

XXL-WOCHEN- ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...

Champignon
Allgäuer Rahmtorte⁵
Pfeffer oder Kräuter, würziger Weichkäse,
65 % Fett i. Tr.



100 g 2,49
1,49
-40 %



FREITAG IST
FISCHTAG

2,99
AKTION

Kabeljaufilet⁴
natur oder mariniert,
helles, zartes Fleisch von
feinem Geschmack, eignet
sich zum Dünsten und Braten



Ferrero
Küsschen
Klassik, 1 kg = 16,80 €,
178 g Packung

3,99
2,99
-25 %



funny-frisch
Chipsfrisch
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,60 €,
150 g Beutel

1,99
1,29
-35 %



Zewa Wisch & Weg
Küchentücher
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

3,29
2,49
-24 %

Bio-Rinderhackfleisch¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
ideal zum Braten, 1 kg = 17,48 €,



BIO
8,99
6,99
-22 %



BIO
3 Stück
0,99
AKTION



Naturland
Herzberger Bio-Rhönweck^{38,42}
Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem
Geschmack durch lange Teigführung,
1 kg = 4,40 €, 3 Stück = 225 g Tüte



tegut...
Mozzarella, Gouda
oder Emmentaler gerieben
verschiedene Sorten, 45 – 48 % Fett i. Tr.,
ideal zum Überbacken, 1 kg = 8,95 €,
200 g Packung



2,22
AKTION

-0,23 € in
tebonus Punkten
1,99*
1 kg = 4,42/5,17 €

Dr. Oetker
Die Ofenfrische
oder Pizza
Tradizionale⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Die Ofenfrische Diavolo
oder Tradizionale Salame,
tiefgefroren, 1 kg = 5,48/5,77 €,
405/385 g Packung

KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK



2 Kästen
18,00
AKTION

Zwei Kästen
Hasseröder Premium Pils^{1,8}
je 20 x 0,5 l Fl./Kasten; 1 l = 0,90 €;
zzgl. 3,10 € Pfand je Kasten.

Gültig vom 19. bis 24. Januar 2026

WÄRMENDE GERICHTE

Fühlt sich gut an!



UNSERE REZEPTEIDEE

Wurzelgemüse-Eintopf mit Wiener Würstchen



- Serviervorschlag -



tegut... Suppennudeln verschiedene Sorten, 1 kg = 3,16 €, 250 g Packung



1.99
-39%

Erasco Eintopf verschiedene Sorten, 1 kg = 2,49 €, 800 g Dose



0,79
AKTION

Bioland tegut... Bio-Kartoffeln tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Deutschland, Sorte: siehe Verpackung, Kochtyp: festkochend, 1 kg = 1,86 €, 1,5 kg Papierütte

BIO
2,79



1.99
BIO
AKTION

Bioland Bio-Pastinaken aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, 1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

BIO
1.99

Lauch aus Deutschland oder Belgien, Klasse I, Stück

0,59



Zwiebeln aus Vertragsanbau in Thüringen, Deutschland, Klasse II, 1 kg = 0,75 €, 4 kg Sack

2,99
4 kg Sack



tegut... LandPrimus Kasseler Nacken 11 in Bedienung und SB erhältlich, tegut.com/landprimus, am Stück

100 g
1,29
AKTION



tegut... Suppengemüse tegut.com/herkunftscheck, aus Hessen, Deutschland, 1 kg = 2,75 €, 650 g Packung

1,79



tegut... LandPrimus Rinderbeinscheibe 6 tegut.com/landprimus, ideal zum Schmoren, aufgetaut

1,29
-27 %

LandPrimus Wissen wo's herkommt!



tegut... LandPrimus Bauernknacker 11 in Bedienung und SB erhältlich, tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker, knackig im Biss und würzig im Geschmack, 1 kg = 16,63 €, 300 g Packung

4,99
-16 %

LandPrimus Wissen wo's herkommt!



15 % RABATT auf tegut... LandPrimus Dörrfleisch nur in SB erhältlich, tegut.com/landprimus, z. B. 230 g Packung = 4,28 €

15 % RABATT



auf tegut... Hülsenfrüchte verschiedene Sorten, 500 g Packung

15 % RABATT



1,29
AKTION

Alnatura Bio-Kichererbsen, Bio-Kidneybohnen oder Bio-Weiße Bohnen 0,220/0,240 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 5,86/5,38 €, 330/360 g Glas



2,99
AKTION

Jüstro Gemüse tiefgefroren, verschiedene Sorten, 1 kg = 2,99/3,99 €, 1.000/750 g Beutel



0,99
AKTION

Leimer Suppeneinlage verschiedene Sorten, 1 kg = 9,90 €, 100 g Packung



1,19
AKTION

Jeden Tag Linsen mit Suppengrün 0,530 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 2,25 €, 800 g Dose



Bürger Maultaschen verschiedene Sorten, 1 kg = 5,97/4,97 €, 300/360 g Packung

1,79
AKTION



1,29
AKTION

Annabell Kidney Bohnen 0,220 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 5,86 €, 330 g Glas

2,99
AKTION

GROSSE AUSWAHL, TOLLE PREISE

Fühlt
sich
gut an!

tegut...



