

XXL-WOCHEN- ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...

Andechser Natur
Bio-Alpenländer
Butterkäse⁵
milder Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.

BIO
100 g 2,49
1,49
-40%

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 1,19 € gespart



Zwei Becher
Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten,
kaufen und den dritten
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Bonduelle
Mais- oder
Grüngemüsekonserven
verschiedene Sorten,
z. B. Goldmais,
Erbsen & Möhrchen
oder Junge Erbsen,
0,285/0,265/
0,280 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 3,89/4,19/3,96 €,
300/400 g Dose

1,11
AKTION



Lachsfilet⁴
natur oder mariniert,
ideal zum Backen
und Grillen

100 g
2,99
AKTION

Zwiebeln
aus Vertragsanbau in
Thüringen, Deutschland.
Klasse II, 1 kg = 0,50 €,
4 kg Sack



Quarkbällchen³⁸
Siedegebäck mit
Zucker ummantelt,
1 kg = 13,27 €,
5 Stück = 150 g Tüte



Doppio Passo¹
Primitivo, Primitivo
Rosato oder Grillo,
halbtrockener Rot-,
Rosé- oder Weißwein
aus Italien, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



Zewa
Wisch & Weg Küchentücher
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

GUT BEVORRATET DURCH DIE FEIERTAGE

Fühlt sich gut an!

Alles Gute liegt schon im Tiefkühl-fach.



5,99
AKTION

tegut... Calamars à la Romana
Tintenfischringe im Backteig, tiefgefroren, 1 kg = 11,98 €, 500 g Packung



Ristic Bio-Shrimps Natur oder Provençal, tiefgefroren, 1 kg = 31,19/24,95 €, 160/200 g Packung



tegut... Rosenkohl, Junge Erbsen oder Rahm-spinat tiefgefroren, 1 kg = 4,30/2,87 €, 300/450 g Packung



bibigo Gyoza Teigtaschen oder Wonton Nudelsuppe⁸ verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 13,30/12,91 €, 300/309 g Packung



tegut... Hähnchenschenkel natur oder Hähnchenbrustfilet-Teilstücke⁸ ohne Gentechnik, tiefgefroren, 1 kg = 4,99/9,98 €, 1.000/500 g Packung



UNSER TIPP

Festlicher Beerenzauber
Tiefgekühlte Beeren kurz erwärmen, mit Zimt verfeinern und mit Eis servieren – ideal für spontanen Besuch oder gemütliche Winterabende.

10 % RABATT

auf Deutsche See Fischfilets verschiedene Sorten, tiefgefroren



UNSER REZEPTIDEE
Christmas-Lachs mit Mandelkruste



tegut... Kabeljau Naturfilets oder Alaska-Seelachs-Filets aus bestanderhaltender Fischerei, natur, tiefgefroren, 1 kg = 17,73/9,98 €, 225/400 g Packung



3,99
AKTION

tegut... Lachs Naturfilets aus verantwortungsvoller Fischzucht, tiefgefroren, 1 kg = 23,96 €, 250 g Packung

5,99
AKTION



KAUF 3 ZAHL 2

mind. 4,49 € gespart

1,29
AKTION

Zwei Packungen iglo Fisch-, Brezel-, Lachs- oder Backfisch-Stäbchen⁸ tiefgefroren, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Wichmann Gourmet-Ente 1/2 Ente ohne Knochen, fertig gebraten, tiefgefroren, 1 kg = 18,72 €, 320 g Packung

5,99
-14%

Häagen-Dazs Premium Eis-Creme⁸ aus natürlichen und hochwertigen Zutaten, verschiedene Sorten, 1 l = 8,67 €, 460 ml Becher

3,99
AKTION



tegut... Backofen Pommes Frites, Wedges oder Rösti Ecken verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 2,65 €, 750 g Beutel

1,99
AKTION



2,99



Congelati Cristallo Winter-Eis-spezialitäten⁸ Zimtsterne- oder Tannenbaum-Eis, tiefgefroren, 1 l = 7,48/7,04 €, 5 x 80/5 x 85 ml Packung



4,99
AKTION

Coppennath & Wiese Unsere Goldstücke⁸ Weizen-, Mehrkorn-, Baguette-Brotchen oder Kaisersemmeln, tiefgefroren, 1 kg = 3,98/5,97/3,31 €, 450/300/540 g Packung

1,79
-21%



Coppennath & Wiese Festtagstorte⁸ Bunte Sahneplatte oder Schwarzwälder Kirsch, tiefgefroren, 1 kg = 12,49/7,14 €, 800/1.400 g Packung



FESTLICH SPAREN

Fühlst sich gut an!



