

XXL-Wochen-Endspurt!

tegut...

gute Lebensmittel

gültig am 31. Oktober und 1. November 2025

JETZT NEU:
Freitag & Samstag

Herzberger
Bio-Kornspitz
oder Naturland
Herzberger
Bio-Roggen-
brötchen ^{38,42}
1 kg = 9,48/8,84 €,
3 Stück = 210/225 g Tüte



statt 2,89
31%
günstiger

3 Stück
1.99
BIO



Bio-Weideglück⁵
Bio-Gouda, -Tilsiter
oder -Mild & Nussig,
45 - 48 % Fett i. Tr.



statt 4,79
44%
günstiger

100 g
0.99
BIO



Aktion

100 g
0.89

tegut...
LandPrimus
Schweinerücken⁶
tegut.com/landprimus
zart und saftig

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Freitag ist
Fischtag.



Aktion

100 g
1.99

Seelachsfilet⁴
natur oder mariniert,
festes und saftiges Fleisch



Aktion

1.99

Schwartzau
Extra Konfitüre
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,85 €, 340 g Glas



Aktion

6.99

Mövenpick Kaffee
verschiedene Sorten,
gemahlen, 1 kg = 13,98 €,
500 g Packung



statt 1,49
42%
günstiger

0.69

-0,20 € in
tebonus Punkten

0.49*

1 kg = 2,58 €



Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,63 €, 190 g Becher



Aktion

12.99

Mönchshof¹
verschiedene Sorten,
1 l = 1,30 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand



statt 5,99
16%
günstiger

4.99

Glücksblatt
Toilettenpapier
3-lagig, 16 x 150 Blatt Packung

Noch mehr Vielfalt. Noch mehr sparen.

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischeheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ³ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischeheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischeheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischeheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

- **Große Vielfalt:** über 4.600 Bio-Produkte für dich.
- **Starke Haltung:** Bio aus tiefer Überzeugung für Mensch & Natur.
- **Ganz ohne:** keine Gentechnik und ohne Kunstdünger.

Bio

Unsere Bio-Empfehlungen

... für deine ganze Woche!
gültig vom 27. Oktober bis 1. November 2025

statt 10,99
19%
günstiger

8,88
BIO

Naturland
Mount
Hagen
Bio-Arabica-
Kaffee
gemahlen,
Fairtrade,
1 kg = 17,76 €,
500 g Packung

Bioland Alnatura
Bio-Mozzarella
45 % Fett i. Tr.,
0,125 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 10,32 €,
200 g Beutel

statt 4,59
18%
günstiger

1,29
BIO



statt 1,99
10%
günstiger

1,79
BIO

Alnatura
Bio-Kokosmilch
1 l = 4,48 €, 400 ml Dose

Aktion

6,99
BIO



Doppio
Passo
Bio-Primitivo¹
aus handverlesenen
Primitivo-Trauben,
halbtrockener
Rotwein aus
Apulien, Italien,
IGT,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



Alnatura Bio-Kidney-
bohnen oder Bio-Mais
0,240/0,230 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 5,38/5,61 €, 360/340 g Glas

Aktion

1,29
BIO

statt 1,79
16%
günstiger

1,49
BIO



Alnatura Bio-Passata
1 kg = 2,16 €, 690 g Flasche

demeter



demeter
oder Naturland
tegut... Bio-Gurke
tegut.com/herkunftschek,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse II, Stück



1,49
BIO

**Kauf 3,
zahl 2!**

Bio

Zwei Flaschen
tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Eistee
verschiedene Sorten, je 0,5 l, kaufen und die
dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar;
zzgl. 0,25 € Pfand je Flasche.



+1

**Kauf 3,
zahl 2!**

Bio

Zwei
Packungen
des tegut...
Frischepack-Sortiments
verschiedene Sorten, je 80 g, kaufen und
die dritte, günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



+1

3,49
BIO



demeter

demeter
tegut... Bio-Cherry-
strauchtomaten
tegut.com/herkunftschek,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 6,98 €,
500 g Schale



1,19
BIO

tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Hafersdrink
Natur, vegan, 1 l Packung



Aktion

2,69
BIO

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Emmentaler, -Gouda oder -Bergkäse
45 - 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,45 €, 200 g Stück



Aktion

3,79
BIO

Naturland
tegut... Bio-Steinofenpizza[®]
verschiedene Sorten, z. B. Salami,
Spinat & Gorgonzola oder Margherita,
tiefgefroren, 1 kg = 11,48/11,15/12,23 €,
330/340/310 g Packung

2,69
BIO



tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-Feta
43 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,45 €,
200 g Packung



Aktion

8,99
BIO

Biokreis
tegut... Bio-Hähnchen-
innenbrustfilet
nur in SB erhältlich, besonders zart,
1 kg = 29,97 €, 300 g Packung

Dein Coupon

tebonus

Bio 10-fach Punkte
auf unsere Eigenmarke tegut... Bio



86334D49591425

tegut...

gute Lebensmittel

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. [®] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 27. Oktober bis 1. November 2025

Gute Angebote für deine Woche!



