

XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...



Bio-Roastbeef⁶
geeignet zum Kurzbraten
als Steak oder zum Schmoren
als Braten, aromatisch und zart

BIO
100 g 5,49
3,99
-27 %



Bio-Weideglück⁵
Bio-Gouda, Trilsiter oder -Mild & Nussig,
45 - 48 % Fett i. Tr.

BIO
100 g
0,99
AKTION



100 g
2,79
AKTION

Rotbarschfilet⁴
natur oder mariniert,
zum Braten geeignet



Rügenwalder Mühle
Pfannengerichte
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 11,10/12,33 €,
200/180 g Packung

2,22
AKTION



Frosta
Pfannengericht
verschiedene Sorten,
z. B. Tortellini Käse
Sahne oder Hühner
Frikassee, tiefgefroren,
1 kg = 5,58 €,
500 g Beutel

2,79
AKTION

KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK



Herzberger
Bio-Laugen-
brezel^{38,42}
1 kg = 7,54 €,
3 Stück = 264 g Tüte

0,99



Brokkoli
aus Italien, Klasse I,
1 kg = 1,98 €,
500 g Stück



BIO
3 Stück
1,99
AKTION



Katjes
Frucht-
gummi
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,77 €,
175 g Beutel

0,66
-44 %



Granini
Trinkgenuss
oder Selection
verschiedene Sorten,
1 l = 1,69/2,25 €,
1/0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

1,69
-37 %



2 Kästen
18,00

J. J.
Darboven
Bio-Café
Intención
Fuerte oder
Aromatico,
Fairtrade,
gemahlen,
1 kg = 17,98 €,
500 g Packung



BIO
8,99
-14 %

FESTLICH SPAREN

Fühlt sich gut an!

tegut...



Milka
Schokolade
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko & Keks
oder Alpenmilch,
1 kg = 10,97/13,16 €,
300/250 g Tafel

Großtafel 4,99⁻
3,29
-34%

Arla Skyr
verschiedene Sorten,
0,2 % Fett,
nach isländischer Tradition,
1 kg = 3,31 €,
450 g Becher

1,99⁻
1,49
-25%

Brut
Dargent Sekt¹
Chardonnay Brut
oder Pinot Noir Brut Rosé,
1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche

7,99⁻
5,99
-25%



Bio-Rinder-
hackfleisch¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
ideal zum Braten,
1 kg = 17,48 €, 400 g Packung

BIO
6,99
AKTION



Landana
Bio-Gouda mild⁵
mild-feiner Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

BIO
100 g 2,49⁻
1,79
-28%



Persimonen/Kakis
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 3,33 €, 300 g Schale

1,00

demeter



-0,50 € in
tebonus Punkten

0,99*

BIO

1,49

demeter Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück

demeter



demeter
tegut...Bio-Paprika rot
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse II, 1 kg = 7,48 €,
400 g Packung,
nachhaltige Verpackung



BIO

2,99

tegut...
Mini-Datteltomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse I, 1 kg = 7,96 €, 250 g Becher

1,99



tegut...
Champignons braun
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau
in Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 7,16 €,
250 g Schale



1,79

Bioland



BIO

2,49

Bioland tegut... Bio-Kartoffeln
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Deutschland,
Sorte: siehe Verpackung, Kochtyp: festkochend,
1 kg = 1,66 €, 1,5 kg Papiertüte



1,99

tegut...
Bio-Salatherzen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse II, 2 Stück Packung

**AMARYLLIS – WÄRME
UND FARBE
FÜR DEIN ZUHAUSE**

Fühlt
sich
gut an!



Amaryllis[®]
verschiedene
Farben,
zum selbst
Anpflanzen

7,99

WUNDERSCHÖNE FARBENPRACHT!

Mit diesem Amaryllis-Set bekommst du alles, was du zum selbst Anpflanzen deiner Amaryllis benötigst. Durch die wunderschönen Farben der Amaryllis freut man sich an dunklen Wintertagen besonders auf das Heimkommen, denn sie bringen Wärme und Farbe in dein Zuhause. Auch als Geschenk eignet sich das Amaryllis-Set wunderbar.

Es ist kinderleicht, die Pflanze zum Blühen zu bekommen. Das Einzige was du dafür zusätzlich benötigst, ist ein sonniges Plätzchen, an dem die Amaryllis sich entfalten kann, sowie etwas Wasser, sobald die Pflanze anfängt zu blühen.

Innerhalb weniger Wochen blüht die Amaryllis und du kannst dich dann mehrere Wochen an der besonderen Schönheit erfreuen.

FRUCHTIGE VIELFALT HEISS GELIEBT ZUR WINTERZEIT

Fühlt
sich
gut an!

ALKOHOLFREIER PUNSCH

Frisch gepressten Orangen- und Apfelsaft mit etwas Wasser, Heidelbeeren, Zimtstangen, Sternanis und Nelken erhitzen, kurz aufkochen und ziehen lassen. Anschließend genießen. Als besonderen Hingucker einige Heidelbeeren auf Holzspieße stecken.



tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Heidelbeeren
aus Peru oder Argentinien, Klasse II,
1 kg = 23,92 €, 125 g Schale

2,99



tegut... Papaya
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Ghana,
große Früchte, Stück

2,99

Bio-Avocado
aus Kenia oder Peru, Sorte: Hass, Klasse II, Stück

demeter

tegut... Bio-Äpfel

tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau im Alten Land
in Deutschland, Sorte: Elstar,
Klasse II, 1 kg = 3,06 €, 650 g Schale

2,49

1,99

MITTWOCHS DEAL

demeter

tegut... Bio-Clementinen

tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II,
1 kg = 2,65 €, 750 g Netz, nachhaltige Verpackung
komplett im Altpapier zu entsorgen

1,99



Bio-Kiwi Gold
neue Ernte aus Italien,
große Früchte, Klasse I, Stück

0,79



Lammfleisch⁶
natur oder marinierter,
fein aromatisch

100 g
4.49
AKTION



tegut...
LandPrimus
Waldlandputenoberkeule⁶
tegut.com/landprimus,
z. B. Oberkeulengulasch, zart und saftig

100 g
1.99
AKTION



Rinderfilet⁶
das zarteste und feinste
Fleischstück des Rindes, aufgetaut

100 g
4.99



tegut...
LandPrimus Maigriller
tegut.com/landprimus, nur in SB erhältlich, ideal für
Grill oder Pfanne, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

5.99
4.99
-16% AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Schweinekrustenbraten⁶
tegut.com/landprimus,
aus dem dicken Bug

100 g
1.29
0.79
-38% AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut... LandPrimus
Schweineschnitzel⁶
tegut.com/landprimus,
saftig und zart, aus der Keule

100 g
0.69
AKTION



Biokreis
tegut... Bio-Hähnchenschenkel
nur in SB erhältlich, fleischig und zart,
z. B. 600 g Packung = 8,94 €

BIO
100 g
1.49
AKTION

FRISCH AUS FRANKREICH

Fühlt sich gut an!