Patros
Hirtenkäse
oder Feta
verschiedene Sorten,
Weichkäse aus Kuh-
oder Schafmilch,
30 – 52 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,94/11,93 €,
180/150 g Packung

1,79
AKTION

Ehrmann
Almighurt
Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,60 €, 150 g Becher

0,89
0,39
-56%

Lindt
Pralinés Selection
feinste Pralinés,
1 kg = 28,95 €,
200 g Packung

6,99
5,79
-17%



Bio-
Hähnchen-
brustfilet¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
besonders zart

BIO
100 g
2,79
AKTION



Bitburger
Premium Pils¹
1 l = 1,09/1,34 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Zwei Dosen Bitburger Premium
Pils 0,5 l; zzgl. 0,50 € Pfand;
gratis beim Kauf von einer
Kiste Bitburger Premium Pils.

11,99
AKTION

1€
VITAMINE

tegut...
Avocado
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau
in Kolumbien,
Sorte: Hass,
Klasse I, Stück

1,00

ZUGABE-
ANGEBOT
2 DOSEN



demeter



demeter
tegut... Bio-Cherry-
strauchtomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 6,98 €, 500 g Schale

-0,50 € in
tebonus Punkten

2,99*

1 kg = 5,98 €

tebonus

BIO

3,49



tegut...
Bio-Eisbergsalat
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau
in Spanien, Klasse II,
Stück

BIO

1,99



Paprika
spitz, rot oder weiß
aus Marokko, Klasse I, 1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

1,99

DELIKATER SPITZKOHL SÜSSLICH-NUSSIG

Fühlt
sich
gut an!

demeter

demeter
tegut...
Bio-Spitzkohl
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II



BIO

1,99



Lauch
aus Deutschland oder Belgien,
Klasse I, Stück

0,49

Bioland



Bioland
Bio-Möhren
aus Vertragsanbau
in Deutschland, Klasse II

BIO
1 kg
1,49



Champignons
weiß
aus Polen, Klasse I,
1 kg = 3,73 €,
400 g Schale

400 g Schale

1,49



DER ZARTE UND DELIKATE VERWANDTE DES WEISSKOHLS

Der Spitzkohl verdankt seinen Namen dem kegelförmigen Wuchs seiner hellgrünen Blätter, wobei der Kohlkopf einer kleinen Zwerghemüse ähnelt. Er hat eine besonders feine, zarte Konsistenz mit einem leicht süßlichen und nussigen Geschmack. Da **Spitzkohl** bereits eine sehr feine Textur hat, sollte man ihn roh essen oder nur kurz blanchieren, dünsten oder braten. Deftige, wärmende Hausmannskost, exotische Wok-Gerichte oder frische knackige Salate als ideale Beilage zu Fisch oder Fleisch – **Spitzkohl** ist äußerst vielfältig in seiner Zubereitungsart, da ist für jeden Geschmack etwas dabei.

SPITZKOHL-
SALAT
MIT ÄPFELN
UND KÜRBIS-
KERNEIN



Hier geht's zum Rezept...
[tegut...](#)

KNACKIG, FRUCHTIG UND WINTERLICH

Fühlt
sich
gut an!

WINTERLICHES KAKI-CARPACCIO
Kaki in dünne Scheiben schneiden und mit Granatapfelferkeln und gerösteten Nüssen bestreuen – kurz erwärmen oder kalt genießen. Perfekt für kalte Wintertage.

Persimone/Kaki aus Spanien, **große Früchte**, Klasse I, Stück

demeter

0,69

tebonus
-0,50 € in
tebonus Punkten
1,49*
1 kg = 2,98 €

BIO
1,99

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Zitronen
aus Italien oder
Spanien, Sorte: siehe
Etikett, Klasse II,
1 kg = 3,98 €, 500 g Netz

Mango aus Brasilien, Sorte: Palmer oder Keitt, Klasse I, Stück

0,99

demeter

BIO
1,99

BIO
1,99

demeter Bio-Birnen Williams aus Italien, Klasse II, 1 kg = 3,98 €, 500 g Schale

MITTWOCHS DEAL

1,99

tegut...
Orangen
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 1,33 €, 1,5 kg Netz

tegut... Clementinen
tegut.com/herkunftscheck, aus Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 2,65 €, 750 g Netz

1,99

4,99

Alpenveilchen „Christmas“ mit Glitzer⁸ verschiedene Farben, im 10,5 cm Kultur-Topf



tegut...
LandPrimus Schweinebauch⁶
tegut.com/landprimus,
am Stück oder in Scheiben

100 g 1,29
0,69
-46% AKTION

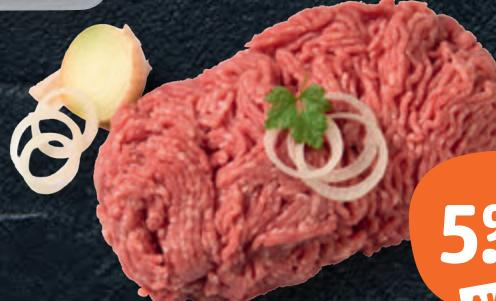


Schweinemett⁶
für die schnelle Zubereitung,
schmackhaft gewürzt

100 g
0,69
AKTION



Hackfleisch
gemischt¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
zum Braten,
1 kg = 11,98 €,
500 g Packung



5,99
AKTION



Bio-Hähnchen ganz⁶
ideal für Ofen und Grill

BIO
100 g 1,99
1,49
-25% AKTION



tegut...
LandPrimus
Rinderroulade⁶
tegut.com/landprimus, gereifte Qualität,
aus der Rinderkeule, ideal zum Schmoren

100 g
1,79
AKTION

MITTWOCHS DEAL



tegut...
LandPrimus
Schweinenacken⁶
tegut.com/landprimus, am Stück

100 g
0,79
AKTION



BIO
100 g 2,49
1,79
-28% AKTION

Biokreis
tegut... Bio-Rinderbeinscheibe
nur in SB erhältlich, ideal zum Schmoren oder
für den Eintopf, z. B. 400 g Packung = 7,16 €

ALLES GANZ NATÜRLICH

Fühlt
sich
gut an!