Aktion

2.22

Géramont
französischer Weichkäse, verschiedene Sorten,
16 – 60 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,10/14,80 €, 200/150 g Packung



statt 0,89
50% günstiger

0.44

Zott Sahnejoghurt
verschiedene Sorten,
mild, 10 % Fett im
Milchanteil, 1 kg = 3,14 €,
140 g Becher

Aktion

8.99
BIO



statt 1,99
44% günstiger

1.11

Milka Schokolade
verschiedene Sorten, z. B. Alpenmilch
oder Oreo, 1 kg = 12,33/11,10 €,
90/100 g Tafel



Bio-Putenschnitzel¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
besonders zart, zum Kurzbraten geeignet,
für bewusste Genießer, 1 kg = 29,97 €,
300 g Packung



1€
VITAMINE

1.00

tegut...
Avocado
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Kolumbien,
Sorte: Hass, Klasse I, Stück

Dein
Vitamineal
für die ganze
Woche.

Rotkäppchen¹
verschiedene Sorten,
Flaschengärung,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

statt 6,49
23% günstiger

4.99



¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.



Paprika
spitz, rot oder weiß
aus Marokko, Klasse I,
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

1,99

-0,50 € in
tebonus Punkten

1,49*

1 kg = 2,98 €

tebonus



demeter
Bio-Aubergine
aus Vertragsanbau in Spanien
oder Italien, Klasse II, Stück

1,49
BIO

demeter



Mittwochs
DEAL

0,99

Brokkoli
aus Deutschland
oder Spanien,
Klasse I, 1 kg = 1,98 €,
500 g Packung

Nur diesen
Mittwoch,
29.10.2025



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Kartoffeln
aus Deutschland, 1 kg = 1,19 €, 1,5 kg Netz

1,79
BIO



Strauchtomaten
aus Vertragsanbau in Frankreich,
Klasse Extra

1 kg
2,99



Chrysanthemen⁸
verschiedene Farben,
große Blüten, 3 Stiele im Bund

6,99



demeter
tegut... Bio-Feldsalat
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 14,32 €,
125 g Schale

1,79
BIO

demeter



2,99
BIO

demeter
oder Naturland tegut...
Bio-Weintrauben hell, kernlos
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Italien oder Spanien, Sorte: siehe Etikett,
1 kg = 5,98 €, 500 g Schale



demeter tegut...
Bio-Zitronen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse II, **nachhaltige Verpackung**,
1 kg = 4,98 €, 500 g Netz



2,49
BIO

-0,50 € in
tebonus Punkten

1,99*

1 kg = 3,98 €



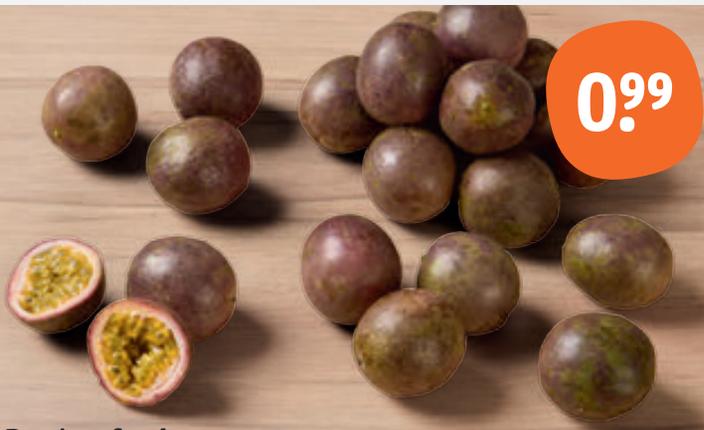
1 kg Schale
2,99

**Persimonen/
Kakis**
aus Spanien,
Klasse I, 1 kg Schale



0,59
BIO

Bio-Kiwi grün
aus Vertragsanbau in Griechenland,
Sorte: Tschelidis, Klasse II, Stück



0,99

Passionsfrucht
aus Südafrika, Stück



demeter
tegut... **Bio-Grapefruit**
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Spanien, Sorte: Ruby Star, Klasse II, Stück

1,79
BIO

Bei Vollmond erzeugt. Im Rhythmus der Natur.

Hier mehr erfahren:



demeter
Bio-Mondapfel
aus Vertragsanbau in
Deutschland, Klasse II



1 kg
3,99
BIO



demeter
Bio-Mondbirne
aus Vertragsanbau in **Deutschland**,
Sorte: Xenia, Klasse II



1 kg
3,99
BIO



Aktion
100 g
0.69

Schweinemetz⁶
für die schnelle Zubereitung, schmackhaft gewürzt



Aktion
100 g
1.99

Rinderroulade⁶
gereifte Qualität, aus der Keule, ideal zum Schmoren



Aktion
100 g
1.99

tegut...
LandPrimus Rinderbrust⁶
tegut.com/landprimus, ideal als Suppenfleisch

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Aktion
100 g
3.49

Lammhüfte⁶
natur oder gewürzt, fein aromatisch



Aktion
6.99
BIO

Bio-Hackfleisch gemischt¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
zum Braten, für die schnelle Zubereitung,
1 kg = 17,48 €, 400 g Packung

Mittwochs DEAL



Aktion
100 g
0.99

tegut...
LandPrimus Maigriller⁶
tegut.com/landprimus, ideal für Grill oder Pfanne

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Nur diesen Mittwoch, 29.10.2025



Aktion
100 g
1.79
BIO

Biokreis
tegut... Bio-Rinderbeinscheibe
ideal zum Schmoren oder für den Eintopf,
z. B. 400 g Packung = 7,16 €

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.