Entenbrust⁶
mit Haut

100 g

2.49

AKTION

ANSPRUCHSVOLL GENIESSEN

Ob rosa gebraten oder auf den Punkt gegart – die französische Barbarie Entenbrust bleibt stets saftig und zart. Ihr aromatisches Fleisch verwandelt jedes Gericht in ein kulinarisches Highlight. Trotz geringem Fettanteil hat sie einen intensiven Geschmack. Freu dich auf höchste Qualität aus Frankreich!



Hirschrücken⁶
ideal für Hirschrückensteaks,
natur oder mariniert

100 g
3.99

AKTION



Bio-Rindertafelspitz⁶
gereifte Qualität, aromatisch und saftig,
ideal zum Schmoren

BIO
100 g
2.99

AKTION

Osso-Buco⁶
aus der Kalbshaxe

100 g
2.49
1.99

-20%



Schlemmer-
pfanne Asia⁶
zum Kurzbraten geeignet,
für die schnelle Küche

100 g
1.99
1.29
-35%



Iberische Duroc
French Racks⁶
feine Marmorierung,
leicht nussiger Geschmack,
zart und saftig

100 g
2.49
AKTION

EDLE GENUSSMOMENTE MIT DUROC-QUALITÄT

Unsere traditionsreiche, familiengeführte Steakmanufaktur SCHULTE+SOHN aus Mönchengladbach liefert mit dem Duroc-Sortiment feinste Steak- und Wurstspezialitäten für höchste Ansprüche.

Die exklusiven Erzeugnisse vom hochwertigen Duroc-Schwein stehen für außergewöhnlichen Geschmack, zarte Textur und höchste Qualität – hergestellt mit handwerklicher Sorgfalt und über 100 Jahren Erfahrung.

DUROC
FRENCHED RACKS

SCHULTE+SOHN
STEAKMANUFAKTUR SEIT 1904

NATURALLY
DUROC



FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH





BACKEN IST...

FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Herzberger Bio-Rosinenbrötchen oder
Naturland Herzberger Bio-Hefe-hörnchen^{38, 42}
1 kg = 14,14 €,
70 g Stück



Steinofen
Oliven-
stick³⁸
1 kg = 12,38 €,
80 g Stück

0,99
AKTION



Quark-
bällchen³⁸
Siedegebäck
mit Zucker
ummantelt,
1 kg = 13,27 €,
5 Stück = 150 g Tüte

1,99
AKTION



Le Pain des fleurs
Blumenbrot
Bio-Knusperbrot⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung

2,49
AKTION



Golden
Toast
Dinkel-
harmonie
Sandwich
1 kg = 2,96 €,
750 g Packung

2,22
-25%

BROT DES MONATS



BIO
4,29
3,79
-11%

Naturland
Herzberger Bio-Dinkel-Roggen-Kruste^{38, 42}
Bio-Dinkel-Roggemischbrot mit kräftig-krosser Kruste,
sehr aromatisch durch Bio-Dinkelmehl und -Roggensauerteig,
1 kg = 7,58 €, 500 g Laib



3 Stück
2,22
AKTION

Kartoffelbrötchen oder
Herzberger Bio-Kornspitz³⁸
1 kg = 7,40/10,57 €, 3 Stück = 300/210 g Tüte

MITTWOCHS DEAL



10 Stück
1,50
AKTION

Weizen-
brötchen³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte



Ibis
Kinder-
Croissant
mit Nougat-
Füllung,
1 kg = 7,04 €,
5er = 240 g
Packung

1,99
1,69
-15%



Schwarzwälder Schinken⁶
mild-würzig, mit feinem Tannenrauch-Aroma

100 g 2,99
1,99
-33 %



Bio-Kalbsleberwurst⁶
ideal für eine deftige Brotzeit

BIO
100 g
2,49
AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g
1,49
AKTION

tegut...
LandPrimus
Pfefferbeißer⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker, heiß oder kalt gegessen ein Genuss



Bio-Leberkäse⁶
gebacken

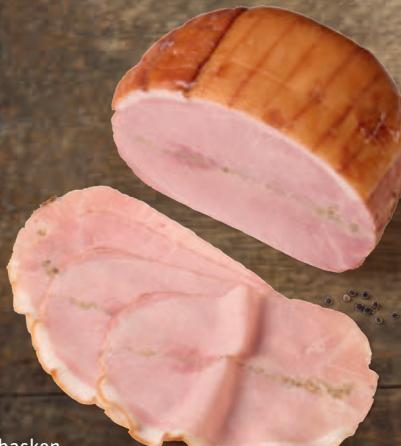
BIO
100 g 2,79
1,49
-46 %

*



Truthahn-pastrami
„New York“-Style⁶
heißgeräucherte Truthahnbrust,
aromatisch-rauchig,
mit leichter Salznote,
geeignet für Salate,
Soßen oder als Brot-
und Pizzabelag

100 g 2,79
1,99
-28 %



Krustenschinken⁶
gepökelt und gebacken,
mit Pfeffer verfeinert

100 g 2,49
1,99
-20 %

ALLES
FÜR DIE FEIERTAGE
ENTSPANNT
VORBESTELLEN

Fühlt
sich
gut an!





Bio-Taleggio⁵
würziger halbfester
Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr.



BIO
100 g 3,29
2,49
-24%



Bio-Comté⁵
würziger Hartkäse,
45 % Fett i. Tr.,
9 Monate gereift,
auch in Scheiben erhältlich



BIO
100 g 3,99
2,99
-25%



**Fiorella
Di Tomino⁵**
natur oder Tomate-Basilikum,
würziger Weichkäse, 68 % Fett i. Tr.

100 g 2,79
1,99
-28%

**Dahlhoff
Frischkäsecrème⁵**
verschiedene Sorten,
56 – 60 % Fett
im Milchanteil



100 g
1,79
AKTION

MACH DEINE FESTTAGE BESONDERS BESTELL EINFACH VOR

Anstatt sich vor den Feiertagen durch die Geschäfte zu schlängeln, kannst du alle Festtagsklassiker ganz bequem bei uns vorbestellen. Wir stellen deine Auswahl pünktlich zusammen, sodass du nur noch zur Abholung vorbeikommen musst.

Für das Weihnachtsfest kannst du bis zum 13.12. Bestellungen aufgeben und für den Silvesterabend bis zum 20.12.