Eszet Schnitten
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,20 €, 75 g Packung

1,69
-41%
0,99



Ehrmann
Almighurt
Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,60 €,
150 g Becher

0,89
-56%
0,39



DRY JANUARY
Alkoholfrei durch
den Januar!

10,99
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Fleischwurst¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
schmackhaft gewürzt

100 g
0,99
AKTION



Saint Albray
oder Saint Agur
verschiedene Sorten,
Weichkäse, 62 % Fett i. Tr.,
1 kg = 17,76/12,33 €,
125/180 g Packung

2,22
AKTION



Heidelbeeren
aus Peru oder Chile,
Klasse I, 1 kg = 8,00 €,
125 g Schale

1,00

Coupon

20-fach Punkte
auf Joghurt und Fruchtjoghurt*



*Der Coupon ist vom 19.-24.01.2026 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Ausgeschlossen Pfand und gekennzeichneter Ware.



tegut...
gute Lebensmittel



demeter



demeter
tegut... Bio-Brokkoli
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 6,23 €, 400 g Stück



Paprika spitz, rot
aus Marokko, Klasse I,
1 kg = 3,58 €, 500 g Packung



demeter



demeter oder
Naturland
tegut... Bio-Rucola
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 22,38 €, 80 g Schale



tegut...
Mini-Datteltomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse I, 1 kg = 7,96 €, 250 g Becher

1.99

demeter



demeter
tegut... Bio-Baby Spinat
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 19,90 €, 100 g Packung

1.99



0.99

Rosenkohl
aus Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 1,98 €,
500 g Netz

EDELPILZE
FEINSTE
PILZVIELFALT
FÜR HÖCHSTE
ANSPRÜCHE

Fühlt
sich
gut an!



auf
Naturland
tegut... Feinstes Bio-Edelpilze
z. B. Naturland Bio-Kräuterseitlinge,
Naturland Bio-Austernpilze oder
Naturland Bio-Shiitake,
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, 1 kg

20-fach
Punkte

**GENUSS FÜR
FEINSTE MOMENTE.**

Edelpilze begeistern durch ihren intensiven Duft, individuellen Geschmack und ihre feine Textur. Dabei spielen die langjährige Erfahrung und ein geschlossener Kreislauf bei der Pilzzucht auf dem Betrieb von Mjko eine wichtige Rolle. Unter Einhaltung der strengen Naturland Richtlinien werden die **Edelpilze** von Hand geerntet und lassen sich vielfältig zu kulinarischen Köstlichkeiten verwandeln.

**PILZ-
RAGOUT**
MIT KÜRBIS-
DUKATEN



EXKLUSIVER TEBONUS WOCHEN-HIT!

tebonus

WINTER, DER NACH SOMMER SCHMECKT

Fühlt sich gut an!

POWER-DOPPEL

Erfrischend, voller Vitamine und vor allem Geschmack: Zitrone und Minze bringen gerade jetzt den richtigen Kick ins Glas!

demeter
tegut... Bio-Zitrone
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien, **große Früchte**, Klasse II, Stück

BIO

0,99

demeter

Bild KI-generiert

tegut... Clementinen
tegut.com/herkunftscheck, aus Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 3,32 €, 750 g Netz

-0,50 € in tebonus Punkten

1,99*

1 kg = 2,65 €

2,49

demeter
tegut... Bio-Zitrone
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien, **große Früchte**, Klasse II, Stück

Götterfrucht
Orangen
aus Spanien,
Sorte: Navel, Klasse I

1kg

2,99

tegut... Äpfel
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien, Sorte: Gala, Klasse I, 1 kg Schale

1,99



MITTWOCHS DEAL



1,49

Weintrauben
hell, kernlos
aus Brasilien oder Namibia, Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 2,98 €, 500 g Schale

tegut...
Bio zum kleinen Preis Bio-Kiwis
aus Italien, Klasse II, 3 Stück Packung

BIO

0,99



2,99

Stängelprimeln⁸
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf



Lammkrone⁶
natur oder mariniert

100 g
4.49
AKTION



100 g
0.99
AKTION



Rinderbraten
oder -gulasch⁶
aus dem Bug

100 g
1.99
AKTION



Bio-Hähnchen ganz⁶
ideal für Ofen und Grill

BIO
100 g 1.99
1.49
-25% AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

100 g
0.69
AKTION

tegut...
LandPrimus
Schweineschnitzel⁶
tegut.com/landprimus,
saftig und zart, aus der Keule

tegut...
LandPrimus Maigriller¹¹
in Bedienung und SB erhältlich, tegut.com/landprimus,
ideal für Grill oder Pfanne, 1 kg = 15,96 €, 250 g Packung

3.99
AKTION

BIO
100 g 2.49
1.99
-20% AKTION

Mecklenburger Landpute
Bio-Hähnchen-Dönerfleisch
nur in SB erhältlich, mariniert,
z. B. 280 g Packung = 5,57 €

4

6 Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

FAIRE HALTUNG UND BESTER GESCHMACK

Fühl
sich
gut an!

Bio-Puten-
rollbraten⁶
gewürzt

BIO
100 g

2.49

AKTION

FEINE PUTEN AUS NORDDEUTSCHLAND

Vielseitig und proteinreich: Geflügel ist ein echtes Plus in der Küche. Vor allem, wenn man sich wie bei unseren Waldlandputen auf die Herkunft verlassen kann. Im artgerechten Freilauf und ohne Medikamente wachsen sie natürlich auf. Qualität, die man schmecken kann. Wie wäre es zum Beispiel mit einem klassisch gefüllten Putenrollbraten oder mediterran inspiriert?

Rib-Eye-Steak⁶
zart und saftig

100 g
3.49

AKTION

Schweinefleischspieß⁶
verschiedene Sorten

100 g 1.99
1.29

-35%

Schweine-
geschnetzeltes⁶
natur oder verschieden gewürzt

100 g
0.99

AKTION

Bio-Schweinenacken⁶
besonders zart, natur oder gewürzt

BIO
100 g 2.99
1.99

-33%

Kohlroulade⁶
gefüllt mit Schweinefleisch
und mit Bauchspeck umwickelt

Stück
2.99

AKTION

Bard

FRISCHE KOHLROULADEN
KÜCHENFERTIG & EINFACH ZUZUBEREITEN





bio-verde
Bio-Oliven¹²
aus ökologischer
Landwirtschaft,
schwarze Oliven
ohne Stein, grüne
Oliven in Knoblauch
oder gefüllt mit Mandeln

BIO
100 g
1.49
AKTION



Bio-Lachsfilet⁴
natur, aus ökologischer Aquakultur,
mit Haut, praktisch grätenfrei, besonders festes Fleisch

BIO
100 g
3.99
AKTION

Nadler
Edle Matjesfilets
nach nordischer Art, in Rapsöl,
1 kg = 9,97 €, 300 g Packung



3.49
2.99
-14 %



Alnatura
Bio-Feinkostsalat
Fleisch- oder Geflügelsalat,
1 kg = 14,80/17,76 €,
150/125 g Packung

BIO
2.22
AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel⁸

Stück
2.00



tegut...
Antipasti
verschiedene Sorten,
z. B. gefüllte Kirschpaprika
oder Oliven-Trio, 1 kg = 16,60 €,
150 g Packung

2.49
AKTION



livefresh Saft⁸
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
kaltgepresst, 1 l = 11,96 €,
250 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

2.99



natsu
einfach Gut Wrap
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,95/10,47 €,
200/190 g Packung

2.29
1.99
-13 %



BACKEN IST...

FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Pizza Classico³⁸
belegt mit Salamiwürfeln, Paprika, Zwiebeln und Käse,
1 kg = 13,46 €, 133 g Stück

1.79
AKTION



Berliner gefüllt³⁸
1 kg = 9,20 €,
5 Stück =
350/325 g Tüte

2.99
AKTION



Quarkbällchen³⁸
Siedegebäck
mit Zucker
ummantelt,
1 kg = 13,27 €,
5 Stück =
150 g Tüte

1.99
AKTION



Smashed Bagels⁸
Classic oder
Mehrkorn,
1 kg = 5,97 €,
4 Stück = 300 g Packung

1.79
AKTION



Naturland Herzberger Bio-Vollkornbrot mit Bio-Sonnenblumenkernen^{38, 42}
kräftiges Bio-Roggenvollkornbrot aus 100 % Bio-Roggenvollkornmehl im Mehlanteil, 1 kg = 4,58 €, 500 g Laib

BIO 2,99
2,29
-23%



Naturland Herzberger Bio-Sauerteig- oder -Dinkelbrötchen^{38, 42}
1 kg = 8,84 €, 3 Stück = 225 g Tüte

BIO 3 Stück 1.99
AKTION

MITTWOCHS DEAL

Weizenbrötchen³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte

1.50
AKTION



BIO
15 % RABATT

auf Herzberger Bio-Aufbackbrötchen oder -Baguette⁸
zum Backen für zu Hause,
verschiedene Sorten



Mr. Brownie Kleine Rührkuchen⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

2.49
AKTION

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Bio-Rosmarin-schinken⁶
leicht geräuchert und gekocht, saftig, mit Rosmarin gewürzt

BIO
100 g
2,99
AKTION



Delikatess-leberwurst⁶
cremig-zart, mild gewürzt

100 g
0,99
AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut...
LandPrimus
Pizzafleischkäse oder bayerischer Leberkäse⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker, herhaft im Geschmack mit feinem Backaroma



100 g
0,79
AKTION



Schwarzwälder Schinken⁶
mild-würzig, mit feinem Tannenrauch-Aroma

100 g 2,99
1,99
-33%



Bio-Weiderind-Salami⁶
würzige Salami mit Knoblauch abgerundet

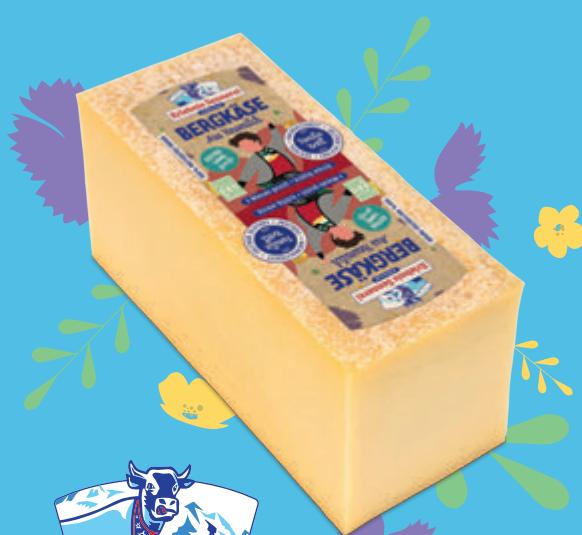
BIO
100 g 4,99
3,49
-30%



tegut...
LandPrimus
Fleischsalat oder Schinkenfleischsalat⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker, herhaft und würzig im Geschmack

100 g 1,79
1,29
-27%

In unserem Bergkäse steckt ein ganzes
WELTKULTURERBE



Erlebnis Sennerei

Zillertal

Wir sind Weltkulturerbe

von der Theke



Bio-Steinsalzkäse⁵
kräftig-aromatischer Schnittkäse,
aus Bio-Heumilch g.t.S., 45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



2,49
100 g
AKTION



Bio-Parmigiano Reggiano⁵
Hartkäse, 24 Monate gereift,
32 % Fett i. Tr.



3,49
100 g
AKTION



Chèvre d'Argental⁵
Weichkäse aus Ziegenmilch,
sahnig-mild, 45 % Fett i. Tr.

2,99
100 g 3,99
-25%
AKTION



bio-verde Bio-Manouri⁵
mild-feiner
Molkeneiweißkäse,
70 % Fett i. Tr.



1,99
100 g 2,79
-28%
AKTION



Erlebnis Sennerei Zillertal Bergkäse⁵
Hartkäse aus Heumilch g.t.S., 50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

1,99
100 g
AKTION



Elsässer Winzerkäse⁵
würziger Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.

1,99
100 g 2,99
-33%
AKTION

MITTWOCHS DEAL



auf
Leerdammer
Original oder Delacrème⁵
Schnittkäse, 45/50 % Fett i. Tr.

**50 %
RABATT**
mind. 1,00 €
je 100 g gespart



BIO

1.59



Lätta oder Rama
39/60 % Fett,
Halbfettsmargarine
oder Streichfett,
1 kg = 2,87/3,23 €,
450/400 g Becher

2.19
1.29

-41%



Bioland
Andechser
Natur Bio-
Speisequark-
zubereitung
20 % Fett i. Tr., viel
Protein, 1 kg = 5,16 €,
250 g Becher

BIO

1.59
1.29

-18%



2.99



Dr. Oetker
Creme Vega oder
Crème fraîche classic
1 kg = 6,60 €, 150 g Becher

0.99
AKTION

WOCHE N DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
12 STÜCK



12 Packungen

14.00

AKTION

Zwölf
Packungen
Weihenstephan
Haltbare Milch
3,5/1,5 % Fett,
je 1 l; 1 l = 1,17 €;
Sorten frei wählbar.



Alpro
H-Drink
verschiedene
Sorten, vegan,
1 l Packung

2.49
1.99
-20%

Billie Green
vegane Salami
oder Mortadella⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 18,43/16,13 €,
70/80 g Packung

1.29
AKTION

The Vegan Cow
Bio-Haferblock
vegan, zum Streichen,
Backen & Kochen,
1 kg = 9,96 €, 250 g Block

2.99
2.49
-16%

Greenforce⁸
vegane Mini-Frikadellen,
Cevapcici oder Köttbullar,
auf Basis von Erbsenprotein,
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

2.49
AKTION

Franken-
land
Schlag-
sahne⁸
mindestens
32 % Fett,
1 kg = 5,98 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand



Bioland
Andechser
Natur Bio-
Speisequark-
zubereitung
20 % Fett i. Tr., viel
Protein, 1 kg = 5,16 €,
250 g Becher

BIO

1.59
1.29

-18%



2.99

-0,27 € in
tebonus Punkten

2.22*

1 kg = 2,78 €

3.99
2.49
-37%

Danone
Actimel
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,11 €,
8 x 100 g = 800 g Packung

HERZHAFT UND KNACKIG MIT JEDEM BISS

Fühlt
sich
gut an!

- Servievorschlag -



Sorger
Salamiaufchnitt
verschiedene Sorten, z. B.
Knoblauchsalmi, Bergsalami
oder ungarische Salami,
1 kg = 19,87 €, 75 g Packung

1,99
-25 %



tegut...
LandPrimus
Metzgerschinken
tegut.com/landprimus,
geräuchert oder natur,
ohne Geschmacksverstärker,
1 kg = 19,90 €, 100 g Packung

1,99
AKTION



Brunch
Brotaufstrich
verschiedene Sorten,
aus pasteurisiertem Rahm
und Magermilchjoghurt,
1 kg = 6,97 €, 185 g Packung

1,29
AKTION



Milram
Käsescheiben
verschiedene Sorten,
48 – 55 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,27 €,
150 g Packung

1,69
AKTION



Zwei Packungen
Christanell
Kaminwurzerl
verschiedene Sorten, je 150 g, kaufen
und die dritte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 3,99 €
gespart**



Bönsel
Kochkäse
mit oder ohne Kümmel,
20 – 40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6,45 €, 200 g Becher

1,29
AKTION

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...
BIO
ZUM
KLEINEN
PREIS



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Joghurt
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett im
Milchanteil, 1 kg = 4,23 €, 400 g Becher

BIO
1,69



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
körniger Bio-
Frischkäse
natur, 1 kg = 7,45 €,
200 g Packung

BIO
1,49



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Lyoner
natur oder
mit Paprika,
1 kg = 22,38 €,
80 g Packung

BIO
1,79

WOCHE DEAL

SOCIAL
MEDIA
TREND



KAUF 3
ZAHL 2

mind. 3,69 €
gespart

Zwei Packungen
Frosta Gemüsepfanne
oder Gemüsemix
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
kaufen und die dritte geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.



3,49

Kitchen Joy
Asiatisches
Fertiggericht
oder Chicken⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Spicy Hähnchen oder
Fried Chicken, tiefgefroren,
1 kg = 10,91/11,63 €,
320/300 g Packung



Original
Wagner
Piccolinis⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Wednesday oder Salami,
tiefgefroren, 1 kg = 7,37 €,
9 x 30 g Packung

3,49
-42%
1,99

Friends of Asia
Frozen Dessert
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 l = 27,67 €,
90 ml Stück



2,99
2,49
-16%



iglo
Fisch-, Brezel-, Lachs- oder
Backfisch-Stäbchen⁸
aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 6,64/8,21/13,35 €, 450/364/224 g Packung

4,49
2,99
-33%



bibigo
Gyoza
Teigtaschen
oder Wonton
Nudelsuppe⁸
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 13,30/12,91 €,
300/309 g Packung

4,49
3,99
-11%

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



1,99
AKTION

Henglein
Pizzateig oder
Blätterteig⁸
1 kg = 3,62/5,31 €,
550/375 g Packung



3,79
2,99
-21%

Giovanna Rana
Ravioli oder Cappelletti⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,96 €, 250 g Packung



3,99
2,99
-25%

Pizza
Lorenzo
frische Pizza⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,48/8,08 €,
400/370 g Packung

KLARE SPARSIGALE

Fühlt sich gut an!

Unser Versprechen für dich:

Discount-Preis mit Garantie!

Unser Versprechen für dich:

Top-Produkt im Angebot!

Unser Versprechen für dich:
Top-Marke zum Top-Preis!

Unser Versprechen für dich:
Viele Extra-Punkte mit tebonus!

BEI TEGUT... KANNST DU RICHTIG SPAREN!

UND DAS MACHEN WIR DIR SO RICHTIG LEICHT

- ... mit mehr als 800 Artikeln jeden Tag Discount-günstig
- ... mit 450 Angeboten wöchentlich – für einen Einkauf, bei dem nichts fehlt
- ... mit 2.600 Top-Marken und einem Preis, der passt
- ... mit vielen Extra-Punkten bei tebonus

tegut...

gute Lebensmittel

Dein 3€ Startbonus:

300 Extra-Punkte für
neue Teilnehmende*



So geht's:

Bis zum 25.01.2026 in der tebonus App oder
im Markt anmelden, einkaufen und direkt lossparen.
Alle deine Vorteile unter tegut.com/tebonus

* Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen. Vom 19.01. bis 25.01.2026 erhalten neue Teilnehmende 300 Extra-Punkte nach erstmaliger Anmeldung zum tebonus Programm und erstem Einkauf mit der tebonus Karte über mindestens 2€ punktfähigen Betrag.





Nescafé Gold
löslicher Bohnenkaffee,
1 kg = 39,95 €, 200 g Glas

7,99
AKTION

WOCHE
NEN
DEAL

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 1,99 €
gespart



Zwei Tafeln
Milka Schokolade
verschiedene Sorten, ausgenommen Großtafeln,
kaufen und die dritte, günstigste geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.



BIO
15%
RABATT



Ricola
Schweizer
Kräuterbonbon
verschiedene Sorten, zuckerfrei,
1 kg = 26,53 €, 75 g Beutel

-0,20 € in
tebonus Punkten

1,79*

1 kg = 23,87 €



2,39
1,99
-16%

Dr. Oetker
Vitalis Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko oder Knusper Pur
weniger süß, 1 kg = 4,15 €,
600 g Packung

3,99
2,49
-37%



Kägi fret Mini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 21,76 €,
102 g Packung

2,79
2,22
-20%



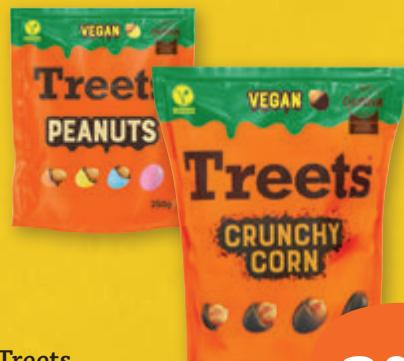
Huober
Original schwäbische
Bio-Knusper-Brezel
1 kg = 8,51 €, 175 g Beutel

BIO
1,49
AKTION



Lindt
Maître Chocolatier
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,90 €, 100 g Tafel

2,69
1,79
-33%



Treets
Crunchy Corn
oder Peanuts⁸
vegan, 1 kg = 14,24/11,96 €,
210/250 g Packung

2,99
AKTION



Alnatura
Bio-Streichcreme
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,83 €, 180 g Glas

BIO
1,79
1,59
-11%

bionella
Bio-Nuss-
Nougatcreme
vegan, Hand in Hand
fair gehandelt,
1 kg = 8,73 €, 400 g Glas

3,99
3,49
-12%



Alnatura
Bio-Brat- &
Backöl
1 l = 4,44 €,
750 ml Flasche

BIO**3,33**

Knorr
Suppenliebe
verschiedene
Sorten, z. B.
Buchstaben Suppe
oder Hühnersuppe,
1 l = 1,05 €,
ergibt 750 ml

0,79
-20%



De Cecco
Pasta
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

1,49
-40%



Oro di Parma
Tomaten
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,23 €,
400 g Dose

1,29
-35%



auf
Lebensbaum
Bio-Gewürze⁸
verschiedene Sorten

BIO
15% RABATT



Alnatura
Bio-Delikatess-
Mayonnaise oder
Bio-Remoulade⁸
1 l = 9,16 €, 250 ml Glas

BIO
2,29
AKTION



Appel
Heringsfilets
aus bestanderhaltender
Fischerei, verschiedene Sorten,
1 kg = 5,95 €, 200 g Dose

1,19
-40%



Bärenmarke
Kondensmilch
der genussvolle Traum oder
der extra leichte Traum,
8/3 % Fett, 1 kg = 5,82 €,
170 g Flasche

0,99
AKTION

WOCHE DEAL



Zwei
Gläser
tegut...
Obstkonserven
verschiedene Sorten, kaufen
und das dritte, günstigste
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

**KAUF 3
ZAHL 2**mind. 1,19 €
gespart

Jeden Tag

Jeden Tag
Mandarin-Orangen
0,175 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 5,09 €, 312 g Dose

**0,89**

Jeden
Tag
Basmati
Reis
1 kg Packung

2,99

Jeden
Tag
reines
Sonnen-
blumenöl
1 l Flasche

1,69



BIO

3.99

AKTION

Naturland tegut...
Bio-Wein¹
Bio-Montepulciano,
trockener Rotwein
aus Italien,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

WOCHE N DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
6 STÜCK



6 Flaschen

24.00

AKTION

Sechs Flaschen
Freixenet Carta¹
verschiedene Sorten,
je 0,75 l; 1 l = 5,33 €;
Sorten frei wählbar.



GWF
Prädikatswein^{1,8}

Silvaner Kabinett oder Bacchus
Kabinett, trockener oder halb-
trockener Weißwein aus Franken,
Deutschland, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Bocksbeutel-Flasche

6,49

4.99

-23%



Doppio
Passo¹
Primitivo, Primitivo
Rosato oder Grillo,
halbtrockener Rot-,
Rosé- oder Weißwein
aus Italien, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

7,99

4.99

-37%



auf
Desperados
oder Corona¹
verschiedene Sorten,
4 x 0,33/
6 x 0,355 l Fl./Pack;
zzgl. 0,32/0,48 € Pfand;
Sorten frei wählbar.

20 %
RABATT



Mezzacorona¹
Pinot Grigio,
trockener
Weißwein aus
Trentino,
Südtirol, DOC,
1 l = 5,92 €,
0,75 l Flasche

5,99

4.44

-25%



Stiegl
Goldbräu^{1,8}

1 l = 1,60 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

19,99

15.99

-20%



Benediktiner Hell¹
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

14.99

AKTION



BIO

8.99

AKTION

Valdo^{1,8}
Prosecco
Valdobbiadene
Superiore
"Marca Oro",
Extra Dry,
DOCG oder
Bio-Prosecco,
Brut, DOC, aus
Venetien, Italien,
1 l = 11,99 €,
0,75 l Flasche



Absolut
Vodka^{2,21}
40 Vol.-%,
1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche

11.99

AKTION



Giesinger Bräu
Untergiesinger
Erhellung^{1,8}
1 l = 2,00 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

19.99

AKTION

FRUCHTIGE VIELFALT FÜR JEDEN GESCHMACK

Fühlt
sich
gut an!



Adelholzener
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,83 €, 12 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

6,49
4,99
-23 %



Staatl. Fachingen
Mineralwasser
Still oder Medium,
1 l = 0,83 €, 12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

9,49
7,49
-21 %



Kloster Kitchen
Bio-Shot⁸
Ingwer oder Kurkuma,
1 l = 33,17 €, 60 ml Flasche

BIO
1,99
-20 %



28 Black Energy
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig, 1 l = 3,96 €,
0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

0,99
AKTION



Rauch
happy day
verschiedene Sorten,
1 l Packung

1,99
AKTION

WOCHE DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK



Zwei
Sixpacks
Volvic Naturelle
natürliches
Mineralwasser,
je 6 x 1,5 l Fl./Pack;
1 l = 0,44 €; zzgl. 1,50 €
Pfand je Pack.

7,99
AKTION



Coca-Cola,
Fanta, Sprite
oder Mezzo Mix⁸
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,90 € Pfand

3,99
AKTION



Gliss
Shampoo
oder Spülung^{8,9}
verschiedene Sorten,
1 l = 9,96/12,45 €, 250/200 ml Flasche

2,99
2,49
-16 %



Sebamed
Shampoo Everyday
oder Lotion^{8,9}
1 l = 17,45 €, 200 ml Flasche

3,99
3,49
-12 %



Lavera
Basis Sensitive
Reinigungsmilch
oder Waschgel⁹
1 l = 43,92 €, 125 ml Tube

5,49



Lavera
Bodylotion
Express oder
Reichhaltig^{8,9}
1 l = 19,96 €,
250 ml Flasche

6,49
4,99
-23 %



Weleda
Handcreme
Sensitiv
oder
Intensiv⁹
1 l = 99,80 €,
50 ml Tube

6,99
4,99
-28 %



Frosch
Flüssigseife
oder Dusche
Nachfüll-
packung^{8,9}
verschiedene
Sorten, 1 l = 3,98 €,
500 ml Packung

2,49
1,99
-20 %



bruno
banani
Deospray
Magic Man
oder JPS
Dusche Gold^{8,9}
1 l = 19,93/5,98 €,
150 ml Dose/
500 ml Flasche

3,99
2,99
-25 %

STILVOLLE ESSENTIALS FÜR DEIN BÄD

Fühl
sich
gut an!



Pure
Shower Eco
5-Positionen-
Duschkopf^{8,9}
5 einstellbare
Strahlarten,
integrierter
Wassersparkopf,
Stück

14,99



Regal
oder Handtuch-
halter^{8,9}
aus Bambus,
Regal mit 3 Ablagen,
Maße: 30 x 30 x 70 cm
oder Handtuchhalter
mit 3 Ebenen,
Maße: 40 x 82 x 27 cm,
Stück

19,99



Keramik-Seifenschale,
-Seifenspender (9,99 €) oder
Kosmetikeimer 3 l (12,99 €)^{8,9}
verschiedene Farben, Stück

ab
4,99



Kunstpflanze
im Korb oder
Buddha-Figur
aus Kunstharsz (19,99 €)^{8,9}
Höhe 45 cm oder 24 cm, Stück

ab
14,99

GROSSE ATTRAKTIVE 1+1 AKTION*

Qualität merkt
man, wenn sie den
Alltag besteht.

P&G | Wo Qualität
zu Hause ist



Eine Packung Ariel Waschmittel⁸ verschiedene Sorten, Pulver, flüssig oder Pods, 18/20/15 Waschladungen kaufen und eine Flasche Lenor Lufffrisch Weichspüler 50 Waschladungen gratis bekommen. Sorten frei wählbar.

9 823217 004491



Ein Swiffer Bodenwischer Dry Starterset⁸ kaufen und eine Packung Swiffer Bodentücher feucht oder trocken, 12/18er Nachfüllpackung gratis bekommen. Sorten frei wählbar.

9 823217 003791



Ein febreze 3Volution Duftstecker Nachfüllflakon⁸ verschiedene Sorten, kaufen und ein febreze 3Volution Duftstecker Gerät gratis bekommen. Sorten frei wählbar.

9 823217 002596



Eine Packung always discreet Inkontinenz Einlagen verschiedene Sorten, 8/10/12er Packung kaufen und die zweite identische gratis bekommen.

9 823217 013998



Ein Old Spice Deospray 150 ml oder Deostick 50 ml^{8,9} verschiedene Sorten, kaufen und ein Old Spice Duschgel 250 ml gratis bekommen. Sorten frei wählbar.

9 823217 002497



Eine Tube Oral-B Zahnpasta Professional Expert oder 3D-White Expert **^{8,9} 75 ml kaufen und die zweite gratis bekommen. Sorten frei wählbar.

9 823217 005498

*Alle aufgeführten Coupons sind nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. **exkl. Geschenksets, Kinderzahnpasta



3,99
2,99
-25%

Zewa bewährt
Toilettenspäpier
3-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

Domestos WC-Stein, Viss Scheuermilch oder Domestos Kraft & Frische WC-Gel¹⁹ verschiedene Sorten, 1 kg = 31,80 €/1 l = 3,18/2,12 €, 50 g Packung oder 500/750 ml Flasche

19 Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

1,59
AKTION



Rekord
Kaminbriketts^{8,9}
1 kg = 0,56 €, 10 kg Packung

5,55
AKTION



Josi Dog
Hundenahrung
oder Josi Cat
Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 2,12 €,
415 g Dose

0,88
AKTION



Felix
„So gut wie es aussieht“
Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,91 €,
12 x 85 g Multi-
packung

4,99
3,99
-20%



Dreamies
Katzensnacks
verschiedene
Sorten,
1 kg = 19,83 €,
60 g Packung

1,49
1,19
-20%

Fühlt
sich
gut an!

DEINEM
LIEBLING
DAS BESTE
ZU SERVIEREN

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN-HITS!



demeter

Bioland



auf
demeter oder Bioland
Bio-Kürbis Hokkaido
aus Vertragsanbau in Bayern,
Deutschland, 1 kg

BIO
20-fach
Punkte



MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst: Pro Punkt sparst du einen Cent.

Du hast noch keine tebonus Karte?
Jetzt in der App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.



auf
Vita Coco
Kokoswasser⁸
Original oder
Pressed,
330 ml Becher

BIO
30-fach
Punkte



auf
Stralsunder Prost!
Bio-Pils¹ oder alkoholfrei⁸
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

BIO
20-fach
Punkte



auf
Viñedos
Emiliana
Elemental^{1,8}
Bio-Carmenère
Reserva oder
Bio-Sauvignon
Blanc Reserva,
trockener Rot-
oder Weißwein
aus Chile,
Fairtrade,
0,75 l Flasche

BIO
20-fach
Punkte



auf
Del Monte
Obstkonserven
verschiedene Sorten,
z. B. Mandarinen,
312 g Dose

BIO
30-fach
Punkte



auf Golfera
Bio-Wurst-
Spezialitäten
verschiedene Sorten,
80 g Packung

BIO
20-fach
Punkte



auf
Dolce Gusto
Kaffeekapseln
verschiedene Sorten,
z. B. Cafè au Lait
oder Latte Macchiato,
160/183,2 g Packung

BIO
30-fach
Punkte



auf
Calgon
Wasserenthärter⁸
verschiedene Sorten,
Packung/Flasche



BIO
15-fach
Punkte

4 PORTIONEN FÜR 10 EURO

Fühl
sich
gut an!



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Hähnchenflügel
natur, z. B. 300 g Packung = 2,37 €

1.99

AKTION



tegut...
Tomaten-
ketchup
1 l = 3,98 €,
500 ml Flasche

1.99

AKTION



tegut...
Backofen
Pommes Frites,
Wedges oder
Zapfen Kroketten
verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 2,65 €,
750 g Beutel

CHICKEN WINGS MIT POMMES FRITES

für 4 Portionen

Bio-Hähnchenflügel 300 g	2.37
Bio-Hähnchenflügel 300 g	2.37
Pommes Frites	1.99
Tomatenketchup	1.99
.....	
statt	9.60
nur	8.72



BRATWURST MIT GEGRILLTEN MOHREN AUF KARTOFFEL PÜREE

für 4 Portionen



Thüringer Rostbratwurst	3.99
Kartoffel Püree	1.69
Möhren	1.49
.....	
statt	10.27
nur	7.17



Weimarer
Thüringer
Rostbratwurst
gebrüht, herhaft und
delikat, 1 kg = 7,98 €,
500 g Packung

3.99

AKTION



Pfanni
Kartoffel
Püree
das Komplette,
1 kg = 5,95 €,
3 x 3 Portionen =
284 g Packung



Jeden Tag
Hähnchen-
innenbrustfilet
nur in SB erhältlich,
1 kg = 12,48 €,
400 g Packung

4.99



BIO
1.49
-16%

Alnatura
Bio-Mie-
Nudeln
1 kg = 5,96 €,
250 g Packung

CHICKEN TERIYAKI MIT GEBÄTENEN MIE-NUDELN

für 4 Portionen

Hähncheninnenbrustfilet	4.99
Mie-Nudeln	1.49
Teriyaki Sauce	3.49
.....	
statt	11.57
nur	9.97



Kikkoman
Teriyaki
Sauce⁸
Knoblauch
oder Sesam,
1 l = 13,96 €,
250 ml Flasche

4.79
3.49
-27%



ET5

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel