

XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...



Andechser Natur Bio-Alpenländer Butterkäse⁵
milder Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.

BIO
100 g ~~2,49~~ **1,49**
-40%

300 g Stück
2,49
AKTION

Fleischwurst¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
mild-würzig im Geschmack,
1 kg = 8,30 €

FREITAG IST FISCHTAG
100 g **2,99**
AKTION

Lachsfilet⁴
natur oder mariniert,
ideal zum Backen
und Grillen

duplo
Kinder Riegel

Ferrero kinder Riegel, hanuta, duplo, Bueno oder Country verschiedene Sorten, z. B. Ferrero kinder Riegel oder Duplo, 1 kg = 11,86/13,68 €, 10 Riegel = 210/182 g Packung

~~2,99~~ **2,49**
-16%

4 kg Sack
1,99

Zwiebeln
aus Vertragsanbau in
Thüringen, Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 0,50 €,
4 kg Sack

5 Stück
1,99
AKTION

Quarkbällchen³⁸
Siedengebäck mit
Zucker ummantelt,
1 kg = 13,27 €,
5 Stück = 150 g Tüte

KAUF 3 ZAHL 2
mind. 1,19 € gespart

Ehrmann Grand Dessert
Vanille, Schokolade, Erdbeere

Zwei Becher Ehrmann Grand Dessert
verschiedene Sorten,
kaufen und den dritten
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

Bonduelle Mais- oder Grüngemüsekonserve
verschiedene Sorten,
z. B. Goldmais, Erbsen & Möhrchen
oder Junge Erbsen,
0,285/0,265/
0,280 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 3,89/4,19/3,96 €,
300/400 g Dose

1,11
AKTION

Doppio Passo¹
Primitivo, Primitivo
Rosato oder Grillo,
halbtrockener Rot-,
Rosé- oder Weißwein
aus Italien, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

4,99
AKTION

Zewa Wisch & Weg Küchentücher
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

~~3,29~~ **2,49**
-24%

Gültig vom 8. bis 13. Dezember 2025

GUT BEVORRATET DURCH DIE FEIERTAGE

Alles Gute liegt schon im Tiefkühl-fach.

Fühlt sich gut an!



UNSERE REZEPTIDEE
Christmas-Lachs mit Mandelkruste

UNSER TIPP

Festlicher Beerenzauber
Tiefgekühlte Beeren kurz erwärmen, mit Zimt verfeinern und mit Eis servieren – ideal für spontanen Besuch oder gemütliche Winterabende.

10% RABATT

auf Deutsche See Fischfilets verschiedene Sorten, tiefgefroren

tegut... Kabeljau Naturfilets oder Alaska-Seelachs-Filets aus bestandserhaltender Fischerei, natur, tiefgefroren, 1 kg = 17,73/9,98 €, 225/400 g Packung



tegut... Lachs Naturfilets aus verantwortungsvoller Fischzucht, tiefgefroren, 1 kg = 23,96 €, 250 g Packung



Ristic Bio-Shrimps Natur oder Provençal, tiefgefroren, 1 kg = 31,19/24,95 €, 160/200 g Packung



tegut... Calamares à la Romana Tintenfischringe im Backteig, tiefgefroren, 1 kg = 11,98 €, 500 g Packung



tegut... Rosenkohl, Junge Erbsen oder Rahmspinat tiefgefroren, 1 kg = 4,30/2,87 €, 300/450 g Packung



Zwei Packungen iglo Fisch-, Brezel-, Lachs- oder Backfisch-Stäbchen* tiefgefroren, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Wichmann Gourmet-Ente 1/2 Ente ohne Knochen, fertig gebraten, tiefgefroren, 1 kg = 18,72 €, 320 g Packung



Häagen-Dazs Premium Eis-Creme* aus natürlichen und hochwertigen Zutaten, verschiedene Sorten, 1 l = 8,67 €, 460 ml Becher



bibigo Gyoza Teigtaschen oder Wonton Nudelsuppe* verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 13,30/12,91 €, 300/309 g Packung



tegut... Backofen Pommes Frites, Wedges oder Rösti Ecken verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 2,65 €, 750 g Beutel



Congelati Cristallo Winter-Eis-spezialitäten* Zimtsterne- oder Tannenbaum-Eis, tiefgefroren, 1 l = 7,48/7,04 €, 5 x 80/5 x 85 ml Packung



tegut... Hähnchenbrustfilet natur oder Hähnchenbrustfilet-Teilstücke* ohne Gentechnik, tiefgefroren, 1 kg = 4,99/9,98 €, 1.000/500 g Packung



Coppenrath & Wiese Unsere Goldstücke* Weizen-, Mehrkorn-, Baguette-Brötchen oder Kaisersemmeln, tiefgefroren, 1 kg = 3,98/5,97/3,31 €, 450/300/540 g Packung



Coppenrath & Wiese Festtagstorte* Bunte Sahneplatte oder Schwarzwälder Kirsche, tiefgefroren, 1 kg = 12,49/7,14 €, 800/1.400 g Packung



* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

FESTLICH SPAREN

tegut...

Fühlt sich gut an!