Die Bestellflyer liegen vom 17.11.
bis zum 20.12. in unseren Märkten aus.

Mehr Ideen
für die schönste
Zeit des Jahres?
Hier entlang:



**Der
scharfe
Maxx⁵**
würziger Schnittkäse,
58 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



100 g
2,99
AKTION

MITTWOCHS DEAL



**50 %
RABATT**

auf
**Bergader
Bavaria blu⁵**
Weichkäse,
70 % Fett i. Tr.

– Servierzuschlag –

⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung.
Alle Angebote ohne Dekoration.



Arla Kærgården
gesalzen oder ungesalzen,
1 kg = 9,95 €, 200 g Becher

1.99
AKTION



Ehrmann
Almighurt
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,58 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand

1.29
AKTION



Apostels Zaziki
1 kg = 3,98 €, 500 g Becher

2,69
1.99
-26%



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
1 kg = 6,45 €, 200 g Becher

BIO
1.29



Bioland
Andechser Natur
Bio-Sahne Pudding
Schoko oder Vanille,
10 % Fett, ohne Gentechnik,
1 kg = 5,27 €, 150 g Becher

BIO
0,79
AKTION



Bioland
Alnatura Bio-Weide-
milch Joghurt mild
3,7 % Fett, 1 kg = 2,58 €,
500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

BIO
1.69
1.29
-23%

WOCHE N DEAL

**KAUF 4
ZAHL 3**

mind. 1,69 € gespart



Drei Packungen Naturland
Alnatura hältbare Bio-Alpenmilch
verschiedene Sorten, je 1 l, kaufen und die vierte,
günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



alpro
fermentiertes
Soya-Produkt
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 3,73 €, 400 g Becher

1,99
1.49
-25%



The Vegan Cow
Bio-Haferblock
vegan, zum Streichen,
Backen & Kochen,
1 kg = 8,88 €, 250 g Block

BIO
2,99
2.22
-25%



Valess
vegetarische
Crispy Sticks, Schnitzel
mit oder ohne Gouda⁸
1 kg = 17,44/15,50 €,
160/180 g Packung

2,79
AKTION



Greenforce⁸
vegane Mini-Frikadellen,
Cevapcici, Köttbullar oder Bifteki,
auf Basis von Erbsenprotein,
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

2,99
2.49
-16%

FRISCHE ZUM DAHIN-SCHMELZEN

Fühlt sich gut an!

- Servievorschlag -



Sorger
Salamiaufschliff
verschiedene Sorten,
z. B. Knoblauchsalmi, Berg-
salami oder ungarische Salami,
1 kg = 23,87 €, 75 g Packung



1.79
-10%



Pick
Original
ungarische
Salami
1 kg = 19,96 €,
250 g Stück

4.99
AKTION



Exquisa
Frischkäse
oder -zubereitung
verschiedene Sorten,
0,2 – 70 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 5,95 €, 200 g Packung

1.19
-40%



Chavroux Ziegenkäse⁸
verschiedene Sorten,
49 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,60 €, 150 g Rolle/Packung

2.49
AKTION



Zwei Teller
Wiltmann
Bio-Wurstaufschliff
verschiedene Sorten, je 80 g, kaufen und den
dritten, günstigsten geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 2,49 € gespart



Alnatura
Bio-
Parmigiano
Reggiano
italienischer
Hartkäse,
32 % Fett i. Tr.,
1 kg = 31,92 €,
125 g Packung

BIO
4,49
3,99
-11%

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag

Jeden Tag
Käse gerieben
verschiedene Sorten,
43 – 48 % Fett i. Tr.,
ohne Gentechnik,
1 kg = 7,16 €, 250 g Packung



1.99
1.79
-10%



Jeden Tag
Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1,98 €,
500 g Packung

0.99



Jeden Tag
Wiener
Würstchen
1 kg = 7,98 €,
2 x 200 g Packung

3.19

WOCHE DEAL



KAUF 3
ZAHL 2

mind. 3,39 € gespart



Zwei Packungen Original Wagner Steinofen-Pizza oder Flammkuchen verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



1.99
AKTION

Frosta
Gemüsebeilage⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6,63 €, 300 g Packung



1.99
AKTION

McCain
Air Fryer oder
Steakhouse Frites⁸
tiefgefroren, 1 kg = 3,98/3,06 €,
500/650 g Packung



BIO
3.99

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Chicken Dinos,
-Nuggets oder -Wings⁸
tiefgefroren,
1 kg = 16,63/19,95/9,98 €,
240/200/400 g Packung



BIO
2.99
AKTION

demeter
Tress Brüder
Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 450 ml Becher



4.49
3.79
-15%

Youcook
frisches Gericht
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,02/8,81 €,
420/430 g Packung



2.49
AKTION

tegut...
frische Tortelloni
oder Cappelletti
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,30 €, 300 g Packung



BIO
5.49
AKTION

demeter
Schrozberger Milchbauern Bio-Eis
verschiedene Sorten, 1 l = 10,98 €, 500 ml Becher

1x SMEG Retro-
Kühlschrank &
2x NINJA Multikocher
gewinnen!



2.99
AKTION



1x

iglo
Schlemmer-Filet oder Filegro⁸
aus bestandserhaltender Fischerei oder
aus verantwortungsvoller Fischzucht,
verschiedene Sorten, z. B. Schlemmerfilet
Bordelaise oder Filegro Backfisch, tiefgefroren,
1 kg = 7,87/12,46 €, 380/240 g Packung

Teilnahmeschluss: 29.11. bis 14.12.2025
Weitere Infos unter tegut.com

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



BIO
2.99
AKTION

demeter
Tress Brüder
Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 450 ml Becher



4.49
3.79
-15%

Youcook
frisches Gericht
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,02/8,81 €,
420/430 g Packung



2.49
AKTION

tegut...
frische Tortelloni
oder Cappelletti
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,30 €, 300 g Packung

BESTE BIO-ANGEBOTE DIE FREUDE MACHEN

Fühlt
sich
gut an!