Aktion

100 g
1.49

Cordon Bleu⁶
paniert und gefüllt mit Schinken und Käse



Aktion

100 g
1.49

Schweinerücken gefüllt⁶
verschiedene Sorten



Spezialitäten der Saison
an deiner Frischetheke

Aktion

100 g
2.99

Wildschweinbraten⁶
aus der Keule

Aktion

100 g
2.99

Wildschweingulasch⁶
aus der Keule



Aktion

100 g
3.49

Lammpfanne⁶
mit Zwiebeln und Bohnen



Aktion

100 g
2.99
BIO

Bio-Putengeschnetzeltes⁶
natur oder gewürzt,
ideal zum Kurzbraten

EDLE GENUSSMOMENTE MIT DUROC-QUALITÄT

Unsere traditionsreiche, familiengeführte Steakmanufaktur SCHULTE+SOHN aus Mönchengladbach liefert mit dem Duroc-Sortiment feinste Steak- und Wurstspezialitäten für höchste Ansprüche.

Die exklusiven Erzeugnisse vom hochwertigen Duroc-Schwein stehen für außergewöhnlichen Geschmack, zarte Textur und höchste Qualität – hergestellt mit handwerklicher Sorgfalt und über 100 Jahren Erfahrung.

SCHULTE+SOHN
STEAKMANUFAKTUR SEIT 1904

NATURSEL DUROC

Iberische Duroc French Racks⁶
feine Marmorierung, leicht nussiger Geschmack, zart und saftig

statt 2,99
16%
günstiger

100 g
2.49

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Forelle⁴
ideal zum Braten
und Grillen



statt 1,99
25%
günstiger
100 g
1.49

Lachs-
steak⁴
mit Haut und
Mittelgräte,
ideal zum Braten
und Grillen



statt 4,49
33%
günstiger
100 g
2.99

bio-verde
Bio-Oliven¹²
aus ökologischer
Landwirtschaft,
schwarze Oliven ohne
Stein, grüne Oliven
in Knoblauch oder
gefüllt mit Mandeln



statt 2,49
20%
günstiger
100 g
1.99
BIO

Büsumer
Heringsfilet
in Apfel-
oder Kräuter-
Sahne Sauce,
1 kg = 12,45 €,
200 g Packung



statt 2,99
16%
günstiger
2.49

Leckerer to go
an unserer Heißen Theke!



Fleischkäse
im Weizen-
brötchen^{8, 11}

Stück
2.00



Bismarck-
hering- oder
Matjes-Brötchen^{8, 11}
belegt mit Salat und Zwiebeln

statt 2,99
16%
günstiger
Stück
2.50



Popp
Brot-aufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,93 €, 150 g Becher

Aktion
1.19



livefresh Soft⁸
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
kaltgepresst, 1 l = 11,96 €,
250 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

2.99

⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ¹² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

100% BIO
UND ECHTES BACKHANDWERK



WIR BACKEN MIT

- ✓ 3-Stufen Sauerteig
- ✓ 1,2 % Steinsalz
- ✓ langen Reifezeiten
- ✓ ohne technische Enzyme



Aktion

2.99
BIO



Naturland Herzberger Bio-Familienbaguette ^{38, 42}
klassisches Bio-Weizenbaguette mit knusprig-goldbrauner Kruste, 1 kg = 7,48 €, 400 g Stange



1.99
BIO



Naturland
tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Vollkornbrot mit Roggenflocken ^{38, 42}

aus der Herzberger Bäckerei, Bio-Roggenvollkornbrot aus einem kräftigen Bio-Roggenvollkornsauerteig bestreut mit Bio-Roggenflocken, 1 kg = 3,98 €, 500 g Laib



Aktion

3 Stück
1.99
BIO

Herzberger Bio-Laugenbrezel ^{38, 42}
1 kg = 7,54 €,
3 Stück =
264 g Tüte

Mittwochs DEAL

statt 1,79
16%
günstiger

10 Stück
1.50

Nur diesen
Mittwoch,
29.10.2025

Weizenbrötchen ³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte

Aktion

0.99

Stick mit Weißkäse- oder Spinatweißkäsefüllung ³⁸
gefüllter Filoteig,
1 kg = 11,65 €, 85 g Stück

statt 5,99
25%
günstiger

4.44

Butter-Nuss- oder -Quarkzopf ³⁸
1 kg = 11,10 €, 400 g Stück

15% Rabatt

Bio

auf
Herzberger Bio-Stollen
verschiedene Sorten,
500/250 g Packung

Aktion

1.79

Lieken Urkorn Kraftkerni oder Grahambrot
1 kg = 3,58 €, 500 g Packung

2.49

tegut... Feinstes Knäckebrot
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Sport-salami⁶
Salami mit Truthahn- und Schweinefleisch

Aktion

100 g
1.99

Putenbrust Samba oder Zitrone⁶
zart und aromatisch



Aktion

100 g
1.99



Alpenspeck⁶
mild geräuchert und schonend luftgetrocknet, mit vollmundigem Geschmack

Aktion

100 g
1.99

Mittwochs

DEAL

tegut...
LandPrimus Delikatess Wiener im Saitling⁶
tegut.com/landprimus,
herzhaft und knackig,
ohne Geschmacksverstärker



statt 1,79
50% günstiger

100 g
0.89

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Nur diesen Mittwoch, 29.10.2025



Römerbraten mit Pistazien⁶
saftiger Bratenaufschnitt, mit Pistazien verfeinert

statt 1,99
10% günstiger

100 g
1.79



Prosciutto di LandPrimus⁶
tegut.com/landprimus, naturbelassener, luftgetrockneter Rohschinken, mild-würzig im Geschmack

Aktion

100 g
2.79

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Bio-Rosmarinschinken⁶
leicht geräuchert und gekocht, saftig, mit Rosmarin gewürzt

statt 3,99
25% günstiger

100 g
2.99
BIO

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

**Käserellen
Berg Rebell⁵**
würziger Hartkäse,
aus Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr.



statt 2,99
33%
günstiger

100 g
1,99



**Der scharfe
Maxx⁵**
würziger
Schnittkäse,
58 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich



Aktion

100 g
2,99

Mittwochs

DEAL

statt 2,99
50%
günstiger

100 g
1,49

**Nur diesen
Mittwoch,
29.10.2025**

Saint Agur⁵
würziger Weichkäse
mit Blauschimmel, 62 % Fett i. Tr.



**Dahlhoff
Frischkäsecreme⁵**
verschiedene Sorten,
56 – 60 % Fett im Milchanteil



Aktion

100 g
1,79

**Beste Qualität perfektioniert
in italienischer Tradition –
Prosciutto di LandPrimus.**

Prosciutto di LandPrimus – ein hochwertiger Rohschinken aus dem Fleisch unserer tegut... LandPrimus Schweine, welcher durch traditionelle Reifung mindestens 12 Monate in Italien in der Nähe von Parma veredelt wurde.

Es ist ein naturbelassener, luftgetrockneter Rohschinken. Er hat einen mild-würzigen Geschmack, ist von rosa-roter Farbe mit feiner Fettmaserung, die Konsistenz ist zart.

Besondere Herstellung:

- Vom Salzmeister mit Meersalz eingerieben.
- Luftgetrocknet in speziellen Reifehallen.
- Italienischer Einschmalzungsprozess „Sugnatura“.
- Qualitätsprüfung vor der Freigabe zum Verkauf.

tegut...

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

**Bio-
Edelschimmel-
Wiesenblumenkäse⁵**
mild-feiner Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.



statt 2,79
28%
günstiger

100 g
1,99
BIO

**Munster-
Géromé⁵**
Weichkäse
aus Rohmilch,
45 % Fett i. Tr.,
handwerkliche Herstellung,
kräftig, süßlicher Geschmack



statt 3,49
14%
günstiger

100 g
2,99



⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Aktion

1,99

-0,20 € in
tebonus Punkten

1,79*

1 kg = 8,95 €



Arla
Kærgården
gesalzen oder ungesalzen,
1 kg = 9,95 €, 200 g Becher



statt 1,39
20%
günstiger

1,11

Dr. Oetker
Crème Vega oder
Crème fraîche classic
1 kg = 7,40 €,
150 g Becher



Aktion

2,22

Danone Actimel
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,78 €,
8 x 100 g = 800 g Packung



Aktion

0,49

Dr. Oetker Götterspeise
Waldmeister oder Himbeere,
1 kg = 3,27 €, 150 g Becher



Aktion

0,88
BIO

Bioland Andechser Natur
Bio-Sahne Pudding
Schoko oder Vanille, 10 % Fett,
ohne Gentechnik, 1 kg = 5,87 €,
150 g Becher



Aktion

1,49
BIO

Bioland Andechser Natur
Bio-Milch⁸
3,8/1,5 % Fett, länger haltbar,
1 l Packung



Aktion

1,99

alpro H-Drink
verschiedene Sorten, vegan,
1 l = 2,65/1,99 €, 0,75/1 l Packung



statt 3,29
15%
günstiger

2,79
BIO

Soto Bio⁸
Bio-Börek-Röllchen Spinat-Feta
oder Bio-Quinoa Taler,
1 kg = 14,68/14,31 €,
190/195 g Packung



Aktion

2,79

Valess vegetarische
Crispy Sticks, Schnitzel
mit oder ohne Gouda⁸
1 kg = 17,44/15,50 €,
160/180 g Packung



statt 2,99
16%
günstiger

2,49

bedda Scheiben⁸
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung

Wochen
DEAL



+1



Zwei
Flaschen Müller
Reine Buttermilch
je 500 g, kaufen und die dritte
geschenkt bekommen.
Zzgl. 0,25 € Pfand je Flasche.

Kauf 3,
zahl 2!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



Aktion
1,99

Milkana Schmelzkäse
verschiedene Sorten,
50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 10,47 €, 190 g Packung



Aktion
2,79

Mini Babybel
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 15,50 €,
9 x 20 g Netz



statt 2,49
18% günstiger
1,79
BIO

Bioland Andechser Natur Bio-Frischkäsezubereitung
Natur oder Kräuter, 65 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 10,23 €, 175 g Becher

15% Rabatt
Bio

auf **Golfera Le Biondelizie Bio-Wurstaufschnitt**
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Salame Milano,
-Bresaola oder -Prosciutto Cotto,
je 80 g Packung.



Wochen DEAL

+1

Kauf 3, zahl 2!

Zwei Packungen **Milram Käsescheiben oder Reibekäse**
verschiedene Sorten, je 150 g, kaufen
und die dritte, günstigste geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.



Aktion
3,33
BIO

Galloni Bio-Kräuterwürstchen
verschiedene Sorten, z. B. Beef,
Klassik oder Mediterran,
1 kg = 33,30 €, 100 g Packung

Uns gibt es über 600 x zum Discountpreis.

Jeden Tag

1,59

Jeden Tag Hinterkochschinken
1 kg = 7,95 €,
200 g Packung

3,49

Jeden Tag Bayerischer Leberkäse
1 kg = 8,73 €,
400 g Packung

Wochen DEAL



+1

Zwei Packungen Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale Pizza verschiedene Sorten, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Kauf 3,
zahl 2!

Aktion

6,99
BIO



followfood Bio-Lachs-Filets
tiefgefroren, 1 kg = 43,69 €, 160 g Packung

statt 2,49
20%
günstiger

1,99



Frosta Gemüsebeilage⁸
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €,
300 g Packung

statt 3,79
21%
günstiger

2,99



iglo Chicken Nuggets
oder Safari Mix⁸
tiefgefroren, 1 kg = 11,96 €,
250 g Packung



tegut... Original Wiener Apfelstrudel
mit extra vielen Äpfeln, ohne Rosinen, tiefgefroren,
1 kg = 7,97 €, 375 g Packung

statt 4,99
20%
günstiger

3,99



The Bitery Cookies⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,08 €, 360 g Packung

statt 6,99
28%
günstiger

4,99
BIO



demeter
Schrozberger Milchbauern Bio-Eis
verschiedene Sorten, 1 l = 9,98 €, 500 ml Becher

Aktion

2,99

Aktion

2,49



tegut...
frische Tortelloni
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,30 €, 300 g Packung

Aktion

2,99
BIO



demeter
Tress Brüder Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 450 ml Becher

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Bio aus tiefer Überzeugung für Mensch und Natur.

So leben wir Bio für über
4.600 Bio-Produkte.

Weil Gutes
Freude macht.

tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel

Alle Vorteile direkt ins Postfach.

Jetzt anmelden: tegut.com/newsletter



Erhalte **aktuelle Angebote und Rabattaktionen, Rezeptideen und Neues** aus der tegut... Welt ganz bequem und natürlich kostenlos per E-Mail!

**15%
Rabatt**

Bio

auf
Lebensbaum
Bio-Tee
verschiedene Sorten,
inkl. demeter



**Nestlé
Cerealien**
verschiedene Sorten,
z. B. Nesquik oder Cini Minis,
1 kg = 8,45/7,44 €,
330/375 g Packung

Aktion

2,79

-0,30 € in
tebonus Punkten

2,49*

1 kg = 7,55/6,64 €

tebonus

Aktion

**3,49
BIO**

**Alnatura
Bio-Müsli**
Früchte oder
Schoko,
1 kg = 4,65 €,
750 g Beutel



statt 1,69
**41%
günstiger**

0,99

**Alpia
Schokolade**
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,90 €, 100 g Tafel



**Chicco D'oro
Caffé Tradition**
verschiedene Sorten, Bohnen, 1 kg Packung

statt 18,49
**13%
günstiger**

15,99



Oreo Kekse Original
1 kg = 9,68 €, 154 g Rolle

statt 1,89
**21%
günstiger**

1,49

**20%
Rabatt**

auf Lindt
Mini Pralinés
verschiedene Sorten, 100/180 g Packung



**Uns gibt es über 600 x
zum Discountpreis.**

Jeden Tag

1,49



**Jeden Tag
Cookies**
1 kg = 6,62 €,
225 g Packung

0,99



**Jeden Tag
Cheeseballs**
1 kg = 6,60 €, 150 g Beutel

0,69



**Jeden Tag
Haferflocken**
zart oder kernig
1 kg = 1,38 €, 500 g Packung



Aktion

1,79

Barilla Pasta Collezione oder Al Bronzo⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,58 €, 500 g Packung



statt 4,79
30%
günstiger

3,33

Favorita Sugo
verschiedene Sorten,
1 kg = 18,50 €, 180 g Glas



Aktion

2,99
BIO

Alnatura
Bio-Brat- & Backöl
1 l = 3,99 €, 750 ml Flasche



statt 2,69
17%
günstiger

2,22

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
vegan, 1 kg = 16,44 €, 135 g Glas

Wochen
DEAL



+1

Zwei Dosen
followfood
Thunfisch-Filets⁸
verschiedene Sorten,
aus bestandserhaltender Fischerei,
kaufen und die dritte, günstigste
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

Kauf 3,
zahl 2!