Patros Hirtenkäse oder Feta
verschiedene Sorten,
Weichkäse aus Kuh-
oder Schafmilch,
30 – 52 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,94/11,93 €,
180/150 g Packung

1,79

AKTION



Ehrmann Almighurt Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,60 €, 150 g Becher

~~0,89~~
0,39

-56%



Lindt Pralinés Selection
feinste Pralinés,
1 kg = 28,95 €,
200 g Packung

~~6,99~~
5,79

-17%



Bio-Hähnchen-brustfilet¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich
besonders zart

BIO

100 g

2,79

AKTION

ZUGABE-ANGEBOT
2 DOSEN



Bitburger Premium Pils¹
1 l = 1,09/1,34 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Zwei Dosen Bitburger Premium Pils 0,5 l; zzgl. 0,50 € Pfand; gratis beim Kauf von einer Kiste Bitburger Premium Pils.

11,99

AKTION

1€
VITAMINE



tegut... Avocado
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau
in Kolumbien,
Sorte: Hass,
Klasse I, Stück

1,00

demeter

demeter
tegut... Bio-Cherry-
strauchtomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 6,98 €, 500 g Schale

-0,50 € in
tebonus Punkten
2,99*
1 kg = 5,98 €

tebonus

BIO

3,49

Lauch
aus Deutschland oder Belgien,
Klasse I, Stück

0,49



tegut...
Bio-Eisbergsalat
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau
in Spanien, Klasse II,
Stück

BIO

1,99

Bioland

Bioland
Bio-Möhren
aus Vertragsanbau
in Deutschland, Klasse II

BIO

1 kg

1,49



Paprika
spitz, rot oder weiß
aus Marokko, Klasse I, 1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

1,99



Champignons
weiß
aus Polen, Klasse I,
1 kg = 3,73 €,
400 g Schale

400 g Schale

1,49

demeter



demeter
tegut...
Bio-Spitzkohl
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II

BIO

1 kg

1,99

Fühlt
sich
gut an!

DER ZARTE UND DELIKATE VERWANDTE DES WEISSKOHLS

Der Spitzkohl verdankt seinen Namen dem kegeligen Wuchs seiner hellgrünen Blätter, wobei der Kohlkopf einer kleinen Zwergenmütze ähnelt. Er hat eine besonders feine, zarte Konsistenz mit einem leicht süßlichen und nussigen Geschmack. Da **Spitzkohl** bereits eine sehr feine Textur hat, sollte man ihn roh essen oder nur kurz blanchieren, dünsten oder braten. Deftige, wärmende Hausmannskost, exotische Wok-Gerichte oder frische knackige Salate als ideale Beilage zu Fisch oder Fleisch – **Spitzkohl** ist äußerst vielfältig in seiner Zubereitungsart, da ist für jeden Geschmack etwas dabei.

SPITZKOHLSALAT
MIT ÄPFELN
UND KÜRBIS-
KERNEN



KNACKIG, FRUCHTIG UND WINTERLICH

**Fühlt
sich
gut an!**

WINTERLICHES KAKI- CARPACCIO

Kaki in dünne Scheiben schneiden und mit Granatapfelkernen und gerösteten Nüssen bestreuen – kurz erwärmen oder kalt genießen. Perfekt für kalte Wintertage.

Persimone/Kaki
aus Spanien, **große Früchte**, Klasse I, Stück

0,69

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Zitronen
aus Italien oder
Spanien, Sorte: siehe
Etikett, Klasse II,
1 kg = 3,98 €, 500 g Netz

-0,50 € in
tebonus Punkten

1,49*
1 kg = 2,98 €

tebonus

BIO

1,99



Mango
aus Brasilien,
Sorte: Palmer oder Keitt,
Klasse I, Stück

0,99

demeter



demeter
Bio-Birnen Williams
aus Italien, Klasse II, 1 kg = 3,98 €, 500 g Schale

BIO

1,99

MITTWOCHS DEAL



tegut...
Orangen
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse I,
1 kg = 1,33 €, 1,5 kg Netz

1,99



1,99

tegut... Clementinen
tegut.com/herkunftcheck, aus Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 2,65 €, 750 g Netz

Alpenveilchen
„Christmas“
mit Glitzer[®]
verschiedene Farben,
im 10,5 cm Kultur-Topf

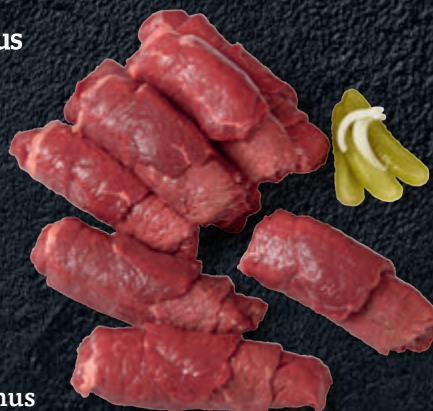


4,99



tegut...
LandPrimus Schweinebauch ⁶
tegut.com/landprimus,
am Stück oder in Scheiben

100 g ~~1,29~~
0,69
-46%



tegut...
LandPrimus Rinderroulade ⁶
tegut.com/landprimus, gereifte Qualität,
aus der Rinderkeule, ideal zum Schmoren