Bioland
Andechser
Natur
Bio-Kefir
mild
1,5 % Fett,
1 kg = 2,58 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand



BIO
1,29
-23%



BIO
3,99

bionella
Bio-Nuss-Nougatcreme
vegan, Hand in Hand fair gehandelt,
1 kg = 9,98 €, 400 g Glas



auf
Lebensbaum
Bio-Tee
verschiedene Sorten,
inkl. demeter

BIO
15 %
RABATT

followfood
Bio-Lachs-Filets
tiefgefroren, 1 kg = 49,94 €,
160 g Packung



BIO
7,99
AKTION



BIO
1,79
AKTION

Alnatura
Bio-Kokosmilch
1 l = 4,48 €,
400 ml Dose



BIO
1,99
AKTION

Wiesenmilch
Bio-Schnittkäse⁸
verschiedene Sorten, 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 19,90 €, 100 g Packung



BIO
1,29

Bioland
Alnatura
Bio-Hafer-Drink
ungesüßt, vegan,
1 l Packung



BIO
2,99
-14 %

Naturland Gepa
Grand Noir Bio-Schokolade⁸
verschiedene Sorten, fair +,
1 kg = 29,90 €, 100 g Tafel

UNSER TIPP:

Zimt-Cappuccino
mit Marshmallow
Ein aromatischer Genuss,
der sofort winterliche
Wohlfühlstimmung
zaubert.





auf alle
Barnhouse
Bio-Müsli⁸
verschiedene Sorten

BIO
15 % RABATT



Whole Earth
Bio-Erdnussbutter
creamy oder crunchy,
1 kg = 11,74 €, 340 g Glas

BIO
**4,79
3,99
-16 %**



DeBeukelaer
Prinzenrolle
oder Prinzenrolle
Cremys
z. B. Classic,
1 kg = 4,23/9,83 €,
400 g Rolle/172 g Packung

**1,69
AKTION**



Alpia
Schoko Brezeln
oder Salted Caramel
Crunches⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,36 €, 140 g Packung

**2,29
AKTION**



Ferrero
Kinder Joy
mit Überraschung,
1 kg = 49,50 €,
1er = 20 g Ei

**1,39
0,99
-28 %**



Naturals Chips
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,68/18,63 €,
95/80 g Beutel

**2,19
1,49
-31 %**



funny-frisch
Spezialitäten Pom Bär
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,87 €, 75 g Beutel

**1,79
1,19
-33 %**

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...
BIO
ZUM
KLEINEN
PREIS

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis Bio-
Spekulatius-
creme
1 kg = 19,95 €,
200 g Glas



BIO
3,99



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Honig
cremig oder flüssig,
1 kg = 7,98 €,
500 g Glas

BIO
3,99



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Knusper-
müsli Schoko
1 kg Packung

BIO
3,99

WOCHE DEAL

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 2,49 € gespart

Taste
of Sweden
Albaöl⁸
Original oder Olive,
1 l = 7,32 €,
750 ml Flasche

5,49

AKTION



Knorr
Feinschmecker
Sauce
verschiedene
Sorten, z. B. Sauce
Hollandaise,
ergibt 250 ml,
1 l = 3,96 €, Beutel

1,29
0,99

-23 %



Bioland
Alnatura
Bio-Apfel-
essig
naturtrüb,
1 l = 3,58 €,
500 ml Flasche

BIO

1,79

-10 %



Hellriegel
Rote Kidney
Bohnen oder
schwarze
Bohnen
0,240 kg Abtropf-
gewicht,
1 kg = 4,63 €,
400 g Dose

1,49
1,11

-25 %

Zwei
Packungen
De Cecco Pasta
verschiedene Sorten, je 500 g, kaufen und die
dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Gallo
Pronte
Risotto
verschiedene
Sorten,
1 kg = 7,96 €,
250 g Packung

2,29
1,99

-13 %



Zabler
Paradiso
Bio-Nudeln
verschiedene
Sorten,
1 kg = 4,98 €,
500 g Packung

2,49

AKTION



auf alle
Artikel der Marke
Larsen

20 %
RABATT



Bauck
Bio-Haferflocken⁸
glutenfrei, verschiedene Sorten,
z. B. Großblatt oder Zartblatt,
1 kg = 5,24/5,86 €, 475/425 g Packung



BIO

2,49

AKTION



Simmler
Tante Franzis
veganer
Aufstrich⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 16,61 €,
180 g Glas

2,99

AKTION



Seeberger
Walnuss-
kerne oder
Cashewkerne
1 kg = 25,27/
18,95 €, 150/
200 g Beutel

3,79

AKTION

ÖFTER
MAL AM
PREIS
SPAREN,
NICHT AM
GENUSS

Fühlt
sich
gut an!



demeter Biovitis^{1,8}
Bio-Riesling &
Bio-Rivaner
oder Bio-Spätburgunder &
Bio-Dornfelder,
trockener Weiß- oder Rotwein
aus der Pfalz,
Deutschland,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



BIO
5,99
4,99
-16 %

WOCHE DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK



Zwei Kästen
Flensburger
Pilsener oder
Gold^{1,8}
je 20 x 0,33 l Fl./Kasten;
1 l = 1,82 €; zzgl. 4,50 €
Pfand je Kasten.
Sorten frei wählbar.

2 Kästen
24,00



Havana
Club^{2,21}
3 Añejo oder
Añejo Especial,
37,5%-Vol.,
1 l = 15,70 €,
0,7 l Flasche

10,99
AKTION



Wodka
Gorbat-
schow^{2,21}
37,5 Vol.-%,
1 l = 9,99 €,
0,7 l Flasche

9,99
6,99
-28 %

Novantaceppi^{1,8}
Bio-Primitivo,
halbtrockener
Rotwein aus Puglia,
Italien, 1 l = 7,99 €,
0,75 l Flasche



BIO
7,49
5,99
-20 %



Veltins
Helles Pölleken¹
1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand

4,99
3,99
-20 %



Carlsberg Beer¹
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

19,99
14,99
-25 %

WEINE DES MONATS



Der Wein hat ein dunkles Rubinrot und komplexes Bukett nach Kirsche. Er ist intensiv, samtig und körperreich.
Er passt gut zu Grillgerichten, rotem Fleisch, Nudelgerichten und zu gereiften Käsesorten.
Ab jetzt 2 - 3 Jahre

BIO
8,99
6,99
-22 %

Masso Antico¹
Bio-Primitivo, halbtrockener
Rotwein aus Apulien, Italien,
IGT, 1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche

Intensive Aromen von roten
Früchten mit kraftvoll
würzig-peffigen Noten,
sowie einem langanhaltend
fruchtigen Abgang.

Harmoniert hervorragend
mit Grillspeisen, wie
beispielsweise gegrilltem
Gemüse oder gegrilltem
Fleisch.

Bis zu 3 Jahre



La Baume¹
Syrah, trockener Rotwein
aus Languedoc, Frankreich,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

6,49
4,99
-23 %



Spaten
Münchener Hell,
Hell alkoholfrei
oder Löwenbräu
Original Hell^{1,8}
1 l = 1,40 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

13,99
AKTION

BIER DES MONATS



Stiegl Goldbräu^{1,8}
1 l = 1,60 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



Goldbräu – goldgelb,
gehaltvoll, ausgewogen –
Braukunst auf höchster Stufe!
Die Stieglbrauerei zu Salzburg
braut seit 1492 nach
traditionellem Handwerk.