Aktion

1,11

Knorr
Pasta Snack Pot
verschiedene Sorten,
z. B. Nudelpot Brokkoli & Käse
oder Spaghetti Käse & Sahne,
1 kg = 17,90/17,62 €,
62/63 g Becher

15%
Rabatt



auf tegut...
Hülsenfrüchte
verschiedene Sorten,
500 g Packung

15%
Rabatt

Bio

auf Bauck
Bio-Wunderbrød oder
-Wunderbrødchen
verschiedene Sorten, gluten-
frei, 600/350 g Packung



statt 3,49
14%
günstiger

2,99

Simmler Tante Franzi
veganer Aufstrich⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,61 €, 180 g Glas



Aktion

2,99

Dr. Oetker
kleine Backideen oder
Kuchenbackmischung
verschiedene Sorten, z. B. Classic
Brownies oder Zitronenkuchen,
1 kg = 6,47/5,70 €,
462/525 g Packung



Aktion

2,49
BIO

Nabio
vegetarische
Bio-Cremesuppe
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 375 ml Glas

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



statt 4,99
20%
günstiger

3,99

SassiNeri¹

Pinot Grigio, trockener Weißwein aus Venetien, Italien, IGT, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



Aktion

4,99
BIO

Bodegas Osborne^{1,8}

Solaz Bio-Tempranillo oder Bio-Rosado, trockener oder halbtrockener Rot- oder Roséwein aus Spanien, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



Aktion

4,99

GWF Prädikatswein¹

Silvaner Kabinett oder Bacchus Kabinett, trockener oder halbtrockener Weißwein aus Franken, Deutschland, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Bocksbeutel



Bio

Aktion

8,99

Valdo^{1,8}

Prosecco Valdobbiadene Superiore "Marca Oro", Extra Dry, DOCG oder Bio-Prosecco, Brut, DOC, aus Venetien, Italien, 1 l = 11,99 €, 0,75 l Flasche

Wochen
DEAL

2 Kästen
20,00



Zwei Kästen Radeberger Pilsner¹ oder Pilsner alkoholfrei⁸ je 20 x 0,5 l Fl./Kasten; 1 l = 1,00 €; zzgl. 3,10 € Pfand je Kasten. Sorten frei wählbar.

Kombi-
Angebot



Aktion

14,99

Jameson Irish Whiskey^{2,21} 40 Vol.-%, 1 l = 21,41 €, 0,7 l Flasche



statt 13,99
21%
günstiger

10,99

Ramazzotti^{2,21} verschiedene Sorten, 30/15/17 Vol.-%, 1 l = 15,70 €, 0,7 l Flasche



Aktion

13,99

Paulaner Weißbier^{1,8}

naturtrüb oder alkoholfrei, 1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



statt 22,49
33%
günstiger

14,99

Corona Extra¹

1 l = 2,11 €, 20 x 0,355 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



statt 5,79
13%
günstiger

4,99

Gösser NaturRadler¹ oder NaturRadler 0,0 %⁸

1 l = 2,52 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand



statt 1,09
27%
günstiger

0,79

Astra¹

Rakete, Kiezmische oder Kleine Freiheit Helles, 1 l = 2,39 €, 0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.



statt 9,99
20%
günstiger

7,99

**Adelholzener
Schorle oder Limonade**
verschiedene Sorten,
1 l = 1,33 €, 12 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



Aktion

6,49

Adelholzener Mineralwasser
verschiedene Sorten, 1 l = 0,54 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 4,80 € Pfand

ST. LEONHARDS
Quellen

DAS
lebendige
WASSER



statt 7,49
20%
günstiger

5,99

St. Leonhards Mineralwasser⁸
medium oder still, 1 l = 1,00 €,
6 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 2,40 € Pfand

**20%
Rabatt**

auf alle
Wolfra
Fruchtsäfte
und -nektare⁸
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand je Flasche



**Wochen
DEAL**



+1



**Zwei Dosen
Monster Energy**
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
je 0,5 l Dose kaufen und die dritte
geschenkt bekommen.
Zzgl. 0,25 € Pfand je Dose.