100 g
1,79
AKTION



Schweinemetz ⁶
für die schnelle Zubereitung,
schmackhaft gewürzt

100 g
0,69
AKTION



**Hackfleisch
gemischt** ¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
zum Braten,
1 kg = 11,98 €,
500 g Packung



5,99
AKTION

MITTWOCHS DEAL



tegut...
LandPrimus Schweinenacken ⁶
tegut.com/landprimus, am Stück

100 g
0,79
AKTION



Bio-Hähnchen ganz ⁶
ideal für Ofen und Grill

BIO
100 g ~~1,99~~
1,49
-25%



Biokreis
tegut... **Bio-Rinderbeinscheibe**
nur in SB erhältlich, ideal zum Schmoren oder
für den Eintopf, z. B. 400 g Packung = 7,16 €

BIO
100 g ~~2,49~~
1,79
-28%

ALLES GANZ NATÜRLICH

**Fühlt
sich
gut an!**

Bio-
Lammkotelett⁶
natur oder mariniert

BIO
100 g

4.99

AKTION

HALTUNG, DIE SCHMECKT

Im Winter tun nährstoffreiche, kräftigende Mahlzeiten gut. Da ist zartes, aromatisches Bio-Lammfleisch die perfekte Wahl. Zusammen mit saisonalem Gemüse wie Kürbis, Pastinaken oder Rosenkohl bringt es Wärme und Vielfalt auf den Teller. Unsere Bio-Lämmer wachsen mit viel Auslauf und natürlichem Futter auf – ganz ohne Gentechnik oder chemische Zusätze.



Bio-Lamm⁶
z. B. Bio-Lammkeule,
ideal zum Schmoren

BIO
100 g

4.99

AKTION



Spießbraten⁶
aus dem tegut... LandPrimus
Schweinenacken, bratfertig,
verschiedene schmackhafte Füllungen

100 g

0.99

AKTION



Rindergulasch⁶
aus der tegut...LandPrimus
Rinderkeule

100 g

1.79

AKTION



Bio-
Rinder-
hüftsteak⁶
vielseitig verwendbar,
schmackhaft und zart

BIO

100 g

~~4.49~~
3.49

-22%



Wildschweingulasch⁶
aus der Keule

100 g

~~3.49~~
2.99

-14%



Wildschwein-
braten⁶
aus der Keule

100 g

~~3.49~~
2.99

-14%

WILDBRET vom Wildschwein 100% Wildfleisch aus der Natur!

Das Wildbret vom Wildschwein gilt als besondere Delikatesse in der deutschen Küche.

Wildschwein hat einen einzigartigen, deftigen und saftigen Geschmack. Für unser Wildbret vom Wildschwein verwenden wir nur Fleisch von Tieren, die in der freien Natur aufgewachsen sind. Hier leben sie stressfrei und artgerecht. Vor allem dürfen sich die Wildschweine ihr Futter selbst aussuchen, zum Beispiel Pilze, Bucheckern und Eicheln im heimischen Wald. Unser Qualitätsanspruch macht unser Wildbret zu einem außergewöhnlichen Genuss in Spitzenqualität.

Überzeugen Sie sich selbst!

GOURMET
Wild
100% Wildfleisch aus der Natur

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Steinbeißerfilet⁴
helles, festes Fleisch, ideal zum Braten

100 g

3.49

AKTION



100 g

1.49

AKTION

Makrele heißgeräuchert⁴
sehr zartes, saftiges Fleisch



100 g

1.99

AKTION

Fischertopf⁴
Heringsfilethappen
und Shrimps in feinem
Dressing aus Joghurt,
Mayonnaise und Dill



**Ergüllü
Feinkost-Creme⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,10/17,76 €,
200/125 g Packung

2.22

AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



Stück

2.00

**Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel⁸**



**tegut...
Antipasti**
verschiedene Sorten,
z. B. gefüllte Kirschpaprika oder
Oliven-Trio, 1 kg = 16,60 €, 150 g Packung

2.49

AKTION



1.49

AKTION

**Emmi
Caffè
Latte⁸**
Macchiato,
Cappuccino
oder Vanilla,
1 l = 6,48 €,
230 ml Becher



MOWI Sushi Wrap⁸
aus verantwortungsvoller Fischzucht, verschiedene Sorten,
1 kg = 19,00 €, 210 g Packung

~~4.79~~
3.99

-16%



BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Herzberger Bio-Karottenbrot ^{38,42}
Bio-Mehrkornbrot mit Bio-Karottenstiften,
1 kg = 8,73 €, 400 g Laib

BIO

3,49

AKTION



Herzberger Bio-Kaiserbrötchen ^{38,42}
1 kg = 6,12 €,
5 Stück = 325 g Tüte

BIO

5 Stück

1,99

-26%



Herzberger Bio-Laugenbrezel ^{38,42}
1 kg = 7,54 €,
3 Stück = 264 g Tüte

BIO

3 Stück

1,99

AKTION



Zimt Cube ³⁸
feines Hefeteig-
gebäck mit Zimt-
zubereitung, deko-
riert mit Zucker-
Zimt-Mischung,
1 kg = 10,42 €,
143 g Stück

~~1,99~~

1,49

-25%



Stick mit Weißkäse- oder Spinat-weißkäsefüllung ³⁸
gefüllter Filoteig,
1 kg = 11,65 €,
85 g Stück

