

# XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

**FREITAG & SAMSTAG**

**tegut...**



**Herzberger Bio-Kaiserbrötchen** <sup>38, 42</sup>  
1 kg = 6,12 €, 5 Stück = 325 g Tüte

**BIO**  
5 Stück  
**1,99**  
**AKTION**

**Herz Allgäuer Bergkäse** <sup>5</sup>  
würziger Hartkäse,  
50 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich



100 g  
**1,29**  
**AKTION**



**Kopfsalat**  
aus Italien,  
Klasse 1, Stück

**0,99**



**Rotbarschfilet** <sup>4</sup>  
natur oder mariniert,  
zum Braten geeignet

**FREITAG IST FISCHTAG**  
100 g  
**2,79**  
**AKTION**



**Herta Finesse**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Putendrust mit Honig,  
Schinken hauchzart oder  
Hähnchenbrust mit Kräutern,  
1 kg = 14,90 €, 100 g Packung

**1,49**  
**AKTION**



**Magnum Eis**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Double Hazelnut  
oder Mini,  
1 l = 10,94/8,45 €,  
3 x 85/6 x 55 ml Packung

**2,79**  
**AKTION**



**Bio-Pollo-Fino** <sup>6</sup>  
natur oder mariniert,  
ideal zum Kurzbraten

**BIO**  
100 g  
**1,79**  
**AKTION**



**9,99**  
**AKTION**

**Jever Fun**  
alkoholfrei,  
Light oder Pilsner <sup>1, 8</sup>  
1 l = 1,00 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand

**DRY JANUARY**  
Alkoholfrei durch  
den Januar!



**KOMBI-  
ANGEBOT**  
5 STÜCK

**Fünf  
Packungen  
Storck Toffifee**  
verschiedene Sorten,  
je 125 g; 1 kg = 8,88 €;  
Sorten frei wählbar.

5 Packungen  
**5,55**



**Alpenhain Back-Käse**  
verschiedene Sorten,  
40 - 45 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 9,95 €, 200 g Packung

~~3,49~~  
**1,99**  
**-42%**



**Regina Kamillen-Toilettenpapier**  
3-lagig, 16 x 150 Blatt Großpackung

~~6,99~~  
**4,99**  
**-28%**

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>4</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>5</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>6</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Gültig vom 5. bis 10. Januar

# BESTE BIO-ANGEBOTE DIE FREUDE MACHEN

**Fühlt  
sich  
gut an!**



**UNSERE  
REZEPTIDEE**  
Bio-Low-Carb-  
Hähnchen mediterran



BIO  
4,49  
**3,33**  
-25%



Bio-Wiener  
Würstchen<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich.  
1 kg = 16,65 €, 200 g Packung



BIO  
4,79  
**3,99**  
-16%

Naturland  
Mani Bläuel  
Bio-Oliven<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
z. B. Oliven-Mix oder  
Kalamata Oliven,  
1 kg = 22,80 €,  
175 g Glas



demeter  
Thüringer Landgarten  
Bio-Rotkohl oder  
-Sauerkraut  
0,650 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 2,60 €,  
680 g Glas



**1,69**  
AKTION



BIO  
2,79  
**1,99**  
-28%

demeter  
Schrozberger Milchbauern Bio-Joghurt  
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 3,98 €, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand



BIO  
**1,79**  
AKTION

Alnatura  
Bio-Kokosmilch  
1 l = 4,48 €, 400 ml Dose



BIO  
**2,22**  
AKTION

Alnatura  
Bio-Reibekäse  
verschiedene Sorten,  
gerieben, 45 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 14,80 €, 150 g Beutel



**2,49**  
AKTION

Tartex  
Bio-Brottaufstrich  
verschiedene Sorten,  
z. B. Kirschtomate Rucola  
oder Belugalinse Balsamico,  
vegan, 1 kg = 18,44/17,79 €,  
135/140 g Glas

BIO  
**15%  
RABATT**

auf  
Alnatura  
Bio-Frucht-  
aufstrich  
verschiedene  
Sorten,  
420 g Glas



BIO  
**3,33**  
AKTION

Pukka  
Bio-Tee  
verschiedene Sorten,  
z. B. Drei Minze oder Love,  
1 kg = 104,06/138,75 €,  
20 Beutel = 32/24 g Packung

tebonus<sup>9</sup>  
-0,34 € in  
tebonus Punkten  
**2,99\***  
1 kg = 93,43/  
124,58 €



BIO  
**8,99**  
AKTION

J. J. Darboven  
Bio-Café Intención  
Fuerte oder Aromatico, Fairtrade,  
gemahlen, 1 kg = 17,98 €,  
500 g Packung



**7,77**  
AKTION

followfood  
Bio-Lachs-Filets  
tiefgefroren, 1 kg = 48,56 €,  
160 g Packung



BIO  
**20%  
RABATT**

auf  
Bioland  
Riedenburger  
Bio-Ur-Helles<sup>1,8</sup> oder  
Bio-alkoholfreies Bier<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
10 x 0,5/10 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 2,30 € Pfand je Kasten



BIO  
**3,99**  
AKTION

biorebe<sup>1</sup>  
Bio-Riesling oder  
Bio-Silvaner,  
halbtrockener  
Weißwein aus  
Deutschland,  
1 l = 5,32 €,  
0,75 l Flasche



BIO  
**2,79**  
AKTION

Naturland  
Gepa Grand Noir  
Bio-Schokolade  
verschiedene Sorten, fair +,  
1 kg = 27,90 €, 100 g Tafel



BIO  
4,49  
**3,49**  
-22%

Naturland  
tegut... Bio-Steinofenpizza<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, z. B. Salami,  
Spinat & Gorgonzola oder Margherita,  
tiefgefroren, 1 kg = 10,58/10,26/11,26 €,  
330/340/310 g Packung

Angebote KW 02/2026  
gültig vom 5. bis 10. Januar 2026

# GROSSE AUSWAHL, TOLLE PREISE

Fühlt  
sich  
gut an!

tegut...



