

XXL-WOCHEN- ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...



Schweinefilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
besonders zart

100 g
0,89
AKTION



Naturland Herzberger Bio-Dinkel- oder Roggenbrötchen^{38, 42}
1 kg = 6,67 €,
3 Stück = 225 g Tüte



BIO
3 Stück
1,50
AKTION

Kölln Müsli verschiedene Sorten, z. B. Früchte-Hafer Müsli, Knusper Schoko & Keks Hafer-Müsli oder Schoko Hafer-Müsli weniger Zucker, 1 kg = 4,44/5,05/4,93 €, 500/440/450 g Packung



2,22
AKTION



9,99
AKTION

Warsteiner^{1,8}
Pilsener, Herb:
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
Extra: 24 x 0,33 l Fl./Kasten,
1 l = 1,00/1,26 €,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



Speise-
kartoffeln
aus Deutschland,
Sorte: siehe Etikett,
Kochtyp: vorwiegend
festkochend,
1 kg = 0,50 €,
4 kg Sack

4 kg Sack
1,99



Herz
Allgäuer
Emmentaler⁵
mild-feiner Hartkäse,
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich

100 g
1,99
1,29
-35 %



FREITAG IST
FISCHTAG

100 g
1,99

AKTION

Victoriaseebarschfilet⁴
ohne Haut

-0,11 € in
tebonus Punkten
0,77*
1 kg = 4,40/4,81 €

0,88
AKTION



Glücksblatt
Küchentücher
XL-Pack
3-lagig,
8 x 45 Blatt
Großpackung

5,49
4,44
-19 %

Gültig vom 26. bis 31. Januar 2026

EISKALT EINTÜTEN UND SPAREN

Fühlt
sich
gut an!



Naturland tegut...
Bio-Steinofenpizza⁸
verschiedene Sorten, z. B. Salami,
Spinat & Gorgonzola oder Margherita,
tiefgefroren, 1 kg = 10,58/10,26/11,26 €,
330/340/310 g Packung

3,49
AKTION



Frosta
kleine
Mahlzeit
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 6,64 €,
375 g Beutel

2,49
AKTION



tegut...
Mini-
Cordon bleu oder
-Knusperschnitzel
tiefgefroren, 1 kg = 11,23 €,
400 g Packung

4,49
AKTION



5,79
4,99
-13%
AKTION



Langnese Cremissimo Eis
verschiedene Sorten, 1 l = 2,21/2,41 €,
900/825 ml Packung

1,99
-50%
AKTION

tegut...
Calamares
à la Romana
Tintenfischringe
im Backteig,
tiefgefroren,
1 kg = 7,98 €,
500 g Packung



3,99
AKTION



Frosta
Schlemmerfilet⁸
aus bestandserhaltender
Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 7,75 €, 360 g Packung

2,79
AKTION



auf tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Mango, -Wild-
heidelbeeren, -Erdbeeren
oder -Himbeeren
tiefgefroren, 300 g Packung

10 %
RABATT



Naturland
Alnatura Bio-Blattspinat,
Bioland Bio-Junge Erbsen
oder -Brechbohnen
tiefgefroren, 1 kg = 4,42 €, 450 g Packung

1,99



auf Deutsche See
Fischfilets
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

10 %
RABATT



Drei
Packungen
Milkana Schmelzkäse
verschiedene Sorten,
50 % Fett i. Tr., je 190 g;
1 kg = 10,53 €; Sorten frei wählbar.

6,00
AKTION

Naturland
Alnatura
Bio-Speisequark
40/20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5,16 €, 250 g Becher

1,29
AKTION

Zwei Teller
Wiltmann Bio-Wurstaufschmitt
verschiedene Sorten, je 80 g, kaufen
und den dritten, günstigsten geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.

**KAUF 3
ZAHL 2**
mind. 2,49 €
gespart

2,22
AKTION



demeter
Schrotberger
Milchbauern
Bio-Joghurt
mild, 3,5 % Fett,
1 kg Eimer

2,49
-28%



Einen Doppelkammerbecher
müller Joghurt mit der Ecke⁸
verschiedene Sorten, kaufen und den zweiten
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

**KAUF 2
ZAHL 1**
mind. 0,89 €
gespart



UNSERE REZEPTIDEE
Parmesan-Hähnchen
mit Rosmarin-Kartoffeln
& winterlichem Salat

GROSSE AUSWAHL, TOLLE PREISE

Fühlt sich gut an!

tegut...

-0,50 € in tegubonus Punkten

6,49*

1 kg = 12,98 €



Melitta Auslese
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung

6,99
-24%

9,29

-0,11 € in tegubonus Punkten

0,88*

1 kg = 4,40 €



Arla
Buko
verschiedene Sorten,
Frischkäsezubereitung,
17 - 70 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 4,95 €, 200 g Packung

0,99
-50%

1,99

-0,10 € in tegubonus Punkten

0,49*

1 kg = 2,58 €



Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,11 €,
190 g Becher

0,59
-50%

1,19



Bio-Hähnchen-
brustfilet¹¹
in Bedienung und SB
erhältlich,
besonders zart

2,79
AKTION

100 g



Red Bull
Energy Drink oder
Organics
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 3,96/3,00 €,
0,25/0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

0,99
-28%

1,39

1€
VITAMINE

tegut...
Avocado
tegut.com/herkunftscheck
aus Vertragsanbau
in Kolumbien,
Sorte: Hass,
Klasse I, Stück

1,00



demeter



demeter
tegut...
Bio-Cherry-
strauchtomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 6,98 €, 500 g Schale

-0,50 € in
tebonus Punkten

2,99*

1 kg = 5,98 €

tebonus



BIO

3,49

BIO

1,29

demeter



demeter
Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück



1,79



1,99

tegut...
Champignons braun
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland ,
Klasse I, 1 kg = 7,16 €, 250 g Schale

tegut...
Chicorée
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland ,
Klasse I, 1 kg = 3,98 €, 500 g Packung



3,99

Aschenblume⁸
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf



0,49

Mini Gurken
aus Spanien, Klasse I, Stück

**VIELSEITIGE
KNOLLE
FÜR DEINE KREATIVE
KÜCHE**

Fühlt
sich
gut an!

Bioland



auf
Bioland
Bio-Süßkartoffeln
von der Insel Reichenau,
Deutschland, Klasse II, 1 kg

BIO

**20-fach
Punkte**

Bio-Süßkartoffeln von der Insel Reichenau sind voller guter Nährstoffe. Die Konsistenz der Knollen ähnelt der einer mehlig kochenden Kartoffel. Das Aroma ist leicht nussig und der süßliche Geschmack erinnert an Kürbis. Gerade deshalb sind sie auch bei Kindern beliebt. Weltweit gehören Süßkartoffeln mittlerweile zu den wichtigsten Grundnahrungsmitteln. Sie lassen sich vielseitig gekocht, gebraten oder gegart einsetzen. Als Püree sind sie beispielsweise eine tolle Basis für Schupfnudeln oder Gnocchi.

KUMPIR
GEFÜLLTE
SÜSS-
KARTOFFELN



EXKLUSIVER TEBONUS WOCHEN-HIT!

tebonus

EINFACH MAL INS GRÜNE EINTAUCHEN

Fühlt
sich
gut an!

TIPP: KIWI KONFITÜRE

250 g reife Kiwis schälen, Fruchtfleisch vom Strunk schneiden. Mit 100 g Gelierzucker 2:1 und 1 EL Zitronensaft in einen Topf geben. 10 g fein geriebenen Ingwer zugeben, 3 Min. sprudelnd kochen. In Gläser füllen, verschließen, auskühlen lassen.

Bio-Kiwi grün
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Hayward, Klasse II, Stück

0,49

demeter



demeter
tegut... Bio-Orangen

tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II, nachhaltige Verpackung, 1 kg Netz

2,99



tegut...
Zitronen

tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse I, 1 kg = 1,98 €, 500 g Netz

0,99



-0,50 € in
tebonus Punkten

1,99*

1 kg = 3,98 €

2,49

Weintrauben
mix, kernlos
aus Südafrika, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 4,98 €, 500 g Schale



Bio-Mango
aus Peru oder Ecuador,
Sorte: Kent oder Keitt,
Klasse II, Stück

1,99

MITTWOCHS DEAL



300 g Schale

1,99

Heidelbeeren
aus Chile oder Peru,
Klasse I, 1 kg = 6,63 €, 300 g Schale

Bioland

demeter



2,99

Bioland
oder demeter
tegut... Bio-Pausenäpfel
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Schale



Lammhüfte⁶
natur oder gewürzt,
fein aromatisch

100 g
3,49
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Roastbeef⁶
tegut.com/landprimus,
ideal zum Kurzbraten als Steak
oder zum Schmoren als Braten

100 g
3,99
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Schweinerücken⁶
tegut.com/landprimus,
zart und saftig

100 g
0,99
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Bio-Rinder-
roulade⁶
aus der Keule,
schmackhaft und zart

100 g
2,99
AKTION



tegut...
LandPrimus
große Bratwurst⁶
tegut.com/landprimus,
herhaft-würzig

100 g
0,99
AKTION



Mecklenburger Landpute
Bio-Geflügelhackfleisch
nur in SB erhältlich, gewürzt, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

BIO
5,99
4,99
-16%

+++
Hol dir den
Super Bowl
nach Hause!

TOUCHDOWN
AM 08.02.



Biokreis tegut... Bio-Rindfleischburger
nur in SB erhältlich, ideal für Grill oder Pfanne,
1 kg = 23,30 €, 300 g Packung

BIO
6,99
AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
große Bratwurst⁶
tegut.com/landprimus,
herhaft-würzig

100 g
0,99
AKTION

WENIG FETT, VIEL GESCHMACK

Fühlt
sich
gut an!

Bio-Hähnchen-
pfanne
Ingwer Lemon⁶
mit Ananas, Erbsen
und Paprika



BIO
100 g 3,99
2,99
-25 %

GEFLÜGELFLEISCH
IST EIN TOLLER
PROTEINLIEFERANT.

Vor allem, wenn es wie in unserem Fall Geflügel aus Bio-Haltung ist. Da kann man guten Gewissens zugreifen. Wenn man das Hähnchen dann noch mit frischem Ingwer und Zitrone abschmeckt, hat man einen tollen Power-Boost in der Pfanne.

Schweine-
mett⁶
für die schnelle
Zubereitung,
schmackhaft
gewürzt



100 g
0,69
AKTION

Cordon Bleu⁶
paniert und gefüllt mit Schinken und Käse

100 g
1,29
AKTION

Kalbsschnitzel⁶
aus der Keule,
besonders zart
und saftig



100 g
2,79

tegut...
LandPrimus
Rinderbrust⁶
tegut.com/landprimus,
ideal als Suppenfleisch

100 g
2,19
1,79
-18 %

KÖSTLICHKEITEN
AUS HOHENLOHE –
FEINE PRODUKTE
VON BECK SPANFERKEL-
SPEZIALITÄTEN

Spanferkel Rack⁶
mit Schwarze, ideal für den Grill



100 g
2,79
AKTION

Handwerkliches Können und schonende Verarbeitung machen jedes Stück zum Leckerbissen. Natürlich als besonderes Bratenstück im Back- oder Heißluftofen ein Highlight. Überzeuge dich selbst von unserer hohen Qualität und dem ausgezeichneten Geschmack unserer Spanferkel-Spezialitäten. Als Beilagen kannst du Kartoffelspeisen, frische Salate und Gemüse reichen – alles schmeckt köstlich dazu.

Einen Guten Appetit
wünscht dir

Bestes aus Hohenlohe
BECK
Spanferkel-
Spezialitäten



Saiblingssfilet⁴
festes Fleisch,
aus Aquakultur

100 g 3,99
2,99
-25 %



Riesen-
garnelen⁴
in Aioli oder
Dillcreme

100 g 3,99
2,99
AKTION



Meine
Lieblinge
Forelle
aus bestandserhaltender
Fischerei, aufgetaut,
1 kg = 26,53 €,
75 g Packung

1,99
AKTION



Nadler
Herringsfilets
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,98 €, 400 g Becher

3,99
2,79
-30 %

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel⁸

Stück
2,00



Complete
Organics
Bio-Kimchi
verschiedene Sorten,
0,240/0,230 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 16,63/17,35 €, 230/220 g Glas

BIO
4,79
3,99
-16 %



tegut... Daily
Salatschale⁸
Pasta Mozzarella,
Pasta Hähnchen oder
Knöpfle Maultaschen Salat,
1 kg = 8,54 €, 350 g Packung

3,79
2,99
-21 %



Mowi
Sushi MAP small⁸
aus bestandserhaltender Fischerei,
aus verantwortungsvoller Fischzucht,
1 kg = 19,28 €, 206,5 g Packung

4,79
3,99
-16 %



BACKEN IST...

FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Herzberger
Bio-Laugen-
stange^{38, 42}
1 kg = 7,21 €,
3 Stück = 276 g Tüte



BIO
3 Stück
1.99
ACTION



Naturland
Herzberger
Bio-Mehrkornbrötchen
oder -Sauerteigbrötchen^{38, 42}
1 kg = 9,48/8,84 €, 3 Stück = 210/225 g Tüte

BIO
3 Stück
1.99
ACTION



Herzberger
Bio-Lein-
sprossenbrot
oder Naturland
Herzberger
Bio-Hausbrot
mit Emmer^{38, 42}
1 kg = 6,98/8,73 €,
500/400 g Laib



BIO
3.49
ACTION

Simit
Sesam³⁸
Weizen-
kleingebäck
mit Sesam,
1 kg = 6,42 €,
120 g Stück



0.77
-22%



Zimt Cube³⁸
feines Hefeteig-
gebäck mit
Zimtzubereitung,
dekoriert mit
Zucker-Zimt-
Mischung,
1 kg = 10,42 €,
143 g Stück

1.49
-25%



Lieken Urkorn
Kraftkerni oder
Grahambrot
1 kg = 3,58 €,
500 g Packung

1.79
ACTION



Golden Toast
Toastbrot
Butter oder Vollkorn,
1 kg = 2,78 €,
500 g Packung

1.39
ACTION



Bahlsen
Comteess Kuchen
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,69 €,
350 g Packung

1.99
ACTION

MITTWOCHS DEAL

**Weizen-
brötchen³⁸**
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte

10 Stück
1.50
ACTION

³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Alpenspeck⁶
mild geräuchert und
schonend luftgetrocknet,
mit vollmundigem Geschmack

100 g 2,99
1,99
-33%

MITTWOCHS DEAL



Salamiwurst-Aufchnitt⁶
verschiedene, schmackhafte Sorten,
z. B. Pfeffersalami

100 g
1,79
AKTION



Kräuter-
leberwurst⁶
rustikale Spezialität
mit urtypischem
Pfälzer Charakter,
ohne jegliche Zusatzstoffe

100 g 1,99
0,99
-50%



Bio-Räucherwurzerl⁶
würziger Salamisnack
über Buchenholz geräuchert,
gereifte Qualität

BIO
100 g 4,99
2,99
-40%



Bio-Kochschinken⁶
saftig, zart und mild

BIO
100 g 4,49
2,99
-33%

TRADITIONELL FÜR HEUTE GEMACHT

Fühlt
sich
gut an!



Mortadella
Bologna⁶
nach traditioneller
Rezeptur hergestellt,
mit Pistazien veredelt

100 g 1,99
1,79
-10%

tegut...
LandPrimus
Delikatess
Wiener⁶
tegut.com/landprimus,
im Saitling, herhaft
und knackig, ohne
Geschmacksverstärker



100 g
1,29
AKTION

von der Theke

Bio-Wiesen-milch Tilsiter oder Bocks-hornklee Käse⁵
45 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich



Urtyrolier Käse⁵
kräftiger Hartkäse, 45 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich



Unsere Marke LandPrimus steht für die guten, handwerklichen Dinge. Dazu gehören auch unsere
DELIKATESS WIENER IM NATURSAITLING.

Knackig, saftig und von erfahrenen Metzgern nach bester Tradition gebrüht und heiß geräuchert. So entsteht ein unwiderstehlicher Geschmack, der ganz ohne Verstärker und Zusatzstoffe auskommt.

Einfach lecker!

tegut...

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Bio-Ennstaler Käse⁵
würziger, halbfester Schnittkäse mit Blauschimmel, 55 % Fett i. Tr.



Dahlhoff Frischkäsecreme⁵
verschiedene Sorten, 50 – 60 % Fett im Milchanteil



Saint Albray oder Chaumes⁵
würziger Weichkäse, 51 – 56 % Fett i. Tr.

MITTWOCHS DEAL

Bioland

auf Bioland Coburger Bio-Brie-Torte⁵
mild-feiner Weichkäse, 60 % Fett i. Tr.

BIO

50 % RABATT

mind. 1,15 €
je 100 g gespart



Milram
Sour Cream oder
Frühlingsquark
verschiedene Sorten, 40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5,35 €, 185 g Becher

0,99
AKTION



Weihenstephan
Cremig & Quarkig
verschiedene Sorten,
Dreiviertelfettstufe,
1 kg = 3,58 €, 500 g Becher

2,39
1,79
-25%



Zott Monte
Maxi oder Mega, 1 kg = 3,73 €,
4 x 100 g Packung/400 g Becher

2,69
1,49
-44%



Rama Cremefine
zum Kochen, 15/7 % Fett,
1 l = 3,96 €, 250 ml Flasche

1,49
0,99
-33%



Naturli'
veganer Bio-Block oder
veganes Bio-Streichfett
1 kg = 8,95/7,96 €,
200 g Block/225 g Becher

BIO
2,29
1,79
-21%



Alnatura
Bio-Quarkalternative
aus Soja
vegan, 1 kg = 4,98 €,
400 g Becher

BIO
1,99



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 1,99 €
gespart



Zwei Gläser
tegut... Joghurt mild
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett im Milchanteil,
kaufen und das dritte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar. Zsgl. 0,15 € Pfand je Glas.



Simply V
vegane Scheiben
oder gerieben⁸
würzig oder Pizza-Reibe-
alternative, 1 kg = 13,27/11,06 €,
150/180 g Packung

2,49
1,99
-20%



Rügenwalder Mühle
Pfannengericht
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 12,45/13,83 €,
200/180 g Packung

2,49
AKTION

LECKERES, DAS DEN ALLTAG BEREICHERT

Fühlt
sich
gut an!



Bioland Alnatura
Bio-Mozzarella
45 % Fett i. Tr.,
0,125 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 10,32 €, 200 g Beutel

BIO
1,29
-13%



Pick
Original
ungarische
Salami
1 kg = 19,96 €,
250 g Stück

6,99
4,44
-36%



Rougette
Ofenkäse
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,47 €,
320 g Packung

3,99
AKTION



Mini Babybel
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 15,50 €,
9 x 20 g = 180 g Netz

4,19
2,79
-33%



**KAUF 3
ZAHL 2**
mind. 2,79 €
gespart



Zwei Packungen
Reinert Schinken Nuggetz
verschiedene Sorten, z. B. mager
oder herhaft, je 150 g, kaufen und
die dritte günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Rügener
Badejunge
Weichkäse, cremig oder sahnig,
45/60 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €,
150 g Packung

2,69
1,99
-26%

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag



Jeden Tag
Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im
Milchanteil,
1 kg = 2,60 €,
150 g Becher

0,39



Jeden Tag
Salami
1 kg = 8,45 €,
200 g Packung

1,69



Jeden Tag
Wiener
Würstchen
1 kg = 7,48 €,
2 x 200 g Packung

2,99

WOCHE DEAL



Zwei Packungen Ben & Jerry's Eiscreme verschiedene Sorten, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Gustavo Gusto Pizza
verschiedene Sorten, z. B. Margherita oder Rinder-Salamis, tiefgefroren, 1 kg = 9,24/8,24 €, 410/460 g Packung



4,79
3,79
-20%

iglo
Chicken Nuggets oder
Safari Mix⁸
tiefgefroren,
1 kg = 11,96 €,
250 g Packung



3,99
2,99
-25%



Costa
Wildlachs-Filets⁸
aus bestandserhaltender
Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 29,95 €, 200 g Packung

7,99
5,99
-25%

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Brokkoli oder -Blumenkohl
tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €,
300 g Packung

BIO
1,99



tegut...
Kartoffelpuffer aus frisch geriebenen Kartoffeln, fein gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 3,70 €, 600 g Packung

2,22
AKTION

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



Emmi's oder Burgis Knödel
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,77/3,58 €, 375/500 g Packung

1,79
AKTION



Meica
Curryking Classic
1 kg = 8,14 €, 220 g Schale

2,69
1,79
-33%



Knack & Back⁸
Sonntags-Brötchen oder
Croissants, 1 kg = 4,23/7,04 €,
400/240 g Packung

2,49
1,69
-32%

TOLLE AKTIONSRABATTE FÜR DEIN SPARERLEBNIS!

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparst du einen Cent.

Du hast noch keine tebonus Karte?

Jetzt in der App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



-1,20 € in tebonus Punkten
1.79*
1 kg = 2,24 €



2.99

Sonnen Bassermann Eintopf verschiedene Sorten, 1 kg = 3,74 €, 800 g Dose

-0,68 € in tebonus Punkten
1.11*
1 kg = 3,89 €

Bonduelle Goldmais 0,285 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 6,28 €, 300 g Dose



1.79

-0,25 € in tebonus Punkten
0.44*
1 kg = 7,33 €



0.69

Yum Yum Instant-Nudeln verschiedene Sorten, 1 kg = 11,50 €, 60 g Beutel

-0,70 € in tebonus Punkten
1.79*
1 kg = 25,57 €



2.49

Aoste Stickado verschiedene Sorten, z. B. Classic, Walnuss oder Hot Chili, 1 kg = 35,57 €, 70 g Packung

-3,00 € in tebonus Punkten
9.99*
1 kg = 33,30 €



**BIO
12.99**

Biokreis tegut... Bio-Putenbrust-geschnetzeltes besonders zart, zum Kurzbraten geeignet, 1 kg = 43,30 €, 300 g Packung

-1,00 € in tebonus Punkten
2.99*
1 l = 5,98 €



3.99

Huel Trinkmahlzeit verschiedene Sorten, 1 l = 7,98 €, 500 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

-0,40 € in tebonus Punkten
1.29*
1 kg = 2,58 €



1.69

Bioland Andechser Natur Bio-Kefir mild 1,5 % Fett, 1 kg = 3,38 €, 500 g Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

-0,50 € in tebonus Punkten
1.39*
1 kg = 9,03 €



1.89

Oreo Kekse Original verschiedene Sorten, 1 kg = 12,27 €, 154 g Rolle

-0,70 € in tebonus Punkten
1.59*
1 kg = 15,90 €



2.29

Ritter Sport Schokolade Nuss Klasse oder Kakao Klasse verschiedene Sorten, 1 kg = 22,90 €, 100 g Tafel

-0,88 € in tebonus Punkten
1.11*
1 kg = 7,40 €



1.99

Chio Chips verschiedene Sorten, 1 kg = 13,27 €, 150 g Beutel

Hol dir den Super Bowl nach Hause!
TOUCHDOWN AM 08.02.

+++

Hol dir den
Super Bowl
nach Hause!

TOUCHDOWN
AM 08.02.

funny-frisch
Linsen-Chips oder Popchips
verschiedene Sorten, 1 kg = 16,56/18,63 €,
90/80 g Beutel



1,99
1,49

-25%



1,59
AKTION



1,69
AKTION

DeBeukelaer
Prinzenrolle oder
Prinzenrolle Cremys
z. B. Classic oder Cremys,
1 kg = 4,23/9,83 €,
400 g Rolle/172 g Packung



2,22
AKTION

Balisto oder Twix
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,00/8,88 €,
8/5er = 148/250 g Packung



1,99
1,49
-25%

Dr. Soldan's
Em-eukal Bonbons
verschiedene Sorten, ohne Zucker,
1 kg = 19,87 €, 75 g Beutel



BIO

10 %
RABATT

auf
Alnatura
Bio-Schokolade
verschiedene Sorten,
100 g Tafel



16,99
AKTION

Julius Meinl
Vienna Kaffeebohnen 8
Melange oder Espresso,
1 kg Packung



4,49
3,49
-22%

Ovomaltine
Crunchy Cream
1 kg = 9,18 €, 380 g Glas

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...

BIO
ZUM
KLEINEN
PREIS



BIO
1,99

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Kessel-Chips
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,92 €, 125 g Packung



BIO
1,99

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-Konfitüre
verschiedene
Sorten,
1 kg = 6,03 €,
330 g Glas



BIO
3,99

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-
Blütenhonig
cremig oder
flüssig,
1 kg = 7,98 €,
500 g Glas

WOCHE DEAL



tegut...
Gurken
verschiedene Sorten,
z. B. Delikatess
Gewürzgurken oder
pikante Gewürzgurken,
0,360/0,450 kg
Abtropfgewicht,
1 kg = 4,14/3,31 €,
670/840 g Glas

1,99
1,49
-25%

Zwei Dosen
followfood
Thunfisch-
Filets⁸
verschiedene
Sorten, aus
bestandserhaltender
Fischerei, kaufen und
die dritte, günstigste
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 3,29 €
gespart**



**Barilla
Pasta
Collezione
oder
Al Bronzo⁸**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,98 €,
500 g Packung

2,49
1,99
-20%



tegut...
Weizenmehl
verschiedene
Sorten,
1 kg Packung

1,29
0,79
-38%



**Tress
Großmutters
Küche Eier-
teigwaren**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 4,44 €,
500 g Beutel

3,49
2,22
-36%

**Alnatura
Bio-
Mayonnaise⁸**
vegan,
1 l = 7,16 €,
250 ml Glas

BIO
1,79
AKTION

**-0,23 € in
tebonus Punkten**
1,99*
1 kg = 10,47/
9,95 €



Barilla Pesto
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,68/11,10 €,
190/200 g Glas

3,49
2,22
-36%

Knorr Fix
verschiedene Sorten,
z. B. Spaghetti Bolognese
oder Nudel-Schinken Gratin,
1 kg = 12,25/15,31 €, 40/32 g Beutel



1,19
0,49
-58%



**Mani Bläuel
Bio-Olivenöl
Messara
g.U. Kreta
oder
Naturland
Bio-Olivenöl
Selection⁸**
nativ extra,
1 l = 19,98 €,
500 ml Flasche

BIO
13,99
9,99
-28%



BIO
4,49

**Alnatura
Himalaya
Bio-Basmati-
reis**
weiß,
1 kg Beutel



BIO

**15 %
RABATT**

**auf
Little Lunch
Bio-Suppe oder
-Fertiggericht
verschiedene Sorten,
350 ml/g Glas**



BIO

3.99

AKTION

WOCHE N DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK



DRY JANUARY

Alkoholfrei durch den Januar!

Zwei Kästen Krombacher¹ verschiedene Sorten, 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten; 1 l = 1,10/1,39/1,23 €; zzgl. 3,10/3,42 € Pfand je Kasten. Sorten frei wählbar.

2 Kästen

22.00

AKTION

demeter Weingut Pflüger¹
Bio-Sauvignon-Blanc vom Quarzit, trockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland, VDP.Gutswein, 1 l = 10,65 €, 0,75 l Flasche

BIO

7.99

-20%



Corsaire Réserve du Président^{1,8}
Rouge, Rosé oder Blanc, trockener Rot-, Rosé- oder Weißwein aus Korsika, Frankreich, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

5.99

4.99

-16%



Fürst von Metternich^{1,21}
Riesling Sekt, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche

9.49

5.99

-36%



La Siluetta^{1,8}
Primitivo Puglia oder Negroamaro Puglia, trockener Rotwein aus Apulien, Italien, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

5.99

4.99

-16%



Lillet^{2,21}
Blanc oder Rosé, 17 Vol.-%, 1 l = 15,99 €, 0,75 l Flasche

11.99

AKTION



Erdinger Weissbier^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 2,52 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand

5.99

4.99

-16%



Carlsberg Beer¹
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

19.99

13.99

-30%



Weihenstephaner Hefe-Weissbier^{1,8}

Hell oder alkoholfrei, 1 l = 1,60 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

19.99

15.99

-20%



SPRITZIG DURCH DIE WOCHE

Fühlt
sich
gut an!



1,09
0,88
-19%

evian
Mineral-
wasser⁸
1 l Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand



1,19
0,88
-26%

Aqua
Monaco
Mineral-
wasser⁸
verschiedene
Sorten,
1 l = 1,17 €,
0,75 l Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand



BIO
12,49
9,99
-20%

Bioland
tegut...
Bio-Streu-
obst-
Apfelsaft
naturtrüb,
100 % Direktsaft,
1 l = 2,00 €,
5 l Karton



BIO
1,99
1,49
-25%

demeter
Voelkel Bio-Shot
verschiedene Sorten,
1 l = 15,68 €, 95 ml Flasche



9,49
7,49
-21%

Rabenhorst
Muttersaft⁸
Granatapfel
oder Cranberry,
1 l = 10,70 €,
0,7 l Flasche



9,99
7,99
-20%

Adelholzener
Schorle oder Limonade
verschiedene Sorten,
1 l = 1,33 €, 12 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



1,49
0,99
-33%

Powerade
verschiedene Sorten,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

WOCHE DEAL

ZUGABE-
ANGEBOT
1 FLASCHE

5,49

AKTION

Coca-Cola,
Fanta, Sprite
oder Mezzo Mix
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 0,73 €, 4 x 1,5 l Fl./Pack,
zzgl. 1,00 € Pfand

Eine Flasche Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix,
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, je 1,5 l;
zzgl. 0,25 € Pfand; gratis beim Kauf von einem 4er-Pack
Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix. Sorten frei wählbar.

BIO
1,19
0,89
-25%

Pfanner
Bio-Pure Tea⁸
verschiedene Sorten,
1 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

17



**MACH DEINE HAUT STARK
FÜR DEN WINTER**

2€ SPAREN*

1 NIVEA Produkte für mind. 8€ kaufen

2 Coupon einlösen und 2€ Rabatt erhalten

*Beim Kauf von NIVEA/NIVEA MEN Produkten Ihrer Wahl mit einem Gesamteinkaufswert von mind. 8€ (ausgenommen Doppelpacks und Geschenksets) und bei gleichzeitiger Vorlage des NIVEA 2€-Rabatt Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 2€ auf die von Ihnen gekauften NIVEA/NIVEA MEN Produkte direkt an der Kasse. Nur ein Coupon pro Kaufakt und nur Original-Coupons einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Promotion-Aktionen der Beiersdorf AG kombinierbar. Nur in teilnehmenden Märkten innerhalb Deutschlands. Aktionszeitraum: 19.01. – 15.02.2026.



9 823200 972004



C

Nivea Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 7,96 €,
250 ml Flasche



2,29
1,99
-13%

Nivea Shampoo⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 9,96 €,
250 ml Flasche



2,29
2,49
-16%

Nivea Body Milk
oder Body Lotion
Lemongrass^{8,9}
1 l = 11,23 €,
400 ml Flasche



4,99
4,49
-10%



Lavera
Duschgel⁹
verschiedene
Sorten,
1 l = 13,96 €,
250 ml Flasche

3,99
-12%



Speick
Deo Stick
oder
Rasier-
schaum^{8,9}
1 l = 99,75/
19,95 €,
40 ml Stick/
200 ml Dose

4,99
3,99
-20%



Dove oder
Dove
MEN+care
Advanced
Care Deospray
oder Roll on⁹
verschiedene
Sorten,
1 l = 19,93/
59,80 €,
150 ml Dose/
50 ml Roller

3,49
2,99
-14%



Weleda
Sensitiv Reinigungs-
milch Mandel oder
Cold Cream
Gesichtscreme^{8,9}
1 l = 106,53/266,33 €,
75/30 ml Tube

8,99
7,99
-11%



aronal oder elmex
Classic Zahnpasta⁹
1 l = 46,53 €, 75 ml Tube

3,99
3,49
-12%



TePe
Interdentalbürsten^{8,9}
verschiedene Größen,
8er-Packung

5,29
4,44
-16%

Soundbox
„Vogelgesang“^{8,9}
aus Kunststoff,
Maße: 12 x 12 x 4 cm,
Batterien nicht im
Lieferumfang enthalten,
Stück



Kunstpflanze^{8,9}
verschiedene Farben,
Höhe 14 cm, Stück

9,99



Flaschen-
Vasen^{8,9}
verschiedene
Farben, Glas,
Höhe 10 cm,
3er-Set

5,99



Tulpen-
bund^{8,9}
verschiedene
Farben,
künstlich,
Höhe 31 cm,
Stück

6,99



Persil
Waschmittel⁸
Pulver, Discs oder Gel,
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,20/0,24/0,18 €,
90/76/100 Waschladungen,
Packung/Flasche



23,99
17,99
-25 %

Weißen Riese
oder Spee
Waschmittel
Megaperls oder Gel,
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,20/0,17 €,
19/22 Waschladungen,
Packung/Flasche

4,79
3,79
-20 %

Pril
Handgeschirr-
spülmittel
verschiedene Sorten,
1 l = 3,09 €,
450 ml Flasche

1,39
AKTION

Softis
Toiletten-
papier⁸
4-lagig,
9 x 100 Blatt
Packung



5,29
3,79
-28 %

Zwei
Packungen
Cottonelle Feuchte Toilettentücher
verschiedene Sorten, je 42 Blatt, kaufen und die
dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 1,79 €
gespart

Vitakraft
Hunde-
Beefstick
verschiedene
Sorten,
1 kg = 27,50 €,
12 g Packung



0,49
0,33
-32 %

Yarrah
Bio-Katzenfutter
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,90 €, 100 g Schale

BIO
1,19
0,89
-25 %

Cat's Best
Original Katzenstreu⁸
100 % natürliche Pflanzenfasern,
1 l = 0,80 €, 10 l Tragebeutel

8,99
7,99
-11 %

**BRING DEN
FRÜHLING
INS HAUS**

Fühlst
sich
gut an!

Kissen^{8,9}
verschiedene Tier-Motive,
Maße: 45 x 45 cm, Stück

9,99

Wanduhr^{8,9}
Holzoptik, Ø 30 cm oder
schwarz, Ø 50 cm (19,99 €),
Batterie nicht im Lieferumfang
enthalten, Stück

**ab
9,99**

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.
Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN-HITS!



demeter



auf
demeter
Bio-Möhren bunt
aus den Niederlanden,
Klasse II, 750 g Packung

auf
Fior di Frutta
Bio-Frucht-
aufstrich⁸
verschiedene
Sorten,
250 g Glas



30-fach
Punkte

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst: Pro Punkt sparst du einen Cent.



Du hast noch keine tebonus Karte?
Jetzt in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



auf
das gesamte
Handl Tyrol
Sortiment
nur in SB erhältlich

BIO
20-fach
Punkte

tegut...
Bio vegan
Bio-Tempeh⁸
verschiedene Sorten,
200 g Packung

BIO
20-fach
Punkte



auf alle
Bohnen
der Marke
Hellriegel
400 g Dose

30-fach
Punkte



auf
Pfanner fair!
Saft oder
Nektar
Fairtrade,
verschiedene Sorten,
1 l Packung

25-fach
Punkte



auf
Benediktiner Hell^{1,8}
6 x 0,33 l FL./Pack;
zzgl. 0,48 € Pfand

20-fach
Punkte



auf
das Sortiment
von Curaprox
und edel+white^{8,9}



30-fach
Punkte