**Kauf 3,
zahl 2!**

**15%
Rabatt**

auf
Rabenhorst Saft⁸
verschiedene Sorten,
0,7 l Flasche



statt 5,69
24%
günstiger

4,29

**Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix⁸**
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 2,17 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,90 € Pfand



statt 4,29
23%
günstiger

3,29

Capri-Sun
verschiedene Sorten,
1 l = 1,65 €, 10 x 0,2 l Pack



statt 1,09
19%
günstiger

0,88

**Dr Pepper
Original oder Cherry⁸**
Erfrischungsgetränk, koffeinhaltig,
1 l = 2,67 €, 0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



statt 6,49
23%
günstiger

4,99

Natur-
kosmetik

Lavera
Bodylotion
Express oder Reichhaltig^{8,9}
1 l = 19,96 €, 250 ml Flasche



statt 6,99
28%
günstiger

4,99

Natur-
kosmetik

Lavera
Deospray Basis Sensitiv
oder Decreamer
Natural & Strong^{8,9}
1 l = 66,53/99,80 €,
75 ml Zerstäuber/50 ml Dose



statt 4,99
20%
günstiger

3,99

got2b
Haargel Kleber
oder Matt-Paste Strand Matte^{8,9}
1 l = 26,60/39,90 €, 150 ml Tube/100 ml Dose



statt 1,89
10%
günstiger

1,69
BIO

HiPP
Bio-Juniormenü⁹
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,76 €, 250 g Glas



statt 1,19
16%
günstiger

0,99
BIO

Pumpkin Organics
Bio-Quetschies oder
Bio-Linsen-Stangen^{8,9}
1 kg = 9,90/33,00 €,
100/30 g Packung



Aktion

11,99

Nivea
Q10 Power Tages-
oder Nachtpflege⁹
1 l = 239,80 €, 50 ml Dose

elmex
Wirksamer Kariesschutz
für die ganze Familie



2€
Rabatt
beim Kauf von
2 elmex* Artikeln*

UND SO GEHT'S:
Einlösbar vom 01.03.2025-31.12.2025 in
teilnehmenden Märkten beim Kauf von 2
elmex* Produkten¹.
Eine Barauszahlung ist nicht möglich.
Nur solange der Vorrat reicht. Nicht mit
anderen elmex* Aktionen kombinier-
bar. Vervielfältigungen oder Veröffent-
lichungen sind nicht gestattet. Erstattet
werden nur Original-Coupons. Kopien
werden nicht akzeptiert und nicht er-
stattet. Die CP GABA GmbH leistet
keine Zahlung für fälschlich eingelöste
Coupons.



statt 3,99
12%
günstiger

3,49

aronal oder elmex
Classic Zahncreme⁹
1 l = 46,53 €, 75 ml Tube



¹ Zahnpasta Doppelpack = 1 Produkt.
Gilt nicht für Probiergrößen.
* Doppelpacks gelten als ein Artikel.



statt 2,79
17%
günstiger

2,29

Axe Duschgel⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 9,16 €, 250 ml Flasche



Zeitschrift kaufen.
Kochlöffel gratis erhalten.**

** Beim Kauf einer der genannten Zeitschriften. Abholung an
der Kasse – solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Filialen.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in handelsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung
(Telefon 0661 104567, Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



1 PRODUKT = 1 SPENDE*

u.a. für Unterstützungs- und Freizeitangebote von sozial benachteiligten Kindern



*Für jedes P&G Produkt das Sie im Aktionszeitraum 27.10. - 01.11.2025 bei tegut kaufen, fließt 1 Cent an die „Stiftung RTL - Wir helfen Kindern e.V.“

Ariel Waschmittel⁸
verschiedene Sorten, Pulver, flüssig oder Pods, 1 Waschladung = 0,31/0,27/0,37 €, 18/20/15 Waschladungen, Packung/Flasche



Stets außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
© A.I.S.E. Mehr erfahren unter: www.keepcapsfromkids.eu



Lenor Weichspüler
verschiedene Sorten, 1 Waschladung = 0,06 €, 36 Waschladungen/Flasche



Pantene Pro-V Shampoo⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 11,10 €, 300 ml Flasche



3€ Sofort-Rabatt

Beim Kauf von min. 2 Produkten der abgebildeten Marken im Wert von 15€ erhalten Sie 3€ Sofort-Rabatt gegen Vorlage dieses Coupons an der Kasse. Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon gezeigte Marken. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar & nur im Original gültig. Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Keine Barauszahlung. **Gültig vom 27.10. - 01.11.2025.**



Tempo feuchte Toilettentücher⁸
verschiedene Sorten, 42er-Packung



Cillit Bang oder Bref Reiniger¹⁹
verschiedene Sorten, z. B. Cillit Bang Expert Kalk & Schmutz oder Bref Power Fett & Eingebrauntes, 1 l = 3,32 €, 750 ml Flasche

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



Domestos WC-Stein, Viss Scheuermilch oder Domestos Kraft & Frische WC-Gel¹⁹
verschiedene Sorten, 1 kg = 31,80 €/1 l = 3,18/2,12 €, 50 g Packung oder 500/750 ml Flasche



Swiffer Staubmagnet
verschiedene Sorten, z. B. Starter-Set inkl. 3 Tücher oder Nachfüllpackung, Starter-Set oder 4er-Nachfüllpackung



Salus Bio-Magen-Darm-Tee oder Bio-Stoffwechsel-Aktiv-Tee⁸
1 kg = 116,33 €, 15er = 30 g Packung



Doppelherz aktiv Magnesium⁸
Magnesium 400 Tabletten oder Magnesium + B1+B6+B12+Folsäure Brausetabletten, 1 kg = 63,85/25,67 €, 30er = 38,9 g Packung oder 15er = 97,5 g Packung



RUF Holzbriketts^{8,9}
1 kg = 0,40 €, 10 kg Packung

LET IT SPIN 100% WIN!

KUSCHELN ODER CASH

Whiskas Katzensnacks
verschiedene Sorten,
1 kg = 21,50/32,25 €, 60/40 g Packung

1.39 **13% günstiger**

Pedigree Hundenahrung⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,86 €, 800 g Dose

2.29 **23% günstiger**

1 Teilnehmende Produkte im Wert von 15€ kaufen

2 Deine Kassenbons unter www.kuscheln-oder-cash.de gesammelt hochladen

3 Am Glücksrad drehen und entweder 1x Cashback oder einen tollen Kuschel-Preis gewinnen

Teilnahmeberechtigung ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland; Aktionszeitraum: 01.10.2025 bis 31.12.2025; Teilnahmebedingungen unter www.kuscheln-oder-cash.de; Mehrfachteilnahme möglich; Veranstalter: MARS GmbH, Eitzer Str. 215, D-27283 Verden

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

tebonus

Deine exklusiven Wochen-Hits!

Bio

demeter



auf demeter tegut... Bio-Clementinen tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 750 g Netz, nachhaltige Verpackung komplett im Altpapier zu entsorgen

10-fach Punkte



auf tegut... LandPrimus Speckwürfel oder magere Schinkenwürfel tegut.com/landprimus, nur in SB erhältlich, 2 x 100 = 200/ 2 x 75 = 150 g Packung

20-fach Punkte



auf Hengstenberg Mildessa mildes Weinsauerkraut oder mildes Sauerkraut, 810 g Dose/400 g Beutel

20-fach Punkte



Bio

auf Bioland Söbbeke Bio-Wilder Bernd 50 % Fett i. Tr., 150 g Packung

30-fach Punkte



auf Dolce Gusto Kaffeekapseln verschiedene Sorten, z. B. Café au Lait oder Latte Macchiato, 160/183,2 g Packung

30-fach Punkte



auf hella Frucht oder Limo[®] verschiedene Sorten, 6 x 0,75 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand.

25-fach Punkte

Bio

auf demeter Weingut Pflüger¹ Bio-Sauvignon-Blanc vom Quarzit, trockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland, VDP.Gutswein, 0,75 l Flasche



15-fach Punkte



auf alle o.b. Tampons verschiedene Sorten, z. B. 64er- oder 16er-Packung

15-fach Punkte

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.

Noch nicht dabei? Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



a) Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Alles für deine Halloween-Party.



Hitschies Spinnenbeine⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,88 €,
125 g Packung

statt 1,49
25 %
günstiger
1,11



Haribo Minis⁸
Goldbären oder Kinder-Party,
1 kg = 7,96 €, 250 g Beutel

4,99
statt 2,49
20 %
günstiger
1,99



Minikürbis handbemalt aus Deutschland,
Stück

Halloween-Kürbis groß handbemalt mit Schleife und Sisal Haar aus Deutschland,
Stück

12,99



Chupa Chups Lutscher
verschiedene Sorten, 1 kg = 10,75 €, 120 g Beutel

statt 1,79
27 %
günstiger
1,29



Trolli Halloween Sweet & Sour⁸
1 kg = 7,75 €, 360 g Beutel

statt 3,49
20 %
günstiger
2,79



Head Bangers⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,95/14,74 €,
200/135 g Beutel

statt 2,99
33 %
günstiger
1,99



Nestlé Minis
verschiedene Sorten,
z. B. KitKat oder Smarties,
1 kg = 13,78/15,99 €,
217/187 g Packung

statt 4,79
37 %
günstiger
2,99

Halloween-Coupon



3€
SOFORT-RABATT

1 Aktionsprodukte dieser Marken im Gesamtwert von 10 € kaufen



2 Coupon an der Kasse vorzeigen

3 3 € Sofort-Rabatt direkt an der Kasse erhalten

Zeitraum 27.10.2025 – 01.11.2025. Teilnahme ab 18 Jahren, mit Wohnsitz in Deutschland. Teilnehmende Produkte: M&M'S® Candy 128g, 309g und 309g+10%, M&M'S® Peanut und Chocolate 150g, 363g und 363g+10%, 4er Multipack SNICKERS® Creamy, 5er Multipack von MARS® und SNICKERS®, Minis 227g von MARS®, MILKY WAY®, SNICKERS® und TWIX®, MIXED Minis 400g, CELEBRATIONS® 186g. Nur ein Rabatt-Coupon pro Einkauf, nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Veranstalter: Mars GmbH, Bibberger Straße 18, D-82008 Unterhaching.



Mars Minis
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,29 €, 227 g Packung

statt 3,99
30 %
günstiger
2,79



Ferrero kinder Riegel, hanuta, duplo, Bueno oder Country
verschiedene Sorten, z. B. Ferrero kinder Riegel oder Duplo, 1 kg = 11,86/13,68 €, 10 Riegel = 210/182 g Packung

Aktion
2,49

-0,27 € in tebonus Punkten
2,22*
1 kg = 10,57/12,20 €



tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: **info@tegut.com**

tegut...
gute Lebensmittel

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

KW 44/2025 Für Druckfehler keine Haftung.