0,99

AKTION

MITTWOCHS DEAL



10 Stück

1,50

AKTION

Weizenbrötchen ³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte



Naturland Herzberger Bio-Dinkeltoastbrot oder Herzberger Bio-Dinkel-Vollkorntoastbrot ⁸
1 kg = 4,98 €, 500 g Packung

BIO

2,49

AKTION



Bahlsen Comtess Kuchen
verschiedene
Sorten,
1 kg = 5,69 €,
350 g Packung

1,99

AKTION



Lieken Urkorn Kraftkerni
oder
Grahambrot
1 kg = 3,58 €,
500 g Packung

1,79

AKTION

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



tegut...
LandPrimus Kartoffelwurst ⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacks-
verstärker, geräuchert, herzhaft gewürzt

100 g ~~2,49~~
1,79
-28%



Bio-Wiener-Würstchen ⁶
knackige Brühwürstchen

BIO
100 g ~~2,49~~
1,79
AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut...
LandPrimus
Pizzafleischkäse
oder **bayerischer Leberkäse** ⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker,
herzhaft im Geschmack mit feinem Backaroma

100 g
0,79
AKTION



**Wildkräuter-
schinken** ⁶
gekocht,
mit Kräutermantel,
mild-salzig im
Geschmack

100 g ~~2,99~~
1,99
-33%



Bio-Mortadella ⁶
nach traditioneller
Rezeptur hergestellt

BIO
100 g
2,99
AKTION

SICH ÖFTER MAL WAS GÖNNEN

**Fühlt
sich
gut an!**



Virginia Schinken ⁶
natur oder im Pfeffermantel,
2 Monate gereift, geräuchert
über Buchenholz, mit Gewürzen
und Kräutern aus Virginia

100 g
2,99

KÄSE AUS ALLGÄUER BIO-HEUMILCH

Unser tegut... Bio-Heubursche
und Bio-Heumadl stammt
aus einer traditionellen
Käsemanufaktur im Allgäu.
Für seine Herstellung wird
ausschließlich Milch mit dem
Siegel „Heumilch g.t.S.“
verwendet. Dies garantiert,
dass die Kühe überwiegend
natürliches Futter wie frische
Gräser, Kräuter und Heu
erhalten. Zudem werden die
strengen Anforderungen des
Bio-Verbands Bioland erfüllt.

BIO-HEUBURSCHKE

Würzig-pikanter
Geschmack, verfeinert
mit verschiedenen
Kräutern und Blüten



Don Bernado
Queso Manchego⁵
würziger Hartkäse aus Schafmilch,
DOP, 50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

100 g

2,99

AKTION



Gorgonzola⁵
würziger Weichkäse mit Blauschimmel,
48 % Fett i. Tr.

100 g

1,99

AKTION



BIO-HEUMADL

Blumig-würziger
Geschmack, umhüllt
von zarten Blüten

BIO

100 g 2,99

2,49

-16%

Bioland
tegut... Bio-Heubursche oder -Heumadl⁵
würziger Schnittkäse aus Bio-Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung.
Alle Angebote ohne Dekoration.



BIO

100 g 2,79

1,99

-28%

Bio-Edelschimmel-Wiesenblumenkäse⁵
mild-feiner Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.



100 g

1,99

AKTION

Bettine
Ziegenfrischkäse-Rolle⁵
Natur oder mit Honig,
48 % Fett i. Tr.



100 g 2,99

1,99

-33%

Elsässer
Winzerkäse⁵
würziger Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.

MITTWOCHS
DEAL



BIO

**50%
RABATT**

auf
Coburger
Bio-Frankendammer⁵
mild-feiner Schnittkäse,
58 % Fett i. Tr.

mind. 1,25 €
je 100 g gespart



Deutsche Markenbutter
Süßrahmbutter,
1 kg = 5,96 €, 250 g Stück

1.49

AKTION



Danone Actimel
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,11 €,
8 x 100 g = 800 g Packung

3.99
2.49

-37%

WOCHEN DEAL

KAUF 4
ZAHL 3

mind. 2,59 € gespart



Drei Packungen
Oatly Haferdrink Barista
verschiedene Sorten, je 1 l, kaufen
und die vierte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

BIO



Bioland Andechser Natur
Bio-Speisequark-
zubereitung
20 % Fett i. Tr., viel Protein,
1 kg = 4,76 €, 250 g Becher

BIO

1.59
1.19

-25%



Berchtesgadener Land
frische Berg-
bauern Milch
3,5 % Fett,
länger haltbar,
1 l Packung

1.59
1.11

-30%



FAGE
griechischer
Joghurt⁸
5/2/0,2 % Fett,
ohne Zuckerzusatz,
1 kg = 7,59 €, 170 g Becher

1.29

AKTION



tegut...
Joghurt mild
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett
im Milchanteil, mit 16 % Frucht-
zubereitung, 1 kg = 2,98 €,
500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

1.49

AKTION



Andros
So Good so Veggie⁸
Greek Style oder Vanille,
vegan, aus Kokosmilch,
1 kg = 4,83 €, 350 g Becher

1.99
1.69

-15%



endori
veganes Chicken BBQ,
Kebab oder Hack⁸
vegan, 1 kg = 17,44/13,95 €,
160/200 g Packung

2.79



alberts
Bio-Lupinen-Filet,
-Gyros oder
-Rostbratwürstchen⁸
vegan, 1 kg = 14,95 €,
200 g Packung

BIO

3.79
2.99

-21%



Soto⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,77/13,11 €,
195/190 g Packung

BIO

3.29
2.49

-24%

HERZHAFTE AUSWAHL ZUM FRÜHSTÜCK

Fühlt
sich
gut an!

- Serviervorschlag -

El Pozo
Fuetec
spanische
Salami,
1 kg = 17,59 €,
170 g Packung

~~3,69~~
2,99
-18%

Wiltmann
Bio-Salami
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Geflügel, Bio-Peperoni
oder Bio-Pfeffer, 1 kg = 24,88 €,
80 g Teller

BIO
~~2,79~~
1,99
-28%

Philadelphia
Friskäse oder
Friskäsezubereitung
verschiedene Sorten, Doppel-
rahm- oder Dreiviertelfettstufe
im Milchanteil, 1 kg = 6,62/7,37 €,
195/175 g Becher

~~2,29~~
1,29
-43%

Mini Babybel
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 15,50 €,
9 x 20 g = 180 g Netz

~~4,19~~
2,79
-33%

Der Grüne Altenburger
Ziegenrolle, Ziegen-Frischkäse
oder Ziegenrahm,
26 - 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung

~~2,99~~
2,49
-16%

WOCHEN
DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



3 Packungen

5,00

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...

BIO

ZUM
KLEINEN
PREIS

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis Bio-
Mandel
Drink
2,3 % Fett,
1 l Packung



BIO
1,79

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-Koch-
schinken
1 kg = 37,38 €,
80 g Packung



BIO
2,99

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-
Fleisch-
wurst
1 kg = 14,95 €,
200 g Packung



BIO
2,99

WOCHEN DEAL



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 4,79 € gespart



Zwei Packungen
Gustavo Gusto Pizza

verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Naturland
Alnatura Bio-Eiscreme⁸
Vanille oder Schokolade,
1 l = 7,58 €, 500 ml Becher

BIO

3,79



Kitchen Joy
Asiatisches Fertiggericht oder Chicken⁸
verschiedene Sorten, z. B. Spicy Hühnchen oder Fried Chicken,
tiefgefroren, 1 kg = 10,91/11,63 €, 320/300 g Packung

3,49



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Mango, -Wild-
heidelbeeren, -Erd-
beeren oder -Himbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 13,30 €,
300 g Packung

BIO

3,99



Délifrance
6 Mini-Butter-Croissants
tiefgefroren, 1 kg = 10,58 €,
330 g Packung

3,99

3,49

-12%



tegut...
Mini-Cordon bleu oder
-Knusperschnitzel
tiefgefroren, 1 kg = 9,98 €,
400 g Packung

3,99

AKTION

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



Giovanna Rana
Ravioli oder Cappelletti⁸
Tomate & Mozzarella,
Cappelletti Parma oder
Basilikum & Pinienkerne,
1 kg = 11,96 €, 250 g Packung

2,99

AKTION



Meica
Curryking⁸
Classic oder Hot Dog Style,
1 kg = 10,09 €, 220 g Schale

2,69

2,22

-17%



P(U)RE
Fertiggericht⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,73 €, 400 g Packung

3,49

AKTION

Festliche Genusswochen mit tebonus

Entdecke unser goldenes tebonus Weihnachtsmenü.

Passende Zutaten mit vielen Extra-Punkten warten auf dich!

Vorspeise

Möhren-Linsen-Suppe mit Clementinen

50 Extra-Punkte

auf tegut... Rapsöl raffiniert, 750 ml Flasche

Nächste Woche: Süße Dessert-Inspirationen!



tegut.com/
tebonus-genusswochen

Hauptgang mit Fleisch

Parmesan-Hähnchen mit Rosmarin-Kartoffeln und winterlichem Salat

100 Extra-Punkte

auf tegut... Daily Granatapfelkerne 200 g Packung

Hauptgang vegetarisch

Gefüllte Ofen-Süßkartoffel mit Kichererbsen, Feta und Petersilie

BIO

20-fach Punkte

auf Bioland Bio-Süßkartoffeln von der Insel Reichenau, Deutschland, Klasse II

Großes Gewinnspiel:

Jetzt mitmachen und praktische Küchenhelfer gewinnen!

Nachspeise

Gebackene Birne mit Kakao-Mascarpone-Creme

BIO

30 Extra-Punkte

auf tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Honig cremig oder flüssig, 500 g Glas

DER TEGUT... ADVENTSKALENDER.

Freu dich täglich auf köstliche Rezepte, praktische DIY-Ideen, hilfreiche Tipps und tolle Gewinnspiele!



tegut.com/
adventskalender



-0,50 € in
tebonus Punkten
5,99*
1 kg = 11,98 €

tebonus



**Caotina
Kakaogetränk***
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,98 €, 500 g Dose

~~7,99~~
6,49
-18%

1. QR-CODE SCANNEN
2. PER WHATSAPP TEILNEHMEN
3. MIT ETWAS GLÜCK 12.000 € GEWINNEN*

1,79
AKTION

**Pringles
Kartoffel-
snack**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 10,85 €,
165 g Dose

MONOPOLY

Pringles® verlost
1 Jahr
mietfrei leben.

*Teilnahme ab 18 Jahren. Wohnsitz: Deutschland. Teilnahmezeitraum: 01.09. - 31.12.2025. Internetzugang, internetfähiges Gerät und PayPal-Konto erforderlich. Teilnahme erfordert Nutzung des Messengers WhatsApp. Gewinnspiel erfolgt unabhängig von und steht in keiner Verbindung zu WhatsApp. Vollständige Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise unter: www.pringles.com/mietfrei *Gewinnbetrag kann zur Deckung sämtlicher Wohnkosten (z.B. Miete, Nebenkosten) verwendet werden. Keine Zweckbindung / Nachweispflicht.

© 2025 Hasbro. All Rights Reserved.
TM, ® © 2025 KELLOGG Europe Trading Limited. All rights reserved.



Caffé Chicco D'oro
verschiedene Sorten,
z. B. Tradition oder Schümli
Crema Bohnen, 1 kg Packung



15,99
AKTION



**Dr. Oetker
Vitalis Müsli**
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko oder Knusper Pur
weniger süß, 1 kg = 4,15 €,
600 g Packung



2,49
AKTION



Leibniz Pick up
verschiedene Sorten,
1 kg = 14,21 €,
140 g Packung



1,99
AKTION



**Alnatura
Bio-Dinkel-
Doppelkeks**
Kakao oder
Zartbitter,
1 kg = 7,55 €,
330 g Rolle

BIO
2,49
AKTION



**Mars oder
Snickers
Riegel**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 12,40/11,16 €,
5er = 225/250 g Packung

2,79
AKTION



**Trolli
Fruchtgummi**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 5,87 €,
150 g Beutel

~~1,09~~
0,88
-19%



**tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Konfitüre**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 6,03 €,
330 g Glas

BIO
1,99

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG



**Jeden Tag
Cookies**
1 kg = 6,62 €,
225 g Packung

1,49



**Jeden Tag
Kaffee
Naturmild**
1 kg = 12,98 €,
500 g Packung

6,49



**Jeden Tag
Cornflakes**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,05 €,
750 g Packung

2,29



**Jeden Tag
Sonne,
Mond und
Sterne
Kartoffel-
snack**
Paprikageschmack,
1 kg = 11,90 €,
100 g Beutel

1,19



auf alle
Little Lunch
Bio-Suppen und
-Fertiggerichte
verschiedene Sorten,
je 350 ml/g Glas

BIO
**15%
RABATT**



Sonnen Bassermann
Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,49 €, 800 g Dose

~~2,99~~
1,99
-33%

More
Protein
Iced Coffee
verschiedene
Sorten,
1 kg = 56,63 €,
300 g Dose



~~19,99~~
16,99
-15%

-1,00 € in
tebonus Punkten
15,99*
1 kg = 53,30 €

tebonus



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Ölivenöl
nativ extra,
1 l = 10,65 €,
750 ml Flasche

BIO
7,99



Barilla Pasta
Collezione oder
Al Bronzo^{*}
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,98 €,
500 g Packung

~~2,69~~
1,99
-26%

**WOCHEN
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 1,99 € gespart



Zwei Dosen
Hawesta Heringsfilets
aus bestandserhaltender Fischerei,
verschiedene Sorten, je 200 g, kaufen
und die dritte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Bernbacher
Eierteigwaren
Die Guten^{*}
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung

1,49
AKTION



Foodies Bolognese
Original oder Salsiccia^{*}
1 kg = 7,48 €, 400 g Dose

~~3,49~~
2,99
-14%



Alnatura
Bio-Kichererbsen,
Bio-Mais oder
Bio-Kidneybohnen
0,220/0,230/0,240 kg Abtropf-
gewicht, 1 kg = 5,86/5,61/5,38 €,
330/340/360 g Glas

BIO
1,29
AKTION



Vitam
Bio-Brottaufstrich
verschiedene Sorten,
z. B. nach Art Feiner Teewurst,
1 kg = 16,58 €, 120 g Glas

BIO
~~2,29~~
1,99
-13%



Aurora
Weizenmehl
Type 405 Klassik oder
Urkraft des Keimes,
1 kg Packung

1,29
AKTION

Campo Viejo¹
Tempranillo,
trockener
Rotwein
aus Rioja,
Spanien,
1 l = 7,99 €,
0,75 l Flasche



~~6,99~~
5,99
-14%

Gallo Family^{1,8}
verschiedene
Sorten, z. B.
Zinfandel oder
Gallo Spritz
Himbeer/Limette,
trockener Rotwein
oder fruchtiger
Roséwein aus
Kalifornien, USA,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



4,99
AKTION

biorebe¹
Bio-Riesling oder
Bio-Silvaner,
halbtrockener
Weißwein aus
Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche



BIO
3,99
AKTION

**Nymphen-
burg Sekt^{1,8}**
verschiedene
Sorten,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche



~~4,29~~
2,99
-30%

WOCHEN DEAL



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 4,29 € gespart

**Zwei Flaschen
Söhnlein Brilliant Sekt^{1,21}**
verschiedene Sorten, je 0,75 l, kaufen und die dritte
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



**Champagner
Pommery^{1,8}**
Brut Royal,
1 l = 53,32 €,
0,75 l Flasche

~~46,99~~
39,99
-14%



**Tullamore
Dew²**
Irish Whiskey,
40 Vol.-%,
1 l = 19,99 €,
0,7 l Flasche

~~18,99~~
13,99
-26%



Benediktiner Weissbier^{1,8}
naturtrüb oder alkoholfrei, 1 l = 1,66 €,
6 x 0,5 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand

~~6,79~~
4,99
-26%



Chiemseer Hell^{1,8}
1 l = 1,50 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

~~19,99~~
14,99
-25%



**Hoppebräu Helles¹
oder Ruhige Kugel
alkoholfrei⁸**
1 l = 2,00 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

19,99
AKTION



Mönchshof¹
verschiedene Sorten,
1 l = 1,30 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand

12,99
AKTION

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

SPRITZIG DURCH DIE FESTTAGE

**Fühlt
sich
gut an!**



**Aqua Monaco
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten, 1 l = 1,17 €,
0,75 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand

0,88

AKTION



**Adelholzener
Mineralwasser⁸**
naturell oder sanft, 1 l = 0,50 €,
6 x 1 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

2,99

AKTION



**hella
Frucht oder Limo⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 0,66 €, 6 x 0,75 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand

2,99

AKTION

**WOCHEN
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 2,19 € gespart



**Zwei Packungen
Amecke Saft⁸**

verschiedene Sorten, je 1 l, kaufen und die dritte,
günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



**Gudwill
Bio-Granatapfelsaft**
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

BIO

~~6,49~~
4,99

-23%



Rotbäckchen Saft
verschiedene Sorten,
1 l = 4,27 €, 0,7 l Flasche

2,99

AKTION



**Wolfra
Bio-Apfelsaft**
naturtrüb,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand

BIO

~~2,89~~
2,22

-23%



**Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix⁸**
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 1,33 €, 6 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,40 € Pfand

~~9,99~~
7,99

-20%



**Vita Cola
oder Limo⁸**
verschiedene
Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 0,66 €,
1,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,39~~
0,99

-28%



Schaebens Maske Totes Meer oder Feuchtigkeit⁹
1 l = 46,00/69,00 €, 15/10 ml Packung

0,79
0,69
-12%

Lavera Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 13,96 €, 250 ml Flasche



3,99
3,49
-12%

Sebamed Shampoo Everyday oder Lotion^{8,9}
1 l = 17,45 €, 200 ml Flasche



3,99
3,49
-12%

CD Deo Spray oder Roll on⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 11,93/35,80 €, 150 ml Dose/50 ml Roller



1,79
AKTION

Frosch für Hautpflege, die nachhaltig berührt

Sanft-pflegende und hautschonende Rezepturen

Frosch Flüssigseife oder Dusche Nachfüllpackung^{8,9}
verschiedene Sorten,
1 l = 3,98 €, 500 ml Packung



2,49
1,99
-20%



Sensodyne Repair & Protect oder Sensodyne ProSchmelz Repair Zahnpasta⁹
1 l = 74,00 €, 75 ml Tube

5,55

FESTLICH FEIERN, HERZLICH GENIEßEN

Fühlt sich gut an!



WECK Sturzform-Gläser^{8,9}
mit Deckel, ideal für Vor- und Nachspeisen, Inhalt 160 ml, 12er-Set

19,99



Stoffservietten^{8,9}
verschiedene Farben, Dekor oder Uni, Größe: 40 x 40 cm, 4er-Set

9,99



Geschirrserie aus Steingut^{8,9}
Schale Ø 16,5 cm, Dessertteller Ø 22 cm (7,99 €), Speiseteller tief Ø 22,5 cm (8,99 €) oder flach Ø 27,5 cm (9,99 €), spülmaschinengeeignet, Stück

ab 6,99



Ritzenhoff & Breker Weisswein-, Rotwein- oder Sektgläser^{8,9}
Inhalt 390 ml, 460 ml oder 190 ml, 4er-Set

9,99



Tischset, Glasuntersetzer 6er-Set (5,99 €) oder Tischläufer (14,99 €)^{8,9}
beige oder grau, aus Filz, Stück oder Set

ab 3,99



Tempo
Taschen-
tücher⁸
42 x 10 Stück
Vorratssack

~~5,79~~
4,99
-13%



Softis
Toiletten-
papier⁸
4-lagig,
9 x 100 Blatt Packung

~~5,29~~
3,99
-24%



Camelia
Binden
verschiedene
Größen, z. B. 16er-/
12er-Packung

~~1,99~~
1,79
-10%



Heitmann
pure Reine
Citronen-
säure
1 kg = 8,54 €/
1 l = 5,98 €,
350 g Packung/
500 ml Flasche



~~3,49~~
2,99
-14%

ECHT GRÜN. ECHT STARK.*

Beste Reinigung auf Pflanzenbasis



Frosch
Geschirrspülmittel
verschiedene Sorten,
1 l = 3,58/2,39 €, 500/750 ml Flasche



~~1,99~~
1,79
-10%



-1,00 € in
tebonus Punkten

4,99*
1 Waschlading =
0,28/0,25/
0,34 €

tebonus

Ariel
Waschmittel⁸
verschiedene Sorten,
Pulver, flüssig oder Pods,
1 Waschlading = 0,33/
0,30/0,40 €,
18/20/15 Waschladingen,
Packung/Flasche



5,99

WOCHEN DEAL

Zwei
Flaschen
Softlan
Weichspüler
verschiedene
Sorten, je 45
Waschladingen,
kaufen und die
dritte geschenkt
bekommen.
Sorten frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 1,99 € gespart

Domestos
WC-Stein,
Viss Scheuer-
milch oder
Domestos
Kraft &
Frische
WC-Gel¹⁹
verschiedene
Sorten,
1 kg = 31,80 €/
1 l = 3,18/2,12 €,
50 g Packung
oder 500/750 ml
Flasche

¹⁹ Biozidprodukte
vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets
Etikett und Produkt-
informationen lesen.



1,59
AKTION



RUF
Holzbriketts⁹
1 kg = 0,40 €,
10 kg Packung

~~5,99~~
3,99
-33%



Josi Dog
Hunde-
nahrung
oder Josi Cat
Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 2,12 €,
415 g Dose

0,88
AKTION



Yarrah
Bio-Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 8,80 €,
100 g Schale

0,88
AKTION

LET IT SPIN
100% WIN!
KUSCHELN ODER CASH



Dreamies
Katzens-
nacks
verschiedene
Sorten,
1 kg = 16,50 €,
60 g Packung

~~1,49~~
0,99
-33%

1 Teilnehmende
Produkte im Wert
von 15 € kaufen

2 Deine Kassensbons unter
www.kuscheln-oder-cash.de
gesammelt hochladen



3 Am Glücksrad drehen und
entweder 1x Cashback oder
einen tollen Kuschel-Preis
gewinnen

Teilnahmeberechtigung ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland; Aktionszeitraum: 01.10.2025 bis 31.12.2025; Teilnahmebedingungen unter
www.kuscheln-oder-cash.de; Mehrfachteilnahme möglich; Veranstalter: MARS GmbH, Eitzer Str. 215, D-27283 Verden

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS!

tebonus

auf
tegut...
Äpfel

tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Thüringen,
Deutschland, Sorte: Gala, Klasse I,
2,5 kg Korb

10-fach
Punkte

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.



Noch nicht dabei?

Gleich in der tebonus App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.



auf
Dr. Oetker
Paula Snack
4 x 28 g = 112 g Packung

25-fach
Punkte

auf
tegut...
Schollen-
Natur- oder
Knusperfilets
aus bestandserhaltender
Fischerei, tiefgefroren,
225/250 g Packung



20-fach
Punkte



auf
Casa Modena
italienische
Wurstspezialitäten⁸
verschiedene Sorten



20-fach
Punkte

auf
Oro di Parma
Tomaten
stückig oder passiert,
400 g Dose



20-fach
Punkte

auf
Beutelsbacher
Bio-Früchte-
Glühpunsch
oder demeter
Bio-Äpfel-
essig⁸
0,75 l Flasche



25-fach
Punkte

auf
Young
Poets^{1, 8}
Everything
happens for
a Riesling,
trockener
Weißwein aus
Deutschland,
0,75 l Flasche



20-fach
Punkte



auf alle
o.b.
Tampons
verschiedene Sorten,
z. B. 64er- oder
16er Packung

15-fach
Punkte

GROSSER KNABBERSPASS ZUM KLEINEN PREIS

Fühlt sich gut an!

funny-frisch Spezialitäten⁸
verschiedene Sorten, z. B. funny-frisch Jumpy's oder Frit-Sticks,
1 kg = 19,87/14,90 €, 75/100 g Beutel



~~1,99~~
1,49
-25%



~~1,29~~
1,29
AKTION

Lorenz Crunchips
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,60 €, 150 g Beutel



~~1,99~~
1,49
-25%

Chio Tortillas
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,55 €, 110 g Beutel



~~1,79~~
1,49
-16%

Mayka Sticks
1 kg = 7,45 €, 200 g Packung



funny-frisch Linsen-Chips oder Popchips
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,56/18,63 €, 90/80 g Beutel



~~1,49~~
1,49
AKTION

Bioland Lisas Bio-Kesselchips⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,30 €, 115 g Beutel



Eldorada Amica Chips⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,15 €, 130 g Beutel

~~3,49~~
2,49
-28%



Lorenz Erdnusslocken oder Saltlets Pausen Cracker
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,37/12,90 €, 175/100 g Beutel

~~2,19~~
1,29
-41%



Kamby Crispy Moments oder Apéri Sticks⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 26,53/24,88 €, 75/80 g Packung

1,99



TUC Bake Rolls⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,93 €, 150 g Packung

~~1,99~~
1,49
-25%



Elephant Pretzels
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 18,43/16,13 €, 70/80 g Packung

~~1,49~~
1,29
-13%



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

DE-ÖKO-001

tegut...

gute Lebensmittel