19,99
15,99
-20 %

SPRITZIG DURCH DIE FESTTAGE

Fühlt
sich
gut an!



Staatl. Fachingen
Mineralwasser⁸
Still oder Medium, 1 l = 0,83 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

9,49
7,49
-21%



Kloster Kitchen
Bio-Shot⁸
Ingwer oder Kurkuma,
1 l = 33,17 €, 60 ml Flasche

BIO
1,99
AKTION



auf
Voelkel
Cranberry, Granat-
apfel, Heidelbeere
oder Sanddorn⁸
je 0,33 l Flasche, pfandfrei

BIO
20 %
RABATT



Abenstaler Quelle
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,40 €,
12 x 0,7 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

4,29
3,33
-22%



tegut... Saft
Perfekt für den Nikolaus-Stiefel,
verschiedene Sorten,
1 l = 3,00 €, 0,33 l Packung

0,99
AKTION



Rotbäckchen Saft⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 7,04 €, 125 ml Flasche

1,29
0,88
-31%

WOCHE DEAL

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 0,99 € gespart



Zwei Dosen
Coca-Cola Original, Zero oder Fanta⁸
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,
je 0,33 l, kaufen und die dritte geschenkt bekommen.
Zzgl. 0,25 € Pfand je Dose.



Sodastream
Getränkesirup⁸
verschiedene Geschmacks-
richtungen, teilweise koffeinhaltig,
1 l = 9,07 €, 440 ml Flasche

3,99
AKTION



Paulaner
Spezi oder
Spezi Zero⁸
koffeinhaltige Orangenlimonade
mit Cola, 1 l = 1,10 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

14,99
10,99
-26%

GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT IM EINKLANG MIT MENSCH UND NATUR

Fühlt sich gut an!

10€ Rabatt*

beim Kauf von 3 Pampers Packungen Big Pack

Pampers baby-dry
Windeln oder Pants^{8,9}
Big-Pack, verschiedene Größen,
z. B. 54er- oder 44er-Packung



19,99
16,99
-15%

9 812817 291004

*gilt für alle Pampers Windeln oder Pants der Größe Big Pack ab dem Kauf von 3 Produkten. Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.

Gültig vom 01.12. - 06.12.25

Signal Zahnpasta⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 10,53 €, 75 ml Tube

0,79
-20%

Lavera Basis Sensitiv Bodylotion⁹
Express oder Reichhaltig,
1 l = 19,96 €, 250 ml Flasche

4,99
AKTION

Rexona Deospray 48h⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 16,60 €, 150 ml Dose

2,49

Dove Dusche Advanced Care,
Shampoo oder Spülung⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 11,07/9,96/12,45 €,
225/250/200 ml Flasche

2,49
-16%

Weleda Reinigungs-milch oder Coldcream^{8,9}
1 l = 106,53/266,33 €,
75/30 ml Packung

NATUR-KOSMETIK

7,99
AKTION

Weleda Hand-creme⁹
Sanddorn oder Mandel,
1 l = 119,80 €, 50 ml Tube

NATUR-KOSMETIK

5,99
AKTION

Weleda Shampoo Hydra Shine oder Rosmarin^{8,9}
1 l = 23,96 €, 250 ml Flasche

NATUR-KOSMETIK

5,99
-14%



20 % RABATT

auf Dekokosmetik von benecos oder GRÜN [GRÜN]^{8,9}



1,99
-20%



3,49
AKTION

Sodasan Flüssigseife⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 11,63 €, 300 ml Spender

bebe Reinigungs-tücher⁹
verschiedene Sorten,
25er-Packung

2,49
-16%



1,79
-10%

Schauma Shampoo oder Spülung⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 4,48/7,16 €,
400/250 ml Flasche



2,49
-16%



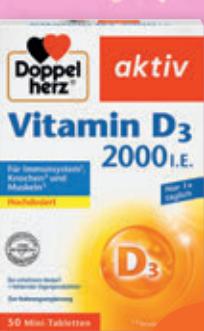
**20%
RABATT**

auf alle
Nature Love
Produkte⁸



tetesept
Meerwasser
Nasenspray⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 149,50 €, 20 ml Flasche

2,99
AKTION



Doppelherz
Vitamin D3 oder
Vitamin C + Zink
1 kg = 149,50/31,81 €,
50er = 20,4 g Tabletten/
15er = 94,5 g Brausetabletten

2,99
AKTION



Cottonelle
Feuchte
Toilettentücher
verschiedene Sorten,
42er-Packung

1,29
-27 %



mach mit...
Toiletpapier
3-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

2,79
-26 %



Somat
Geschirrreiniger Tabs
verschiedene Sorten,
z. B. All in 1 Extra oder Classic,
1 kg = 11,58/11,88 €,
26/28 Tabs = 431/420 g Packung

4,99
-13 %



Persil Waschmittel⁸
Pulver, Discs oder Gel, verschiedene Sorten,
1 Waschlösung = 0,20/0,24/0,18 €,
90/76/100 Waschlösungen, Packung/Flasche



17,99
-25 %



Coral
Voll- oder Fein-
waschmittel
verschiedene Sorten,
flüssig,
1 Waschlösung = 0,17 €,
23 Waschlösungen, Flasche

3,99
-20 %



Vitakraft
Hunde-Beefstick
verschiedene Sorten,
1 kg = 37,50 €,
12 g Packung

0,45

–0,10 € in
tebonus Punkten
0,35*



Cat's Best
Original
Katzenstreu⁸
100 % natürliche
Pflanzenfasern,
1 l = 0,70 €,
10 l Tragebeutel

6,99
-22 %

**WOCHE
DEAL**

**KOMBI-
ANGEBOT**
6 STÜCK

Sechs Packungen
Cesar Hundenahrung
verschiedene Sorten, je 150 g;
1 kg = 5,00 €; Sorten frei wählbar.

4,50



Heinz
Feinkostsauce
verschiedene Sorten,
1 l = 8,14 €,
220 ml Squeeze-Flasche

2,29
1,79
-21%

Hellmann's
Tomato Ketchup⁸
1 l = 5,16 €,
430 ml Squeeze-Flasche

2,49
2,22
-10%



*
Irish
Shortbread⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,33/14,80 €,
180/150 g Packung

2,99
2,22
-25%



Nora
Haselinos
1 kg = 5,16 €,
250 g Packung

1,49
1,29
-13%

Gilli
Premium Waffles
Vanille⁸
1 kg = 17,79 €,
140 g Packung

2,99
2,49
-16%



Milka Extra⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,74 €, 190 g Tafel

2,99
AKTION



Milka Pralinés
verschiedene Sorten,
1 kg = 27,18 €, 110 g Packung

3,49
2,99
-14%

Reber
Mozart
Kugeln⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 68,63 €,
80 g Packung

5,49



10 %
RABATT

auf NRJ
Nüsse oder Kerne
verschiedene Sorten,
150 g Packung



Treets Peanut⁸
Classic oder Rainbow,
1 kg = 12,00 €, 185 g Packung

2,49
2,22
-10%



True Gum⁸
verschiedene Sorten,
plastikfreier Kaugummi, vegan,
1 kg = 94,76 €, 21 g Packung

2,29
1,99
-13%



Ppura
Bio-Pasta⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,58 €,
500 g Packung

BIO
1.79
AKTION



Brox
Bio-Knochenbrühe
Klassik Rind oder Huhn,
1 l = 16,19 €, 370 ml Glas

BIO
5.99
-11%



Twinings Tee
verschiedene Sorten, z. B. Vanilla Grey oder English Breakfast,
1 kg = 105,29/89,50 €, 10 Beutel = 17/20 g Packung

BIO
1.79
AKTION



Meßmer Ländertee
verschiedene Sorten, z. B. marokkanische Minze
oder Toskanischer Pfirsich, 1 kg = 49,75/39,80 €,
20 Beutel = 40/50 g Packung

1.99
-20%



Lavazza Kapseln
verschiedene Sorten, 1 kg = 52,57 €, 30er = 171 g Packung

8.99
-10%



Nature Valley Protein Riegel
verschiedene Sorten, z. B. Peanut & Chocolate oder
Salted Caramel Nut, 1 kg = 17,44 €, 4 x 40 g = 160 g Packung

2.79
-20%



St. Dalfour Aufstrich⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,29 €, 284 g Glas

3.49
-12%



Hasbro Cerealien
verschiedene Sorten,
z. B. Barbie Rainbow Rings,
1 kg = 9,97 €, 350 g Packung

3.49
AKTION



Kellogg's Cerealien
verschiedene Sorten,,
z. B. Frosties oder Choco
Krispies, 1 kg = 9,48/9,02 €,
400/420 g Packung

3.79
AKTION

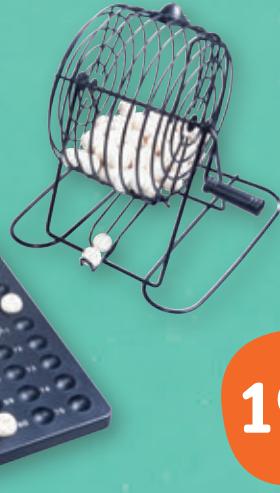


Schmidt
Spielesammlung 150 Spiele^{8,9}
Stück

12,99

Natural Games
Bingo Spiel
mit Metallkorb^{8,9}
Kugeln aus Holz, Ø 1,6 cm,
für bis zu 18 Spieler, Stück

19,99



Happy People
RC Tornado Tumbler^{8,9}
verschiedene Farben, 27 MHz, Länge 13 cm,
volle Fahrfunktion, Licht, Sound, Vorderräder spinnen,
Batterien nicht im Lieferumfang enthalten, Stück



19,99

Max
Bausteine
in der Kugel^{8,9}
verschiedene
Ausführungen,
Stück



9,99

Ravensburger
Mystery Cube – Wunder der Welt^{8,9}
Stonehenge, Sphinx, Angkor Wat oder Osterinsel, Stück

4,99



Ravensburger Puzzles^{8,9}
verschiedene Motive, 500-teilig,
100-/200-teilig (13,99 €) oder
1000-teilig (16,99 €), Stück



ab
12,99



Römerbraten
mit Pistazien⁶
saftiger Bratenaufchnitt,
mit Pistazien verfeinert

100 g
1.79
AKTION

Wiltmann
Bio-Salamissimo⁸
Klassik oder Geflügel,
1 kg = 42,71 €, 70 g Packung

BIO
2.99
AKTION



planted
Steak oder
Filetwürfel⁸
1 kg = 29,08/17,45 €,
120/200 g Packung

3,99
3.49
-12 %

Rügener
Badejunge Camembert⁸
Weichkäse, verschiedene Sorten,
45 – 60 % Fett i. Tr., 1 kg = 16,60 €, 150 g Packung

2.49



Ziegler
Käse Scheiben
verschiedene Sorten,
40 – 48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,00 €, 80 g Packung

0.88
AKTION

Bresso
100 % pflanzlich⁸
Original mit Kräutern
aus der Provence oder
Knoblauch & Kräuter,
auf Mandel-Basis,
1 kg = 14,21 €, 140 g Becher

1.99
AKTION

Bettine
Ziegenkäse
Taler⁸
natur, mit Honig
oder Kräuter,
1 kg = 31,58 €,
2 x 60 g Packung

3.79



Ziegler The VGN⁸
Classic-Scheiben, Classic-gerieben oder Bockshornklee-
Scheiben, vegan, 1 kg = 11,93 €, 150 g Packung

1.79



Galbani
Mozzarella
gerieben⁸
Pasta oder Pizza,
43 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,60 €,
150 g Beutel

2.49
-10 %

So schmeckt Perfezione





Belvedere Vodka²
40 Vol.-%, 1 l = 57,13 €,
0,7 l Flasche

44,99
39,99
-11%



Glenmorangie Triple Cask^{2,8}
40 Vol.-%, 1 l = 37,13 €,
0,7 l Flasche

25,99



Remedy^{2,8}
Spiced Rum, 41,5 Vol.-%,
1 l = 25,70 €, 0,7 l Flasche

19,99
17,99
-10%



Skyy Vodka²
40 Vol.-%, 1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche

13,99
11,99
-14%



Mangaroca Batida de Coco²
16 Vol.-%, 1 l = 12,69 €,
0,7 l Flasche

9,99
8,88
-11%



Kruut Bio-Wildkräutershot⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 41,50 €, 60 ml Shot

BIO
2,99
2,49
-16%

nur die
Damen Socken
Classic Baumwolle^{8,9}
verschiedene Größen, Komfortbund
ohne Gummidruck – kein Einschneiden,
2er-Pack



5,99
4,99
-16%

BIC
Einwegrasierer
Comfort 2
oder Pure Lady^{8,9}
5er-Packung



2,99
2,49
-16%

auf das
Sortiment von
DenTek^{8,9}



15 % RABATT

iNKEE
Badekugel^{8,9}
verschiedene Ausführungen,
z. B. Paw Patrol oder
Einhorn, Stück



