

XXL-WOCHEN- ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...



Herzberger
Bio-Kaiserbrötchen^{38, 42}
1 kg = 6,12 €, 5 Stück = 325 g Tüte



BIO
5 Stück
1,99
AKTION

Herz
Allgäuer
Bergkäse⁵
würziger Hartkäse,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



100 g
1,29
AKTION

Kopfsalat
aus Italien,
Klasse I, Stück

0,99



Rotbarschfilet⁴
natur oder mariniert,
zum Braten geeignet

100 g
2,79
AKTION



Bio-Pollo-Fino⁶
natur oder mariniert,
ideal zum Kurzbraten

BIO
100 g
1,79
AKTION



1,49
AKTION

KOMBI-
ANGEBOT
5 STÜCK

Fünf
Packungen
Storck Toffifee
verschiedene Sorten,
je 125 g; 1 kg = 8,88 €;
Sorten frei wählbar.

5,55



Alpenhain
Back-Käse
verschiedene Sorten,
40 - 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,95 €, 200 g Packung

1,99
-42%



9,99
AKTION

Jever Fun
alkoholfrei,
Light oder Pilsner^{1, 8}
1 l = 1,00 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

DRY JANUARY
Alkoholfrei durch
den Januar!



Regina
Kamillen-Toilettenpapier
3-lagig, 16 x 150 Blatt Großpackung

4,99
-28%

BESTE BIO-ANGEBOTE DIE FREUDE MACHEN

Fühlt
sich
gut an!



UNSERE REZEPTEIDEE

Bio-Low-Carb-
Hähnchen mediterran



BIO
4,49
3,33
-25%

Bio-Wiener Würstchen¹¹,
in Bedienung und SB erhältlich,
1 kg = 16,65 €, 200 g Packung



BIO
4,79
3,99
-16%

Naturland Mani Bläuel Bio-Oliven⁸
verschiedene Sorten, z. B. Oliven-Mix oder Kalamata Oliven, 1 kg = 22,80 €, 175 g Glas



1,69
AKTION



BIO
2,79
1,99
-28%

demeter Schrozberger Milchbauern Bio-Joghurt
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,98 €, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand



BIO
1,79
AKTION

Alnatura Bio-Kokosmilch
1 l = 4,48 €, 400 ml Dose



BIO
2,22
AKTION



2,49
AKTION

BIO
15% RABATT



auf Alnatura Bio-Frucht-aufstrich
verschiedene Sorten, 420 g Glas



BIO
3,33
AKTION

Pukka Bio-Tee
verschiedene Sorten, z. B. Drei Minze oder Love, 1 kg = 104,06/138,75 €, 20 Beutel = 32/24 g Packung

-0,36 € in tebonus Punkten
2,99*

tebonus

1 kg = 93,43/124,56 €



BIO
8,99
AKTION

J. J. Darboven Bio-Café Intención
Fuerte oder Aromatico, Fairtrade, gemahlen, 1 kg = 17,98 €, 500 g Packung



7,77
AKTION



BIO
20% RABATT

auf Bioland Riedenburger Bio-Ur-Helles^{1,8} oder Bio-alcoholfreies Bier⁸
verschiedene Sorten, 10 x 0,5 l / 10 x 0,33 l FL./Kasten,
zzgl. 2,30 € Pfand je Kasten



BIO
3,99
AKTION

biorebe¹
Bio-Riesling oder Bio-Silvaner,
halbtrockener Weißwein aus Deutschland,
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



BIO
2,79
AKTION

Naturland Gepa Grand Noir Bio-Schokolade
verschiedene Sorten, fair +, 1 kg = 27,90 €, 100 g Tafel



4,49
3,49
-22%

Naturland tegut... Bio-Steinofenpizza⁸
verschiedene Sorten, z. B. Salami, Spinat & Gorgonzola oder Margherita,
tiefgefroren, 1 kg = 10,58/10,26/11,26 €,
330/340/310 g Packung

GROSSE AUSWAHL, TOLLE PREISE

Fühlt sich gut an!

tegut...



Leibniz Pick up!
verschiedene Sorten,
1 kg = 14,21 €, 140 g Packung

1.99
AKTION



Mövenpick
Pudding oder
Feinjoghurt
verschiedene Sorten,
10/14 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 4,40 €, 150 g Becher

0.66
AKTION



Bitburger
Premium Pils¹
1 l = 1,20/1,51 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

11.99
AKTION



Bio-
Puten-
schnitzel¹¹
in Bedienung und SB
erhältlich, besonders zart,
zum Kurzbraten geeignet,
für bewusste Genießer,
1 kg = 29,97 €, 300 g Packung

8.99
AKTION



Gervais
Hütten-Käse
Original, 20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6,45 €, 200 g Becher

1.99
1.29
-35%



tegut...
Avocado
tegut.com/herkunftscheck
aus Vertragsanbau
in Kolumbien,
Sorte: Hass, Klasse I,
Stück

1.00

Coupon

20-fach Punkte
auf unsere Eigenmarke
tegut... Bio zum kleinen Preis**



**Der Coupon ist vom 05.-10.01.2026 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Vorteil wird für den Kauf von Produkten unserer Eigenmarke tegut... Bio zum kleinen Preis gewährt, ausgeschlossen gekennzeichnete Ware.

tebonus



WINTER-WÄRME AUF JEDEM LÖFFEL

Fühlt sich gut an!

-0,50 € in tebonus Punkten
1.99*
1 kg = 5,69 €

Cocktail-Strauchtomaten
aus Italien, Klasse I, 1 kg = 7,11 €, 350 g Schale

2.49



Mini Gurken
aus Spanien, Klasse I, Stück

0.49



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Kartoffeln
aus Deutschland,
1 kg = 1,19 €, 1,5 kg Netz

BIO
1.79

UNSER TIPP:
VEGANE BROKKOLI-SUPPE MIT TAHINI UND GRANATAPFEL



– Servievorschlag –



Wirsing
aus Italien, Klasse I

**1 kg
0.99**

demeter

tegut...
Bio-Feldsalat
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 15,92 €, 125 g Schale

BIO
1.49



BIO
1.99

tegut... Orangen
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 1,99 €, 1,5 kg Netz



Bio-Weintrauben hell
 aus Südafrika, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg = 9,48 €, 400 g Packung



MITTWOCHS DEAL



Heidelbeeren
 aus Chile oder Peru, Klasse I, 1 kg = 6,63 €, 300 g Schale



1.99

Bioland **demeter**

BIO-DEUTSCHER LANDBAU



Bioland oder **demeter**
tegut... Bio-Pausenäpfel
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Schale

BIO
2.99

demeter



demeter
tegut... Bio-Clementinen
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg = 3,99 €, 750 g Netz, nachhaltige Verpackung komplett im Altpapier zu entsorgen

BIO
2.99



Bio-Kiwi grün
 aus Vertragsanbau in Italien, Sorte: Hayward, Klasse II, Stück

BIO
0.49

SAISONSTART
TULPEN
 ZEIT FÜR
 FRÜHLINGSGEFÜHLE

Fühlt sich gut an!

KOMBI-ANGEBOT
 3 BUND MIT JE 7 TULPEN

Drei Bund Tulpen⁸ verschiedene Farben,
 7 Stiele im Bund
 Normalpreis
 1 Bund: 3,99 €



3 Bund **11,97**
10.00
-20%

KOMBI-ANGEBOT
 2 BUND MIT JE 10 TULPEN

Zwei Bund Tulpen⁸ verschiedene Farben,
 10 Stiele im Bund
 Normalpreis
 1 Bund: 5,99 €

2 Bund **11,98**
10.00
-20%



MITTWOCHS DEAL

Schweinenacken⁶
am Stück, zart und saftig

100 g 1,49
0,69
-53%



MIT RESPEKT FÜR MENSCH UND TIER

Fühlt
sich
gut an!

Bio-Puten-
geschnetzeltes⁶
natur oder gewürzt,
ideal zum Kurzbraten



Spießbraten⁶
aus dem Schweinenacken, bratfertig,
verschiedene schmackhafte Füllungen



Griechisches Röllchen⁶
natur oder gewürzt



Iberische
Duroc French Racks⁶
feine Marmorierung,
leicht nussiger Geschmack, zart und saftig



100 g 3,49
2,99

-14%

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

100 g
1,29
AKTION

tegut...
LandPrimus
Rinderhüftsteak⁶
tegut.com/landprimus,
natur oder mariniert,
vielseitig verwendbar,
schmackhaft und zart

100 g 3,99
3,49
-12%



100 g 1,99
1,49
-25%

Lammpfanne⁶
mit Zwiebeln und Bohnen

100 g 3,99
3,49
-12%



ARTGERECHTER GENUSS AUS NORD- DEUTSCHLAND

Geflügelfleisch ist vor allem dann gut, wenn es den Tieren gut geht. Deshalb setzen wir auf nachhaltige und am Tierwohl orientierte Haltung. Artgerechter Freilauf, Verzicht auf Hormone und Medikamente. Statt „Turbo-Mast“ setzen unsere Landwirte in Norddeutschland auf eine langsame und robuste Aufzucht unserer Waldlandputen. So entsteht Putenfleisch von bester Qualität, über die Standards des EU-Bio-Labels hinaus.

EDLE GENUSSMOMENTE MIT **DUROC-QUALITÄT**

Unsere traditionsreiche, familiengeführte Steakmanufaktur SCHULTE+SOHN aus Mönchengladbach liefert mit dem Duroc-Sortiment feinste Steak- und Wurstspezialitäten für höchste Ansprüche.

Die exklusiven Erzeugnisse vom hochwertigen Duroc-Schwein stehen für außergewöhnlichen Geschmack, zarte Textur und höchste Qualität – hergestellt mit handwerklicher Sorgfalt und über 100 Jahren Erfahrung.

DUROC
FRENCHED RACKS



100 g
2,79

SCHULTE+SOHN
STEAKMANUFAKTUR SEIT 1904

NATURALLY
DUROC



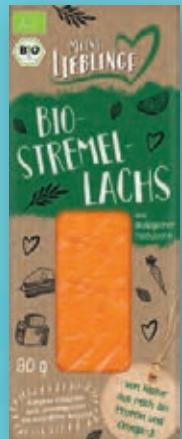
**Smoky
Rauchmatjesfilet⁴**
nach nordischer Art

100 g
1.99
AKTION



Bio-Dorade⁴
natur oder mariniert, in ökologischer
Aquakultur gewonnen, ausgenommen, festes,
weißes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten

100 g
2.99
AKTION



**Meine Lieblinge
Bio-Stremellachs**
aufgetaut, 1 kg = 49,88 €,
80 g Packung

BIO
4,79
3.99
-16%



**Ergüllü
Feinkost-Creme⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,10/17,76 €,
200/125 g Packung

2.22
AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



**Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel⁸**

Stück
2.00



**true fruits
Smoothie**
verschiedene Sorten,
1 l = 9,96 €, 250 ml Flasche

2.49
AKTION



tegut... Daily Salatschale⁸
Hähnchen-Bohnen-Mais- oder Schinken-Gouda-
Salat, 1 kg = 9,97 €, 300 g Packung

3.49
2.99
-14%



**Rüma
Feinkostsalat**
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,40/5,55 €,
300/400 g Becher

2.49
2.22
-10%



BACKEN IST...

FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Berliner
gefüllt³⁸
1 kg = 8,54/9,20 €,
5 Stück = 350/325 g Tüte

5 Stück
2.99
AKTION



Quark-
bällchen³⁸
Siedegebäck
mit Zucker
ummantelt,
1 kg = 13,27 €,
5 Stück =
150 g Tüte

5 Stück
1.99
AKTION



Herzberger
Bio-Laugen-
stange^{38, 42}
1 kg = 7,21 €,
3 Stück = 276 g Tüte

BIO
3 Stück
1.99
AKTION



15 %
RABATT

auf
Wasa Knäckebrot,
Tasty Snacks Crisps,
Rounds oder Knäcke-
brot glutenfrei⁸
verschiedene Sorten

BROT DES MONATS



Herzberger
Bio-Proteinbrot^{38, 42}
kohlenhydratarmes**, eiweißreiches Bio-
Brot mit hohem Gehalt an Ballaststoffen,
1 kg = 12,11 €, 275 g Laib

BIO
4,99
3.33
-33%



Naturland Herzberger
Bio-Dinkel- oder Mehrkornbrötchen^{38, 42}
1 kg = 8,84/9,48 €, 3 Stück = 225/210 g Tüte

BIO
3 Stück
2.89
-31%
1.99

MITTWOCHS DEAL

Weizen-
brötchen³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte

10 Stück
1.50
AKTION



Mestemacher
High Protein Brot
oder Toastbrötchen
1 kg = 7,16/6,88 €,
250/260 g Packung

1.79
AKTION



Mövenpick
Mini Kuchen⁸
Zitrone oder Brownie,
1 kg = 14,21 €,
4er = 140 g Packung

1.99
-28%
2.79



Jamón
Serrano⁶
aromatisch,
luftgetrocknet

100 g
2.49
AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g
1.49
AKTION

tegut...
LandPrimus
Pfefferbeißer⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
heiß oder kalt gegessen ein Genuss



Truthahn-
Sauerfleisch
oder Kaisersülze⁶
Kaltgerichte der traditionellen
deutschen Küche

100 g **2.99**
2.49
-16%

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g **2.99**
1.79
-40%

tegut...
LandPrimus
Metzgerschinken⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
mild-würzig



Italienischer
Bio-Salami-
aufschnitt⁶
verschiedene Sorten,
z. B. mit Fenchel oder Knoblauch

BIO
100 g
3.99
AKTION



Bio-Leberkäse⁶
gebacken

BIO
100 g **2.79**
1.29
-53%

SÖBBEKE
BIO & ECHT LECKER

DAT IS' EIN
KÄSAMTKUNSTWERK.

Bio aus'm Münsterland!



DAS IST SÖBBEKE
KÄSE-KÖNNEN:

- ✓ Von unseren Käse-Könnern handgekäst
- ✓ 60 mal per Hand gepflegt und affiniert
- ✓ 8 Wochen Reifezeit auf Fichtenholzbrettern
- ✓ Aus echter Bio-Weidemilch



Landana
Maasdammer⁵
milder Schnittkäse,
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

100 g 1,49
0,99
-33 %



Rochebaron⁵
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.

100 g 3,99
2,99
-25 %



Délice
d'Argental⁵
mild-feiner Weichkäse
aus Frankreich, 75 % Fett i. Tr.

100 g 2,99
2,49
-16 %



Bettine
Ziegenfrischkäse-Rolle⁵
Natur oder mit Honig, 48 % Fett i. Tr.

100 g
1,99
AKTION



Bioland
Söbbeke Bio-Wilder Bernd⁵
pikanter Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.

BIO
100 g 3,49
2,79
-20 %



Géramont
Der Cremige⁵
mild-feiner Weichkäse,
60 % Fett i. Tr.

100 g 2,79
1,79
-35 %

MITTWOCHS DEAL



Schweizer
Emmentaler AOP⁵
mild-feiner Hartkäse,
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

**50 %
RABATT**

mind. 1,50 €
je 100 g gespart



Like
Pfannen-
alternative⁸
vegan, auf Sojabasis,
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

100% PFLANZLICH
100% GESCHMACK
0% ZUSATZSTOFFE

ENJOY THE TASTE

Like YOU LIKE IT®



Soto
Bio-Fingerfood⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,44/14,68/14,31 €,
160/190/195 g Packung



Berchtesgadener Land
Haltbare Berg-
und Alpen-Milch
3,5 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 l Packung

1.79
1.19
-33%

-0,20 € in
tebonus Punkten
1.29*
1 kg = 4,30 €

WOCHE N DEAL

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 1,29 € gespart



Zwei Flaschen
Müller Frucht-Buttermilch oder Kefir
verschiedene Sorten, je 500 g, kaufen und
die dritte, günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar. Zzgl. 0,25 € Pfand je Flasche.



Mølk
Haferdrink
verschiedene Sorten,
vegan, 1 l Packung

1.99
1.69
-15%



Bioland
Andechser Natur
Bio-Quark oder
Bio-Fruchtquark⁸
Vanille oder Mango-Vanille,
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 5,53 €,
450 g Becher

2.99
2.49
-16%



Danone
FruchtZwerge⁸
verschiedene Sorten,
Viertelfettstufe im Milchanteil,
1 kg = 4,97 €, 6 x 50 g = 300 g Packung

2.39
1.49
-37%



Andros
So Good so Veggie⁸
Greek Style oder Vanille,
vegan, aus Kokosmilch,
1 kg = 4,26 €, 350 g Becher

1.49
AKTION



Elinas
Joghurt
nach griechischer Art,
Natur, 9,4 % Fett,
1 kg = 2,98 €, 500 g Becher

1.99
1.49
-25%

HERZHAFTER GENUSS FÜR DEINE BROTZEIT

Fühl
sich
gut an!

- Servievorschlag -



Reinert
Würstchen oder
Chambelle Aufschnitt
Bärchen-SchlaWiener, Geflügel-
Salami oder Lachsschinken,
1 kg = 11,06/19,90/33,17 €,
180/100/60 g Packung

1.99
AKTION

Greisinger
Beisser
verschiedene
Sorten, z. B. Alm-
oder Kaminbeisser,
edelwürzige
Rohwurst-Snacks
für zwischendurch,
1 kg = 24,88 €,
80 g Packung

1.99
AKTION



Bioland
Andechser Natur Bio-
Frischkäsezubereitung
Natur oder Kräuter,
65 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 11,37 €, 175 g Becher

BIO
1.99



Kiri
mit Sahne
oder Bonbel Scheiben⁸
Schmelzkäse aus Frischkäse, Doppel-
rahmstufe oder Butterkäse, 50 % Fett
i. Tr., 1 kg = 18,43/18,95/19,90 €,
108/105/100 g Packung

1.99
AKTION

Zwei Becher
Rügenwalder Mühle
Teewurst oder Leberwurst
verschiedene Sorten, je 125 g, kaufen und
den dritten geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Arla Castello
Höhlenkäse oder Esrom⁸
Classic, vollmundig aromatisch,
Schnittkäsescheiben aus
Dänemark, 45 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

2,79
1.99
-28%

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...
BIO
ZUM
KLEINEN
PREIS



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Feta
43 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,95 €,
200 g Packung

BIO
2,79



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Schmand
24 % Fett,
1 kg = 5,93 €,
150 g Becher

BIO
0,89
AKTION



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Fleisch-
wurst
1 kg = 14,95 €,
200 g Packung

BIO
2,99

WOCHE
DEAL

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 2,69 € gespart

WOCHE DEAL



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 4,49 € gespart

Zwei Packungen
iglo Schlemmer-Filet oder Filegro⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren, je 380/240 g Packung,
kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



BIO
5,99
AKTION



3,49
1,99
-42%

Dr. Oetker
Ristorante Pizza⁸
verschiedene Sorten, z. B. Mozzarella oder Salame,
tiefgefroren, 1 kg = 5,61/6,22 €, 355/320 g Packung



3,49
-12%

Quebap
Döner Kebap
Huhn oder Rind⁸
tiefgefroren, 1 kg = 13,96 €,
250 g Packung



iglo
Green Cuisine
Fleischalternative⁸
z. B. Chicken Dinos oder
Brokkoli-Käse Emoji, vegan,
tiefgefroren, 1 kg = 11,16/10,57 €,
250/264 g Packung

3,29
2,79
-15%



tegut...
Bio zum kleinen
Preis Bio-Mango oder
-Wildheidelbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 13,30 €,
300 g Packung

BIO
3,99

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



BIO
2,99
AKTION

demeter
Tress Brüder
Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 450 ml Becher



2,49
AKTION

Allfein
Big Burger⁸
Classic Beef oder Chicken
Cheese, 1 kg = 11,07 €,
225 g Packung



1,99
AKTION

Bürger
Gnocchi⁸
Süßkartoffel oder Kartoffel,
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

ALLES, WAS ICH WILL, ZU PREISEN, DIE ICH MAG

Fühlt
sich
gut an!



**DER GANZE WOCHENEINKAUF BEI TEGUT...
WIRD DAS NICHT TEUER?**

NÖ! DENN BEI TEGUT... GIBT ES ALLE GUTEN DINGE FÜR JEDEN TAG

... zu richtig guten Preisen

... mit über 150 Artikel von tegut... Bio zum kleinen Preis

... und mehr als 800 Artikel von Jeden Tag Discount-günstig

**BEI TEGUT... KANN MAN SPAREN, OHNE DASS EIN ANDERER DRAUFZAHLT.
SO GEHT EINKAUFEN MIT EINEM GUTEN GEFÜHL!**

CORNY**1.69**

AKTION

WOCHE NEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 1,09 € gespart


**Zwei
Packungen
Trolli Fruchtgummi**

verschiedene Sorten, je 150 g, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Biscoff**1.49**

-16%

Lotus
Biscoff Kekse

1 kg = 7,45 €, 200 g Packung


**Ovomaltine
Getränkepulver,
1 kg = 11,98 €,
500 g Dose**
5.99

AKTION

1.49

-25%


**Zentis Konfitüre
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,48 €, 230 g Glas**
1.49

-25%


**tegu...
Caffè Crema
oder Espresso
ganze Bohnen,
mit Rainforest/
UTZ-certified-
Gütesiegel,
1 kg Packung**

13.99
-12%

**Nestlé
Choclat Chips
oder Choco
Crossies
verschiedene Sorten,
1 kg = 21,65/16,60 €,
115/150 g Packung**
2.49

-34%

4.29

-10%


**Whole Earth
Bio-Erdnussbutter⁸
creamy oder crunchy,
1 kg = 12,62 €, 340 g Glas**

**Großtafel
AKTION**
**Milka
Schokolade
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko & Keks
oder Alpenmilch,
1 kg = 11,10/13,32 €,
300/250 g Tafel**
3.33

AKTION

**1.99**

-33%

1.69

-15%

**iChoc
Rice Choc⁸
verschiedene Sorten,
Fairtrade, vegan,
1 kg = 24,88 €, 80 g Tafel**

**Hafervoll
Bio-Flapjack Riegel
verschiedene Sorten,
1 kg = 28,17 €, 60 g Riegel**
1.69

-15%



Taste of Sweden
Albaöl[®]
Original oder Olive,
1 l = 7,40 €, 750 ml Flasche

5.55
AKTION



Maggi
5 Minuten Terrine
verschiedene Sorten,
z. B. Kartoffelbrei mit Rösti-
zwiebeln & Croutons oder Nudeln
in Rahmsauce, 1 kg = 17,68/16,23 €,
56/61 g Becher

1,49
0.99
-33%



Saupiquet
Thunfisch-Filets
verschiedene Sorten,
z. B. in Olivenöl oder in Sonnen-
blumenöl, 1 kg = 17,44/15,08 €,
160/185 g Dose

2.79
AKTION



Barilla
Pasta-Sauce
Basilikum, Toskana
oder Arrabbiata,
1 kg = 8,23 €,
400 g Glas

**-1,30 € in
tebonus Punkten**
1.99*
1 kg = 4,98 €



3.29



Barilla
Pasta
verschiedene Sorten,
ausgenommen Collezione,
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung

0.99
AKTION



Bioland
Alnatura
Bio-Dinkelmehl
Type 1050 oder 630,
1 kg Packung

BIO
2,29
1.99
-13%



Ben's
Original Express Reis
verschiedene Sorten,
z. B. Mediterran oder
Basmati-Reis, 1 kg = 7,68 €,
220 g Beutel

2,29
1.69
-26%



Kühne
Trinkapfel Essig-Mix
Ingwer oder Granatapfel,
1 l = 5,98 €, 500 ml Flasche

3,49
2.99
-14%

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag



Jeden Tag
Spaghettigericht
mit Tomatensauce, 1 kg = 4,26 €, 397 g Packung

1.69



Jeden Tag
Sonnenmais
0,285 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 3,47 €,
380 g Dose

0.99



Jeden Tag
fein gehackte
Tomaten
1 kg = 1,63 €,
400 g Dose

0.65

WEINE DES MONATS



Weinparadies Freinsheim Wein^{1,8}

verschiedene Sorten, z. B. Riesling oder Grauer Burgunder, trockener Weißwein aus der Pfalz, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



Die sonnenverwöhlte Region der Mittelhaardt erzeugt Weine mit viel Frucht und Eleganz.



Von Vorspeisen hin zu kräftiger Küche finden Sie für jedes Gericht den passenden Begleiter.



Ab jetzt ca. 2-3 Jahre

4,99
3,99
-20%



Der Wein hat ein intensives fruchtiges Bukett. Das köstliche Aroma erinnert an reife Früchte, Gewürze und Lakritze.



Schmeckt sehr gut zu Schweine- oder Lammkotelets mit Champignons und schokoladigen Nachspeisen.



Bis zu 5 Jahre

5,99
4,49
-25%

**Château
Fonfroide¹**
trockener Rotwein aus Bordeaux, Frankreich, AOC, 1 l = 5,99 €, 0,75 l Flasche



Winzer- genossen- schaft Bötzingen¹

Grauer Burgunder Kabinett, trockener Weißwein aus Baden, Deutschland, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

4,99
AKTION



Bodegas Osborne^{1,8}

Solaz Bio-Tempranillo oder Bio-Rosado, trockener oder halbtrockener Rot- oder Roséwein aus Spanien, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

BIO
5,99
4,99
-16%



**Mionetto
Prosecco^{1,8}**
brut, DOC, 1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche

9,49
6,99
-26%



**Wodka
Gorbatschow^{2,21}**
37,5 Vol.-%, 1 l = 9,99 €, 0,7 l Flasche

6,99
AKTION



**Paulaner
Münchner Hell,
Weißbier oder
Natur Radler^{1,8}**
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

1,19
0,99
-16%



**Paulaner
Weißbier^{1,8}**
naturtrüb oder alkoholfrei, 1 l = 1,50 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

20,49
14,99
-26%



**Paulaner
Münchner Hell¹
oder Hell alkoholfrei⁸**
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

14,99
AKTION

BIER DES MONATS



**Kloster Scheyern
Kloster-Gold Hell¹**
1 l = 1,60 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



Kloster Scheyern Kloster-Gold Hell ist ein angenehm vollmundiges Helles, gebraut nach alter Klostertradition. Wer es genießt, schmeckt die wichtigste Zutat, die untrennbar mit den Kloster Scheyern Bieren verbunden ist. Die Ruhe.

18,99
15,99
-15%

SPRITZIG DURCH DIE WOCHE

Fühl
sich
gut an!



4,99
3,99
-20%

Krumbacher
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,89 €, 6 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,40 € Pfand

Almdudler
Kräuter-
limonade⁸
Original oder
Zuckerfrei,
1 l Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand



1,59
1,29
-18%

Carpe
Diem
Kombucha⁸
1 l = 2,22 €,
0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



1,49
1,11
-25%

Gatorade⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



1,79
0,99
-44%

Rotbäckchen
Kraftpaket⁸
verschiedene Sorten,
Shot, 1 l = 21,50 €,
60 ml Flasche



1,69
1,29
-23%

Zwei
Sixpacks
Adel-
holzener
Mineralwasser⁸
naturell oder sanft,
je 6 x 1 l Fl./Pack;
1 l = 0,42 €; zzgl. 1,50 €
Pfand je Pack.
Sorten frei wählbar.

2 Sixpacks
5,00
AKTION

auf
Alnatura
Bio-Saft
verschiedene
Sorten,
1 l Packung



15%
RABATT

Capri-Sun Sirup⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 3,32 €, 0,6 l Flasche

3,99
1,99
-50%

Pepsi oder
Schwip-Schwip⁸
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig,
1 l = 0,70 €,
1,25 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



1,49
0,88
-40%



Sigg
Trinkflasche^{8,9}
verschiedene Farben, Fassungsvermögen 0,6 l oder 0,75 l (19,99 €), Stück

ab
18,99

Trinkflasche mit Edelstahldeckel und -sieb^{8,9}
aus Borosilikatglas, Fassungsvermögen 1 l, auch für heiße Getränke geeignet, Stück



14,99

GOURMETmaxx Nutri Mixer^{8,9}
für individuelle Smoothies, Proteinshakes & Co, Fassungsvermögen 700 ml, max. 500 Watt, Stück



29,99

Microfaser Sporthandtuch^{8,9}
verschiedene Größen und Farben, Größe: 50 x 90 cm oder 95 x 160 cm (7,99 €), Stück

ab
2,99

NIVEA

1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte 1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



* gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis)

4,99

Ben & Anna Deostick^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 kg = 124,75 €, 40 g Stick



Dr. Best Basic Zahnbürste Original⁹
verschiedene Härtegrade, Stück



1,29
-13%

1,49



2,79

Nivea Deospray⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 18,60 €, 150 ml Dose



3,49
-12%

3,99

Sodasan Flüssigseife⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 11,63 €, 300 ml Spender



5,99
AKTION

Weleda Shampoo Hydra Shine oder Rosmarin^{8,9}
1 l = 23,96 €, 250 ml Flasche



3,29
-13%

3,79

Kneipp Schaumbad^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 l = 8,23 €, 400 ml Flasche



2,49
-10%

2,79

Axe Duschgel⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 9,96 €, 250 ml Flasche

WOCHE DEAL



Cillit Bang oder Bref Reiniger¹⁹
 verschiedene Sorten,
 z. B. Cillit Bang Expert
 Kalk & Schmutz oder
 Bref Power Fett & Eingebranntes,
 1 l = 2,96 €, 750 ml Flasche

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
 Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



Scrub
 Daddy oder
 Mommy
 Scheuerpad
 1er Packung

2.99
 -25%

Lenor
 Weichspüler
 verschiedene
 Sorten, 1 Wasch-
 ladung = 0,06 €,
 36 Waschlösungen/
 Flasche

2.22
 -25%



1.99
 -23%

Zwei
 Flaschen
 Fairy Hand-
 geschirr-
 spülmittel
 verschiedene Sorten,
 je 450 ml, kaufen und die dritte geschenkt
 bekommen. Sorten frei wählbar.



KAUF 3
 ZAHL 2

mind. 1,69 € gespart



5.49
 -19%

Perwoll
 Flüssig-
 waschmittel
 verschiedene
 Sorten, 1 Wasch-
 ladung = 0,20 €,
 27 Waschlösungen/
 Flasche



2.49
 AKTION

natracare
 Slipeinlagen
 oder Binden
 verschiedene
 Sorten, z. B. 30er/
 12er-Packung



Whiskas
 Katzensnacks
 verschiedene Sorten,
 1 kg = 21,50/32,25 €, 60/40 g Packung

1.29
 -13%



0.49
 -28%

Gourmet
 Gold Katzenfutter
 verschiedene Sorten, 1 kg = 5,76 €, 85 g Dose



Vogelpick
 Sonnen-
 blumenkerne
 oder Meisen-
 Kraftfutter
 1 kg Packung

1.79
 -28%



Vitakraft
 Hundesnacks
 Hähnchen-
 filets⁸
 1 kg = 22,38 €,
 80 g Packung

1.79
 -28%



0.75
 AKTION

Cesar
 Hunde-
 nahrung
 verschiedene
 Sorten, 1 kg = 5,00 €,
 150 g Packung

Fühlt
 sich
 gut an!

DEINEM
 LIEBLING
 DAS BESTE
 ZU SERVIEREN



Nestlé
Smarties Riesenrolle⁸
Classic oder White, 1 kg = 19,15/20,75 €,
130/120 g Packung

2,79
2,49
-10 %



2,29



Knorr Soße
verschiedene Sorten,
z. B. Soße zu Braten Extra
oder zu Schweinebraten,
ergibt 3 x 250 ml,
1 l = 1,99 €, Packung

1,49
-11 %



Maggi
Delikatess Sauce
verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml = 500 ml,
1 l = 2,58 €, Packung

1,29
AKTION



Maggi
Guten Appetit Suppe
verschiedene Sorten,
z. B. Buchstaben Suppe
oder Zwiebel Suppe,
4 Teller Beutel,
ergibt 1.000 ml

0,88
AKTION



Averna
Kräuterlikör²
29 Vol.-%,
1 l = 18,56 €,
0,7 l Flasche

12,99



Chantre
Weinbrand^{2,21}
36 Vol.-%,
1 l = 11,41 €,
0,7 l Flasche

7,99
-11 %



Ouzo 12²
38 Vol.-%,
1 l = 15,70 €,
0,7 l Flasche

10,99



Echter
Nordhäuser
Reiche Ernte^{2,8}
Williamsbirne
oder Haselnuss,
30 Vol.-%,
1 l = 13,98 €,
0,5 l Flasche

6,99
-12 %



Polly
Aperitif⁸
French oder Italian,
alkoholfrei,
1 l = 25,98 €,
0,5 l Flasche

12,99
-13 %



demeter
Mogli Bio-Dinkel-Bällchen
oder Bio-Dinkel-Brezel^{8,9}
1 kg = 27,75/22,20 €, 40/50 g Packung

BIO
1.11
AKTION



BIO
1.49
1.29
-13%



Vegane
Mini Babybel
1 kg = 27,90 €, 5 x 20 g Packung

2.79



wheaty
veganer Bio-Aufschnitt⁸
Chorizo oder Rauch,
1 kg = 31,13/24,90 €, 80/100 g Packung



BIO
2.79
2.49
-10%



Arla
Buko Hirtenkäse⁸
45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,93 €, 150 g Packung

1.79
AKTION



auf
Bioland
Bühlertaler
Bio-Dorf-
oder Rahmkäse
45/52 % Fett i. Tr.,
ca. 160/120 g Packung

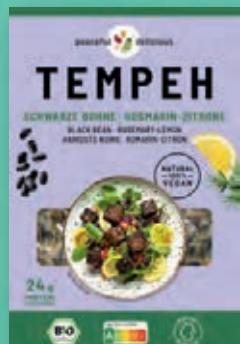


BIO
10 % RABATT



bedda Scheiben⁸
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 18,60 €, 150 g Packung

2.79



Peaceful delicious
Bio-Tempeh⁸
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 16,45 €, 200 g Packung



BIO
3.29

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN-HITS!



auf Persimonen/Kakis aus Spanien, große Früchte, Klasse I, Stück



20-fach Punkte

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.



Noch nicht dabei?
Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.

auf Pilsner Urquell^{1,8}
6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand



15-fach Punkte

auf Bodegas Enguera¹
Bio-Cañada-Negra, trockener Rotwein aus Valencia, Spanien, DOC, 0,75 l Flasche



**BIO
15-fach Punkte**

auf Bürger vegane Maultaschen⁸
300 g Packung



30-fach Punkte

auf Dr. Oetker Backmischungen verschiedene Sorten, z. B. Schokowolke, 455 g Packung



20-fach Punkte

auf Casa Modena italienische Wurstspezialitäten⁸ verschiedene Sorten, 70/80/100/125 g Packung

20-fach Punkte

auf alle o.b. Tampons verschiedene Sorten, z. B. 64er- oder 16er Packung



15-fach Punkte

auf Starbucks Kaffeekapseln verschiedene Sorten, z. B. Pike Place Roast oder House Blend, 10 Kapseln = 53/57 g Packung

70-fach Punkte

4 PORTIONEN FÜR 10 EURO

Fühl
sich
gut an!

1.29

AKTION

Bernbacher
Eierteigwaren
Die Guten[®]
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,58 €, 500 g Packung

HÄHNCHENSCHENKEL MIT POMMES FRITES

für 4 Portionen

Hähnchenschenkel	5.29
Pommes Frites	1.99
Tomatenketchup	1.99
.....	
statt nur	11.07 9.27

tegut... Reis
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,98 €,
500 g Packung

1.99

AKTION

Alnatura Bio-Gemüse- pfanne

Art Asia, Provence
oder Toskana,
tiefgefroren,
1 kg = 6,64 €,
450 g Packung

BIO
2.99

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

Brazzale
Gran
Moravia
italienischer
Hartkäse,
32 % Fett i. Tr.,
gerieben,
1 kg = 14,90 €,
100 g Beutel

1.99
1.49
-25%



SPAGHETTI BOLOGNESE

für 4 Portionen

Spaghetti	1.29
Rinderhackfleisch	5.49
Passata	1.69
Gran Moravia	1.49
.....	
statt nur	11.16 9.96

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Passata
1 kg = 2,45 €,
690 g Flasche



1.69



Jeden Tag
Rinderhackfleisch
nur in SB erhältlich,
1 kg = 13,73 €,
400 g Packung

5.49

5.29

Jeden Tag
Hähnchenschenkel
nur in SB
erhältlich,
1 kg = 4,81 €,
1,1 kg Packung



Heinz
Tomato
Ketchup
1 l = 4,98 €,
400 ml Squeeze-
Flasche

2.79
1.99
-28%



McCain
Air Fryer, Steakhouse
oder Deluxe Frites[®]
tiefgefroren,
1 kg = 3,98/3,06/3,32 €,
500/650/600 g Packung



1.99
AKTION

ASIA PFANNE MIT GARNELEN

für 4 Portionen

Bio-Gemüsepfanne Asia	2.99
Bio-Black-Tiger-Garnelen	3.99
Basmatireis	1.99
.....	
statt nur	10.47 8.97



BIO
3.99
AKTION



Naturalia
tegut... Bio-
Black-Tiger-Garnelen
tiefgefroren, 1 kg = 24,94 €,
160 g Packung

tegut...
gute Lebensmittel

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte
findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...
Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per
E-Mail: info@tegut.com