Bio-
Lammkotelett⁶
natur oder mariniert

BIO
100 g

4.99

AKTION



Bio-Lamm⁶
z. B. Bio-Lammkeule,
ideal zum Schmoren

BIO
100 g

4.99

AKTION



100 g
0.99

AKTION

Spießbraten⁶
aus dem tegut... LandPrimus
Schweinenacken, bratfertig,
verschiedene schmackhafte Füllungen



Rinder-gulasch⁶
aus der tegut...LandPrimus
Rinderkeule

100 g

1.79

AKTION

BIO
100 g 4.49

3.49

-22%

Bio-
Rinder-
hüftsteak⁶

vielseitig verwendbar,
schmackhaft und zart



100 g 3.49

2.99

-14%

Wildschweingulasch⁶
aus der Keule



Wildschwein-
braten⁶
aus der Keule

100 g 3.49

2.99

-14%

HALTUNG, DIE SCHMEKT

Im Winter tun nährstoffreiche, kräftigende Mahlzeiten gut. Da ist zartes, aromatisches Bio-Lammfleisch die perfekte Wahl. Zusammen mit saisonalem Gemüse wie Kürbis, Pastinaken oder Rosenkohl bringt es Wärme und Vielfalt auf den Teller. Unsere Bio-Lämmer wachsen mit viel Auslauf und natürlichem Futter auf – ganz ohne Gentechnik oder chemische Zusätze.

WILDBRET vom Wildschwein 100% Wildfleisch aus der Natur!

Das Wildbret vom Wildschwein gilt als besondere Delikatesse in der deutschen Küche.

Wildschwein hat einen einzigartigen, deftigen und saftigen Geschmack. Für unser Wildbret vom Wildschwein verwenden wir nur Fleisch von Tieren, die in der freien Natur aufgewachsen sind. Hier leben sie stressfrei und artgerecht. Vor allem dürfen sich die Wildschweine ihr Futter selbst aussuchen, zum Beispiel Pilze, Bucheckern und Eicheln im heimischen Wald. Unser Qualitätsanspruch macht unser Wildbret zu einem außergewöhnlichen Genuss in Spitzenqualität.

Überzeugen Sie sich selbst!

GOURMET
Wild
100% Wildfleisch aus der Natur



Steinbeißerfilet⁴
helles, festes Fleisch, ideal zum Braten

100 g
3.49
AKTION



Makrele heißgeräuchert⁴
sehr zartes, saftiges Fleisch

100 g
1.49
AKTION



Fischertopf⁴
Heringsfiletappen und Shrimps in feinem Dressing aus Joghurt, Mayonnaise und Dill

100 g
1.99
AKTION



Ergüllü Feinkost-Creme⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,10/17,76 €,
200/125 g Packung

2.22
AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



Fleischkäse Brötchen/ Leberkäse Semmel⁸

**Stück
2.00**



tegut... Antipasti
verschiedene Sorten,
z. B. gefüllte Kirschpaprika oder
Oliven-Trio, 1 kg = 16,60 €, 150 g Packung



2.49
AKTION



Emmi Caffè Latte⁸
Macchiato, Cappuccino oder Vanilla,
1 l = 6,48 €,
230 ml Becher

1.49
AKTION



MOWI Sushi Wrap⁸
aus verantwortungsvoller Fischzucht, verschiedene Sorten,
1 kg = 19,00 €, 210 g Packung

4,79
3.99
-16%



BACKEN IST...

FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Herzberger
Bio-Kais-
brötchen^{38, 42}
1 kg = 6,12 €,
5 Stück = 325 g Tüte



BIO
5 Stück 2,69
1.99
-26% AKTION



Herzberger
Bio-Karottenbrot^{38, 42}
Bio-Mehrkornbrot mit Bio-Karottenstiften,
1 kg = 8,73 €, 400 g Laib



BIO
3.49
AKTION



Herzberger
Bio-Laugen-
brezel^{38, 42}
1 kg = 7,54 €,
3 Stück = 264 g Tüte



BIO
1.99
AKTION



Zimt Cube³⁸
feines Hefeteig-
gebäck mit Zimt-
zubereitung, deko-
riert mit Zucker-
Zimt-Mischung,
1 kg = 10,42 €,
143 g Stück