Leibniz Pick up!  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 14,21 €, 140 g Packung

1.99

AKTION



Mövenpick  
Pudding oder  
Feinjoghurt  
verschiedene Sorten,  
10/14 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 4,40 €, 150 g Becher

0.66

AKTION



Bitburger  
Premium Pils<sup>1</sup>  
1 l = 1,20/1,51 €,  
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

11.99

AKTION



Bio-  
Puten-  
schnitzel<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB  
erhältlich, besonders zart,  
zum Kurzbraten geeignet,  
für bewusste Genießer,  
1 kg = 29,97 €, 300 g Packung

BIO

8.99

AKTION



Gervais  
Hüttenkäse  
Original, 20 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 6,45 €, 200 g Becher

1.99  
1.29

-35%

1€  
VITAMINE



tegut...  
Avocado  
[tegut.com/herkunftscheck](https://tegut.com/herkunftscheck)  
aus Vertragsanbau  
in Kolumbien,  
Sorte: Hass, Klasse I,  
Stück

1.00

Coupon

20-fach Punkte  
auf unsere Eigenmarke  
tegut... Bio zum kleinen Preis\*\*



\*\*Der Coupon ist vom 05.-10.01.2026 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Vorteil wird für den Kauf von Produkten unserer Eigenmarke tegut... Bio zum kleinen Preis gewährt, ausgeschlossen gekennzeichnete Ware.

tegut...  
gute Lebensmittel



8633834EF2BA45

tebonus



–0,50 € in  
tebonus Punkten

**1,99\***

1 kg = 5,69 €

**2,49**

**Cocktail-Strauchtomaten**

aus Italien, Klasse I, 1 kg = 7,11 €, 350 g Schale



**0,49**

**Mini Gurken**

aus Spanien, Klasse I, Stück



tegut...  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Kartoffeln

aus Deutschland

1 kg = 1,19 €, 1,5 kg Netz

BIO

**1,79**



tegut...  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Brokkoli

aus Italien, Klasse II,  
1 kg = 3,73 €, 400 g Stück

BIO

**1,49**



1 kg

**0,99**

**Wirsing**

aus Italien, Klasse I

demeter



demeter  
tegut... Bio-Feldsalat

[tegut.com/herkunftcheck](http://tegut.com/herkunftcheck)

aus Vertragsanbau in Italien,  
Klasse II, 1 kg = 15,92 €, 125 g Schale



BIO

**1,99**

**WINTER-  
WÄRME  
AUF JEDEM  
LÖFFEL**

**Fühlt  
sich  
gut an!**



**UNSER TIPP:  
VEGANE BROKKOLI-  
SUPPE MIT TAHINI  
UND GRANATAPFEL**



– Serviervorschlag –

Bild KI generiert



tegut...  
Orangen

[tegut.com/herkunftskcheck](http://tegut.com/herkunftskcheck),  
aus Vertragsanbau in Spanien,  
Sorte: siehe Etikett, Klasse I,  
1 kg = 1,99 €, 1,5 kg Netz



2<sup>99</sup>



Bio-  
Weintrauben  
hell

aus Südafrika,  
Sorte: siehe Etikett,  
Klasse II, 1 kg = 9,48 €,  
400 g Packung



BIO

3<sup>79</sup>

-0,80 € in  
tebonus Punkten  
2<sup>99</sup>\*  
1 kg = 5,98 €

MITTWOCHS  
DEAL



300 g Schale

1<sup>99</sup>

Heidelbeeren

aus Chile oder Peru,  
Klasse I, 1 kg = 6,63 €,  
300 g Schale



Bioland  
oder demeter  
tegut... Bio-Pausenäpfel

[tegut.com/herkunftskcheck](http://tegut.com/herkunftskcheck), aus Vertragsanbau  
in Südtirol, Italien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II,  
1 kg Schale



BIO

2<sup>99</sup>



demeter  
tegut... Bio-Clementinen

[tegut.com/herkunftskcheck](http://tegut.com/herkunftskcheck), aus Vertrags-  
anbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II,  
1 kg = 3,99 €, 750 g Netz, nachhaltige Verpackung  
komplett im Altpapier zu entsorgen



BIO

2<sup>99</sup>



BIO

0<sup>49</sup>

Bio-Kiwi grün

aus Vertragsanbau in Italien,  
Sorte: Hayward, Klasse II, Stück

SAISONSTART  
TULPEN  
ZEIT FÜR  
FRÜHLINGSGEFÜHLE

Fühlt  
sich  
gut an!

KOMBI-  
ANGEBOT  
3 BUND MIT  
JE 7 TULPEN

Drei Bund  
Tulpen<sup>8</sup>  
verschiedene  
Farben,  
7 Stiele im Bund  
Normalpreis  
1 Bund: 3,99 €



3 Bund 11,97

10<sup>00</sup>

-20%

KOMBI-  
ANGEBOT  
2 BUND MIT  
JE 10 TULPEN

Zwei Bund  
Tulpen<sup>8</sup>  
verschiedene  
Farben,  
10 Stiele im Bund  
Normalpreis  
1 Bund: 5,99 €



2 Bund 11,98

10<sup>00</sup>

-20%

BLUMEN  
DEAL

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



**Lammhüfte<sup>6</sup>**  
natur oder mariniert

100 g ~~4,49~~  
**3,49**  
-22%



**Bio-Rinderbraten<sup>6</sup>**  
aus der Keule, ideal zum Schmoren

BIO  
100 g ~~3,49~~  
**2,99**  
-14%



**Kalbsschnitzel<sup>6</sup>**  
aus der Keule,  
besonders zart und saftig

100 g  
**2,79**



**Biokreis**  
**tegut... Bio-Rindsbratwurst**  
nur in SB erhältlich, aromatisch,  
rein Rind, im Schafssaitling,  
1 kg = 23,96 €, 250 g Packung

BIO  
~~6,99~~  
**5,99**  
-14%

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!



tegut...  
**LandPrimus**  
**Schweinerücken<sup>6</sup>**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
zart und saftig

100 g  
**0,99**  
AKTION

## MITTWOCHS DEAL



**Schweinenacken<sup>6</sup>**  
am Stück, zart und saftig

100 g ~~1,49~~  
**0,69**  
-53%



**Mecklenburger Landpute**  
**Bio-Geflügel Hackbällchen**  
nur in SB erhältlich, gegart,  
1 kg = 14,54 €, 240 g Packung

BIO  
**3,49**  
AKTION

# MIT RESPEKT FÜR MENSCH UND TIER

**Fühlt  
sich  
gut an!**

**Bio-Puten-  
geschnetzeltes** <sup>6</sup>  
natur oder gewürzt,  
ideal zum Kurzbraten



**BIO**  
100 g ~~3,49~~  
**2,99**  
**-14%**

## ARTGERECHTER GENUSS AUS NORD- DEUTSCHLAND

Geflügelfleisch ist vor allem dann gut, wenn es den Tieren gut geht. Deshalb setzen wir auf nachhaltige und am Tierwohl orientierte Haltung. Artgerechter Freilauf, Verzicht auf Hormone und Medikamente. Statt „Turbo-Mast“ setzen unsere Landwirte in Norddeutschland auf eine langsame und robuste Aufzucht unserer Waldlandputen. So entsteht Putenfleisch von bester Qualität, über die Standards des EU-Bio-Labels hinaus.



**Spießbraten** <sup>6</sup>  
aus dem Schweinenacken, bratfertig,  
verschiedene schmackhafte Füllungen

100 g  
**1,29**  
**AKTION**

**tegut...  
LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

**tegut...  
LandPrimus  
Rinderhüftsteak** <sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus)  
natur oder mariniert,  
vielseitig verwendbar,  
schmackhaft und zart



100 g ~~3,99~~  
**3,49**  
**-12%**



**Griechisches Röllchen** <sup>6</sup>  
natur oder gewürzt

100 g ~~1,99~~  
**1,49**  
**-25%**



**Lammpfanne** <sup>6</sup>  
mit Zwiebeln und Bohnen

100 g ~~3,99~~  
**3,49**  
**-12%**



**Iberische  
Duroc French Racks** <sup>6</sup>  
feine Marmorierung,  
leicht nussiger Geschmack, zart und saftig

100 g  
**2,79**

## EDLE GENUSSMOMENTE MIT DUROC-QUALITÄT

Unsere traditionsreiche, familiengeführte Steakmanufaktur SCHULTE+SOHN aus Mönchengladbach liefert mit dem Duroc-Sortiment feinste Steak- und Wurstspezialitäten für höchste Ansprüche.

Die exklusiven Erzeugnisse vom hochwertigen Duroc-Schwein stehen für außergewöhnlichen Geschmack, zarte Textur und höchste Qualität – hergestellt mit handwerklicher Sorgfalt und über 100 Jahren Erfahrung.

**DUROC  
FRENCHED RACKS**



**SCHULTE+SOHN**  
STEAKMANUFAKTUR SEIT 1904

**DUROC**

<sup>6</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



**Smoky  
Rauchmatjesfilet<sup>4</sup>**  
nach nordischer Art

100 g

**1.99**

**AKTION**



BIO

100 g

**2.99**

**AKTION**

**Bio-Dorada<sup>4</sup>**

natur oder mariniert, in ökologischer  
Aquakultur gewonnen, ausgenommen, festes,  
weißes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten



**Meine Lieblinge  
Bio-Stremellachs**  
aufgetaut, 1 kg = 49,88 €,  
80 g Packung

BIO

~~4.79~~

**3.99**

**-16%**



**Ergüllü  
Feinkost-Creme<sup>8</sup>**

verschiedene Sorten,  
1 kg = 11,10/17,76 €,  
200/125 g Packung

**2.22**

**AKTION**

## FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



**Fleischkäse  
Brötchen/  
Leberkäse  
Semmel<sup>8</sup>**

Stück

**2.00**



**true fruits  
Smoothie**

verschiedene Sorten,  
1 l = 9,96 €, 250 ml Flasche

**2.49**

**AKTION**



**tegut... Daily Salatschale<sup>8</sup>**  
Hähnchen-Bohnen-Mais- oder Schinken-Gouda-  
Salat, 1 kg = 9,97 €, 300 g Packung

~~3.49~~

**2.99**

**-14%**



**Ruma  
Feinkostsalat**

verschiedene Sorten,  
1 kg = 7,40/5,55 €,  
300/400 g Becher

~~2.49~~

**2.22**

**-10%**



# BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



**Berliner  
gefüllt<sup>38</sup>**  
1 kg = 8,54/9,20 €,  
5 Stück = 350/325 g Tüte

5 Stück  
**2,99**  
**AKTION**



**Quark-  
bällchen<sup>38</sup>**  
Siedegebäck  
mit Zucker  
ummantelt,  
1 kg = 13,27 €,  
5 Stück =  
150 g Tüte

5 Stück  
**1,99**  
**AKTION**



**Herzberger  
Bio-Laugen-  
stange<sup>38, 42</sup>**  
1 kg = 7,21 €,  
3 Stück = 276 g Tüte

BIO  
3 Stück  
**1,99**  
**AKTION**



auf  
Wasa Knäckebröt,  
Tasty Snacks Crisps,  
Rounds oder Knäcke-  
bröt glutenfrei<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten

**15%  
RABATT**



**Mestemacher  
High Protein Brot  
oder Toastbrötchen**  
1 kg = 7,16/6,88 €,  
250/260 g Packung

**1,79**  
**AKTION**

## BROT DES MONATS



**Herzberger  
Bio-Proteinbrot<sup>38, 42</sup>**  
kohlenhydratarmes\*\*, eiweißreiches Bio-  
Brot mit hohem Gehalt an Ballaststoffen,  
1 kg = 12,11 €, 275 g Laib

BIO  
~~4,99~~  
**3,33**  
**-33%**



**Naturland Herzberger  
Bio-Dinkel- oder Mehrkornbrötchen<sup>38, 42</sup>**  
1 kg = 8,84/9,48 €, 3 Stück = 225/210 g Tüte

BIO  
3 Stück ~~2,89~~  
**1,99**  
**-31%**

## MITTWOCHS DEAL



**Weizen-  
brötchen<sup>38</sup>**  
1 kg = 2,31 €,  
10 Stück = 650 g Tüte

10 Stück  
**1,50**  
**AKTION**



**Mövenpick  
Mini Kuchen<sup>8</sup>**  
Zitrone oder Brownie,  
1 kg = 14,21 €,  
4er = 140 g Packung

~~2,79~~  
**1,99**  
**-28%**



Jamón Serrano<sup>6</sup>  
aromatisch,  
luftgetrocknet

100 g

2.49

AKTION

## MITTWOCHS DEAL

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

tegut...  
**LandPrimus**  
**Pfefferbeißer**<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Geschmacksverstärker,  
heiß oder kalt gegessen ein Genuss



100 g

1.49

AKTION

Italienischer  
Bio-Salami-  
aufschnitt<sup>6</sup>  
verschiedene Sorten,  
z. B. mit Fenchel oder Knoblauch



BIO

100 g

3.99

AKTION



Bio-Leberkäse<sup>6</sup>  
gebacken

BIO

100 g 2.79

1.29

-53%



Truthahn-  
Sauerfleisch  
oder Kaisersülze<sup>6</sup>  
Kaltgerichte der traditionellen  
deutschen Küche

100 g 2.99

2.49

-16%

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

tegut...  
**LandPrimus**  
**Metzgerschinken**<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Geschmacksverstärker,  
mild-würzig



100 g 2.99

1.79

-40%

**SÖBBEKE**

BIO & ECHT LECKER

DAT IS' EIN  
KÄSAMTKUNSTWERK.

Bio aus'm Münsterland!



DAS IST SÖBBEKE  
KÄSE-KÖNNEN:

- ✓ Von unseren Käse-Könnern handgeköst
- ✓ 60 mal per Hand gepflegt und affinert
- ✓ 8 Wochen Reifezeit auf Fichtenholzbrettern
- ✓ Aus echter Bio-Weidemilch

**Landana  
Maasdammer<sup>5</sup>**  
milder Schnittkäse,  
45 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich



100 g ~~1,49~~  
**0,99**  
-33%

**Rochebaron<sup>5</sup>**  
mild-feiner Weichkäse,  
50 % Fett i. Tr.



100 g ~~3,99~~  
**2,99**  
-25%

**Délice  
d'Argental<sup>5</sup>**  
mild-feiner Weichkäse  
aus Frankreich, 75 % Fett i. Tr.



100 g ~~2,99~~  
**2,49**  
-16%

**Bettine  
Ziegenfrischkäse-Rolle<sup>5</sup>**  
Natur oder mit Honig, 48 % Fett i. Tr.



100 g  
**1,99**  
AKTION

**Bioland**

**Bioland  
Söbbeke Bio-Wilder Bernd<sup>5</sup>**  
pikanter Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.



BIO  
100 g ~~3,49~~  
**2,79**  
-20%

**Géramont  
Der Cremige<sup>5</sup>**  
mild-feiner Weichkäse,  
60 % Fett i. Tr.



100 g ~~2,79~~  
**1,79**  
-35%

**MITTWOCHS  
DEAL**

**Schweizer  
Emmentaler AOP<sup>5</sup>**  
mild-feiner Hartkäse,  
45 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich



**50%  
RABATT**

mind. 1,50 €  
je 100 g gespart



# ENJOY THE TASTE

## Like

YOU LIKE IT

Like  
Pfannen-  
alternative<sup>8</sup>

vegan, auf Sojabasis,  
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

100% PFLANZLICH  
100% GESCHMACK  
0% ZUSATZSTOFFE



Berchtesgadener Land  
Haltbare Berg-  
und Alpen-Milch  
3,5 % Fett,  
ohne Gentechnik,  
1 l Packung

~~1,79~~  
**1.19**  
-33%



Soto  
Bio-Fingerfood<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 17,44/14,68/14,31 €,  
160/190/195 g Packung

~~3,29~~  
**2.79**  
-15%

-0,20 € in  
tebonus Punkten

**1.29\***  
1 kg = 4,30 €



Danone  
Fruchtzwerge<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
Viertelfettstufe im Milchanteil,  
1 kg = 4,97 €, 6 x 50 g = 300 g Packung

~~2,39~~  
**1.49**  
-37%

## WOCHEN DEAL

**KAUF 3  
ZAHL 2**

mind. 1,29 € gespart



Zwei Flaschen  
Müller Frucht-Buttermilch oder Kefir  
verschiedene Sorten, je 500 g, kaufen und  
die dritte, günstigste geschenkt bekommen.  
Sorten frei wählbar. Zzgl. 0,25 € Pfand je Flasche.



Molk  
Haferdrink  
verschiedene Sorten,  
vegan, 1 l Packung

~~1,99~~  
**1.69**  
-15%



Bioland  
Andechser Natur  
Bio-Quark oder  
Bio-Fruchtquark<sup>8</sup>  
Vanille oder Mango-Vanille,  
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 5,53 €,  
450 g Becher

~~2,99~~  
**2.49**  
-16%



Andros  
So Good so Veggie<sup>8</sup>  
Greek Style oder Vanille,  
vegan, aus Kokosmilch,  
1 kg = 4,26 €, 350 g Becher

**1.49**  
AKTION



Elinas  
Joghurt  
nach griechischer Art,  
Natur, 9,4 % Fett,  
1 kg = 2,98 €, 500 g Becher

~~1,99~~  
**1.49**  
-25%

# HERZHAFTER GENUSS FÜR DEINE BROTZEIT

**Fühlt  
sich  
gut an!**

Serviervorschlag -



**Reinert  
Würstchen oder  
Chambelle Aufschnitt**  
Bärchen-Schawießer, Geflügel-  
Salami oder Lachsschinken,  
1 kg = 11,06/19,90/33,17 €,  
180/100/60 g Packung

**1,99**

**AKTION**

**Greisinger  
Beisser**  
verschiedene  
Sorten, z. B. Alm-  
oder Kaminbeisser,  
edelwürzige  
Rohwurst-Snacks  
für zwischendurch,  
1 kg = 24,88 €,  
80 g Packung



**1,99**

**AKTION**



**KAUF 3  
ZAHL 2**

**mind. 2,69 € gespart**

**Zwei Becher  
Rügenwalder Mühle  
Teewurst oder Leberwurst**  
verschiedene Sorten, je 125 g, kaufen und  
den dritten geschenkt bekommen.  
Sorten frei wählbar.