3,99
3,49
-12%

Lavera
Basis sensitiv
Lippenbalsam⁹
Stück



1,79
AKTION

sanotact
Laktase 7.000
FCC Tabletten⁸
90er-Packung

9,99
7,99
-20%

be tanics
Partylyte
1 Stück = 0,40 €,
10er-Packung

4,99
3,99
-20%

Luvos
Heilerde mikrofein⁸
40er-Packung



4,49
-10%

Glow 25
Kollagen Plus Pulver⁸
1 kg = 79,96 €, 225 g Packung

19,99
17,99
-10%

Sunlife
Melissen-geist E⁸
1 l = 10,98 €,
500 ml Flasche

5,49





Bref
Powerreiniger
oder Biff
Bad Total Zitrus
verschiedene Sorten,
z. B. Bref Power
Fett & Eingebranntes,
1 l = 3,32 €,
750 ml Flasche

2,49
AKTION



Palmolive
Geschirr-
spülmittel⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 2,98/1,99 €,
500/750 ml Flasche

1,49
-16%

WC Ente
Total Aktiv Gel^{8,19}
verschiedene Sorten,
1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche
¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

2,29
1,99
-13%



Poliboy
Lederpflege-
oder Möbel-
Feuchttücher
20/24er-Packung

2,99
AKTION



Marcel's GreenSoap
Toilet Block
1 kg = 45,27 €, 55 g Packung

2,49
-16%



BIC Feuerzeug^{8,9}
Electronic Neutral oder
Maxi Reibrad, 2er-Pack

2,29
AKTION



Pely
Bioabfallbeutel
20 Liter, 8 Stück Packung

2,99
2,49
-16%



tea friends
Teefilter⁸
Größe S oder M,
100er-Packung

2,29
1,79
-21%



Heu-Heinrich
Bio-Kräuterheu oder -Stroh⁸
aus dem Naturpark Thüringer Wald, 1 kg Packung

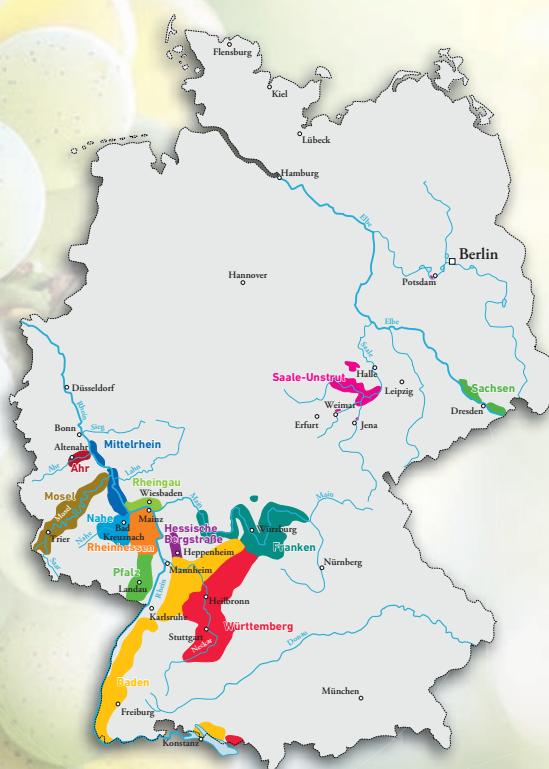
BIO
2,29
1,99
-13%



Weine aus deutschen Regionen – Qualität, die man schmeckt.



„Die 13 Anbaugebiete für Qualitätsweine liegen hauptsächlich im Südwesten Deutschlands – mit Ausnahme der beiden Regionen Sachsen und Saale-Unstrut.“



Verschiedene Bodenarten, deutliche regionalklimatische Unterschiede und gebietsspezifische Rebsorten prägen die sprichwörtliche Vielfalt der deutschen Weine. Die Namen dieser 13 Weinanbaugebiete sind von der Europäischen Union als geschützte Ursprungsbezeichnungen (g.U.) anerkannt. Das heißt, dass Weine, die den Namen der Region tragen, nicht nur zu 100 Prozent aus der Region stammen, sondern auch bestimmte Qualitätskriterien erfüllen müssen. Wer also sicher sein möchte, einen deutschen Wein mit geschützter Herkunftsangabe zu erwerben, achtet beim Einkauf darauf, dass die Region auf der Flasche steht.

Mehr als 100 verschiedene Rebsorten werden in den 13 deutschen Weinanbaugebieten angepflanzt. Allerdings sind nicht alle Sorten in allen Regionen vertreten. Vielmehr setzen einzelne Anbaugebiete unterschiedliche Schwerpunkte. So dominieren beispielsweise an der Ahr und in Württemberg die roten Rebsorten, während an der Mosel, am Mittelrhein und im Rheingau weit mehr als die Hälfte der Rebfläche mit Riesling bepflanzt ist.

Auch wenn die roten Rebsorten insgesamt in den letzten Jahren deutlich zugelegt haben, wird in Deutschland immer noch hauptsächlich Weißwein angebaut, der heute knapp zwei Drittel der Weinbergsfläche ausmacht. Die wichtigste weiße Rebsorte ist der Riesling, fast die Hälfte der weltweiten Anbaufläche findet sich in Deutschland. Neben Müller-Thurgau und Silvaner sind auch die weißen Burgundersorten von großer Bedeutung: Grau- und Weißburgunder machen rund 10 Prozent der heimischen Rebfläche aus. Bei den Rotweinen steht der Spätburgunder an der Spitze, Deutschland ist dabei der drittgrößte Produzent von Spätburgunder (Pinot Noir) weltweit. Eine wichtige Rolle spielen auch der Dornfelder und regionale Spezialitäten wie Lemberger, Schwarzriesling oder Trollinger.

Mehr Informationen unter: www.weine-mit-herkunft.de



Das EU-Logo garantiert, dass ein Produkt mindestens 95 % Bio-Zutaten enthält und strenge Vorschriften für Herstellung, Verarbeitung, Transport und Lagerung erfüllt.

Charakterstark, spannend und nachhaltig – Deutscher Biowein und Biodynamie

Deutschland gehört heute zu den führenden Weinländern Europas, wenn es um ökologische Landwirtschaft geht. Biowein folgt dabei den Prinzipien der ökologischen Bewirtschaftung – Verzicht auf synthetische Pflanzenschutzmittel, kein Einsatz von Gentechnik und eine ökologische Düngung, die den Boden schont. Biodynamie geht darüber hinaus und versteht den Weinberg als Teil eines lebendigen Ganzen, das sich nach Naturrhythmen richtet. Ziel ist eine widerstandsfähige Pflanzengesundheit, eine lebendige Bodenbiologie und eine klare, typische Weincharakteristik.

Biowein

Definition und Zertifizierung

Biowein wird nach europäischen Richtlinien für ökologischen Landbau hergestellt. In Deutschland dominieren Zertifizierungen wie EU-Bio (EU-Öko), Naturland, Bioland und Demeter. Die Weine müssen ohne synthetische Pflanzenschutzmittel und ohne Gentechnik produziert werden; der Einsatz künstlicher Dünger ist eingeschränkt bzw. verboten. Konservierungsstoffe sind stark limitiert.



Anbau und Pflanzenschutz

Bioweinbau setzt auf natürliche Mittel wie Kupfer und Schwefel, Fruchtfolgen, Bodenschutz, Bodenbedeckung und vorbeugende Schädlingsbekämpfung. Der Erhalt der Bodenfruchtbarkeit und die Förderung der Biodiversität stehen im Mittelpunkt.

Qualität und Vielfalt

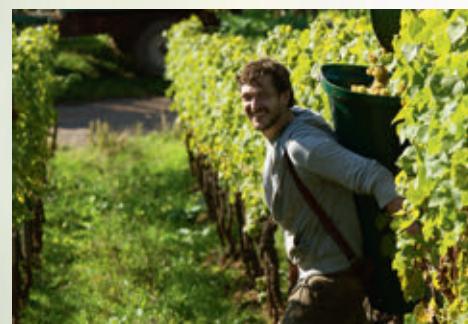
In deutschen Anbaugebieten entstehen Bioweine in vielen Stilrichtungen – frische, elegante Weißweine (z. B. Riesling, Grauburgunder) ebenso wie strukturierte Rotweine (z. B. Spätburgunder). Oft zeigen sich mineralische Profile, feine Säuren und eine fruchtbetonte Frische. Bioweine bieten eine hohe Qualität durch geringere Erträge, die zu gehaltvollen Weinen mit unverwechselbaren Aromen führen.



Biodynamie

Grundidee

Biodynamie betrachtet den Weinberg als lebendiges System, das von natürlichen Kreisläufen und Jahresrhythmen beeinflusst wird. Nicht nur die Pflanzen, sondern auch der Boden, die Tiere und der Kompost, die Pflanzenreste und die Weinbereitung arbeiten zusammen, um so auf natürliche Weise gesunde Trauben und charaktervolle schmackhafte Weine hervorzubringen. Die zentrale Idee hinter der Biodynamie ist, dass ein landwirtschaftlicher Betrieb das Ideal eines natürlichen Kreislaufs anstreben sollte.



Zertifizierung und Praxis

Der bekannteste Biodynamie-Verband in Deutschland ist Demeter. Demeter-Weine erfüllen zusätzliche Kriterien, darunter der Einsatz biodynamischer Präparate und bestimmte Vorgaben zur Hof- bzw. Bodenpflege.

In der Praxis setzen biodynamische Betriebe auf natürliche Bodenlebenförderung, reduzierte Eingriffe in der Weinbereitung und häufig die Verwendung eigener Hefen.

Typische biodynamische Präparate (z. B. Hornkiesel, Hornsand, Kräuterpräparate) sowie rhythmische Arbeitsweisen (Beweidung, Dünger- und Pflugrhythmus) sollen das ökologische Gleichgewicht stärken und die Widerstandskraft des Weinbergs erhöhen. Die Wirkung wird oft als Steigerung der Fruchtqualität beschrieben.

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN-HITS!



demeter

auf demeter tegut...
Bio-Orangen
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Netz, nachhaltige Verpackung komplett im Altpapier zu entsorgen

BIO

20-fach Punkte



auf Maggi Fix verschiedene Sorten, z. B. Spaghetti Bolognese oder Lachs-Sahne-Gratin, 36/26 g Beutel

20-fach Punkte

auf Heinz Tomaten-Ketchup⁸ verschiedene Sorten, z. B. Classic oder Zero, 400 ml Squeeze-Flasche

25-fach Punkte

auf Rügenwalder vegan Spicker Fleischwurst⁸ 130 g Packung

30-fach Punkte



auf das gesamte Handl Tyrol Sortiment z. B. Christanell Kaminwurzel oder Tyrolini XXL

20-fach Punkte



auf Karamalz Classic⁸ alkoholfrei, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



25-fach Punkte

auf Puschkin^{2,8} Vodka oder Nuts & Nougat, 37,5/17,5 Vol.-%, 0,7 l Flasche

15-fach Punkte



auf Kneipp Schaumbäder^{8,9} verschiedene Sorten, 400 ml Flasche

15-fach Punkte



1 GUTSCHEIN = 500 SHOPS

Mit gratis Grußkarte & Umschlag

WUNSCHGUTSCHEIN

1 GUTSCHEIN = 500 SHOPS & ÜBER 5.000 FILIALEN*

Weitere Partner unter www.wunschgutscheine.de

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.



Noch nicht dabei?
 Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.

GUT KOMBINIEREN CLEVER SPAREN

Fühlt
sich
gut an!

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



3 Becher

1.20

Drei
Becher
Zott Sahnejoghurt
oder Pure Joy
verschiedene Sorten, je 140 g;
1 kg = 2,86 €; Sorten frei wählbar.

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



3 Packungen

3.00

Drei
Packungen
tegut... Vollkorn-
Haferflocken
zart oder kernig, je 500 g;
1 kg = 2,00 €; Sorten frei wählbar.

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 1,69 € gespart



BIO

Zwei
Packungen
des tegut... Frischepack-Sortiments
verschiedene Sorten, je 80 g, kaufen und die dritte,
günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



3 Packungen

6.66

Drei
Packungen
Géramont
verschiedene Sorten,
16 – 60 % Fett i. Tr.,
je 200/150 g Packung;
Sorten frei wählbar.

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



3 Packungen

9.00

Drei
Packungen
Ferrero Küsschen
verschiedene Sorten;
Sorten frei wählbar.

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



3 Packungen

5.00

Drei
Packungen
Ültje Erdnüsse,
Kessel-Nüsse
oder
Fusion Nüsse
verschiedene Sorten,
180/150g Dose/Packung;
Sorten frei wählbar.

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



3 Packungen

7.50

Drei
Packungen
Alnatura Bio-Pizza[®]
verschiedene Sorten,
tiefgefroren; Sorten frei wählbar.

KOMBI-
ANGEBOT
4 STÜCK



4 Packungen

4.44

Vier
Packungen
Ferrero Yogurette
oder Kinder Schokolade
verschiedene Sorten, je 100 g;
Sorten frei wählbar.

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



3 Flaschen

4.00

Drei
Flaschen
tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Passata
aus italienischen Tomaten,
je 690 g; 1 kg = 1,93 €.



ET5

www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel