäse, Doppelrahmstufe oder Butterkäse,
50 % Fett i. Tr., 1 kg = 18,43/19,90 €, 6 x 18 g = 108/100 g Packung



Aktion

2,49

**Saint Albray
oder Saint Agur⁸**
verschiedene Sorten, Weichkäse,
62 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,83/19,92 €,
180/125 g Packung



statt 4,99
**44 %
günstiger**

1,11

**Miree
Frischkäsezubereitung**
verschiedene Sorten, z. B. Kräuter
oder Meerrettich, 60 % Fett im Milch-
anteil, 1 kg = 7,40 €, 150 g Becher

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



Aktion

100 g
2,99

Kabeljaufilet⁴

natur oder mariniert,
eignet sich zum Dünsten und Braten

Lachs-Stremelchen⁴

heißgeräuchert,
natur oder mit
Pfeffer Auflage

Aktion

100 g
3,99



Bio-Wolfsbarsch⁴

feiner, aromatischer Geschmack,
weißes, festes Fleisch, sehr gut
zum Braten oder Grillen geeignet

statt 3,99
**25 %
günstiger**

100 g
2,99
BIO

Antipasti¹²

Peperoni oder
Peppacaps mit
Frischkäse gefüllt oder
getrocknete Tomaten

Aktion

100 g
1,99



Aktion

3,49

Meine Lieblinge Lachs

aus verantwortungsvoller
Fischzucht, aufgetaut,
1 kg = 34,90 €,
100 g Packung



2,79

natsu Onigiri⁸

verschiedene Sorten, 1 kg = 27,90 €, 100 g Packung



statt 2,49
**10 %
günstiger**

2,22
BIO

Alnatura Bio-Feinkostsalat

Fleisch- oder Geflügelsalat,
1 kg = 14,80/17,76 €,
150/125 g Packung



Aktion

1,79

NOA Hummus oder Brotaufstrich⁸

verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 10,23 €, 175 g Packung

⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

¹² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis- kracher!

Dr. Oetker
Grieß-, Sahne- oder
High Protein-Pudding
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,98/4,98 €,
500/400 g Becher



Aktion

1,99

Weihenstephan
Joghurt Natur
3,5 % Fett, 1 kg = 2,38 €,
500 g Becher



statt 1,49
20 %
günstiger

1,19

tegut...
Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 kg = 5,58 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand



2,79

Milram
Sour Cream oder Frühlingsquark
verschiedene Sorten, 40 % Fett i. Tr., 1 kg = 5,35 €, 185 g Becher



statt 1,49
33 %
günstiger

0,99

Deutsche
Markenbutter
Süßrahmbutter,
1 kg = 7,16 €, 250 g Stück



statt 1,99
10 %
günstiger

1,79

Bioland
Andechser Natur
Bio-Quark oder Bio-Fruchtquark⁸
Vanille oder Mango-Vanille, 20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5,53 €, 450 g Becher



Aktion

2,49
BIO

Milram
Kefir oder
Frucht Buttermilch⁸
verschiedene Sorten,
1,5/0,4 % Fett, 1 kg = 1,85 €,
750 g Packung



statt 1,79
22 %
günstiger

1,39

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!

alpro
fermentiertes
Soja-Produkt⁸
verschiedene Sorten,
vegan, 1 kg = 3,73 €,
400 g Becher



statt 1,99
25 %
günstiger

1.49



statt 2,49
20 %
günstiger

1.99

Multipower Protein Layer
verschiedene Sorten, z. B. Peanutbutter oder Brownie,
vegan, 1 kg = 36,18 €, 55 g Riegel



statt 2,29
13 %
günstiger

1.99
BIO

Raw Bite Bio-Riegel⁸
verschiedene Sorten, vegan, 1 kg = 39,80 €, 50 g Riegel



statt 2,99
16 %
günstiger

2.49

Greenforce
pflanzlicher
Mildbert oder
Würzbert⁸
vegan, 1 kg = 19,92 €,
125 g Packung



Aktion

2.49

Garden Gourmet⁸
vegetarische
Gemüsebällchen
oder Sensational
Burger vegan,
1 kg = 12,45/11,02 €,
200/226 g Packung



1.29
BIO

Bioland
Alnatura
Bio-Hafer-
Drink
ungesüßt,
vegan,
1 l Packung



2.79
BIO

tegut...
Bio Vegan
Bio-Tempeh⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,95 €,
200 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!

Frosta
kleine Mahlzeit
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6,64 €, 375 g Beutel*



statt 3,59
30 %
günstiger

2.49

demeter
Natural Cool
Bio-Gemüse
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 5,53 €,
450 g Packung



statt 2,99
16 %
günstiger

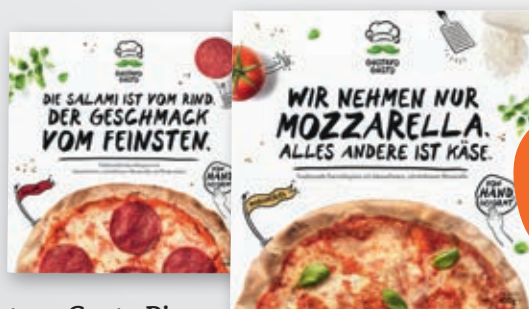
2.49
BIO



Aktion

5.99

tegut... Lachs-Naturfilets
aus verantwortungsvoller Fischzucht, tiefgefroren,
1 kg = 23,96 €, 250 g Packung



statt 4,79
27 %
günstiger

3.49

Gustavo Gusto Pizza
verschiedene Sorten, z. B. Margherita oder Rinder-Salami,
tiefgefroren, 1 kg = 8,51/7,59 €, 410/460 g Packung



statt 3,99
25 %
günstiger

2.99

tegut... Eiscreme
verschiedene Sorten,
1 l = 3,32 €, 900 ml Packung

-0,50 € in
tebonus Punkten
2.49*
1 l = 2,77 €

tebonus

20 %
Rabatt

auf
Bonduelle
Beutelsalat*
Country-Mix,
Kopf- oder
Wildkräutersalat



statt 4,39
20 %
günstiger

1.11

Milka
Schokoladenmilch*
verschiedene Sorten, 1,75 % Fett im Milchanteil,
1 l = 4,44 €, 250 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. * Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis- kracher!

Naturland
Herzberger
Bio-Mehrkorn-
oder -Haferbrötchen ^{38, 42}
1 kg = 10,57/9,25 €, 3 Stück = 210/240 g Tüte



Aktion

3 Stück
2.22
BIO



statt 3,99
12 %
günstiger

3.49
BIO

Naturland
Herzberger
Bio-BROTzeitbrot ^{38, 42}
Bio-Weizenmischbrot,
1 kg = 4,65 €, 750 g Laib



statt 1,99
25 %
günstiger

1.49

Börek
mit Spinat-
Lauch-Füllung ³⁸
gefüllter Strudelteig,
1 kg = 14,90 €,
100 g Stück



statt 1,39
28 %
günstiger

0.99

Schoko-
brötchen ³⁸
Plunderteiggebäck
mit Schokofüllung,
1 kg = 16,50 €,
60 g Stück



statt 1,39
14 %
günstiger

1.19

Lieken
Kleines Kerni oder
Bauernmild ⁸
1 kg = 4,76 €, 250 g Packung



Aktion

2.79
BIO

Le Pain
des fleurs
Blumenbrot Bio-Knusperbrot ⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 18,60 €, 150 g Packung



statt 2,99
16 %
günstiger

2.49

Mr. Brownie
Kleine Rührkuchen ⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

25% Rabatt

Bio

auf alle
Barnhouse Bio-Müsli⁸
verschiedene Sorten



statt 4,69
14%
günstiger

3,99

Starbucks Kaffee kapseln
verschiedene Sorten, z. B. Pike Place Roast oder House Blend Lungo, für
Nespresso[®] Maschinen, 1 kg = 75,28/70,00 €, 10 Kapseln = 53/57 g Packung



Aktion

2,79
BIO

Cupper Bio-Tee
verschiedene Sorten,
z. B. Be Happy oder
Little Dreamer,
1 kg = 69,75/93,00 €,
20 Beutel = 40/30 g Packung



Aktion

3,79

Ovomaltine Crunchy Cream
1 kg = 9,97 €, 380 g Glas



statt 5,99
33%
günstiger

3,99

Mars Mixed Minis
1 kg = 9,98 €, 400 g Beutel



statt 2,49
20%
günstiger

1,99

Treet's Peanut⁸
Classic oder Rainbow, 1 kg = 10,76 €,
185 g Packung

20% Rabatt



auf Walkers Shortbread⁸
schottisches Buttergebäck,
verschiedene Sorten, 200/150/40 g Packung



Aktion

1,79

DeBeukelaer
Prinzenrolle oder
Prinzenrolle Cremys
z. B. Classic, 1 kg = 4,48/10,41 €,
400 g Rolle/172 g Packung



statt 2,79
28%
günstiger

1,99

Tyrrell's
Chips
verschiedene
Sorten,
1 kg = 13,27 €,
150 g Beutel

Preis-kracher!

Bonduelle Goldmais oder Kidney Bohnen
0,285/0,250 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 3,89/4,44 €,
300/400 g Dose



statt 1,79
37 %
günstiger

1.11

**JETZT MITMACHEN
& GEWINNEN!**



3X VEGETARISCHER KOCHKURS



Ab dem 20.10.2025
kannst du mit dem QR-Code
am Gewinnspiel teilnehmen.

demeter followfood Bio-Pesto[®]
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,15 €, 130 g Glas



statt 2,99
16 %
günstiger

2.49
BIO

**+1
Gratis**

Zwei Beutel Maggi Fix
verschiedene Sorten, kaufen und den dritten
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



+1

Taste of Sweden Albaöl[®]
Original oder Olive,
1 l = 7,32 €,
750 ml Flasche



Aktion

5.49



statt 2,79
46 %
günstiger

1.49

Pfanni
Kartoffel-Knödelteig halb & halb
für 12 Knödel, 1 kg = 4,69 €, 318 g Packung



Aktion

0.88

Dr. Oetker
Puddingpulver oder Paradiescreme
verschiedene Sorten, z. B. Vanille Pudding oder
Paradiescreme Schokolade, 1 kg = 7,93/11,89 €,
111/74 g Packung

**20 %
Rabatt**



auf alle
Remouladen und Mayonnaisen
der Marke Thomy

**15 %
Rabatt**



auf alle
Just Spices Gewürze



statt 1,39
14 %
günstiger

1.19
BIO

Alnatura
Bio-Pasta
verschiedene Sorten,
ausgenommen Dinkel Nudeln,
1 kg = 2,38 €, 500 g Packung

Preis- kracher!

Havana Club^{2, 21}
3 Añejo oder Añejo Especial;
37,5 Vol.-%, 1 l = 15,70 €,
0,7 l Flasche



Aktion

10⁹⁹

**Casa
Vinicola
Cecchi
Bio-Chianti
Natio oder
Cecchi
Chianti**¹
trockener
Rotwein aus
der Toscana,
Italien, DOP,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



Aktion

6⁹⁹

Bio

**Villa Maria
Carla**¹
Bio-Prosecco,
DOC, 1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



statt 7,99
12 %
günstiger

6⁹⁹
BIO

**Birkenhof
Alte Williams-
Birne**^{2, 8}
40 Vol.-%,
1 l = 29,98 €,
0,5 l Flasche



Aktion

14⁹⁹

Maybach¹
Grauer Burgunder
oder Weisser Burgunder,
trockener Weißwein
aus Deutschland,
1 l = 4,65 €,
0,75 l Flasche



statt 4,99
30 %
günstiger

3⁴⁹

**Freixenet
Mederaño
oder Mia**¹
halbtrockener
Rotwein aus Spanien,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche



statt 4,49
33 %
günstiger

2⁹⁹

**Allgäuer
Büble Bier
Edelbräu**^{1, 8}

1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand



statt 18,49
24 %
günstiger

13⁹⁹



Aktion

3⁷⁹

**Spaten
Münchner Hell
oder Warsteiner**^{1, 8}

verschiedene Sorten, 1 l = 1,91 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand



statt 19,99
25 %
günstiger

14⁹⁹



Budweiser Budvar¹

1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Preis- kracher!

Adelholzener Mineralwasser

Classic, Sanft oder Naturell, 1 l = 0,67 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



statt 7,99
25 %
günstiger

5,99

Eizbach Erfrischungsgetränk

verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 2,67 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand



statt 1,19
26 %
günstiger

0,88

Adelholzener Mineralwasser⁸

naturell oder sanft, 1 l = 0,50 €,
6 x 1 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand



Aktion

2,99

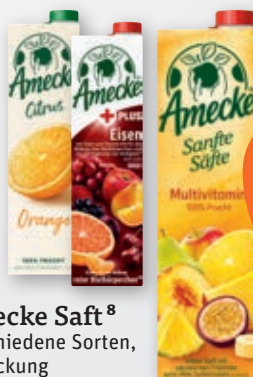


statt 1,99
20 %
günstiger

1,59

Schweppes

verschiedene Sorten,
1 l = 1,27 €, 1,25 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

1,99

Amecke Saft⁸
verschiedene Sorten,
1 l Packung

Voelkel BioC⁸

Immunkraft
oder Anti-
oxidantien,
1 l = 4,98 €,
0,5 l Flasche



statt 2,99
16 %
günstiger

2,49
BIO



Aktion

0,88

Mio Mio Mate oder Mio Mio Cola

verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 1,76/2,67 €, 0,5 l Flasche/0,33 l Dose,
zzgl. 0,15/0,25 € Pfand



statt 1,29
13 %
günstiger

1,11

Karamalz Classic⁸

1 l = 1,48 €, 0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



3,99

Krombacher Spezi⁸

koffeinhaltig, 1 l = 2,02 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand



statt 3,49
14 %
günstiger

2,99

**Dove oder
Dove MEN+care Advanced Care
Deospray oder Roll on⁹**
verschiedene Sorten, 1 l = 19,93/59,80 €,
150 ml Dose/50 ml Roller



Jetzt **gepflegt
sparen**



statt 2,69
26 %
günstiger

1,99

Dove Dusche⁹
verschiedene Sorten,
ausgenommen Advanced Care,
1 l = 7,96 €, 250 ml Flasche

2€ RABATT*

beim Kauf von Dove Produkten*
ab 8 € Einkaufswert.



Gültig vom 06.10.2025 - 26.10.2025

*Ausgenommen sind Geschenkpacks und Minigrößen. Coupon vor dem Zahlvorgang an der Kasse abgeben. Nur im Original und nicht als Ausdruck/Kopie gültig. Einlösbar in teilnehmenden Märkten. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Verbreitung über Internet-Portale und sonstige Vervielfältigung untersagt. Keine Barauszahlung möglich. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit und überall erhältlich.



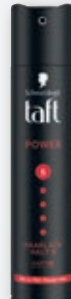
9 823257 922007



statt 3,79
13 %
günstiger

3,29

Kneipp Schaumbad^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 l = 8,23 €, 400 ml Flasche



statt 3,99
12 %
günstiger

3,49

**taft
Haarspray⁹**
verschiedene Sorten, 1 l = 13,96 €, 250 ml Dose



statt 1,69
23 %
günstiger

1,29

**Colgate
Zahncreme
Komplett⁹**
Extra Frisch
oder Ultra Weiß,
1 l = 17,20 €,
75 ml Tube



statt 4,99
20 %
günstiger

3,99

**Lavera
Shampoo
oder Spülung⁹**
verschiedene Sorten, 1 l = 15,96/19,95 €,
250/200 ml Flasche

Natur-
kosmetik



statt 0,99
22 %
günstiger

0,77
BIO

**demeter Holle
Bio-Quetschmus Frucht⁹**
Berry Puppy oder Banana Lama,
1 kg = 7,70 €, 100 g Packung



statt 9,99
20 %
günstiger

7,99

**Pampers
baby-dry Pants oder premium
protection Windeln Single Pack⁹**
verschiedene Größen, 20er/22er-Packung

**Energie
für die dunkle
Jahreszeit.**



statt 9,99
11 %
günstiger

8,88

Steckdosenleiste 3-fach⁹
mit USB A und C Anschluss, 1,4 m, Stück



statt 9,99
30 %
günstiger

6,99

**Energizer
Batterien⁹**
AA, AAA oder CR 2032,
12er/6er-Pack





Persil Waschmittel[®]
 Pulver, Discs oder Gel, verschiedene Sorten, 1 Waschlading = 0,21/0,25/0,19 €, 90/76/100 Waschladingen, Packung/Flasche

statt 23,99
20 % günstiger

18,99

–1,00 € in tebonus Punkten
17,99*
 1 Waschlading = 0,20/0,24/0,18 €

tebonus



Frosch für
frische, saubere Wäsche
 Beste Waschkraft auf Pflanzenbasis – sanft zur Haut

statt 4,99
10 % günstiger

4,49

Frosch Waschmittel
 Pulver oder flüssig, verschiedene Sorten, 1 Waschlading = 0,20/0,18 €, 22/25 Waschladingen, Packung/Beutel



statt 6,99
20 % günstiger

5,55

durgol Spezial-Entkalker[®]
 1 l = 22,20 €, 2 x 125 ml Packung



statt 1,99
10 % günstiger

1,79

Spontex Geschirrschwamm oder Schwammtuch Classic
 2er-/5er-Packung



statt 19,99
20 % günstiger

15,99

Glow 25 Kollagen Plus Pulver[®]
 1 kg = 71,07 €, 225 g Packung



statt 3,29
15 % günstiger

2,79

always daily Slipeinlagen
 verschiedene Sorten, z. B. normal oder large, 56/48er-Packung



statt 5,29
28 % günstiger

3,79

Softis Toilettenpapier[®]
 4-lagig, 9 x 100 Blatt Packung



statt 5,79
23 % günstiger

4,44

Tempo Taschentücher[®]
 42 x 10 Stück Vorratssack



Aktion

3,33

Abtei Magnesium 240 mg oder Vitamin C + Zink[®]
 1 kg = 133,20/52,86 €, 40/30er = 25/63 g Packung



statt 2,99
25 % günstiger

2,22

Mara Expert Melatonin Strips[®]
 24er-Packung



statt 3,29
15 % günstiger

2,79

Doppelherz Heißgetränk[®]
 verschiedene Sorten, 1 kg = 18,60 €, 10 Beutel = 150 g Packung

tebonus

Deine exklusiven Wochen-Hits!



auf
**Götterfrucht
Orangen**
aus Südafrika,
Sorte: Navel,
Klasse I, 1 kg

**10-fach
Punkte**

Bio



auf
**bio-verde
Bio-Oliven⁸**
Bio-Oliven-Mix oder
schwarze Kalamata
Bio-Oliven, ohne Stein,
150 g Packung

**20-fach
Punkte**

Bio



auf alle
**Golferia
Bio-Wurst-
Spezialitäten⁸**
nur in SB erhältlich,
verschiedene Sorten,
80 g Packung

**20-fach
Punkte**



Bio

auf
**Mogli
Bio-Quetschies,
-Riegel oder
-Snackartikel^{8,9}**
verschiedene Sorten

**20-fach
Punkte**



auf
**yfood this is food
Trinkmahlzeit⁸**
verschiedene Sorten,
500 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

**30-fach
Punkte**



auf
**Heinz
Tomaten-
Ketchup⁸**
verschiedene Sorten,
z. B. Classic oder
ohne Zucker,
400 ml Squeeze-Flasche

**25-fach
Punkte**



auf
**Heineken Pils¹
oder 0,0 %⁸**
6 x 0,33 l FL./Pack;
zzgl. 0,48 € Pfand

**20-fach
Punkte**

Bio



auf
**Philippe de
Rothschild^{1,8}**
Bio-Rouge,
trockener Rotwein
aus Frankreich,
Pays d'Oc,
0,75 l Flasche

**25-fach
Punkte**

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.

Noch nicht dabei?
Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

Tolle Aktions-Rabatte für dein Spar-Erlebnis.

tebonus

Oro di Parma Tomaten
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,98 €,
400 g Dose



–1,00 € in
tebonus Punkte
0,99*
1 kg = 2,48 €

tebonus

**Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke⁸**
Weizen-, Mehrkorn-,
Baguette-Brötchen
oder Kaisersemmeln,
tiefgefroren,
1 kg = 5,09/7,63/4,24 €,
450/300/540 g Packung



–0,70 € in
tebonus Punkten
1,59*
1 kg = 3,53/
5,30/2,94 €

tebonus

Aoste Stickado
verschiedene Sorten,
z. B. Classic, Walnuss oder Hot Chili,
1 kg = 35,57 €, 70 g Packung



–0,70 € in
tebonus Punkten
1,79*
1 kg = 25,57 €

tebonus

**Rügenwalder Mühle veganer
Schinken Spicker⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,88 €, 80 g Packung



–0,30 € in
tebonus Punkten
1,29*
1 kg = 16,13 €

tebonus



**Erdinger Brauhaus
Helles Lagerbier,
Naturradler oder
Erdinger Weißbier^{1, 8}**
verschiedene Sorten,
1 l = 2,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

–7,00 € in
tebonus Punkten
13,99*
1 l = 1,40 €

tebonus

**Ferrero
Küsschen**
Klassik, 1 kg = 22,42 €, 178 g Packung



–1,00 € in
tebonus Punkten
2,99*
1 kg = 16,80 €

tebonus

**Red Bull
Energy Drink oder
Organics**
verschiedene
Sorten,
teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 5,56/4,21 €,
0,25/0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



–0,51 € in
tebonus Punkten
0,88*
1 l = 3,52/2,67 €

tebonus

tegut...

gute Lebensmittel

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: **info@tegut.com**



ET5

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert