

XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...

**Champignon
Allgäuer Rahmtorte⁵**
Pfeffer oder Kräuter, würziger Weichkäse,
65 % Fett i. Tr.



100 g ~~2,49~~
1,49
-40%



Bio-Rinderhackfleisch¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
ideal zum Braten, 1 kg = 17,48 €,

BIO
~~8,99~~
6,99
-22%



BIO
3 Stück
0,99
AKTION



**Naturland
Herzberger Bio-Rhönweck^{38, 42}**
Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem
Geschmack durch lange Teigführung,
1 kg = 4,40 €, 3 Stück = 225 g Tüte



Kabeljaufilet⁴
natur oder mariniert,
helles, zartes Fleisch von
feinem Geschmack, eignet
sich zum Dünsten und Braten

**FREITAG IST
FISCHTAG**
2,99
AKTION



1,79
AKTION

tegut...
**Mozzarella, Gouda
oder Emmentaler gerieben**
verschiedene Sorten, 45 – 48 % Fett i. Tr.,
ideal zum Überbacken, 1 kg = 8,95 €,
200 g Packung



2,22
AKTION

**Dr. Oetker
Die Ofenfrische
oder Pizza
Tradizionale⁸**
verschiedene Sorten,
z. B. Die Ofenfrische Diavolo
oder Traditionale Salame,
tiefgefroren, 1 kg = 5,48/5,77 €,
405/385 g Packung



**Ferrero
Küsschen**
Klassik, 1 kg = 16,80 €,
178 g Packung

~~3,99~~
2,99
-25%



**funny-frisch
Chipsfrisch**
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,60 €,
150 g Beutel

~~1,99~~
1,29
-35%



**Zewa Wisch & Weg
Küchentücher**
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

~~3,29~~
2,49
-24%

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**

**Zwei Kästen
Hasseröder Premium Pils^{1, 8}**
je 20 x 0,5 l Fl./Kasten; 1 l = 0,90 €;
zzgl. 3,10 € Pfand je Kasten.



2 Kästen
18,00
AKTION

-0,23 € in
tebonus Punkten
1,99*
1 kg = 4,42/5,17 €

tebonus

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Gültig vom 19. bis 24. Januar 2026

WÄRMENDE GERICHTE

**Fühlt
sich
gut an!**

**UNSERE
REZEPTIDEE**
Wurzelgemüse-Eintopf
mit Wiener Würstchen



BIO
2,79

Bioland
tegut... Bio-Kartoffeln
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland.
Sorte: siehe Verpackung, Kochtyp: festkochend,
1 kg = 1,86 €, 1,5 kg Papiertüte



BIO
1,99

Bioland
Bio-Pastinaken
aus Vertragsanbau in
Deutschland, Klasse II,
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

Lauch
aus Deutschland
oder Belgien,
Klasse I, Stück

0,59



Zwiebeln
aus Vertragsanbau
in Thüringen,
Deutschland,
Klasse II,
1 kg = 0,75 €,
4 kg Sack

2,99



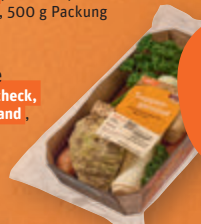
0,79

AKTION

**tegut...
Suppennudeln**
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,16 €,
250 g Packung

**tegut...
Suppengemüse**
tegut.com/herkunftcheck,
aus Hessen, Deutschland,
1 kg = 2,75 €,
650 g Packung

1,79



1,29

AKTION

**tegut...
LandPrimus
Kasseler Nacken¹¹**
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus, am Stück

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



1,29

-27 %

**tegut...
LandPrimus
Rinderbeinscheibe⁶**
tegut.com/landprimus,
ideal zum Schmoren,
aufgetaut

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



4,99

-16 %

**tegut...
LandPrimus
Bauernknacker¹¹**
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
knackig im Biss und würzig
im Geschmack, 1 kg = 16,63 €,
300 g Packung

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



**Maggi
Würze**
1 kg = 7,96 €,
250 g Flasche

1,99

-20 %

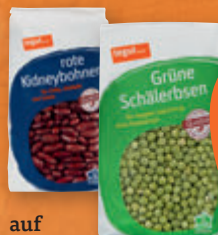


0,99

AKTION



**Leimer
Suppeneinlage**
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,90 €, 100 g Packung



**auf
tegut...
Hülsenfrüchte**
verschiedene Sorten, 500 g Packung

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

**15 %
RABATT**



**15 %
RABATT**

**auf tegut...
LandPrimus Dörrfleisch**
nur in SB erhältlich, tegut.com/landprimus,
z. B. 230 g Packung = 4,28 €



1,99

-39 %

**Erasco
Eintopf**
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,49 €, 800 g Dose



1,19

**Jeden Tag
Linsen mit Suppengrün**
0,530 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 2,25 €, 800 g Dose



**Bürger
Maultaschen**
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,97/4,97 €,
300/360 g Packung



1,79

AKTION



**Alnatura
Bio-Kichererbsen,
Bio-Kidneybohnen oder
Bio-Weiße Bohnen**
0,220/0,240 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 5,86/5,38 €, 330/360 g Glas

1,29

AKTION



2,99

AKTION

**Jütro
Gemüse**
tiefgefroren,
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,99/3,99 €,
1.000/750 g Beutel

GROSSE AUSWAHL, TOLLE PREISE

**Fühlt
sich
gut an!**

tegut...



Eszet Schnitten
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,20 €, 75 g Packung

~~1,69~~
0,99
-41%



**Ehrmann
Almighurt
Fruchtojoghurt**
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,60 €,
150 g Becher

~~0,89~~
0,39
-56%



**Radeberger
Pilsner¹ oder
Pilsner alkoholfrei⁸**
1 l = 1,10 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

DRY JANUARY
Alkoholfrei durch
den Januar!

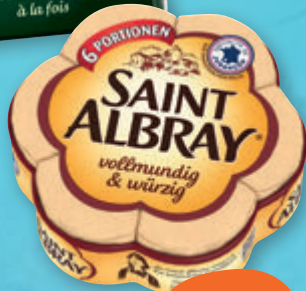
10,99
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
**LandPrimus
Fleischwurst¹¹**
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
schmackhaft gewürzt

100 g
0,99
AKTION



**Saint Albray
oder Saint Agur**
verschiedene Sorten,
Weichkäse, 62 % Fett i. Tr.,
1 kg = 17,76/12,33 €,
125/180 g Packung

2,22
AKTION

**1€
VITAMINE**



Heidelbeeren
aus Peru oder Chile,
Klasse I, 1 kg = 8,00 €,
125 g Schale

1,00

Coupon

20-fach Punkte
auf Joghurt und Fruchtojoghurt*



*Der Coupon ist vom 19.-24.01.2026 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Ausgeschlossen Pfand und gekennzeichnete Ware.

tegut...
gute Lebensmittel



86338A46A13C45

demeter



-0,50 € in
tebonus Punkten

1,99*

1 kg = 4,98 €

BIO

2,49

demeter
tegut... Bio-Brokkoli
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 6,23 €, 400 g Stück



1,99

tegut...
Mini-Datteltomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse I, 1 kg = 7,96 €, 250 g Becher



1,79

Paprika spitz, rot
aus Marokko, Klasse I,
1 kg = 3,58 €, 500 g Packung

demeter



BIO

1,99

demeter
tegut... Bio-Baby Spinat
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 19,90 €, 100 g Packung

demeter



BIO

1,79

demeter oder
Naturland
tegut... Bio-Rucola
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 22,38 €, 80 g Schale



0,99

Rosenkohl
aus Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 1,98 €,
500 g Netz

**EDELPILZE
FEINSTE
PILZVIELFALT
FÜR HÖCHSTE
ANSPRÜCHE**

**Fühlt
sich
gut an!**



BIO

**20-fach
Punkte**

auf
Naturland
tegut... Feinstes Bio-Edelpilze
z. B. Naturland Bio-Kräuterseitlinge,
Naturland Bio-Austernpilze oder
Naturland Bio-Shiitake,
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, 1 kg

**GENUSS FÜR
FEINSTE MOMENTE.**

Edelpilze begeistern durch ihren intensiven Duft, individuellen Geschmack und ihre feine Textur. Dabei spielen die langjährige Erfahrung und ein geschlossener Kreislauf bei der Pilzzucht auf dem Betrieb von Mjko eine wichtige Rolle. Unter Einhaltung der strengen Naturland Richtlinien werden die **Edelpilze** von Hand geerntet und lassen sich vielfältig zu kulinarischen Köstlichkeiten verwandeln.

**PILZ-
RAGOUT
MIT KÜRBIS-
DUKATEN**



EXKLUSIVER TEBONUS WOCHEN-HIT!

tebonus

WINTER, DER NACH SOMMER SCHMECKT



Fühlt sich gut an!

POWER-DOPPEL

Erfrischend, voller Vitamine und vor allem Geschmack: Zitrone und Minze bringen gerade jetzt den richtigen Kick ins Glas!

demeter
tegut... Bio-Zitrone
tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau in Spanien, **große Früchte**, Klasse II, Stück

demeter

BIO

0,99

Bild Kl. generiert



-0,50 € in tebonus Punkten

1,99*

1 kg = 2,65 €

tebonus

2,49

tegut... Clementinen

tegut.com/herkunftcheck, aus Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 3,32 €, 750 g Netz



tegut... Äpfel

tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien, Sorte: Gala, Klasse I, 1 kg Schale

1,99

MITTWOCHS DEAL



1,49

Weintrauben hell, kernlos

aus Brasilien oder Namibia, Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 2,98 €, 500 g Schale



1 kg

2,99

Götterfrucht Orangen

aus Spanien, Sorte: Navel, Klasse I



BIO

0,99

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Kiwis aus Italien, Klasse II, 3 Stück Packung



2,99

Stängelprimeln⁸

verschiedene Farben, im 12 cm Kultur-Topf



Lammkrone⁶
natur oder mariniert

100 g

4.49

AKTION



Rinderbraten
oder -gulasch⁶
aus dem Bug

100 g

1.99

AKTION



Bio-Hähnchen ganz⁶
ideal für Ofen und Grill

BIO

100 g

1.49

-25%

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus Maigriller¹¹

in Bedienung und SB erhältlich, tegut.com/landprimus,
ideal für Grill oder Pfanne, 1 kg = 15,96 €, 250 g Packung

3.99

AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g

0.99

AKTION

tegut...
LandPrimus
Schweinekrustenbraten⁶
tegut.com/landprimus, zart und saftig

MITTWOCHS
DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g

0.69

AKTION

tegut...
LandPrimus
Schweineschnitzel⁶
tegut.com/landprimus,
saftig und zart, aus der Keule



BIO

100 g

2.49

1.99

-20%

Mecklenburger Landpute
Bio-Hähnchen-Dönerfleisch
nur in SB erhältlich, mariniert,
z. B. 280 g Packung = 5,57 €

FAIRE HALTUNG UND BESTER GESCHMACK

**Fühlt
sich
gut an!**

Bio-Puten-
rollbraten⁶
gewürzt



BIO
100 g
2.49
AKTION

FEINE PUTEN AUS NORDDEUTSCHLAND

Vielseitig und proteinreich: Geflügel ist ein echtes Plus in der Küche. Vor allem, wenn man sich wie bei unseren Waldlandputen auf die Herkunft verlassen kann. Im artgerechten Freilauf und ohne Medikamente wachsen sie natürlich auf. Qualität, die man schmecken kann. Wie wäre es zum Beispiel mit einem klassisch gefüllten Putenrollbraten oder mediterran inspiriert?



Rib-Eye-Steak⁶
zart und saftig

100 g
3.49
AKTION



Schweinefleischspieß⁶
verschiedene Sorten

100 g ~~1.99~~
1.29
-35%



Schweine-
geschnetzeltes⁶
natur oder verschieden gewürzt

100 g
0.99
AKTION



Bio-Schweinenacken⁶
besonders zart, natur oder gewürzt

BIO
100 g ~~2.99~~
1.99
-33%



Kohlroulade⁶
gefüllt mit Schweinefleisch
und mit Bauchspeck umwickelt

Stück
2.99
AKTION



Bard
SINCE 1988

FRISCH & LECKER
FRISCHE KOHLROULADEN
KÜCHENFERTIG & EINFACH ZUZUBEREITEN

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

bio-verde Bio-Oliven¹²
aus ökologischer Landwirtschaft, schwarze Oliven ohne Stein, grüne Oliven in Knoblauch oder gefüllt mit Mandeln



BIO
100 g
1.49
AKTION

Bio-Lachsfilet⁴
natur, aus ökologischer Aquakultur, mit Haut, praktisch grätenfrei, besonders festes Fleisch



BIO
100 g
3.99
AKTION

Nadler Edle Matjesfilets
nach nordischer Art, in Rapsöl, 1 kg = 9,97 €, 300 g Packung



~~3,49~~
2.99
-14%

Alnatura Bio-Feinkostsalat
Fleisch- oder Geflügelsalat, 1 kg = 14,80/17,76 €, 150/125 g Packung



BIO
2.22
AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH

Fleischkäse Brötchen/ Leberkäse Semmel⁸



Stück
2.00

tegut... Antipasti
verschiedene Sorten, z. B. gefüllte Kirschkaprika oder Oliven-Trio, 1 kg = 16,60 €, 150 g Packung



2.49
AKTION

livefresh Saft⁸
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, kaltgepresst, 1 l = 11,96 €, 250 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



2.99

natsu einfach Gut Wrap
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,95/10,47 €, 200/190 g Packung



~~2,29~~
1.99
-13%

⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

¹² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Naturland Herzberger
Bio-Vollkornbrot
mit Bio-Sonnenblumenkernen ^{38, 42}
kräftiges Bio-Roggenvollkornbrot aus 100 % Bio-Roggenvollkornmehl im Mehllanteil, 1 kg = 4,58 €, 500 g Laib

BIO

~~2,99~~
2,29

-23%



Pizza Classico ³⁸
belegt mit Salamiwürfeln, Paprika, Zwiebeln und Käse,
1 kg = 13,46 €, 133 g Stück

1,79

AKTION



Naturland Herzberger
Bio-Sauerteig- oder -Dinkelbrötchen ^{38, 42}
1 kg = 8,84 €, 3 Stück = 225 g Tüte

BIO

3 Stück

1,99

AKTION



Berliner
gefüllt ³⁸
1 kg = 9,20 €,
5 Stück =
350/325 g Tüte

5 Stück

2,99

AKTION



Quark-
bällchen ³⁸
Siedegebäck
mit Zucker
ummantelt,
1 kg = 13,27 €,
5 Stück =
150 g Tüte

5 Stück

1,99

AKTION

MITTWOCHS DEAL



10 Stück

1,50

AKTION

Weizen-
brötchen ³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte



Smashed
Bagels ⁸
Classic oder
Mehrkorn,
1 kg = 5,97 €,
4 Stück = 300 g Packung

1,79

AKTION



BIO

**15%
RABATT**

auf
Herzberger
Bio-Aufback-
brötchen oder
-Baguette ⁸
zum Backen für zu Hause,
verschiedene Sorten



Mr. Brownie
Kleine Rührkuchen ⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

2,49

AKTION

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Bio-Rosmarin-schinken⁶
leicht geräuchert
und gekocht, saftig,
mit Rosmarin gewürzt



BIO
100 g
2,99
AKTION

Delikatess-leberwurst⁶
cremig-zart,
mild gewürzt



100 g
0,99
AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut...
LandPrimus
Pizzafleischkäse
oder bayerischer Leberkäse⁶

tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker,
herzhaft im Geschmack mit feinem Backaroma



100 g
0,79
AKTION



Schwarzwälder
Schinken⁶
mild-würzig, mit feinem
Tannenrauch-Aroma



100 g ~~2,99~~
1,99
-33%

Bio-Weiderind-Salami⁶
würzige Salami mit
Knoblauch abgerundet



BIO
100 g ~~4,99~~
3,49
-30%

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

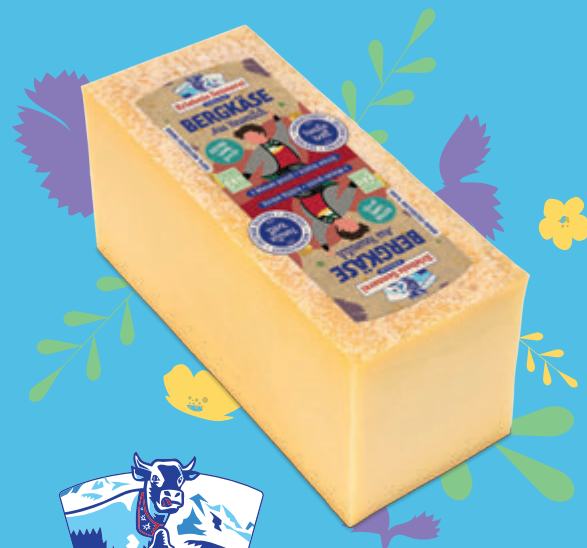
tegut...
LandPrimus
Fleischsalat oder
Schinkenfleischsalat⁶

tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
herzhaft und würzig im Geschmack



100 g ~~1,79~~
1,29
-27%

In unserem Bergkäse steckt ein ganzes WELTKULTURERBE



Erlebnis Sennerei
Zillertal

Wir sind Weltkulturerbe

VON DER THEKE



Bio-Steinsalzkaese⁵
kräftig-aromatischer Schnittkäse,
aus Bio-Heumilch g.t.S., 45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

BIO
100 g
2.49
AKTION



**Bio-Parmigiano
Reggiano⁵**
Hartkäse, 24 Monate gereift,
32 % Fett i. Tr.

BIO
100 g
3.49
AKTION



**Chèvre
d'Argental⁵**
Weichkäse aus Ziegenmilch,
sahnig-mild, 45 % Fett i. Tr.

100 g ~~3.99~~
2.99
-25%



**bio-verde
Bio-Manouri⁵**
mild-feiner
Molkeneiweißkäse,
70 % Fett i. Tr.

BIO
100 g ~~2.79~~
1.99
-28%



Erlebnis Sennerei Zillertal Bergkäse⁵
Hartkäse aus Heumilch g.t.S., 50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

100 g
1.99
AKTION



**Elsässer
Winzerkäse⁵**
würziger Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.

100 g ~~2.99~~
1.99
-33%

MITTWOCHS DEAL



auf
Leerdammer
Original oder Delacrème⁵
Schnittkäse, 45/50 % Fett i. Tr.

**50%
RABATT**

mind. 1,00 €
je 100 g gespart

**Bioland
Alnatura
Bio-Weide-
milch
Joghurt mild**
3,7 % Fett,
1 kg = 3,18 €,
500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand



BIO
1.59

**Lätta
oder Rama**
39/60 % Fett,
Halbfettmargarine
oder Streichfett,
1 kg = 2,87/3,23 €,
450/400 g Becher



~~2,19~~
1.29
-41%

**Bioland
Andechser
Natur Bio-
Speisequark-
zubereitung**
20 % Fett i. Tr., viel
Protein, 1 kg = 5,16 €,
250 g Becher



BIO
~~1,59~~
1.29
-18%

**Franken-
land
Schlag-
sahne**⁸
mindestens
32 % Fett,
1 kg = 5,98 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand



2.99



**Dr. Oetker
Creme Vega oder
Crème fraîche classic**
1 kg = 6,60 €, 150 g Becher



0.99
AKTION

-0,27 € in
tebonus Punkten

2.22*
1 kg = 2,78 €

tebonus

**Danone
Actimel**
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,11 €,
8 x 100 g = 800 g Packung



~~3,99~~
2.49
-37%

**WOCHEN
DEAL**

**KOMBI-
ANGEBOT
12 STÜCK**



**Zwölf
Packungen
Weihenstephan
Haltbare Milch**
3,5/1,5 % Fett,
je 1 l; 1 l = 1,17 €;
Sorten frei wählbar.

12 Packungen

14.00
AKTION



**Alpro
H-Drink**
verschiedene
Sorten, vegan,
1 l Packung

~~2,49~~
1.99
-20%



**The Vegan Cow
Bio-Haferblock**
vegan, zum Streichen,
Backen & Kochen,
1 kg = 9,96 €, 250 g Block

BIO
~~2,99~~
2.49
-16%



**Billie Green
vegane Salami
oder Mortadella**⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 18,43/16,13 €,
70/80 g Packung

1.29
AKTION



Greenforce⁸
vegane Mini-Frikadellen,
Cevapcici oder Kottbullar,
auf Basis von Erbsenprotein,
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

2.49
AKTION

HERZHAFT UND KNACKIG MIT JEDEM BISS

Fühlt
sich
gut an!

– Serviervorschlag –



**Sorger
Salamiaufschnitt**
verschiedene Sorten, z. B.
Knoblauchsalam, Bergsalami
oder ungarische Salami,
1 kg = 19,87 €, 75 g Packung

~~1,99~~
1,49
-25%



tegut...
**LandPrimus
Metzgerschinken**
tegut.com/landprimus,
geräuchert oder natur,
ohne Geschmacksverstärker,
1 kg = 19,90 €, 100 g Packung

1,99
AKTION



**Branch
Brotaufstrich**
verschiedene Sorten,
aus pasteurisiertem Rahm
und Magermilchjoghurt,
1 kg = 6,97 €, 185 g Packung

1,29
AKTION



**Milram
Käsescheiben**
verschiedene Sorten,
48 – 55 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,27 €,
150 g Packung

1,69
AKTION



**Bönsel
Kochkäse**
mit oder ohne Kümmel,
20 – 40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6,45 €, 200 g Becher

1,29
AKTION

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...

BIO

ZUM
KLEINEN
PREIS



tegut...
**Bio zum kleinen Preis
Bio-Joghurt**
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett im
Milchanteil, 1 kg = 4,23 €, 400 g Becher

BIO
1,69



tegut...
**Bio zum
kleinen Preis
körniger Bio-
Frischkäse**
natur, 1 kg = 7,45 €,
200 g Packung

BIO
1,49



tegut...
**Bio zum
kleinen Preis
Bio-Lyoner**
natur oder
mit Paprika,
1 kg = 22,38 €,
80 g Packung

BIO
1,79

**WOCHEN
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 3,99 €
gespart



**Zwei Packungen
Christannell
Kaminwürzerl**
verschiedene Sorten, je 150 g, kaufen
und die dritte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

WOCHEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 3,69 €
gespart**



Zwei Packungen
Frosta Gemüsepfanne
oder Gemüsemix
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
kaufen und die dritte geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.

**SOCIAL
MEDIA
TREND**

**Friends of Asia
Frozen Dessert**
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 l = 27,67 €,
90 ml Stück



~~2,99~~
2,49
-16%



**iglo
Fisch-, Brezel-, Lachs- oder
Backfisch-Stäbchen***
aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 6,64/8,21/13,35 €, 450/364/224 g Packung

~~4,49~~
2,99
-33%



**Kitchen Joy
Asiatisches
Fertiggericht
oder Chicken***
verschiedene Sorten,
z. B. Spicy Hühnchen oder
Fried Chicken, tiefgefroren,
1 kg = 10,91/11,63 €,
320/300 g Packung

3,49



**Original
Wagner
Piccolinis***
verschiedene Sorten,
z. B. Wednesday oder Salami,
tiefgefroren, 1 kg = 7,37 €,
9 x 30 g Packung

~~3,49~~
1,99
-42%



**bibigo
Gyoza
Teigtaschen
oder Wonton
Nudelsuppe***
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 13,30/12,91 €,
300/309 g Packung

~~4,49~~
3,99
-11%

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



**Henglein
Pizzateig oder
Blätterteig***
1 kg = 3,62/5,31 €,
550/375 g Packung

1,99
AKTION



**Giovanna Rana
Ravioli oder Cappelletti***
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,96 €, 250 g Packung

~~3,79~~
2,99
-21%



**Pizza
Lorenzo
frische Pizza***
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,48/8,08 €,
400/370 g Packung

~~3,99~~
2,99
-25%

KLARE SPARSIGNALE

Unser Versprechen für dich:
**Top-Marke
zum Top-Preis!**

Unser Versprechen für dich:
**Viele Extra-Punkte
mit tebonus!**

Unser Versprechen für dich:
**Discount-Preis
mit Garantie!**

**Fühlt
sich
gut an!**

Unser Versprechen für dich:
**Top-Produkt
im Angebot!**

BEI TEGUT... KANNST DU RICHTIG SPAREN! UND DAS MACHEN WIR DIR SO RICHTIG LEICHT

- ... mit mehr als 800 Artikeln jeden Tag Discount-günstig
- ... mit 450 Angeboten wöchentlich – für einen Einkauf, bei dem nichts fehlt
- ... mit 2.600 Top-Marken und einem Preis, der passt
- ... mit vielen Extra-Punkten bei tebonus

tegut...

gute Lebensmittel

Dein 3€ Startbonus: 300 Extra-Punkte für neue Teilnehmende*



So geht's:

Bis zum 25.01.2026 in der tebonus App oder
im Markt anmelden, einkaufen und direkt lossparen.
Alle deine Vorteile unter tegut.com/tebonus

* Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen. Vom 19.01. bis 25.01.2026 erhalten neue Teilnehmende 300 Extra-Punkte nach erstmaliger Anmeldung zum tebonus Programm und erstem Einkauf mit der tebonus Karte über mindestens 2€ punktefähigen Betrag.

Nur bis
25. Januar
gültig!





Nescafé Gold
löslicher Bohnenkaffee,
1 kg = 39,95 €, 200 g Glas

7⁹⁹

AKTION

**WOCHEN
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,99 €
gespart**



Zwei Tafeln
Milka Schokolade
verschiedene Sorten, ausgenommen Großtafeln,
kaufen und die dritte, günstigste geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.



BIO

**15%
RABATT**

auf
Lebensbaum
Bio-Tee
verschiedene Sorten



-0,20 € in
tebonus Punkten

1.79*
1 kg = 23,87 €

Ricola
Schweizer
Kräuterbonbon
verschiedene Sorten, zuckerfrei,
1 kg = 26,53 €, 75 g Beutel

~~2,39~~
1.99

-16%



Kägi fret Mini[®]
verschiedene Sorten,
1 kg = 21,76 €,
102 g Packung

~~2,79~~
2.22

-20%



Huober
Original schwäbische
Bio-Knusper-Brezel
1 kg = 8,51 €, 175 g Beutel

BIO

1.49

AKTION



Dr. Oetker
Vitalis Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko oder Knusper Pur
weniger süß, 1 kg = 4,15 €,
600 g Packung

~~3,99~~
2.49

-37%



Lindt
Maître Chocolatier
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,90 €, 100 g Tafel

~~2,69~~
1.79

-33%



Treet
Crunchy Corn
oder Peanuts[®]
vegan, 1 kg = 14,24/11,96 €,
210/250 g Packung

2.99

AKTION



Alnatura
Bio-Streichcreme
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,83 €, 180 g Glas

BIO

~~1,79~~
1.59

-11%



bionella
Bio-Nuss-
Nougatcreme
vegan, Hand in Hand
fair gehandelt,
1 kg = 8,73 €, 400 g Glas

BIO

~~3,99~~
3.49

-12%



Alnatura
Bio-Brat- &
Backöl
1 l = 4,44 €,
750 ml Flasche

BIO

3.33



Knorr
Suppenliebe
verschiedene
Sorten, z. B.
Buchstaben Suppe
oder Hühnersuppe,
1 l = 1,05 €,
ergibt 750 ml

0,99
0.79
-20%

WOCHEN
DEAL

Zwei
Gläser
tegut...
Obstkonserven
verschiedene Sorten, kaufen
und das dritte, günstigste
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



KAUF 3
ZAHL 2

mind. 1,19 €
gespart



De Cecco
Pasta
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

2,49
1.49
-40%



Oro di Parma
Tomaten
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,23 €,
400 g Dose

1,99
1.29
-35%



Appel
Heringsfilets
aus bestandserhaltender
Fischerei, verschiedene Sorten,
1 kg = 5,95 €, 200 g Dose

1,99
1.19
-40%



auf
Lebensbaum
Bio-Gewürze*
verschiedene Sorten

BIO

15%
RABATT



Alnatura
Bio-Delikatess-
Mayonnaise oder
Bio-Remoulade*
1 l = 9,16 €, 250 ml Glas

BIO

2.29

AKTION



Bärenmarke
Kondensmilch
der genussvolle Traum oder
der extra leichte Traum,
8/3 % Fett, 1 kg = 5,82 €,
170 g Flasche

0.99

AKTION

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag



Jeden Tag
Mandarin-Orangen
0,175 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 5,09 €, 312 g Dose

0.89



Jeden
Tag
Basmati
Reis
1 kg Packung

2.99



Jeden
Tag
reines
Sonnen-
blumenöl
1 l Flasche

1.69



**Naturland
tegut...
Bio-Wein¹**
Bio-Montepulciano,
trockener Rotwein
aus Italien,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

3,99

AKTION



**GWF
Prädikatswein^{1,8}**
Silvaner Kabinett oder Bacchus
Kabinett, trockener oder halb-
trockener Weißwein aus Franken,
Deutschland, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Bocksbeutel-Flasche

-6,49

4,99

-23%



**Doppio
Passo¹**
Primitivo, Primitivo
Rosato oder Grillo,
halbtrockener Rot-,
Rosé- oder Weißwein
aus Italien, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

-7,99

4,99

-37%

WOCHEN DEAL

**KOMBI-
ANGEBOT
6 STÜCK**



6 Flaschen

24,00

AKTION

**Sechs Flaschen
Freixenet Carta¹**
verschiedene Sorten,
je 0,75 l; 1 l = 5,33 €;
Sorten frei wählbar.



auf
**Desperados
oder Corona¹**
verschiedene Sorten,
4 x 0,33/
6 x 0,355 l Fl./Pack;
zzgl. 0,32/0,48 € Pfand;
Sorten frei wählbar.

**20 %
RABATT**



**Stiegl
Goldbräu^{1,8}**
1 l = 1,60 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

19,99

15,99

-20%



Benediktiner Hell¹
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

14,99

AKTION



BIO

Valdo^{1,8}
Prosecco
Valdobbiadene
Superiore
"Marca Oro",
Extra Dry,
DOCG oder
Bio-Prosecco,
Brut, DOC, aus
Venetien, Italien,
1 l = 11,99 €,
0,75 l Flasche

8,99

AKTION



**Absolut
Vodka^{2,21}**
40 Vol.-%,
1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche

11,99

AKTION



**Giesinger Bräu
Untergiesinger
Erhellung^{1,8}**
1 l = 2,00 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

19,99

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

FRUCHTIGE VIELFALT FÜR JEDEN GESCHMACK

**Fühlt
sich
gut an!**



Rauch
happy day
verschiedene Sorten,
1 l Packung

1.99
AKTION



Adelholzener
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,83 €, 12 x 0,5 l FL./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

~~6,49~~
4.99
-23%



demeter
Beutelsbacher
Bio-Gemüsesaft
verschiedene Sorten, pfandfrei,
1 l = 3,32 €, 0,75 l Flasche

BIO
~~3,29~~
2.49
-24%



Staatl. Fachingen
Mineralwasser
Still oder Medium,
1 l = 0,83 €, 12 x 0,75 l FL./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

~~9,49~~
7.49
-21%

-0,34 € in
tebonus Punkten
2.99*
1 l = 4,27 €



Rotbäckchen
Saft
verschiedene
Sorten,
1 l = 4,76 €,
0,7 l Flasche

~~3,99~~
3.33
-16%



Kloster Kitchen
Bio-Shot⁸
Ingwer oder Kurkuma,
1 l = 33,17 €, 60 ml Flasche

BIO
~~2,49~~
1.99
-20%



28 Black Energy
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig, 1 l = 3,96 €,
0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

0.99
AKTION



Coca-Cola,
Fanta, Sprite
oder Mezzo Mix⁸
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l FL./Pack,
zzgl. 0,90 € Pfand

3.99
AKTION

**WOCHEN
DEAL**

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**



Zwei
Sixpacks
Volvic Naturelle
natürliches
Mineralwasser,
je 6 x 1,5 l FL./Pack;
1 l = 0,44 €; zzgl. 1,50 €
Pfand je Pack.

2 Sixpacks

7.99
AKTION



Gliss Shampoo oder Spülung^{8,9}
verschiedene Sorten,
1 l = 9,96/12,45 €, 250/200 ml Flasche

~~2,99~~
2,49
-16%



Sebamed Shampoo Everyday oder Lotion^{8,9}
1 l = 17,45 €, 200 ml Flasche

~~3,99~~
3,49
-12%



Lavera Basis Sensitiv Reinigungsmilch oder Waschgel⁹
1 l = 43,92 €, 125 ml Tube

5,49



Lavera Bodylotion Express oder Reichhaltig^{8,9}
1 l = 19,96 €, 250 ml Flasche

~~6,49~~
4,99
-23%



Weleda Handcreme Sensitiv oder Intensiv⁹
1 l = 99,80 €, 50 ml Tube

~~6,99~~
4,99
-28%



Frosch Flüssigseife oder Dusche Nachfüllpackung^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 l = 3,98 €, 500 ml Packung

~~2,49~~
1,99
-20%



bruno banani Deospray Magic Man oder JPS Dusche Gold^{8,9}
1 l = 19,93/5,98 €, 150 ml Dose/ 500 ml Flasche

~~3,99~~
2,99
-25%

STILVOLLE ESSENTIALS FÜR DEIN BAD

Fühlt sich gut an!



Pure Shower Eco 5-Positionen-Duschkopf^{8,9}
5 einstellbare Strahlarten, integrierter Wassersparkopf, Stück

14,99



Regal oder Handtuchhalter^{8,9}
aus Bambus, Regal mit 3 Ablagen, Maße: 30 x 30 x 70 cm oder Handtuchhalter mit 3 Ebenen, Maße: 40 x 82 x 27 cm, Stück

19,99



Keramik-Seifenschale, -Seifenspender (9,99 €) oder Kosmetikeimer 3 l (12,99 €)^{8,9}
verschiedene Farben, Stück



ab
4,99



Kunstpflanze im Korb oder Buddha-Figur aus Kunstharz (19,99 €)^{8,9}
Höhe 45 cm oder 24 cm, Stück



ab
14,99

GROSSE ATTRAKTIVE 1+1 AKTION*

Qualität merkt man, wenn sie den Alltag besteht.



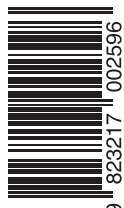
Eine Packung Ariel Waschmittel⁸
verschiedene Sorten,
Pulver, flüssig oder Pods,
18/20/15 Waschladungen
kaufen und eine Flasche
Lenor Luftfrisch Weichspüler
50 Waschladungen
gratis bekommen.
Sorten frei wählbar.



Ein Swiffer Bodenwischer Dry Starter Set⁸
kaufen und eine Packung Swiffer Bodentücher feucht oder trocken, 12/18er Nachfüllpackung gratis bekommen.
Sorten frei wählbar.



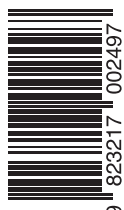
Ein febreze 3Volution Duftstecker Nachfüllflakon⁸
verschiedene Sorten,
kaufen und ein febreze 3Volution Duftstecker Gerät gratis bekommen.
Sorten frei wählbar.



Eine Packung always discreet Inkontinenz Einlagen
verschiedene Sorten,
8/10/12er Packung kaufen und die zweite identische gratis bekommen.



Ein Old Spice Deospray 150 ml oder Deostick 50 ml^{8,9}
verschiedene Sorten,
kaufen und ein Old Spice Duschgel 250 ml gratis bekommen.
Sorten frei wählbar.



Eine Tube Oral-B Zahnpasta Professional Expert oder 3D-White Expert^{8,9}**
75 ml kaufen und die zweite gratis bekommen.
Sorten frei wählbar.



*Alle aufgeführten Coupons sind nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nichts mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. **excl. Geschenksets, Kinderzahncreme



Zewa bewährt Toilettenpapier
3-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

~~3,99~~
2,99
-25%

Domestos WC-Stein, Viss Scheuermilch oder Domestos Kraft & Frische WC-Gel¹⁹
verschiedene Sorten,
1 kg = 31,80 €/1 l = 3,18/2,12 €,
50 g Packung oder
500/750 ml Flasche

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



1,59
AKTION



Rekord Kaminbriketts^{8,9}
1 kg = 0,56 €, 10 kg Packung

5,55
AKTION



Josi Dog Hundenahrung oder Josi Cat Katzen-nahrung
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,12 €,
415 g Dose

0,88
AKTION



Felix „So gut wie es aussieht“ Katzen-nahrung
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,91 €,
12 x 85 g Multi-packung

~~4,99~~
3,99
-20%



Dreamies Katzensnacks
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,83 €,
60 g Packung

~~1,49~~
1,19
-20%

Fühlt sich gut an!

DEINEM LIEBLING DAS BESTE ZU SERVIEREN

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in handelsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS!

tebonus

demeter

Bioland



BIO

auf
demeter oder Bioland
Bio-Kürbis Hokkaido
aus Vertragsanbau in Bayern,
Deutschland, 1 kg

20-fach
Punkte

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst: Pro Punkt sparst du einen Cent.



Du hast noch keine tebonus Karte?
Jetzt in der App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.



auf
Vita Coco
Kokoswasser⁸
Original oder
Pressed,
330 ml Becher

30-fach
Punkte



BIO

auf
Stralsunder Prost!
Bio-Pils¹ oder alkoholfrei⁸
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

20-fach
Punkte



BIO

auf
Viñedos
Emiliana
Elemental^{1, 8}
Bio-Carmenère
Reserva oder
Bio-Sauvignon
Blanc Reserva,
trockener Rot-
oder Weißwein
aus Chile,
Fairtrade,
0,75 l Flasche

20-fach
Punkte



auf
Del Monte
Obstkonserven
verschiedene Sorten,
z. B. Mandarinen,
312 g Dose

30-fach
Punkte



BIO

auf Golferia
Bio-Wurst-
Spezialitäten
verschiedene Sorten,
80 g Packung

20-fach
Punkte



auf
Dolce Gusto
Kaffee kapseln
verschiedene Sorten,
z. B. Café au Lait
oder Latte Macchiato,
160/183,2 g Packung

30-fach
Punkte



auf
Calgon
Wasserenthärter⁸
verschiedene Sorten,
Packung/Flasche



15-fach
Punkte

4 PORTIONEN FÜR 10 EURO

**Fühlt
sich
gut an!**



BIO
1 kg
7,90

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Hähnchenflügel
natur, z. B. 300 g Packung = 2,37 €



1,99
AKTION

tegut...
Tomaten-
ketchup
1 l = 3,98 €,
500 ml Flasche



1,99
AKTION

CHICKEN WINGS MIT POMMES FRITES

für 4 Portionen

Bio-Hähnchenflügel 300 g	2.37
Bio-Hähnchenflügel 300 g	2.37
Pommes Frites	1.99
Tomatenketchup	1.99
.....
statt	9.60
nur	8.72

tegut...
Backofen
Pommes Frites,
Wedges oder
Zapfen Kroketten
verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 2,65 €,
750 g Beutel



BIO
1 kg
1,49

Bioland
Bio-Möhren
aus Vertragsanbau
in Deutschland,
Klasse II

BRATWURST MIT GEGRILLTEN MÖHREN AUF KARTOFFEL PÜREE

für 4 Portionen

Thüringer Rostbratwurst	3.99
Kartoffel Püree	1.69
Möhren	1.49
.....
statt	10.27
nur	7.17



Weimarer
Thüringer
Rostbratwurst
gebrüht, herzhaft und
delikat, 1 kg = 7,98 €,
500 g Packung

3,99
AKTION



Pfanni
Kartoffel
Püree
das Komplette,
1 kg = 5,95 €,
3 x 3 Portionen =
284 g Packung

~~2,49~~
1,69

-32%



4,99

Jeden Tag
Hähnchen-
innenbrustfilet
nur in SB erhältlich,
1 kg = 12,48 €,
400 g Packung

CHICKEN TERIYAKI MIT GEBATENEN MIE-NUDELN

für 4 Portionen

Hähncheninnenbrustfilet	4.99
Mie-Nudeln	1.49
Teriyaki Sauce	3.49
.....
statt	11.57
nur	9.97

Alnatura
Bio-Mie-
Nudeln
1 kg = 5,96 €,
250 g Packung



BIO
~~1,79~~
1,49
-16%



Kikkoman
Teriyaki
Sauce[®]
Knoblauch
oder Sesam,
1 l = 13,96 €,
250 ml Flasche

~~4,79~~
3,49

-27%

tegut...

gute Lebensmittel



ETS

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte
findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...
Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per
E-Mail: **info@tegut.com**