

XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...



Schweinefilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
besonders zart

100 g
0,89
AKTION



Speisekartoffeln
aus Deutschland,
Sorte: siehe Etikett,
Kochtyp: vorwiegend
festkochend,
1 kg = 0,50 €,
4 kg Sack

4 kg Sack
1,99



Herz Allgäuer Emmentaler⁵
mild-feiner Hartkäse,
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich

100 g 1,99
1,29
-35%



Naturland Herzberger Bio-Dinkel- oder Roggenbrötchen^{38, 42}
1 kg = 6,67 €,
3 Stück = 225 g Tüte



BIO
3 Stück
1,50
AKTION



Haribo
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,03/5,50 €,
175/160 g Beutel

0,88
AKTION



Victoriaseebarschfilet⁴
ohne Haut

FREITAG IST FISCHTAG
100 g
1,99
AKTION

Köln Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Früchte-Hafer
Müsli, Knusper Schoko
& Keks Hafer-Müsli oder
Schoko Hafer-Müsli
weniger Zucker,
1 kg = 4,44/5,05/4,93 €,
500/440/450 g Packung



2,22
AKTION



Warsteiner^{1, 8}
Pilsener, Herb:
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
Extra: 24 x 0,33 l Fl./Kasten,
1 l = 1,00/1,26 €,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

9,99
AKTION



Glücksblatt Küchentücher XL-Pack
3-lagig,
8 x 45 Blatt
Großpackung

Großpackung 5,49
4,44
-19%

Gültig vom 26. bis 31. Januar 2026

EISKALT EINTÜTEN UND SPAREN

**Fühlt
sich
gut an!**



UNSERE REZEPTIDEE
Parmesan-Hähnchen
mit Rosmarin-Kartoffeln
& winterlichem Salat



Naturland tegut...
Bio-Steinofenpizza⁸
verschiedene Sorten, z. B. Salami,
Spinat & Gorgonzola oder Margherita,
tiefgefroren, 1 kg = 10,58/10,26/11,26 €,
330/340/310 g Packung

3,49
AKTION



Frosta
kleine
Mahlzeit
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 6,64 €,
375 g Beutel

2,49
AKTION



tegut...
Mini-
Cordon bleu oder
-Knusperschnitzel
tiefgefroren, 1 kg = 11,23 €,
400 g Packung

4,49
AKTION



tegut...
Hähnchenbrust-
filet-Teilstücke⁸
ohne Gentechnik,
tiefgefroren,
1 kg = 9,98 €,
500 g Packung

~~5,79~~
4,99
-13%



Langnese Cremissimo Eis
verschiedene Sorten, 1 l = 2,21/2,41 €,
900/825 ml Packung

~~3,99~~
1,99
-50%

tegut...
Calamares
à la Romana
Tintenfischringe
im Backteig,
tiefgefroren,
1 kg = 7,98 €,
500 g Packung



3,99
AKTION



Frosta
Schlemmerfilet⁸
aus bestandserhaltender
Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 7,75 €, 360 g Packung

2,79
AKTION



auf tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Mango, -Wild-
heidelbeeren, -Erdbeeren
oder -Himbeeren
tiefgefroren, 300 g Packung

**10%
RABATT**



Naturland
Alnatura Bio-Blattspinat,
Bioland Bio-Junge Erbsen
oder -Brechbohnen
tiefgefroren, 1 kg = 4,42 €, 450 g Packung

1,99



**10%
RABATT**

auf Deutsche See
Fischfilets
verschiedene Sorten,
tiefgefroren



Naturland
Alnatura
Bio-Speisequark
40/20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5,16 €, 250 g Becher

1,29
AKTION



Zwei Teller
Wiltmann Bio-Wurstaufschnitt
verschiedene Sorten, je 80 g, kaufen
und den dritten, günstigsten geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.

**KAUF 3
ZAHL 2**
mind. 2,49 €
gespart



Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
kernig & kräftig
verschiedene Sorten,
z. B. Dinkel- oder Roggenbrötchen,
tiefgefroren, 1 kg = 5,29/4,53 €,
420/490 g Packung

2,22
AKTION



Drei
Packungen
Milkana Schmelzkäse
verschiedene Sorten,
50 % Fett i. Tr., je 190 g;
1 kg = 10,53 €; Sorten frei wählbar.

6,00
AKTION

demeter
Schrozberger
Milchbauern
Bio-Joghurt
mild, 3,5 % Fett,
1 kg Eimer



~~3,49~~
2,49
-28%



Einen Doppelkammerbecher
müller Joghurt mit der Ecke⁸
verschiedene Sorten, kaufen und den zweiten
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

**KAUF 2
ZAHL 1**
mind. 0,89 €
gespart

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Angebote KW 05/2026
gültig vom 26. bis 31. Januar 2026

GROSSE AUSWAHL, TOLLE PREISE

Fühlt
sich
gut an!

tegut...

tebonus

-0,50 € in
tebonus Punkten

6.49*

1 kg = 12,98 €



Melitta
Auslese
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung

~~9,29~~
6.99
-24%

tebonus

-0,11 € in
tebonus Punkten

0.88*

1 kg = 4,40 €



Arla
Buko
verschiedene Sorten,
Friskäsezubereitung,
17 – 70 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 4,95 €, 200 g Packung

~~1,99~~
0.99
-50%

tebonus

-0,10 € in
tebonus Punkten

0.49*

1 kg = 2,58 €



Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,11 €,
190 g Becher

~~1,19~~
0.59
-50%



Bio-Hähnchen-
brustfilet ¹¹
in Bedienung und SB
erhältlich,
besonders zart

BIO
100 g
2.79
AKTION



Red Bull
Energy Drink oder
Organics
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 3,96/3,00 €,
0,25/0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,39~~
0.99
-28%

1€
VITAMINE



tegut...
Avocado
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau
in Kolumbien,
Sorte: Hass,
Klasse I, Stück

1.00

demeter



-0,50 € in
tebonus Punkten

2,99*

1 kg = 5,98 €

tebonus

demeter
tegut...
Bio-Cherry-
strawtomaten

tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 6,98 €, 500 g Schale

BIO

3,49

demeter



BIO

1,29

demeter
Bio-Kohlrabi

aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück



tegut...
Champignons braun

tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 7,16 €, 250 g Schale

1,79



tegut...
Chicorée

tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

1,99



Aschenblume⁸
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf

3,99



Mini Gurken
aus Spanien, Klasse I, Stück

0,49

**VIELSEITIGE
KNOLLE
FÜR DEINE KREATIVE
KÜCHE**

**Fühlt
sich
gut an!**

Bioland



BIO

auf
Bioland
Bio-Süßkartoffeln
von der Insel Reichenau,
Deutschland, Klasse II, 1 kg

**20-fach
Punkte**

Bio-Süßkartoffeln von der Insel Reichenau sind voller guter Nährstoffe. Die Konsistenz der Knollen ähnelt der einer mehlig kochenden Kartoffel. Das Aroma ist leicht nussig und der süßliche Geschmack erinnert an Kürbis. Gerade deshalb sind sie auch bei Kindern beliebt. Weltweit gehören Süßkartoffeln mittlerweile zu den wichtigsten Grundnahrungsmitteln. Sie lassen sich vielseitig gekocht, gebraten oder gegart einsetzen. Als Püree sind sie beispielsweise eine tolle Basis für Schupfnudeln oder Gnocchi.

**KUMPIR
GEFÜLLTE
SÜSS-
KARTOFFELN**



Hier geht's zum Rezept...

EXKLUSIVER TEBONUS WOCHEN-HIT!

tebonus

EINFACH MAL INS GRÜNE EINTAUCHEN

**Fühlt
sich
gut an!**

TIPP: KIWI KONFITÜRE

250 g reife Kiwis schälen, Fruchtfleisch vom Strunk schneiden. Mit 100 g Gelierzucker 2:1 und 1 EL Zitronensaft in einen Topf geben. 10 g fein geriebenen Ingwer zugeben, 3 Min. sprudelnd kochen. In Gläser füllen, verschließen, auskühlen lassen.

Bio-Kiwi grün
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Hayward, Klasse II, Stück

BIO

0,49

**Weintrauben
mix, kernlos**
aus Südafrika, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 4,98 €, 500 g Schale

–0,50 € in
tebonus Punkten

1,99*

1 kg = 3,98 €

2,49



BIO

1,99

Bio-Mango
aus Peru oder Ecuador,
Sorte: Kent oder Keitt,
Klasse II, Stück

demeter



**demeter
tegut... Bio-Orangen**
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II, **nachhaltige Verpackung**, 1 kg Netz

BIO

2,99

MITTWOCHS DEAL



300 g Schale

1,99

Heidelbeeren
aus Chile oder Peru,
Klasse I, 1 kg = 6,63 €, 300 g Schale



**tegut...
Zitronen**
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse I, 1 kg = 1,98 €, 500 g Netz

0,99

Bioland

demeter



**Bioland
oder demeter
tegut... Bio-Pausenäpfel**
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Schale

BIO

2,99

Lammhüfte⁶
natur oder gewürzt,
fein aromatisch



100 g **3.49**
AKTION

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut... LandPrimus Schweinerücken⁶
tegut.com/landprimus
zart und saftig



100 g **0.99**
AKTION

Bio-Rinderroulade⁶
aus der Keule,
schmackhaft und zart



100 g **2.99**
AKTION

Mecklenburger Landpute Bio-Geflügelhackfleisch
nur in SB erhältlich, gewürzt, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung



BIO
~~5.99~~
4.99
-16%

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut... LandPrimus Roastbeef⁶
tegut.com/landprimus
ideal zum Kurzbraten als Steak
oder zum Schmoren als Braten



100 g **3.99**
AKTION

MITTWOCHS DEAL

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut... LandPrimus grobe Bratwurst⁶
tegut.com/landprimus
herzhaft-würzig



100 g **0.99**
AKTION

+++
Hol dir den
Super Bowl
nach Hause!

**TOUCHDOWN
AM 08.02.**

Biokreis tegut... Bio-Rindfleischburger
nur in SB erhältlich, ideal für Grill oder Pfanne,
1 kg = 23,30 €, 300 g Packung



BIO
6.99
AKTION

**WENIG FETT,
VIEL
GESCHMACK**

**Fühlt
sich
gut an!**

Bio-Hähnchen-
pfanne
Ingwer Lemon⁶
mit Ananas, Erbsen
und Paprika



BIO
100 g ~~3,99~~
2,99
-25%

**GEFLÜGELFLEISCH
IST EIN TOLLER
PROTEINLIEFERANT.**

Vor allem, wenn es wie in
unserem Fall Geflügel aus
Bio-Haltung ist. Da kann
man guten Gewissens
zugreifen. Wenn man
das Hähnchen dann noch
mit frischem Ingwer
und Zitrone abschmeckt,
hat man einen tollen
Power-Boost in der Pfanne.

Schweine-
mett⁶
für die schnelle
Zubereitung,
schmackhaft
gewürzt



100 g
0,69
AKTION



100 g
1,29
AKTION

Cordon Bleu⁶
paniert und gefüllt mit Schinken und Käse



Kalbsschnitzel⁶
aus der Keule,
besonders zart
und saftig

100 g
2,79

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Rinderbrust⁶
tegut.com/landprimus
ideal als Suppenfleisch

100 g ~~2,19~~
1,79
-18%

**KÖSTLICHKEITEN
AUS HOHENLOHE –
FEINE PRODUKTE
VON BECK SPANFERKEL-
SPEZIALITÄTEN**



100 g
2,79
AKTION

Spanferkel Rack⁶
mit Schwarte, ideal für den Grill

Handwerkliches Können und schonende
Verarbeitung machen jedes Stück zum Lecker-
bissen. Natürlich als besonderes Bratenstück
im Back- oder Heißluftofen ein Highlight. Über-
zeuge dich selbst von unserer hohen Qualität
und dem ausgezeichneten Geschmack unserer
Spanferkel-Spezialitäten. Als Beilagen kannst
du Kartoffelspeisen, frische Salate und Gemüse
reichen – alles schmeckt köstlich dazu.

Einen Guten Appetit
wünscht dir

Bestes aus Hohenlohe

BECK
Spanferkel-
Spezialitäten



Saiblings-filet⁴
festes Fleisch,
aus Aquakultur

100 g ~~3,99~~
2,99
-25%



Riesengarnelen⁴
in Aioli oder
Dillcreme

100 g ~~3,99~~
2,99
AKTION



**Meine
Lieblinge
Forelle**
aus bestandserhaltender
Fischerei, aufgetaut,
1 kg = 26,53 €,
75 g Packung

1,99
AKTION



**Nadler
Heringsfilets**
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,98 €, 400 g Becher

~~3,99~~
2,79
-30%

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



**Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel⁸**

Stück
2,00



**Complete
Organics
Bio-Kimchi**
verschiedene Sorten,
0,240/0,230 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 16,63/17,35 €, 230/220 g Glas

BIO ~~4,79~~
3,99
-16%



**tegut... Daily
Salatschale⁸**
Pasta Mozzarella,
Pasta Hähnchen oder
Knöpfe Maultaschen Salat,
1 kg = 8,54 €, 350 g Packung

~~3,79~~
2,99
-21%



**Mowi
Sushi MAP small⁸**
aus bestandserhaltender Fischerei,
aus verantwortungsvoller Fischzucht,
1 kg = 19,28 €, 206,5 g Packung

~~4,79~~
3,99
-16%



BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Naturland
Herzberger
Bio-Mehrkornbrötchen
oder -Sauerteigbrötchen ^{38, 42}
1 kg = 9,48/8,84 €, 3 Stück = 210/225 g Tüte

BIO
3 Stück

1.99

AKTION



Herzberger
Bio-Laugen-
stange ^{38, 42}
1 kg = 7,21 €,
3 Stück = 276 g Tüte

BIO

3 Stück

1.99

AKTION



Herzberger
Bio-Lein-
sprossenbrot
oder Naturland
Herzberger
Bio-Hausbrot
mit Emmer ^{38, 42}
1 kg = 6,98/8,73 €,
500/400 g Laib

BIO

3.49

AKTION



Simit
Sesam ³⁸
Weizen-
kleingebäck
mit Sesam,
1 kg = 6,42 €,
120 g Stück

~~0,99~~
0.77
-22%



Zimt Cube ³⁸
feines Hefeteig-
gebäck mit
Zimtzubereitung,
dekoriert mit
Zucker-Zimt-
Mischung,
1 kg = 10,42 €,
143 g Stück

~~1,99~~
1.49
-25%

MITTWOCHS DEAL



10 Stück

1.50

AKTION

Weizen-
brötchen ³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte



Lieken Urkorn
Kraftkerni oder
Grahambrot
1 kg = 3,58 €,
500 g Packung

1.79

AKTION



Golden Toast
Toastbrot
Butter oder Vollkorn,
1 kg = 2,78 €,
500 g Packung

1.39

AKTION



Bahlsen
Comtess Kuchen
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,69 €,
350 g Packung

1.99

AKTION

³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Alpenspeck⁶
mild geräuchert und
schonend luftgetrocknet,
mit vollmundigem Geschmack

100 g ~~2,99~~
1,99
-33%

**Kräuter-
leberwurst⁶**
rustikale Spezialität
mit urtypischem
Pfälzer Charakter,
ohne jegliche Zusatzstoffe

100 g ~~1,99~~
0,99
-50%

MITTWOCHS DEAL



100 g
1,79
AKTION

Salamiwurst-Aufschnitt⁶
verschiedene, schmackhafte Sorten,
z. B. Pfeffersalami



BIO
100 g ~~4,99~~
2,99
-40%

Bio-Räucherwurzler⁶
würziger Salamisnack
über Buchenholz geräuchert,
gereifte Qualität

TRADITIONELL FÜR HEUTE GEMACHT

**Fühlt
sich
gut an!**

Bio-Kochschinken⁶
saftig, zart und mild

BIO
100 g ~~4,49~~
2,99
-33%

**Mortadella
Bologna⁶**
nach traditioneller
Rezeptur hergestellt,
mit Pistazien veredelt

100 g ~~1,99~~
1,79
-10%

tegut...
LandPrimus
Delikatess
Wiener⁶
tegut.com/landprimus,
im Saitling, herzhaft
und knackig, ohne
Geschmacksverstärker

100 g
1,29
AKTION

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischtheke in Bedienung.
Alle Angebote ohne Dekoration.

VON DER THEKE

Bio-Wiesenmilch Tilsiter oder Bockshornklee Käse⁵
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



Bio-Ennstaler Käse⁵
würziger, halbfester Schnittkäse
mit Blauschimmel, 55 % Fett i. Tr.



Urtyroler Käse⁵
kräftiger Hartkäse,
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



Dahlhoff Frischkäsecreme⁵
verschiedene Sorten,
50 – 60 % Fett
im Milchanteil



Unsere Marke LandPrimus steht für die guten, handwerklichen Dinge. Dazu gehören auch unsere **DELIKATESSE WIENER IM NATURSAITLING.**

Knackig, saftig und von erfahrenen Metzgern nach bester Tradition gebrüht und heiß geräuchert. So entsteht ein unwiderstehlicher Geschmack, der ganz ohne Verstärker und Zusatzstoffe auskommt. Einfach lecker!

tegut...

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Saint Albroy oder Chaumes⁵
würziger Weichkäse,
51 – 56 % Fett i. Tr.



**MITTWOCHS
DEAL**

Bioland

auf
Bioland
Coburger
Bio-Brietorte⁵
mild-feiner Weichkäse,
60 % Fett i. Tr.



mind. 1,15 €
je 100 g gespart

⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Milram
Sour Cream oder
Frühlingsquark
verschiedene Sorten, 40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5,35 €, 185 g Becher

0,99

AKTION



Weihenstephan
Cremig & Quarkig
verschiedene Sorten,
Dreiviertelfettstufe,
1 kg = 3,58 €, 500 g Becher

~~2,39~~
1,79

-25%



Zott Monte
Maxi oder Mega, 1 kg = 3,73 €,
4 x 100 g Packung/400 g Becher

~~2,69~~
1,49

-44%



Rama Cremefine
zum Kochen, 15/7 % Fett,
1 l = 3,96 €, 250 ml Flasche

~~1,49~~
0,99

-33%

**WOCHEN
DEAL**



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,99 €
gespart**

**Zwei Gläser
tegut... Joghurt mild**
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett im Milchanteil,
kaufen und das dritte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar. Zzgl. 0,15 € Pfand je Glas.



Naturli'
veganer Bio-Block oder
veganes Bio-Streichfett
1 kg = 8,95/7,96 €,
200 g Block/225 g Becher

~~2,29~~
1,79

-21%



Alnatura
Bio-Quarkalternative
aus Soja
vegan, 1 kg = 4,98 €,
400 g Becher

BIO

1,99



Simply V
vegane Scheiben
oder gerieben⁸
würzig oder Pizza-Reibe-
alternative, 1 kg = 13,27/11,06 €,
150/180 g Packung

~~2,49~~
1,99

-20%



Rügenwalder Mühle
Pfannengericht
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 12,45/13,83 €,
200/180 g Packung

2,49

AKTION

LECKERES, DAS DEN ALLTAG BEREICHERT

Fühlt
sich
gut an!



**Bioland Alnatura
Bio-Mozzarella**
45 % Fett i. Tr.,
0,125 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 10,32 €, 200 g Beutel

~~1,49~~
1,29
-13%

**Pick
Original
ungarische
Salami**
1 kg = 19,96 €,
250 g Stück



~~6,99~~
4,44
-36%

WOCHEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 2,79 €
gespart



**Zwei Packungen
Reinert Schinken Nuggetz**
verschiedene Sorten, z. B. mager
oder herzhaft, je 150 g, kaufen und
die dritte günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



**Rougette
Ofenkäse**
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,47 €,
320 g Packung

~~3,99~~
3,99
AKTION



Mini Babybel
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 15,50 €,
9 x 20 g = 180 g Netz

~~4,19~~
2,79
-33%



**Rügener
Badejunge**
Weichkäse, cremig oder sahnig,
45/60 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €,
150 g Packung

~~2,69~~
1,99
-26%

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag

**Jeden Tag
Fruchtjoghurt**
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im
Milchanteil,
1 kg = 2,60 €,
150 g Becher



~~0,39~~
0,39



**Jeden Tag
Salami**
1 kg = 8,45 €,
200 g Packung

~~1,69~~
1,69



**Jeden Tag
Wiener
Würstchen**
1 kg = 7,48 €,
2 x 200 g Packung

~~2,99~~
2,99

WOCHEN DEAL



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 6,99 €
gespart**

Zwei Packungen
Ben & Jerry's Eiscreme
verschiedene Sorten, kaufen und die dritte
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Gustavo Gusto Pizza
verschiedene Sorten,
z. B. Margherita oder
Rinder-Salami, tiefgefroren,
1 kg = 9,24/8,24 €,
410/460 g Packung



~~4,79~~
3,79
-20%

Hol dir den
Super Bowl
nach Hause!

**TOUCHDOWN
AM 08.02.**

iglo
Chicken
Nuggets
oder
Safari Mix®
tiefgefroren,
1 kg = 11,96 €,
250 g Packung



~~3,99~~
2,99
-25%



Costa
Wildlachs-Filets®
aus bestandserhaltender
Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 29,95 €, 200 g Packung

~~7,99~~
5,99
-25%



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Brokkoli oder
-Blumenkohl
tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €,
300 g Packung

BIO
1,99



tegut...
Kartoffelpuffer
aus frisch geriebenen Kartoffeln,
fein gewürzt, tiefgefroren,
1 kg = 3,70 €, 600 g Packung

2,22
AKTION

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



Emmi's oder
Burgis Knödel
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,77/3,58 €,
375/500 g Packung

1,79
AKTION



Meica
Curryking Classic
1 kg = 8,14 €, 220 g Schale

~~2,69~~
1,79
-33%



Knack & Back®
Sonntags-Brötchen oder
Croissants, 1 kg = 4,23/7,04 €,
400/240 g Packung

~~2,49~~
1,69
-32%

TOLLE AKTIONSRABATTE FÜR DEIN SPARERLEBNIS!

tebonus

-0,68 € in
tebonus Punkten

1.11*

1 kg = 3,89 €

**Bonduelle
Goldmais**
0,285 kg Abtropf-
gewicht,
1 kg = 6,28 €,
300 g Dose



1.79

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparst du einen Cent.

**Du hast noch keine
tebonus Karte?**
Jetzt in der App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.



-1,20 € in
tebonus Punkten

1.79*

1 kg = 2,24 €

**Sonnen
Bassermann
Eintopf**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,74 €,
800 g Dose



2.99

-0,25 € in
tebonus Punkten

0.44*

1 kg = 7,33 €

**Yum Yum
Instant-Nudeln**
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,50 €, 60 g Beutel



0.69

-0,70 € in
tebonus Punkten

1.79*

1 kg = 25,57 €

**Aoste
Stickado**
verschiedene
Sorten,
z. B. Classic,
Walnuss oder
Hot Chili,
1 kg = 35,57 €,
70 g Packung



2.49

-3,00 € in
tebonus Punkten

9.99*

1 kg = 33,30 €

**Biokreis
tegut...
Bio-Putenbrust-
geschnetztes**
besonders zart, zum Kurzbraten
geeignet, 1 kg = 43,30 €,
300 g Packung



**BIO
12.99**

-1,00 € in
tebonus Punkten

2.99*

1 l = 5,98 €

**Huel
Trink-
mahlzeit**
verschiedene
Sorten,
1 l = 7,98 €,
500 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



3.99

-0,40 € in
tebonus Punkten

1.29*

1 kg = 2,58 €

**Bioland
Andechser Natur
Bio-Kefir mild**
1,5 % Fett,
1 kg = 3,38 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



**BIO
1.69**

-0,50 € in
tebonus Punkten

1.39*

1 kg = 9,03 €



**Oreo Kekes
Original**
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,27 €,
154 g Rolle

1.89

-0,70 € in
tebonus Punkten

1.59*

1 kg = 15,90 €

**Ritter Sport
Schokolade
Nuss Klasse
oder Kakao Klasse**
verschiedene Sorten,
1 kg = 22,90 €, 100 g Tafel



2.99

-0,88 € in
tebonus Punkten

1.11*

1 kg = 7,40 €

**Chio
Chips**
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,27 €, 150 g Beutel



1.99

+++
Hol dir den
Super Bowl
nach Hause!
**TOUCHDOWN
AM 08.02.**

NEU funny-frisch Popchips

Linsen Chips Paprika 40% weniger Fett

1,99
-25%
1,49

Hol dir den Super Bowl nach Hause!

TOUCHDOWN AM 08.02.

funny-frisch Linsen-Chips oder Popchips verschiedene Sorten, 1 kg = 16,56/18,63 €, 90/80 g Beutel

Meßmer Früchte-Mischung 25 Beutel

Meßmer Pfefferminze 25 Beutel

1,59
AKTION

Meßmer Kräuter- oder Früchtetee verschiedene Sorten, z. B. Pfefferminze oder Früchte-Mischung, 1 kg = 28,39/21,20 €, 25 Aufgussbeutel = 56,25/75 g Packung

Prinzen Rolle

Cremys

1,69
AKTION

DeBeukelaer Prinzenrolle oder Prinzenrolle Cremys z. B. Classic oder Cremys, 1 kg = 4,23/9,83 €, 400 g Rolle/172 g Packung

Balisto

Twix

2,22
AKTION

Balisto oder Twix verschiedene Sorten, 1 kg = 15,00/8,88 €, 8/5er = 148/250 g Packung

Em-eukal

Em-eukal

Em-eukal

1,49
-25%
1,12

Dr. Soldan's Em-eukal Bonbons verschiedene Sorten, ohne Zucker, 1 kg = 19,87 €, 75 g Beutel

Alnatura

Vollmilch

KOKOS

BIO

10%
RABATT

auf Alnatura Bio-Schokolade verschiedene Sorten, 100 g Tafel

Julius Meinl VIENNA

ESPRESSO

MELANGE

16,99
AKTION

Julius Meinl Vienna Kaffeebohnen⁸ Melange oder Espresso, 1 kg Packung

ovomaltine CRUNCHY CREAM

4,49
-22%
3,49

Ovomaltine Crunchy Cream 1 kg = 9,18 €, 380 g Glas

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...

BIO

ZUM KLEINEN PREIS

KESSEL CHIPS PAPRIKA

KESSEL CHIPS

BIO

1,99

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Kessel-Chips verschiedene Sorten, 1 kg = 15,92 €, 125 g Packung

tegut... BIO

1,99

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Konfitüre verschiedene Sorten, 1 kg = 6,03 €, 330 g Glas

tegut... BIO

3,99

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Blütenhonig cremig oder flüssig, 1 kg = 7,98 €, 500 g Glas

tegut...
Gurken
verschiedene Sorten,
z. B. Delikatess
Gewürzgurken oder
pikante Gewürzgurken,
0,360/0,450 kg
Abtropfgewicht,
1 kg = 4,14/3,31 €,
670/840 g Glas



~~1,99~~
1.49
-25%

**WOCHEN
DEAL**

Zwei Dosen
followfood
Thunfisch-
Filets⁸
verschiedene
Sorten, aus
bestandserhaltender
Fischerei, kaufen und
die dritte, günstigste
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 3,29 €
gespart**

Barilla
Pasta
Collezione
oder
Al Bronzo⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,98 €,
500 g Packung



~~2,49~~
1.99
-20%

tegut...
Weizenmehl
verschiedene
Sorten,
1 kg Packung



~~1,29~~
0.79
-38%



Tress
Großmutter's
Küche Eier-
teigwaren
verschiedene
Sorten,
1 kg = 4,44 €,
500 g Beutel



~~3,49~~
2.22
-36%

Alnatura
Bio-
Mayonnaise⁸
vegan,
1 l = 7,16 €,
250 ml Glas



BIO

1.79

AKTION

-0,23 € in
tebonus Punkten

1.99*

1 kg = 10,47/
9,95 €

tebonus

Barilla Pesto
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,68/11,10 €,
190/200 g Glas



~~3,49~~
2.22
-36%

Knorr Fix
verschiedene Sorten,
z. B. Spaghetti Bolognese
oder Nudel-Schinken Gratin,
1 kg = 12,25/15,31 €, 40/32 g Beutel



~~1,19~~
0.49

-58%

Mani Bläuel
Bio-Olivenöl
Messara
g.U. Kreta
oder
Naturland
Bio-Olivenöl
Selection⁸
nativ extra,
1 l = 19,98 €,
500 ml Flasche



BIO

**13,99
9.99**

-28%

Alnatura
Himalaya
Bio-Basmati-
reis
weiß,
1 kg Beutel



BIO

4.49

auf
Little Lunch
Bio-Suppe oder
-Fertiggericht
verschiedene Sorten,
350 ml/g Glas



BIO

**15 %
RABATT**



Landlust¹
Bio-Riesling/
-Grauer Burgunder,
trockener
Weißwein
aus Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

3,99

AKTION

demeter Weingut Pflüger¹

Bio-Sauvignon-Blanc
vom Quarzit,
trockener Weiß-
wein aus der Pfalz,
Deutschland,
VDP.Gutswein,
1 l = 10,65 €,
0,75 l Flasche

BIO

9,99
7,99

-20%



Corsaire Réserve du Président^{1, 8}

Rouge, Rosé oder
Blanc, trockener
Rot-, Rosé- oder
Weißwein aus
Korsika, Frankreich,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



5,99

4,99

-16%

WOCHEN DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK



DRY JANUARY

Alkoholfrei durch
den Januar!

Zwei
Kästen
Krombacher¹
verschiedene Sorten,
20 x 0,5/24 x 0,33 l
Fl./Kasten;
1 l = 1,10/1,39/1,23 €;
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand
je Kasten. Sorten frei wählbar.

2 Kästen

22,00

AKTION

**Fürst von
Metternich^{1, 21}**
Riesling Sekt,
1 l = 7,99 €,
0,75 l Flasche



9,49

5,99

-36%

La Siluetta^{1, 8}

Primitivo Puglia
oder Negroamaro
Puglia, trockener
Rotwein aus
Apulien, Italien,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



5,99

4,99

-16%



Lillet^{2, 21}
Blanc oder
Rosé,
17 Vol.-%,
1 l = 15,99 €,
0,75 l Flasche

11,99

AKTION



Erdinger Weißbier^{1, 8}

verschiedene Sorten,
1 l = 2,52 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand

5,99

4,99

-16%

Hol dir den
Super Bowl
nach Hause!

TOUCHDOWN
AM 08.02.



Carlsberg Beer¹

1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



19,99

13,99

-30%



Weißenstephaner Hefe-Weissbier^{1, 8}

Hell oder alkoholfrei, 1 l = 1,60 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



19,99

15,99

-20%

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

SPRITZIG DURCH DIE WOCHE

**Fühlt
sich
gut an!**



evian
Mineral-
wasser⁸
1 l Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand



~~1,09~~
0,88
-19%

Aqua
Monaco
Mineral-
wasser⁸
verschiedene
Sorten,
1 l = 1,17 €,
0,75 l Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand



~~1,19~~
0,88
-26%

Bioland
tegut...
Bio-Streu-
obst-
Apfelsaft
naturtrüb,
100 % Direktsaft,
1 l = 2,00 €,
5 l Karton



BIO
~~12,49~~
9,99
-20%

WOCHEN DEAL

**ZUGABE-
ANGEBOT
1 FLASCHE**

+



5,49

AKTION

Coca-Cola,
Fanta, Sprite
oder Mezzo Mix
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 0,73 €, 4 x 1,5 l Fl./Pack,
zzgl. 1,00 € Pfand

Eine Flasche Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix,
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, je 1,5 l;
zzgl. 0,25 € Pfand; gratis beim Kauf von einem 4er-Pack
Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix. Sorten frei wählbar.

demeter
Voelkel Bio-Shot
verschiedene Sorten,
1 l = 15,68 €, 95 ml Flasche



BIO
~~1,99~~
1,49
-25%

Rabenhorst
Muttersaft⁸
Granatapfel
oder Cranberry,
1 l = 10,70 €,
0,7 l Flasche



~~9,49~~
7,49
-21%

Adelholzener
Schorle oder Limonade
verschiedene Sorten,
1 l = 1,33 €, 12 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



~~9,99~~
7,99
-20%

Powerade
verschiedene Sorten,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



~~1,49~~
0,99
-33%

Pfanner
Bio-Pure Tea⁸
verschiedene Sorten,
1 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



BIO
~~1,19~~
0,89
-25%

NIVEA

MACH DEINE HAUT STARK
FÜR DEN WINTER

2€ SPAREN*

- 1 NIVEA Produkte für mind. 8€ kaufen
- 2 Coupon einlösen und 2€ Rabatt erhalten



*Beim Kauf von NIVEA/NIVEA MEN Produkten Ihrer Wahl mit einem Gesamteinkaufswert von mind. 8€ (ausgenommen Doppelpacks und Geschenksets) und bei gleichzeitiger Vorlage des NIVEA 2€-Rabatt Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 2€ auf die von Ihnen gekauften NIVEA/NIVEA MEN Produkte direkt an der Kasse. Nur ein Coupon pro Kaufakt und nur Original-Coupons einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Promotion-Aktionen der Beiersdorf AG kombinierbar. Nur in teilnehmenden Märkten innerhalb Deutschlands. Aktionszeitraum: 19.01. – 15.02.2026.



Nivea Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 7,96 €,
250 ml Flasche

Nivea Shampoo⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 9,96 €,
250 ml Flasche

Nivea Body Milk
oder Body Lotion
Lemongrass^{8,9}
1 l = 11,23 €,
400 ml Flasche



Lavera
Duschgel⁹
verschiedene
Sorten,
1 l = 13,96 €,
250 ml Flasche

3.99
3.49
-12%



Speick
Deo Stick
oder
Rasier-
schaum^{8,9}
1 l = 99,75/
19,95 €,
40 ml Stick/
200 ml Dose

4.99
3.99
-20%



Dove oder
Dove
MEN+care
Advanced
Care Deospray
oder Roll on⁹
verschiedene
Sorten,
1 l = 19,93/
59,80 €,
150 ml Dose/
50 ml Roller

3.49
2.99
-14%



Weleda
Sensitiv Reinigungs-
milch Mandel oder
Cold Cream
Gesichtscreme^{8,9}
1 l = 106,53/266,33 €,
75/30 ml Tube

8.99
7.99
-11%



aronal oder elmex
Classic Zahncreme⁹
1 l = 46,53 €, 75 ml Tube

3.99
3.49
-12%



TePe
Interdentalbürsten^{8,9}
verschiedene Größen,
8er-Packung

5.29
4.44
-16%

Soundbox
„Vogelgesang“^{8,9}
aus Kunststoff,
Maße: 12 x 12 x 4 cm,
Batterien nicht im
Lieferumfang enthalten,
Stück



9.99



Kunstpflanze^{8,9}
verschiedene Farben,
Höhe 14 cm, Stück

3.99

Flaschen-
Vasen^{8,9}
verschiedene
Farben, Glas,
Höhe 10 cm,
3er-Set



5.99



Tulpen-
bund^{8,9}
verschiedene
Farben,
künstlich,
Höhe 31 cm,
Stück

6.99





Persil Waschmittel⁸

Pulver, Discs oder Gel, verschiedene Sorten, 1 Waschlading = 0,20/0,24/0,18 €, 90/76/100 Waschladingen, Packung/Flasche

23,99
17,99
-25%



Weißer Riese oder Spee Waschmittel

Megaperls oder Gel, verschiedene Sorten, 1 Waschlading = 0,20/0,17 €, 19/22 Waschladingen, Packung/Flasche

4,79
3,79
-20%



Pril Handgeschirrspülmittel

verschiedene Sorten, 1 l = 3,09 €, 450 ml Flasche

1,39
AKTION



Softis Toilettenpapier⁸

4-lagig, 9 x 100 Blatt Packung

5,29
3,79
-28%

WOCHEN DEAL



Zwei Packungen Cottonelle Feuchte Toilettentücher verschiedene Sorten, je 42 Blatt, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

KAUF 3 ZAHL 2

mind. 1,79 € gespart



Vitakraft Hunde-Beefstick

verschiedene Sorten, 1 kg = 27,50 €, 12 g Packung

0,49
0,33
-32%



Yarrah Bio-Katzennahrung

verschiedene Sorten, 1 kg = 8,90 €, 100 g Schale

BIO
1,19
0,89
-25%



Cat's Best Original Katzenstreu⁸

100 % natürliche Pflanzenfasern, 1 l = 0,80 €, 10 l Tragebeutel

8,99
7,99
-11%



Fühlt sich gut an!

BRING DEN FRÜHLING INS HAUS



Kissen^{8,9}

verschiedene Tier-Motive, Maße: 45 x 45 cm, Stück

9,99



Wanduhr^{8,9}

Holzoptik, Ø 30 cm oder schwarz, Ø 50 cm (19,99 €), Batterie nicht im Lieferumfang enthalten, Stück

ab
9,99

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS!

tebonus

auf
Fior di Frutta
Bio-Frucht-
aufstrich⁸
verschiedene
Sorten,
250 g Glas



30-fach
Punkte

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst: Pro Punkt sparst du einen Cent.



Du hast noch keine tebonus Karte?
Jetzt in der tebonus App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.

demeter

auf
demeter
Bio-Möhren bunt
aus den Niederlanden,
Klasse II, 750 g Packung



BIO

20-fach
Punkte

tegut...
Bio vegan
Bio-Tempeh⁸
verschiedene Sorten,
200 g Packung



BIO

20-fach
Punkte

auf
das gesamte
Handl Tyrol
Sortiment
nur in SB erhältlich



20-fach
Punkte

auf alle
Bohnen
der Marke
Hellriegel
400 g Dose



30-fach
Punkte



auf
Pfanner fair!
Saft oder
Nektar
Fairtrade,
verschiedene Sorten,
1 l Packung

25-fach
Punkte



auf
Benediktiner Hell^{1,8}
6 x 0,33 l FL./Pack;
zzgl. 0,48 € Pfand

20-fach
Punkte



auf
das Sortiment
von Curaprox
und edel+white^{8,9}

30-fach
Punkte

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.
Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

4 PORTIONEN FÜR 10 EURO

Fühlt sich gut an!



Heinz Feinkostsauce
verschiedene Sorten, 1 l = 6,77 €, 220 ml Squeeze-Flasche

~~2,29~~
1,49
-34%



Tillman's Hamburger
tiefgefroren, 1 kg = 11,96 €, 4 Stück = 250 g Packung

~~3,49~~
2,99
-14%



Jaus Brìochie Buns
1 kg = 4,97 €, 4 Stück = 300 g Packung

1,49
AKTION



Hochland Sandwichscheiben
verschiedene Sorten, 45 - 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

TOUCHDOWN AM 08.02.

~~2,69~~
1,99
-26%



Salatherzen
aus Spanien, Klasse I, 2 Stück Packung

0,99

BOLO-CHEESE-FRIES für 4 Portionen

Pommes Frites 1.99
Bolognese-Soße 2.99
Cheddar, gerieben 1.99
.....
statt nur ~~8,97~~ **6,97**



Kerrygold geriebener Käse⁸
Cheddar oder Pizzakäse, 40 - 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

1,99
AKTION



Foodies Bolognese Original oder Salsiccia⁸
1 kg = 7,48 €, 400 g Dose

~~3,49~~
2,99
-14%



McCain Air Fryer, Steakhouse oder Deluxe Frites⁸
tiefgefroren, 1 kg = 3,98/3,06/3,32 €, 500/650/600 g Packung

1,99
AKTION



tegut... frische Tortelloni oder Cappelletti
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,30 €, 300 g Packung

2,49
AKTION



tegut... Bio zum kleinen Preis geriebener Bio-Gouda
48 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,45 €, 200 g Packung

2,29

CAPPELLETTI „BELLA ITALIA“ für 4 Portionen

Cappelletti 2.49
Bio-Gouda, gerieben 2.29
Bio-Nudelsauce 2.49
.....
statt nur ~~8,27~~ **7,27**



PPURA Bio-Nudelsauce
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,32 €, 340 g Glas

~~2,99~~
2,49
-16%



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda
Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: **info@tegut.com**

DE-ÖKO-001

tegut...

gute Lebensmittel