**Bioland  
Andechser Natur Bio-  
Frischkäsezubereitung**  
Natur oder Kräuter,  
65 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 11,37 €, 175 g Becher

**1,99**

**BIO**



**Kiri  
mit Sahne  
oder Bonbel Scheiben<sup>8</sup>**  
Schmelzkäse aus Frischkäse, Doppel-  
rahmstufe oder Butterkäse, 50 % Fett  
i. Tr., 1 kg = 18,43/18,95/19,90 €,  
108/105/100 g Packung

**1,99**

**AKTION**



**Arla Castello  
Höhlenkäse oder Esrom<sup>8</sup>**  
Classic, vollmundig aromatisch,  
Schnittkäsescheiben aus  
Dänemark, 45 – 50 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

**1,99**

**-28%**

~~2,79~~

## ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

**tegut...**

**BIO**

**ZUM  
KLEINEN  
PREIS**



**tegut...  
Bio zum  
kleinen Preis  
Bio-Feta**  
43 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 13,95 €,  
200 g Packung

**BIO**

**2,79**



**tegut...  
Bio zum  
kleinen Preis  
Bio-Schmand**  
24 % Fett,  
1 kg = 5,93 €,  
150 g Becher

**BIO**

**0,89**

**AKTION**



**tegut...  
Bio zum  
kleinen Preis  
Bio-Fleisch-  
wurst**  
1 kg = 14,95 €,  
200 g Packung

**BIO**

**2,99**

# WOCHEN DEAL

**KAUF 3  
ZAHL 2**

**mind. 4,49 € gespart**



**Zwei Packungen  
iglo Schlemmer-Filet oder Filegro<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren, je 380/240 g Packung,  
kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen.  
Sorten frei wählbar.



**demeter  
Schrozberger Milchbauern  
Bio-Eis**  
verschiedene Sorten, 1 l = 11,98 €,  
500 ml Becher

**BIO**

**5,99**

**AKTION**



**Dr. Oetker  
Ristorante Pizza<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, z. B. Mozzarella oder Salame,  
tiefgefroren, 1 kg = 5,61/6,22 €, 355/320 g Packung

~~3,49~~

**1,99**

**-42%**



**Quebap  
Doner Kebab  
Huhn oder Rind<sup>8</sup>**  
tiefgefroren, 1 kg = 13,96 €,  
250 g Packung

~~3,99~~

**3,49**

**-12%**



**iglo  
Green Cuisine  
Fleischalternative<sup>8</sup>**  
z. B. Chicken Dinos oder  
Broccoli-Käse Emoji, vegan,  
tiefgefroren, 1 kg = 11,16/10,57 €,  
250/264 g Packung

~~3,29~~

**2,79**

**-15%**



**tegut...  
Bio zum kleinen  
Preis Bio-Mango oder  
-Wildheidelbeeren**  
tiefgefroren, 1 kg = 13,30 €,  
300 g Packung

**BIO**

**3,99**

## WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



**demeter  
Tress Brüder  
Bio-Suppe<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 6,64 €, 450 ml Becher

**BIO**

**2,99**

**AKTION**



**Allfein  
Big Burger<sup>8</sup>**  
Classic Beef oder Chicken  
Cheese, 1 kg = 11,07 €,  
225 g Packung

**2,49**

**AKTION**



**Bürger  
Gnocchi<sup>8</sup>**  
Süßkartoffel oder Kartoffel,  
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

**1,99**

**AKTION**



**ALLES, WAS  
ICH WILL, ZU  
PREISEN, DIE  
ICH MAG**

**Fühlt  
sich  
gut an!**

**DER GANZE WOCHENEINKAUF BEI TEGUT...  
WIRD DAS NICHT TEUER?**

**NÖ! DENN BEI TEGUT... GIBT ES ALLE GUTEN DINGE FÜR JEDEN TAG**

... zu richtig guten Preisen

... mit über 150 Artikel von tegut... Bio zum kleinen Preis

... und mehr als 800 Artikel von Jeden Tag Discount-günstig

**BEI TEGUT... KANN MAN SPAREN, OHNE DASS EIN ANDERER DRAUFZAHLT.**

**SO GEHT EINKAUFEN MIT EINEM GUTEN GEFÜHL!**



**Corny Müsliriegel**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Schoko, nussvoll Erdnuss &  
Vollmilch oder Milch Classic,  
1 kg = 11,27/17,60/14,08 €,  
6 x 25 g = 150/4 x 24 g = 96/  
4 x 30 g = 120 g Packung

**1,69**

**AKTION**



**Ovomaltine**  
Getränkpulver,  
1 kg = 11,98 €,  
500 g Dose

**5,99**

**AKTION**



**Zentis Konfitüre**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 6,48 €, 230 g Glas

~~1,99~~  
**1,49**

**-25%**

**WOCHEN  
DEAL**

**KAUF 3  
ZAHL 2**

**mind. 1,09 € gespart**



**Zwei Packungen  
Trolli Fruchtgummi**  
verschiedene Sorten, je 150 g, kaufen und die  
dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

-2,00 € in  
tebonus Punkten

**11,99\***

**tegut...  
Caffè Crema  
oder Espresso**  
ganze Bohnen,  
mit Rainforest/  
UTZ-certified-  
Gütesiegel,  
1 kg Packung



~~15,99~~

**13,99**

**-12%**



**Nestlé  
Choclait Chips  
oder Choco  
Crossies**

verschiedene Sorten,  
1 kg = 21,65/16,60 €,  
115/150 g Packung



~~3,79~~

**2,49**

**-34%**



**Whole Earth  
Bio-Erdnussbutter\***  
creamy oder crunchy,  
1 kg = 12,62 €, 340 g Glas

**BIO**

~~4,79~~

**4,29**

**-10%**



**Milka  
Schokolade**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Schoko & Keks  
oder Alpenmilch,  
1 kg = 11,10/13,32 €,  
300/250 g Tafel

**Großtafel**

**3,33**

**AKTION**



**Lotus  
Biscoff Kekse**  
1 kg = 7,45 €, 200 g Packung

~~1,79~~  
**1,49**

**-16%**



**iChoc  
Rice Choc\***  
verschiedene Sorten,  
Fairtrade, vegan,  
1 kg = 24,88 €, 80 g Tafel

**BIO**

~~2,99~~

**1,99**

**-33%**



**Hafervoll  
Bio-Flapjack Riegel**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 28,17 €, 60 g Riegel

**BIO**

~~1,99~~

**1,69**

**-15%**



**Taste of Sweden  
Albaöl<sup>®</sup>**  
Original oder Olive,  
1 l = 7,40 €, 750 ml Flasche

**5,55**

**AKTION**



**Maggi  
5 Minuten Terrine**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Kartoffelbrei mit Röst-  
zwiebeln & Croutons oder Nudeln  
in Rahmsauce, 1 kg = 17,68/16,23 €,  
56/61 g Becher

~~1,49~~  
**0,99**

**-33%**



**Saupiquet  
Thunfisch-Filets**  
verschiedene Sorten,  
z. B. in Olivenöl oder in Sonnen-  
blumenöl, 1 kg = 17,44/15,08 €,  
160/185 g Dose

**2,79**

**AKTION**

-1,30 € in  
tebonus Punkten

**1,99\***

1 kg = 4,98 €

tebonus



**Barilla  
Pasta-Sauce**  
Basilikum, Toscana  
oder Arrabbiata,  
1 kg = 8,23 €,  
400 g Glas

**3,29**

-0,14 € in  
tebonus Punkten

**0,85\***

1 kg = 1,70 €

tebonus



**Barilla  
Pasta**  
verschiedene Sorten,  
ausgenommen Collezione,  
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung

**0,99**

**AKTION**



**Bioland  
Alnatura  
Bio-Dinkelmehl**  
Type 1050 oder 630,  
1 kg Packung

~~2,29~~  
**1,99**

**-13%**



**Ben's  
Original Express Reis**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Mediterran oder  
Basmati-Reis, 1 kg = 7,68 €,  
220 g Beutel

~~2,29~~  
**1,69**

**-26%**



**Kühne  
Trinkapfel Essig-Mix**  
Ingwer oder Granatapfel,  
1 l = 5,98 €, 500 ml Flasche

~~3,49~~  
**2,99**

**-14%**

**MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG**

*Jeden Tag*



**Jeden Tag  
Spaghettigericht**  
mit Tomatensauce, 1 kg = 4,26 €, 397 g Packung

**1,69**



**Jeden Tag  
Sonnenmais**  
0,285 kg Abtropfge-  
wicht, 1 kg = 3,47 €,  
380 g Dose

**0,99**



**Jeden Tag  
fein gehackte  
Tomaten**  
1 kg = 1,63 €,  
400 g Dose

**0,65**

## WEINE DES MONATS



- Die sonnenverwöhnte Region der Mittelhaardt erzeugt Weine mit viel Frucht und Eleganz.
- Von Vorspeisen hin zu kräftiger Küche finden Sie für jedes Gericht den passenden Begleiter.
- Ab jetzt ca. 2–3 Jahre

4,99  
**3,99**  
-20%

### Weinparadies Freinsheim Wein<sup>1,8</sup>

verschiedene Sorten, z. B. Riesling oder Grauer Burgunder, trockener Weißwein aus der Pfalz, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



- Der Wein hat ein intensives fruchtiges Bukett. Das köstliche Aroma erinnert an reife Früchte, Gewürze und Lakritze.
- Schmeckt sehr gut zu Schweine- oder Lammkoteletts mit Champignons und schokoladigen Nachspeisen.
- Bis zu 5 Jahre

5,99  
**4,49**  
-25%

**Château Fonfroide<sup>1</sup>**  
trockener Rotwein aus Bordeaux, Frankreich, AOC, 1 l = 5,99 €, 0,75 l Flasche

**Winzer-genossen-schaft Bötzingen<sup>1</sup>**  
Grauer Burgunder Kabinett, trockener Weißwein aus Baden, Deutschland, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



4,99  
**AKTION**

**Bodegas Osborne<sup>1,8</sup>**  
Solaz Bio-Tempranillo oder Bio-Rosado, trockener oder halbtrockener Rot- oder Roséwein aus Spanien, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



BIO  
5,99  
**4,99**  
-16%



**Mionetto Prosecco<sup>1,8</sup>**  
brut, DOC, 1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche

9,49  
**6,99**  
-26%

**Wodka Gorbatschow<sup>2,21</sup>**  
37,5 Vol.-%, 1 l = 9,99 €, 0,7 l Flasche



6,99  
**AKTION**



### Paulaner Münchner Hell, Weißbier oder Natur Radler<sup>1,8</sup>

1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

1,19  
**0,99**  
-16%



### Paulaner Weißbier<sup>1,8</sup>

naturtrüb oder alkoholfrei, 1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

20,49  
**14,99**  
-26%



### Paulaner Münchner Hell<sup>1</sup> oder Hell alkoholfrei<sup>8</sup>

1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

14,99  
**AKTION**

## BIER DES MONATS



### Kloster Scheyern Kloster-Gold Hell<sup>1</sup>

1 l = 1,60 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

Kloster Scheyern Kloster-Gold Hell ist ein angenehm vollmundiges Helles, gebraut nach alter Klostertradition. Wer es genießt, schmeckt die wichtigste Zutat, die untrennbar mit den Kloster Scheyern Bieren verbunden ist. Die Ruhe.

18,99  
**15,99**  
-15%

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

<sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

# SPRITZIG DURCH DIE WOCHE

**Fühlt  
sich  
gut an!**



Krumbacher Mineralwasser<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 0,89 €, 6 x 0,75 l Fl./Kasten,  
zzgl. 2,40 € Pfand

~~4,99~~  
**3,99**  
**-20%**

Almdudler  
Kräuter-  
limonade<sup>8</sup>  
Original oder  
Zuckerfrei,  
1 l Flasche,  
zzgl. 0,25 €  
Pfand



~~1,59~~  
**1,29**  
**-18%**

Carpe Diem  
Kombucha<sup>8</sup>  
1 l = 2,22 €,  
0,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



~~1,49~~  
**1,11**  
**-25%**

Gatorade<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,98 €, 0,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



~~1,79~~  
**0,99**  
**-44%**

Rotbäckchen  
Kraftpaket<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
Shot, 1 l = 21,50 €,  
60 ml Flasche



~~1,69~~  
**1,29**  
**-23%**

auf  
Alnatura  
Bio-Saft  
verschiedene  
Sorten,  
1 l Packung



**15%  
RABATT**

Capri-Sun Sirup<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 3,32 €, 0,6 l Flasche



~~3,99~~  
**1,99**  
**-50%**

Pepsi oder  
Schwip-Schwap<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
koffeinhaltig,  
1 l = 0,70 €,  
1,25 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



~~1,49~~  
**0,88**  
**-40%**

## WOCHEN DEAL

**KOMBI-  
ANGEBOT  
2 STÜCK**



Zwei  
Sixpacks  
Adel-  
holzener  
Mineralwasser<sup>8</sup>  
naturell oder sanft,  
je 6 x 1 l Fl./Pack;  
1 l = 0,42 €; zzgl. 1,50 €  
Pfand je Pack.  
Sorten frei wählbar.

**2 Sixpacks**

**5,00**

**AKTION**

**Sigg  
Trinkflasche**<sup>8,9</sup>  
verschiedene  
Farben, Fassungs-  
vermögen 0,6 l oder  
0,75 l (19,99 €),  
Stück

ab  
**18,99**

**Trink-  
flasche mit  
Edelstahl-  
deckel und  
-sieb**<sup>8,9</sup>  
aus Borosilikat-  
glas, Fassungs-  
vermögen 1 l,  
auch für heiße  
Getränke  
geeignet,  
Stück

**14,99**

**GOURMET-  
maxx Nutri  
Mixer**<sup>8,9</sup>  
für individuelle  
Smoothies, Pro-  
teinsakes & Co,  
Fassungsvermögen  
700 ml, max.  
500 Watt, Stück

**29,99**

**Microfaser  
Sporthand-  
tuch**<sup>8,9</sup>  
verschiedene  
Größen und Farben,  
Größe: 50 x 90 cm  
oder 95 x 160 cm  
(7,99 €), Stück

ab  
**2,99**

**NIVEA**

**1+1 GRATIS\***

Kaue 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte  
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.\*



\*gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen  
(ausgeschlossen Minis)

**Ben & Anna  
Deostick**<sup>8,9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 124,75 €, 40 g Stick



**4,99**

**Dr. Best  
Basic  
Zahnbürste  
Original**<sup>9</sup>  
verschiedene  
Härtegrade,  
Stück



~~1,49~~  
**1,29**  
-13%

**Nivea  
Deospray**<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 18,60 €, 150 ml Dose



**2,79**

**Sodasan  
Flüssigseife**<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 11,63 €, 300 ml Spender



~~3,99~~  
**3,49**  
-12%

**Weleda  
Shampoo  
Hydra Shine  
oder Rosmarin**<sup>8,9</sup>  
1 l = 23,96 €, 250 ml Flasche



**5,99**  
AKTION

**Kneipp  
Schaumbad**<sup>8,9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 8,23 €, 400 ml Flasche



~~3,79~~  
**3,29**  
-13%

**Axe  
Duschgel**<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 9,96 €, 250 ml Flasche



~~2,79~~  
**2,49**  
-10%

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>9</sup> Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.  
Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

**Cillit Bang oder Bref Reiniger**<sup>19</sup>  
verschiedene Sorten,  
z. B. Cillit Bang Expert  
Kalk & Schmutz oder  
Bref Power Fett & Eingebrauntes,  
1 l = 2,96 €, 750 ml Flasche

<sup>19</sup> Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



~~2,99~~  
**2,22**  
-25%

**WOCHEN  
DEAL**

Zwei  
Flaschen  
Fairy Hand-  
geschirrspülmittel  
verschiedene Sorten,  
je 450 ml, kaufen und die dritte geschenkt  
bekommen. Sorten frei wählbar.



**KAUF 3  
ZAHL 2**

mind. 1,69 € gespart



**Scrub  
Daddy oder  
Mommy  
Scheuerpad**  
1er Packung

~~3,99~~  
**2,99**  
-25%



**Lenor  
Weichspüler**  
verschiedene  
Sorten, 1 Wasch-  
ladung = 0,06 €,  
36 Waschlادungen/  
Flasche

~~2,59~~  
**1,99**  
-23%



**Perwoll  
Flüssig-  
waschmittel**  
verschiedene  
Sorten, 1 Wasch-  
ladung = 0,20 €,  
27 Waschlادungen,  
Flasche

~~6,79~~  
**5,49**  
-19%



**natracare  
Slipeinlagen  
oder Binden**  
verschiedene  
Sorten, z. B. 30er/  
12er-Packung

**2,49**  
**AKTION**



**Whiskas  
Katzensnacks**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 21,50/32,25 €, 60/40 g Packung

~~1,49~~  
**1,29**  
-13%



**Gourmet  
Gold Katzensnackung**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,76 €, 85 g Dose

~~0,69~~  
**0,49**  
-28%



**Vogelpick  
Sonnen-  
blumenkerne  
oder Meisen-  
Kraftfutter**  
1 kg Packung

~~2,49~~  
**1,79**  
-28%



**Vitakraft  
Hundesnacks  
Hähnchen-  
filets<sup>8</sup>**  
1 kg = 22,38 €,  
80 g Packung

~~2,49~~  
**1,79**  
-28%



**Cesar  
Hunde-  
nahrung**  
verschiedene  
Sorten, 1 kg = 5,00 €,  
150 g Packung

**0,75**  
**AKTION**

**Fühlt  
sich  
gut an!**

**DEINEM  
LIEBLING  
DAS BESTE  
ZU SERVIEREN**



Nestlé  
Smarties Riesenrolle<sup>8</sup>  
Classic oder White, 1 kg = 19,15/20,75 €,  
130/120 g Packung

~~2,79~~  
**2,49**  
-10%



Knoppers  
Goodies  
1 kg = 12,72 €,  
180 g Packung

**2,29**



Knorr Soße  
verschiedene Sorten,  
z. B. Soße zu Braten Extra  
oder zu Schweinebraten,  
ergibt 3 x 250 ml,  
1 l = 1,99 €, Packung

~~1,69~~  
**1,49**  
-11%



Maggi  
Delikatess Sauce  
verschiedene Sorten,  
ergibt 2 x 250 ml = 500 ml,  
1 l = 2,58 €, Packung

**1,29**  
AKTION



Maggi  
Guten Appetit Suppe  
verschiedene Sorten,  
z. B. Buchstaben Suppe  
oder Zwiebel Suppe,  
4 Teller Beutel,  
ergibt 1.000 ml

**0,88**  
AKTION



Averna  
Kräuterlikör<sup>2</sup>  
29 Vol.-%,  
1 l = 18,56 €,  
0,7 l Flasche

**12,99**



Chantré  
Weinbrand<sup>2, 21</sup>  
36 Vol.-%,  
1 l = 11,41 €,  
0,7 l Flasche

~~8,99~~  
**7,99**  
-11%



Ouzo 12<sup>2</sup>  
38 Vol.-%,  
1 l = 15,70 €,  
0,7 l Flasche

**10,99**



Echter  
Nordhäuser  
Reiche Ernte<sup>2, 8</sup>  
Williamsbirne  
oder Haselnuss,  
30 Vol.-%,  
1 l = 13,98 €,  
0,5 l Flasche

~~7,99~~  
**6,99**  
-12%

Polly  
Aperitif<sup>8</sup>  
French oder Italian,  
alkoholfrei,  
1 l = 25,98 €,  
0,5 l Flasche



~~14,99~~  
**12,99**  
-13%



demeter  
Mogli Bio-Dinkel-Bällchen  
oder Bio-Dinkel-Brezel<sup>8,9</sup>  
1 kg = 27,75/22,20 €, 40/50 g Packung

BIO

1.11

AKTION



BIO

1.29

-13%

HiPP  
Frucht und Getreide Bio-Brei<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,79 €, 190 g Glas



Veganer  
Mini Babybel  
1 kg = 27,90 €, 5 x 20 g Packung

2.79



BIO

2.49

-10%

wheaty  
veganer Bio-Aufschnitt<sup>8</sup>  
Chorizo oder Rauch,  
1 kg = 31,13/24,90 €, 80/100 g Packung



Arla  
Buko Hirtenkäse<sup>8</sup>  
45 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 11,93 €, 150 g Packung

1.79

AKTION



BIO

10%  
RABATT

auf  
Bioland  
Böhrlertaler  
Bio-Dorf-  
oder Rahmkäse  
45/52 % Fett i. Tr.,  
ca. 160/120 g Packung



bedda Scheiben<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, vegan, 1  
kg = 18,60 €, 150 g Packung

2.79



BIO

3.29

Peaceful delicious  
Bio-Tempeh<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, vegan,  
1 kg = 16,45 €, 200 g Packung

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>9</sup> Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.  
Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

# DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS!

tebonus



auf  
Persimonen/Kakis  
aus Spanien, **große Früchte**,  
Klasse I, Stück

**20-fach  
Punkte**

## MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf<sup>a)</sup> einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.



Noch nicht dabei?  
Gleich in der tebonus App oder unter  
tegut.com/tebonus anmelden.



auf  
Pilsner Urquell<sup>1,8</sup>  
6 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand

**15-fach  
Punkte**



auf  
Bodegas  
Enguera<sup>1</sup>  
Bio-Cañada-Negra,  
trockener Rotwein  
aus Valencia, Spanien,  
DOC, 0,75 l Flasche

BIO

**15-fach  
Punkte**



auf  
Bürger  
vegane  
Maultaschen<sup>8</sup>  
300 g Packung

**30-fach  
Punkte**



auf  
Dr. Oetker  
Backmischungen  
verschiedene Sorten,  
z. B. Schokowolke,  
455 g Packung

**20-fach  
Punkte**



auf  
Casa Modena  
italienische  
Wurstspezialitäten<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
70/80/100/125 g Packung

**20-fach  
Punkte**



auf alle  
o.b. Tampons  
verschiedene Sorten,  
z. B. 64er- oder 16er Packung

**15-fach  
Punkte**



auf  
Starbucks Kaffee kapseln  
verschiedene Sorten, z. B. Pike Place Roast  
oder House Blend, 10 Kapseln = 53/57 g Packung

**70-fach  
Punkte**

Serviovorschlag KI generiert.

# 4 PORTIONEN FÜR 10 EURO

Fühlt sich gut an!

1.29

AKTION

Bernbacher Eierteigwaren Die Guten<sup>®</sup> verschiedene Sorten, 1 kg = 2,58 €, 500 g Packung

5.49

Brazzale Gran Moravia italienischer Hartkäse, 32 % Fett i. Tr., gerieben, 1 kg = 14,90 €, 100 g Beutel

1.49

-25%

## SPAGHETTI BOLOGNESE

für 4 Portionen

Spaghetti	1.29
Rinderhackfleisch	5.49
Passata	1.69
Gran Moravia	1.49
.....	.....
statt	<del>11.16</del>
nur	<b>9.96</b>

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Passata 1 kg = 2,45 €, 690 g Flasche

1.69

Jeden Tag Rinderhackfleisch nur in SB erhältlich, 1 kg = 13,73 €, 400 g Packung

Heinz Tomato Ketchup 1 l = 4,98 €, 400 ml Squeeze-Flasche

1.99

-28%

## HÄHNCHENSCHENKEL MIT POMMES FRITES

für 4 Portionen

Hähnchenschenkel	5.29
Pommes Frites	1.99
Tomatenketchup	1.99
.....	.....
statt	<del>11.07</del>
nur	<b>9.27</b>

Jeden Tag Hähnchenschenkel nur in SB erhältlich, 1 kg = 4,81 €, 1,1 kg Packung

5.29

McCain Air Fryer, Steakhouse oder Deluxe Frites<sup>®</sup> tiefgefroren, 1 kg = 3,98/3,06/3,32 €, 500/650/600 g Packung

1.99

AKTION

tegut... Reis verschiedene Sorten, 1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

1.99

AKTION

Alnatura Bio-Gemüsepfanne Art Asia, Provence oder Toskana, tiefgefroren, 1 kg = 6,64 €, 450 g Packung

## ASIA PFANNE MIT GARNELEN

für 4 Portionen

Bio-Gemüsepfanne Asia	2.99
Bio-Black-Tiger-Garnelen	3.99
Basmatireis	1.99
.....	.....
statt	<del>10.47</del>
nur	<b>8.97</b>

3.99

AKTION

Naturland tegut... Bio-Black-Tiger-Garnelen tiefgefroren, 1 kg = 24,94 €, 160 g Packung



ETS

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: **info@tegut.com**

tegut...

gute Lebensmittel