1.49
-25% AKTION



Stick mit
Weißkäse-
oder Spinat-
weißkäse-
füllung³⁸
gefüllter Filoteig,
1 kg = 11,65 €,
85 g Stück

0.99
AKTION

MITTWOCHS DEAL



Weizen-
brötchen³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte

1.50
AKTION



Naturland
Herzberger Bio-Dinkeltoastbrot oder
Herzberger Bio-Dinkel-Vollkorntoastbrot⁸
1 kg = 4,98 €, 500 g Packung

2.49
AKTION



Bahlsen
Comteess
Kuchen
verschiedene
Sorten,
1 kg = 5,69 €,
350 g Packung

1.99
AKTION



Lieken
Urkorn
Kraftkerni
oder
Grahambrot
1 kg = 3,58 €,
500 g Packung

1.79
AKTION

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



tegut...
LandPrimus Kartoffelwurst⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker, geräuchert, herhaft gewürzt

100 g 2,49
1,79
-28%

MITTWOCHS DEAL

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Pizzafleischkäse
oder bayerischer Leberkäse⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker, herhaft im Geschmack mit feinem Backaroma

100 g
0,79
AKTION

Bio-Wiener-Würstchen⁶
knackige Brühwürstchen

BIO
100 g
1,79
AKTION



Wildkräuter-
schinken⁶
gekocht,
mit Kräutermantel,
mild-salzig im
Geschmack

100 g 2,99
1,99
-33%

*



Bio-Mortadella⁶
nach traditioneller
Rezeptur hergestellt

BIO
100 g
2,99
AKTION



Virginia Schinken⁶
natur oder im Pfeffermantel,
2 Monate gereift, geräuchert
über Buchenholz, mit Gewürzen
und Kräutern aus Virginia

100 g
2,99

SICH ÖFTER MAL WAS GÖNNEN

Fühlt
sich
gut an!

KÄSE AUS ALLGÄUER BIO-HEUMILCH

Unser tegut... Bio-Heubursche und Bio-Heumadl stammt aus einer traditionellen Käsemanufaktur im Allgäu. Für seine Herstellung wird ausschließlich Milch mit dem Siegel „Heumilch g.t.S.“ verwendet. Dies garantiert, dass die Kühe überwiegend natürliches Futter wie frische Gräser, Kräuter und Heu erhalten. Zudem werden die strengen Anforderungen des Bio-Verbands Bioland erfüllt.

BIO-HEUBURSCHE

Würzig-pikanter
Geschmack, verfeinert
mit verschiedenen
Kräutern und Blüten





Don Bernardo
Queso Manchego⁵
würziger Hartkäse aus Schafmilch,
DOP, 50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

100 g
2.99
AKTION



Gorgonzola⁵
würziger Weichkäse mit Blauschimmel,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1.99
AKTION



Bioland



Bioland
tegut... Bio-Heubursche oder -Heumadl⁵
würziger Schnittkäse aus Bio-Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

BIO
100 g **2,99**
-16%



Bio-Edelschimmel-Wiesenblumenkäse⁵
mild-feiner Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.

BIO
100 g **2,79**
1.99
-28%



Bettine
Ziegenfrischkäse-Rolle⁵
Natur oder mit Honig,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1.99
AKTION



Elsässer
Winzerkäse⁵
würziger Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.

100 g **2,99**
1.99
-33%

MITTWOCHS DEAL



auf
Coburger
Bio-Franken-
dammer⁵
mild-feiner Schnittkäse,
58 % Fett i. Tr.

BIO
50 %
RABATT
mind. 1,25 €
je 100 g gespart



Deutsche
Markenbutter
Süßrahmbutter,
1 kg = 5,96 €, 250 g Stück

1.49
AKTION



Danone Actimel
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,11 €,
8 x 100 g = 800 g Packung

2.49
-37 %

WOCHE N DEAL

**KAUF 4
ZAHL 3**

mind. 2,59 € gespart



Drei Packungen
Oatly Haferdrink Barista
verschiedene Sorten, je 1 l, kaufen
und die vierte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Bioland
Andechser Natur
Bio-Speisequark-
zubereitung
20 % Fett i. Tr., viel Protein,
1 kg = 4,76 €, 250 g Becher

BIO
1.59
1.19
-25 %



Berchtes-
gadener Land
frische Berg-
bauern Milch
3,5 % Fett,
länger haltbar,
1 l Packung

1.59
1.11
-30 %



FAGE
griechischer
Joghurt⁸
5/2/0,2 % Fett,
ohne Zuckerzusatz,
1 kg = 7,59 €, 170 g Becher

1.29
AKTION



tegut...
Joghurt mild
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett
im Milchanteil, mit 16 % Frucht-
zubereitung, 1 kg = 2,98 €,
500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

1.49
AKTION



Andros
So Good so Veggie⁸
Greek Style oder Vanille,
vegan, aus Kokosmilch,
1 kg = 4,83 €, 350 g Becher

1.99
1.69
-15 %



endori
veganes Chicken BBQ,
Kebab oder Hack⁸
vegan, 1 kg = 17,44/13,95 €,
160/200 g Packung

2.79



alberts
Bio-Lupinen-Filet,
-Gyros oder
-Rostbratwürstchen⁸
vegan, 1 kg = 14,95 €,
200 g Packung

BIO
3.79
2.99
-21 %



Soto⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,77/13,11 €,
195/190 g Packung

BIO
3.29
2.49
-24 %

HERZHAFTE AUSWAHL ZUM FRÜHSTÜCK

Fühlt sich gut an!



– Servievorschlag –



El Pozo
Fuete
spanische
Salami,
1 kg = 17,59 €,
170 g Packung

3,69
2,99
-18 %



Wiltmann
Bio-Salami
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Geflügel, Bio-Peperoni
oder Bio-Pfeffer, 1 kg = 24,88 €,
80 g Teller

BIO
2,79
1,99
-28 %



Philadelphia
Frischkäse oder
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten, Doppel-
rahm- oder Dreiviertelfettstufe
im Milchanteil, 1 kg = 6,62/7,37 €,
195/175 g Becher

2,29
1,29
-43 %



Mini Babybel
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 15,50 €,
9 x 20 g = 180 g Netz

4,19
2,79
-33 %

Drei
Packungen
Bergader
Bergbauern Käse
mild- oder würzig-nussig,
48 % Fett i. Tr.,
je 150 g; 1 kg = 11,11 €;
Sorten frei wählbar.

3 Packungen

5,00



Der Grüne Altenburger
Ziegenrolle, Ziegen-Frischkäse
oder Ziegenrahm,
26 – 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung

2,99
2,49
-16 %

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...
Bio
ZUM
KLEINEN
PREIS

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis Bio-
Mandel
Drink
2,3 % Fett,
1 l Packung



BIO
1,79

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-Koch-
schinken
1 kg = 37,38 €,
80 g Packung

BIO
2,99

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-
Fleisch-
wurst
1 kg = 14,95 €,
200 g Packung



BIO
2,99

WOCHE
DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK



WOCHE DEAL

KAUF 3 ZAHL 2
mind. 4,79 € gespart

Zwei Packungen Gustavo Gusto Pizza
verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



BIO
3,79

Naturland
Alnatura Bio-Eiscreme⁸
Vanille oder Schokolade,
1 l = 7,58 €, 500 ml Becher



3,49

Kitchen Joy
Asatisches Fertiggericht oder Chicken⁸
verschiedene Sorten, z. B. Spicy Hähnchen oder Fried Chicken,
tiefgefroren, 1 kg = 10,91/11,63 €, 320/300 g Packung



BIO
3,99

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Mango, -Wild-
heidelbeeren, -Erdbeeren
oder -Himbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 13,30 €,
300 g Packung



3,99
-12%

Délifrance
6 Mini-Butter-Croissants
tiefgefroren, 1 kg = 10,58 €,
330 g Packung



3,99
AKTION

tegut...
Mini-Cordon bleu oder
-Knusperschnitzel
tiefgefroren, 1 kg = 9,98 €,
400 g Packung



2,99
AKTION

Giovanna Rana
Ravioli oder Cappelletti⁸
Tomate & Mozzarella,
Cappelletti Parma oder
Basilikum & Pinienkerne,
1 kg = 11,96 €, 250 g Packung



2,22
-17%

Meica
Curryking⁸
Classic oder Hot Dog Style,
1 kg = 10,09 €, 220 g Schale



3,49
AKTION

P(U)RE
Fertiggericht⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,73 €, 400 g Packung

Festliche Genusswochen mit tebonus

Entdecke unser goldenes tebonus Weihnachtsmenü.

Passende Zutaten mit vielen Extra-Punkten warten auf dich!

Vorspeise

Möhren-Linsen-Suppe
mit Clementinen



50 Extra-Punkte

auf
tegut... Rapsöl
raffiniert,
750 ml Flasche

Hauptgang mit Fleisch

Parmesan-Hähnchen mit
Rosmarin-Kartoffeln
und winterlichem Salat



100 Extra-Punkte

auf
tegut... Daily
Granatapfelkerne
200 g Packung

BIO

**20-fach
Punkte**



auf
Bioland
Bio-Süßkartoffeln
von der Insel Reichenau,
Deutschland, Klasse II

Großes Gewinnspiel:
Jetzt mitmachen und
praktische Küchen-
helfer gewinnen!

Nachspeise
Gebackene Birne
mit Kakao-
Mascarpone-Creme

**30 Extra-
Punkte**

auf
tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Honig
cremig oder flüssig,
500 g Glas

Nächste Woche:
**Süße Dessert-
Inspirationen!**



[tegut.com/
tebonus-genusswochen](http://tegut.com/tebonus-genusswochen)

DER TEGUT... ADVENTSKALENDER.

Freu dich täglich auf köstliche Rezepte,
praktische DIY-Ideen, hilfreiche Tipps und
tolle Gewinnspiele!



[tegut.com/
adventskalender](http://tegut.com/adventskalender)



-0,50 € in
tebonus Punkten
5,99*
1 kg = 11,98 €



Caotina
Kakaogebränk[®]
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,98 €, 500 g Dose



Caffé Chicco D'oro
verschiedene Sorten,
z. B. Tradition oder Schümli
Crema Bohnen, 1 kg Packung

15,99
AKTION



7,99
6,49
-18%



Dr. Oetker
Vitalis Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko oder Knusper Pur
weniger süß, 1 kg = 4,15 €,
600 g Packung

2,49
AKTION



Leibniz Pick up
verschiedene Sorten,
1 kg = 14,21 €,
140 g Packung

1,99
AKTION



Alnatura
Bio-Dinkel-
Doppelkeks
Kakao oder
Zartbitter,
1 kg = 7,55 €,
330 g Rolle

BIO
2,49
AKTION



Mars oder
Snickers
Riegel
verschiedene
Sorten,
1 kg = 12,40/11,16 €,
5er = 225/250 g Packung

2,79
AKTION



Trolli
Fruchtgummi
verschiedene
Sorten,
1 kg = 5,87 €,
150 g Beutel

1,09
0,88
-19%



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Konfitüre
verschiedene
Sorten,
1 kg = 6,03 €,
330 g Glas

BIO
1,99

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag
Cookies

1,49

1 kg = 6,62 €,
225 g Packung



Jeden Tag
Kaffee
Naturmild
1 kg = 12,98 €,
500 g Packung

6,49



Jeden Tag
Cornflakes
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,05 €,
750 g Packung

2,29



Jeden Tag
Sonne,
Mond und
Sterne
Kartoffel-
snack
Paprikageschmack,
1 kg = 11,90 €,
100 g Beutel

1,19

1. QR-CODE SCANNEN
2. PER WHATSAPP TEILNEHMEN
3. MIT ETWAS GLÜCK 12.000€ GEWINNEN*

MONOPOLY

* Teilnahme ab 18 Jahren. Wohnsitz: Deutschland. Teilnahmezeitraum: 01.09. - 31.12.2025. Internetzugang, internetfähiges Gerät und PayPal-Konto erforderlich. Teilnahme erfordert Nutzung des Messengers WhatsApp. Gewinnspiel erfolgt unabhängig von und steht in keiner Verbindung zu WhatsApp. Vollständige Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise unter: www.pringles.com/mietfrei. *Gewinnbetrag kann zur Deckung sämtlicher Wohnkosten (z.B. Miete, Nebenkosten) verwendet werden. Keine Zweckbindung / Nachweispflicht.

1,79
AKTION

Pringles Kartoffel-
snack
verschiedene
Sorten,
1 kg = 10,85 €,
165 g Dose



auf alle
Little Lunch
Bio-Suppen und
-Fertiggerichte
verschiedene Sorten,
je 350 ml/g Glas

BIO

**15%
RABATT**



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Olivenöl
nativ extra,
1 l = 10,65 €,
750 ml Flasche

BIO

7,99



Sonnen Bassermann
Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,49 €, 800 g Dose

**2,99
1,99
-33%**



Bernbacher
Eierteigwaren
Die Guten⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung

1,49

AKTION



Barilla Pasta
Collezione oder
Al Bronzo⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,98 €,
500 g Packung

**2,69
1,99
-26%**



Alnatura
Bio-Kichererbsen,
Bio-Mais oder
Bio-Kidneybohnen
0,220/0,230/0,240 kg Abtropf-
gewicht, 1 kg = 5,86/5,61/5,38 €,
330/340/360 g Glas

BIO

1,29

AKTION



Vitam
Bio-Brot aufstrich
verschiedene Sorten,
z. B. nach Art Feiner Teewurst,
1 kg = 16,58 €, 120 g Glas

**2,29
1,99
-13%**



More
Protein
Iced Coffee
verschiedene
Sorten,
1 kg = 56,63 €,
300 g Dose

-1,00 € in
tebonus Punkten
15,99*
1 kg = 53,30 €

**19,99
16,99
-15%**

**WOCHE
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 1,99 € gespart



Zwei Dosen
Hawesta Heringsfilets
aus bestandserhaltender Fischerei,
verschiedene Sorten, je 200 g, kaufen
und die dritte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Aurora
Weizenmehl
Type 405 Klassik oder
Urkraft des Keimes,
1 kg Packung

**1,29
AKTION**



Campo Viejo¹
Tempranillo,
trockener
Rotwein
aus Rioja,
Spanien,
1 l = 7,99 €,
0,75 l Flasche

6,99
5,99
-14%

Gallo Family^{1, 8}
verschiedene
Sorten, z. B.
Zinfandel oder
Gallo Spritz
Himbeer/Limette,
trockener Rotwein
oder fruchtiger
Roséwein aus
Kalifornien, USA,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



4,99
AKTION



biorebe¹
Bio-Riesling oder
Bio-Silvaner,
halbtrockener
Weißwein aus
Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

BIO
3,99
AKTION



Nymphen-
burg Sekt^{1, 8}
verschiedene
Sorten,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche

4,29
2,99
-30%

WOCHE DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 4,29 € gespart



Zwei Flaschen
Söhnlein Brilliant Sekt^{1, 21}
verschiedene Sorten, je 0,75 l, kaufen und die dritte
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Champagner
Pommery^{1, 8}
Brut Royal,
1 l = 53,32 €,
0,75 l Flasche

46,99
39,99
-14%



Tullamore
Dew²
Irish Whiskey,
40 Vol.-%,
1 l = 19,99 €,
0,7 l Flasche

18,99
13,99
-26%



Benediktiner Weissbier^{1, 8}
naturtrüb oder alkoholfrei, 1 l = 1,66 €,
6 x 0,5 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand

6,79
4,99
-26%



Chiemseer Hell^{1, 8}
1 l = 1,50 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

19,99
14,99
-25%



Hoppebräu Helles¹
oder Ruhige Kugel
alkoholfrei⁸
1 l = 2,00 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

19,99
AKTION



Mönchshof¹
verschiedene Sorten,
1 l = 1,30 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand

12,99
AKTION

SPRITZIG DURCH DIE FESTTAGE

Fühlt
sich
gut an!



Adelholzener
Mineralwasser⁸
naturell oder sanft, 1 l = 0,50 €,
6 x 1 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

2.99
AKTION



hella
Frucht oder Limo⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,66 €, 6 x 0,75 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand

2.99
AKTION



Gudwill
Bio-Granatapfelsaft
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

BIO
6,49
4.99
-23%



Rotbäckchen Saft
verschiedene Sorten,
1 l = 4,27 €, 0,7 l Flasche

2.99
AKTION



Wolfra
Bio-Apfelsaft
naturtrüb,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand

BIO
2.89
2.22
-23%



Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix⁸
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 1,33 €, 6 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,40 € Pfand

9,99
7.99
-20%



Aqua Monaco
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 1,17 €,
0,75 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand

0.88
AKTION

WOCHE DEAL

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 2,19 € gespart



Zwei Packungen
Amecke Saft⁸
verschiedene Sorten, je 1 l, kaufen und die dritte,
günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Vita Cola
oder Limo⁸
verschiedene
Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 0,66 €,
1,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

1,39
0.99
-28%



Schaebens
Maske Totes
Meer oder
Feuchtigkeit^{8,9}
1 l = 46,00/69,00 €,
15/10 ml Packung

-0,79
0,69
-12 %



Lavera
Duschgel⁹
verschiedene
Sorten,
1 l = 13,96 €,
250 ml Flasche

-3,99
3,49
-12 %



Sebamed
Shampoo
Everyday
oder
Lotion^{8,9}
1 l = 17,45 €,
200 ml Flasche



-3,99
3,49
-12 %



CD Deo
Spray oder
Roll on⁹
verschiedene
Sorten,
1 l = 11,93/
35,80 €,
150 ml Dose/
50 ml Roller

1,79
AKTION

Frosch für Hautpflege, die nachhaltig berührt

Sanft-pflegende und hautschonende Rezepturen

Frosch
Flüssigseife
oder Dusche
Nachfüllpackung^{8,9}
verschiedene Sorten,
1 l = 3,98 €,
500 ml Packung

-2,49
1,99
-20 %



Sensodyne Repair & Protect oder
Sensodyne ProSchmelz
Repair Zahnpasta⁹
1 l = 74,00 €, 75 ml Tube



5,55

FESTLICH FEIERN, HERZLICH GENIESSEN

Fühl
sich
gut an!



Geschrirrserie
aus Steingut^{8,9}
Schale Ø 16,5 cm,
Desserteller Ø 22 cm (7,99 €),
Speiseteller tief Ø 22,5 cm (8,99 €)
oder flach Ø 27,5 cm (9,99 €),
spülmaschinengeeignet, Stück

ab
6,99

* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmегарантie, Abgabe in haushaltstypischen Mengen.

18 Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



WECK
Sturzform-
Gläser^{8,9}
mit Deckel,
ideal für Vor- und
Nachspeisen,
Inhalt 160 ml,
12er-Set

19,99



Stoff-
servietten^{8,9}
verschiedene
Farben, Dekor
oder Uni,
Größe: 40 x 40 cm,
4er-Set

9,99



Ritzenhoff & Breker
Weisswein-, Rotwein-
oder Sektgläser^{8,9}
Inhalt 390 ml, 460 ml
oder 190 ml, 4er-Set

9,99



Tischset, Glasuntersetzer
6er-Set (5,99 €) oder
Tischläufer (14,99 €)^{8,9}
beige oder grau, aus Filz,
Stück oder Set

ab
3,99



Tempo
Taschentücher⁸
42 x 10 Stück
Vorratspack

5,79
4,99
-13%



Softis
Toilettenpapier⁸
4-lagig,
9 x 100 Blatt Packung

5,29
3,99
-24%



Camelia
Binden
verschiedene
Größen, z. B. 16er-/
12er-Packung

1,99
1,79
-10%

Heitmann pure Reine
Citronensäure
1 kg = 8,54 €/
1 l = 5,98 €,
350 g Packung/
500 ml Flasche



3,49
2,99
-14%

ECHT GRÜN. ECHT STARK.*

Beste Reinigung auf Pflanzenbasis

Frosch Geschirrspülmittel verschiedene Sorten, 1 l = 3,58/2,39 €, 500/750 ml Flasche

1,99
1,79
-10%

MIT PFLANZLICH PARENTHESENSETZENDEN
RECYCLAT 100% RECYCELBAR

-1,00 € in
tebonus Punkten
4,99*
1 Waschladung =
0,28/0,25/
0,34 €

Ariel
Waschmittel⁸
verschiedene Sorten,
Pulver, flüssig oder Pods,
1 Waschladung = 0,33/
0,30/0,40 €,
18/20/15 Waschladungen,
Packung/Flasche

5,99

WOCHE DEAL

Zwei
Flaschen
Softlan
Weichspüler
verschiedene
Sorten, je 45
Waschladungen,
kaufen und die
dritte geschenkt
bekommen.
Sorten frei wählbar.



KAUF 3
ZAHL 2

mind. 1,99 € gespart

Domestos
WC-Stein,
Viss Scheuer-
milch oder
Domestos
Kraft &
Frische
WC-Gel¹⁹
verschiedene
Sorten,
1 kg = 31,80 €/
1 l = 3,18/2,12 €,
50 g Packung
oder 500/750 ml
Flasche

¹⁹ Biozidprodukte
vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets
Etikett und Produkt-
informationen lesen.



1,59
AKTION



RUF
Holzbriketts⁹
1 kg = 0,40 €,
10 kg Packung

3,99
-33%



Josi Dog
Hundenahrung
oder Josi Cat
Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 2,12 €,
415 g Dose

0,88
AKTION



Yarrah
Bio-Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 8,80 €,
100 g Schale

0,88
AKTION

LET IT SPIN
100% WIN!
KUSCHELN ODER CASH



Dreamies
Katzennacks
verschiedene
Sorten,
1 kg = 16,50 €,
60 g Packung

1,49
0,99
-33%



Am Glücksrad drehen und
entweder 1x Cashback oder
einen tollen Kuschel-Preis
gewinnen

1 Teilnehmende
Produkte im Wert
von 15€ kaufen

2 Deine Kassenbons unter
www.kuscheln-oder-cash.de
gesammelt hochladen

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN-HITS!



auf
Dr. Oetker
Paula Snack
4 x 28 g = 112 g Packung



auf
tegut...
Äpfel
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Thüringen,
Deutschland, Sorte: Gala, Klasse I,
2,5 kg Korb

10-fach
Punkte



20-fach
Punkte



auf
Casa Modena
italienische
Wurstspezialitäten⁸
verschiedene Sorten



20-fach
Punkte

auf
tegut...
Schollen-
Natur- oder
Knusperfilets
aus bestandserhaltender
Fischerei, tiefgefroren,
225/250 g Packung



20-fach
Punkte



auf
Beutelsbacher
Bio-Früchte-
Glühpunsch
oder demeter
Bio-Apfel-
essig⁸
0,75 l Flasche

25-fach
Punkte



auf
Young
Poets^{1,8}
Everything
happens for
a Riesling,
trockener
Weißwein aus
Deutschland,
0,75 l Flasche

20-fach
Punkte



auf alle
o.b.
Tampons
verschiedene Sorten,
z. B. 64er- oder
16er Packung

15 fach
Punkte

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.



Noch nicht dabei?
Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.

GROSSER KNABBERSPASS ZUM KLEINEN PREIS

Fühlt sich gut an!

funny-frisch

Spezialitäten⁸

verschiedene Sorten, z. B. funny-frisch Jumpy's oder Frit-Sticks, 1 kg = 19,87/14,90 €, 75/100 g Beutel



1,49

-25%



1,29

ACTION

Lorenz
Crunchips
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,60 €, 150 g Beutel

BIO

1,99

ACTION

Bioland
Lisas Bio-
Kesselchips⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,30 €,
115 g Beutel



funny-frisch
Linsen-Chips
oder Popchips
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,56/18,63 €,
90/80 g Beutel

1,49

ACTION



Chio
Tortillas
verschiedene
Sorten,
1 kg = 13,55 €,
110 g Beutel



1,49

-25%

Mayka

Sticks
1 kg = 7,45 €,
200 g Packung

1,49

-16%



Kambly
Crispy
Moments oder
Apéri Sticks⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 26,53/24,88 €,
75/80 g Packung



1,99

1,99

TUC
Bake Rolls⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,93 €,
150 g Packung

1,49

-25%



1,29

-41%

Lorenz
Erdnusslocken
oder Saltletts
Pausen Cracker
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,37/12,90 €,
175/100 g Beutel

2,19

-28%



2,49

-28%

Eldorada
Amica
Chips⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 19,15 €,
130 g Beutel



1,29

-13%

Elephant
Pretzels
verschiedene
Sorten, vegan,
1 kg = 18,43/16,13 €,
70/80 g Packung



ET5

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel