

XXL-WOCHEN- ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...



JETZT IST SAISON!

Skrei-Winterkabeljaufilet⁴
helles, festes Fleisch, eignet sich
zum Dünsten oder Braten

FREITAG IST
FISCHTAG

100 g 3,99
2,99
-25 %



Bio-Hackfleisch
gemischt¹¹

BIO
7,99
5,99
-25 %

in Bedienung und SB erhältlich,
zum Braten, für die schnelle
Zubereitung, 1 kg = 14,98 €,
400 g Packung



Landana
Bio-Gouda mild⁵
mild-feiner Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

BIO
100 g 2,49
1,29
-48 %



1,29
AKTION



1,79
AKTION

Meggle Streichzart
mit Joghurt oder ungesalzen,
1 kg = 7,16 €, 250 g Becher



BIO
2,29
AKTION



Naturland Herzberger
Bio-Ciabatta oder -Oliven-Ciabatta^{38, 42}
lockeres Bio-Ciabattabrot mit mild-aromatischem
Geschmack, 1 kg = 5,73/9,16 €, 400/250 g Stange

3 Glocken
Genuss pur oder
Die mag ich Nudeln
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,58 €,
500 g Packung

-0,18 € in
tebonus Punkten
1,11*
1 kg = 2,22 €



-0,67 € in
tebonus Punkten
5,99*
1 l = 7,99 €

BIO
8,99-
6,66
-25 %



Ültje
Erdnüsse,
Kessel-Nüsse
oder Fusion
Peanuts
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,28/9,93 €,
180/150 g Dose/Packung

1,49
AKTION

KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK



Zwei Packungen
Zewa Toilettenspapier Ultra Soft
4-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

7,00
AKTION

Doppio
Passo Bio-
Primitivo¹
aus hand-
verlesenen
Primitivo-
Trauben,
halbtrockener
Rotwein aus
Apulien, Italien,
IGT, 1 l = 8,88 €,
0,75 l Flasche

Gültig vom 2. bis 7. Februar 2026

MEDAILLEN- VERDÄCHTIGE ANGEBOTE

Fühlt
sich
gut an!



Pecorino
Pastore⁵
italienischer
Hartkäse aus
Schafmilch,
50 % Fett i. Tr.

100 g 3,49
2,99
-14%



Original
italienischer
Parma-
schinken⁶
mindestens
12 Monate gereift

100 g 4,99
3,99
-20%

Bertolli
Oliventoöl
Cucina oder
Originale,
1 l = 11,98 €,
500 ml
Flasche

7,99
5,99
-25%



BIO
**15 %
RABATT**



illy
Espresso⁸
gemahlen oder ganze Bohne,
1 kg = 27,96 €,
250 g Dose

8,99
6,99
-22%



2,29
1,49
-34%

Taralli Gebäck⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,45 €,
200 g Packung



-1,00 € in
tebonus Punkten
13,99*

Lavazza
Caffè
verschiedene Sorten,
ganze Bohnen,
1 kg Packung

21,99
14,99
-31%

Ramazzotti^{2,21}
verschiedene Sorten,
30/15/17 Vol.-%,
1 l = 14,27 €,
0,7 l Flasche



13,99
9,99
-28%

1,99
1,19
-40%

Galbani Mozzarella
Pasta Filata, 45 % Fett i. Tr.,
0,125 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 9,52 €,
225 g Beutel



Giovanni
Ferrari
Parmigiano
Reggiano oder
Grana Padano Riserva
Hartkäse,
40 - 42 % Fett i. Tr.,
1 kg = 26,60 €,
150 g Packung



3,99
AKTION

Barilla Pasta
verschiedene
Sorten, aus-
genommen
Collezione,
1 kg = 1,98 €,
500 g Packung



0,99
AKTION

Mutti
Passata Classic
oder Basilikum
1 kg = 2,84 €,
700 g Flasche



2,59
1,99
-23%



2,22
AKTION

Barilla
Pasta-Sauce
Basilikum, Toscana
oder Arrabbiata,
1 kg = 5,55 €,
400 g Glas



1,79
1,29
-27%



Lentini
Pizza³
verschiedene
Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 11,09/12,48 €,
450/400 g Packung

4,99
AKTION



5,99
4,99
-16%

Crosta &
Mollica Pizza⁸
Margherita oder Stromboli,
tiefgefroren, 1 kg = 12,38/11,16 €,
403/447 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

Belli
Cantuccini⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

3,49
2,79
-20%

FÜR JEDEN DAS RICHTIGE ANGEBOT

Fühlt
sich
gut an!

tegut...



Herta Schinken
verschiedene Sorten,
z. B. Farmerschinken, von Natur
aus laktose- und glutenfrei,
1 kg = 16,90 €, 100 g Packung

2,29
1,69
-26%
AKTION



Bioland
Andechser Natur
Bio-Käsescheiben
verschiedene Sorten,
48 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,60/24,90 €,
150/100 g Packung

BIO
2,49
AKTION



Schweine-
nacken¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich, am Stück
100 g
0,49
AKTION



-0,30 € in
tebonus Punkten
1,49*
1 kg = 9,03 €

Pringles
Kartoffel-
snack
verschiedene
Sorten,
1 kg = 10,85 €,
165 g Dose

1,79
AKTION



Veltins Pilsener¹
1 l = 1,15/1,45 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

17,99
11,49
-36%
AKTION



demeter
tegut...
Bio-Grapefruit
tegut.com/herkunftscheck,
aus Spanien, Sorte: Ruby Star,
Klasse II, Stück
BIO
1,00

Coupon

20-fach Punkte
auf Konfitüre, Marmelade,
Schokocreme und Honig^{**}



**Der Coupon ist vom 02.-07.02.2026 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Ausgeschlossen gekennzeichnete Ware.



tegut...
gute Lebensmittel





-0,50 € in
tebonus Punkten

1.99*

1 kg = 5,69 €



Cocktail-
Strauchtomaten
aus Italien, Klasse I,
1 kg = 7,11 €, 350 g Schale



2.49



BIO

1.99

tegut...
Bio-Salatherzen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse II, 2 Stück Packung



Champignons
weiß
aus Polen, Klasse I,
1 kg = 3,73 €, 400 g Schale

1.49



demeter

Bio-Fenchel
aus Vertragsanbau
in Italien, Klasse II, Stück



BIO

1.49



tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Kartoffeln
aus Deutschland,
1 kg = 1,33 €, 1,5 kg Netz



BIO

1.99



0.49

Kohlrabi
aus Italien,
Klasse I, Stück

INGWER & KURKUMA WUNDER- KNOLLEN

Fühlt
sich
gut an!



auf
Bio-Ingwer
aus Peru oder
Brasilien, 1 kg

BIO

**20-fach
Punkte**



auf
Bio-
Kurkuma
aus Peru,
125 g Packung

BIO

**20-fach
Punkte**

Die Wunderknollen Ingwer und Kurkuma sind aus keiner Küche mehr wegzudenken. Sie sorgen als ideale Gewürze für mediterrane, asiatische, orientalische Fleisch-, Fisch- und Gemüsegerichte nicht nur für Geschmack, sondern auch für eine strahlende Farbe in jedem Gericht. Sie verleihen neben einer Vielzahl von pikanten Gerichten auch süßen Speisen, Schokoladen, Fruchtsalaten und Kuchen ebenso wie Limonaden, Tees und Shots ein exklusives Aroma. Vor Verwendung sollten die Knollen gut geputzt und abgebrüsst werden, sodass sie auch mit Schale verarbeitet werden können. Vor allem in der kalten Jahreszeit sind die Knollen sehr beliebt.

**INGWER-
& GRÜNTEE-
SHOTS**



EXKLUSIVER TEBONUS WOCHEN-HIT!

tebonus

FRUCHTIG FRISCH ZUM FRÜH- STÜCK

Fühlt
sich
gut an!

Servievorschlag/KI generiert

FRÜHSTÜKS-TIPP: PAPAYA-BOWL

Etwas Kokosöl in einer Pfanne erhitzen. Haferflocken und Mandeln ca. 10 min goldbraun rösten. Zimt und Ahornsirup zugeben und weitere 5 min anrösten. Abkühlen lassen. Papayas halbieren, mit Joghurt, dem gerösteten Granola und Heidelbeeren befüllen. Loslöffen!

2.99

tegut...
Papaya
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Ghana,
große Früchte, Stück



Gourmet
Mini Bananen
1 kg = 4,00 €,
250 g Packung

1.00



demeter
tegut... Bio-Blutorangen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Moro, Klasse II, 1 kg Netz

BIO
2.99

tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Clementinen
aus Spanien, Sorte: siehe
Verpackung, Klasse II,
1 kg = 4,65 €, 750 g Netz

BIO
3.49

-0,50 € in
tebonus Punkten
2.99*
1 kg = 3,99 €

BIO
2.99

tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Heidelbeeren
aus Peru oder Argentinien,
Klasse II, 1 kg = 23,92 €,
125 g Schale

MITTWOCHS DEAL

0.99

Mango
aus Brasilien oder Peru,
Sorte: Palmer oder Keitt,
Klasse I, Stück



BIO
2.99



6.99

Frühlingsschale⁸
verschiedene Frühlingsblüher,
in einer 17 cm Schale



Lammfleisch⁶
natur oder mariniert, fein aromatisch

100 g
4.49
AKTION



Bio-Schweinefilet⁶
besonders zart

BIO
100 g
2.99
AKTION



Bio-Putengulasch⁶
aus der Putenoberkeule

BIO
100 g
2.49
1.99
-20%
AKTION



Bio-Putenoberkeule⁶
zart und saftig

BIO
100 g
1.99
AKTION



Bio-Hähnchenschenkel⁶
gewürzt oder natur, fleischig, zart

BIO
100 g
1.29
AKTION



Biokreis
tegut... Bio-Hähncheninnenbrustfilet
nur in SB erhältlich, besonders zart,
1 kg = 26,63 €, 300 g Packung

BIO
7.99
AKTION



TLC
Landgeflügel
Chicken Nuggets
nur in SB erhältlich, mit Süß-Sauer- und
Curry-Mango-Dip, 1 kg = 9,98 €, 500 g Packung

5.99
4.99
-16%
AKTION

RINDFLEISCH FRISCH VON DER WEIDE

Fühlt
sich
gut an!

Bio-Rinderbraten oder
-Gulasch⁶
aus der Keule,
ideal zum Schmoren



**ZART UND
GESCHMACKVOLL**
Die Bio-Rinder unserer
Landwirte haben mehr
Platz, werden pestizid- und
gentechnikfrei gefüttert,
genießen Weidezeit.

Den Unterschied kann
man schmecken. Etwa bei
unserem Bio-Rinderbraten.

Kleiner Tipp:
Der Klassiker wird bei
niedrigen Temperaturen im
Backofen besonders zart.



Spießbraten⁶
aus dem Schweinenacken,
bratfertig, verschiedene
schmackhafte Füllungen

100 g
0.99
AKTION



Bio-Bratwurst⁶
grob, herhaft-würzig

BIO
100 g 1.99
1.69
-15%



Kalbsrücken⁶
zartes Fleisch, gut geeignet
zum Kurzbraten als
Steak oder im Ganzen
zum Schmoren

100 g
3.99
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g 0.99
0.69
-30%

HANDVERLESENE DELIKATESSEN AUS BESTER HERSTELLUNG



Büffel Rib-Eye⁶
ideal zum Grillen

100 g 4.99
3.99
-20%

Feinstes Büffelfleisch
handgemachte Büffelmozzarella



Premium Genuss mit Verantwortung
Artgerechte Haltung & Nachhaltige Produktion





Heilbutt geräuchert⁴
Flachschnitt vom schwarzen Heilbutt

100 g
2.99
AKTION



Eismeer-
Lachsforellen-
Filet⁴
natur oder mariniert, mit Haut,
ideal zum Braten und Grillen

100 g
2.99
AKTION



Neni am Tisch⁸
Humus,
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45/9,96 €,
200/250 g Packung

2.99
-16%
2.49



Nadler
Edle Matjesfilets
nach nordischer Art,
in Rapsöl,
1 kg = 9,30 €,
300 g Packung

2.79
AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



Fleischkäse Brötchen/
Leberkäse Semmel⁸

Stück
2.00



tegut...
Feinkostsalat
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,69 €, 350 g Becher

2.49
-20%
1.99



Kombuchery
Bio-Kombucha⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,23 €,
400 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

BIO
2.99
-16%
2.49



tegut... Daily
Snackbox⁸
Käse & Ei Salat oder Gartensalat,
1 kg = 14,23 €, 175 g Box

2.79
-10%
2.49



BACKEN IST...

FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Naturland
Herzberger
Bio-Sauerteig-
oder -Hafer-
brötchen^{38, 42}
1 kg = 8,84/8,29 €,
3 Stück = 225/240 g Tüte



BIO
3 Stück
1.99
AKTION



Naturland
Herzberger
Bio-Hausbrot
mit Emmer^{38, 42}
Bio-Mehrkornbrot
bestreut mit
Bio-Kürbiskernen
und -Roggenschrot,
1 kg = 8,33 €, 400 g Laib



BIO
3.33
AKTION



Herzberger
Bio-Laugen-
brezel^{38, 42}
1 kg = 7,54 €,
3 Stück = 264 g Tüte



BIO
3 Stück
1.99
AKTION



Bioland
Bio-Apfel-
strudel^{38, 42}
1 kg = 16,05 €,
124 g Stück



BIO
2.49
1.99
-20%



Currywurst-
Snack³⁸
Blätterteiggebäck
mit Bockwurst
und Currysauce,
1 kg = 12,01 €,
149 g Stück

1.79
AKTION

MITTWOCHS DEAL



1.50
AKTION



Lieken Bauernmild
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

1.49
-25%



Pagen
Gifflar Hefe-Röllchen
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,65 €, 260 g Packung

2.49
1.99
-20%



TUC
Bake Rolls⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,93 €, 150 g Packung

1.49
AKTION

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Farmlandschinken⁶
saftig und zart,
über Buchenholz geräuchert

1.79
AKTION



Virginia Schinken⁶
natur oder im
Pfeffermantel, 2 Monate
gereift, geräuchert über
Buchenholz, mit Gewürzen
und Kräutern aus Virginia

100 g 3,29
2.79
-15%

MITTWOCHS DEAL



Bio-Geflügel-
Wiener-Würstchen⁶
goldgelb geräuchert

BIO
100 g 3,29
1.79
-45%



Rindfleisch-
salat⁶
in einem süß-
säuerlichen Dressing,
mit Frühlingszwiebeln
und Cranberries
verfeinert

100 g 2,79
1.99
-28%



Bio-Salami⁶
verschiedene Sorten,
z. B. mit Fenchelkörnern
oder mit Knoblauch

BIO
100 g
2.99
AKTION



Bio-Fleischwurst⁶
warm oder kalt ein Genuss

BIO
100 g
1.49
AKTION

Hof-Käserei BELRIETH



Bio-Edelschimmel-Wiesenblumenkäse

Traditionell, handwerklich hergestellter Weichkäse
aus der Rhön mit Kräutern und Wiesenblumen
verfeinert. Besonders cremiger Geschmack
durch naturbelassenen Fettgehalt.

von der Theke



Bio-Taleggio⁵
würziger, halbfester
Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.

BIO
100 g 3,29
2,79
-15 %



Kaltbach Le Gruyère AOP oder der Cremig-Würzige⁵
kräftiger/würziger Hartkäse, 49/56 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

100 g
2,99
AKTION



Bio-Edelschimmel-Wiesenblumenkäse⁵
mild-feiner Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.

BIO
100 g 2,79
1,99
-28 %



Naturland Käserellen Bio-Pfeffer-Rebell⁵
Schnittkäse, aus Bio-Heumilch g.t.S., 50 % Fett i. Tr.

BIO
100 g 3,79
2,99
-21 %



Chavroux Ziegenkäse⁵
mild-feiner Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.

100 g
2,99
1,99
-33 %



Bergader Bavaria blu⁵
Weichkäse, 70 % Fett i. Tr.

100 g
2,79
1,79
-35 %



MITTWOCHS DEAL



auf
Bauer Butterkäse⁵
cremig-milder
Schnittkäse,
45 % Fett i. Tr.

50 % RABATT
mind. 0,90 €
je 100 g gespart

-0,10 € in
tebonus Punkten
0,69*
1 kg = 1,38 €



0,79
-20%

Müller
Reine Buttermilch
max. 1 % Fett, 1 kg = 1,58 €,
500 g Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



0,49
-50%

Landliebe
Griess- oder
Sahnepudding
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,27 €, 150 g Becher

WOCHEN DEAL

**KOMBI-
ANGEBOT**
3 STÜCK



3 Becher

1,50
AKTION

Drei Becher
Der große Bauer
Joghurt
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im Milchanteil,
je 225/250 g;
Sorten frei wählbar.

Bioland
Upländer
Bauernmolkerei
frische
Bio-Vollmilch⁸
3,7 % Fett,
1 l Packung



BIO
1,49
-21%



Danone
Activia Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten,
1,5 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,24 €,
4 x 115 g = 460 g Packung

1,49
-46%



tegut...
Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 kg = 4,95 €, 200 g Becher

1,19
0,99
-16%



Andros
So Good so Veggie⁸
Greek Style oder Vanille,
vegan, aus Kokosmilch,
1 kg = 4,26 €, 350 g Becher

1,49
AKTION



ElePlant
Streichfett⁸
vegan, 1 kg = 7,45 €,
200 g Block

1,49
AKTION



alberts
Bio-Lupinen-
Filet, -Gyros oder
-Rostbratwurst⁸
vegan, 1 kg = 14,95 €,
200 g Packung

2,99
-21%



Rügenwalder
Mühle
vegetarische
Mühlen Würstchen
oder vegane Mühlen
Frikadellen Minis
auf Basis von Ei oder Soja,
1 kg = 15,09 €, 165 g Packung

2,49
-16%

HERZHAFT UND LECKER – FÜR DEINE BROTZEIT

Fühlt
sich
gut an!



tegut...
LandPrimus
Speckwürfel oder
magere Schinkenwürfel
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
1 kg = 14,95/19,93 €,
2 x 100 = 200/2 x 75 = 150 g Packung

2.99
AKTION



El Pozo
Fuetece
spanische
Salami,
1 kg = 17,59 €,
170 g Packung

2.99
AKTION



Bresso
Frischkäse-
zubereitung oder
100 % pflanzlich
verschiedene Sorten,
60 % Fett im Milchanteil
oder auf Mandel-Basis, vegan,
1 kg = 9,93/10,64 €,
150/140 g Becher

1.49
AKTION



St. Mang Original
Allgäuer Limburger
oder Rubius⁸
40/55 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,95/11,06 €,
200/180 g Packung

2.99
-33%
1.99



Zwei Packungen
BioLust Bio-Wurstaufschnitt
verschiedene Sorten, je 70/80 g, kaufen und
die dritte, günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Züger
Bio-Reibkäse
mit Schweizer Bio-Halbhartkäse,
44 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,80 €,
150 g Beutel

BIO
2.22
-20%

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS



tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-Hirten-
käse
43 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,45 €,
200 g Packung



tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-Wiener-
Würstchen
1 kg = 19,95 €,
200 g Packung

WOCHE DEAL



KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK

2 Packungen

4.00
AKTION

Zwei Packungen
tegut... Steinofenpizza
oder Flammkuchen
verschiedene Sorten, tiefgefroren;
Sorten frei wählbar.



7.99
AKTION

Block House
American
Burger
tiefgefroren,
1 kg = 15,98 €,
4 x 125 = 500 g Packung



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Chicken Dinos,
Nuggets oder Wings⁸
tiefgefroren,
1 kg = 16,63/19,95/9,98 €,
240/200/400 g Packung

BIO
3.99



Jütre
Gemüse
tiefgefroren, verschiedene
Sorten, 1 kg = 2,99/3,99 €,
1.000/750 g Beutel

2.99
AKTION

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



3.99

P(U)RE
Fertiggericht⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,98 €, 400 g Packung



1.99
AKTION

Henglein
Eierspätzle,
Kartoffel-Gnocchi oder
Pfannen-Gnocchi⁸
1 kg = 4,98/3,98 €,
400/500 g Packung



2.19
-12 %

Dermaris
Pizza-Brötchen⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,76 €, 250 g Packung

SICH EINMAL UM DIE WELT KOCHEN

**Fühlt
sich
gut an!**

**MIT EINEM EINZIGEN WOCHENEINKAUF
ALLES BEKOMMEN, WAS DAS HERZ BEGEHRT?**

**BEI TEGUT... GIBT ES ALLE GUTEN DINGE FÜR JEDEN GESCHMACK,
JEDER KÜCHE UND JEDEN ANLASS**

... in einer Vielfalt von über 23.000 Produkten,
die keine Wünschen offen lassen

... mit frischen, saisonalen Ideen für das ganze Jahr

... und das zu richtig guten Preisen

**BEI TEGUT... FINDET MAN IMMER DAS PASSENDE.
SO GEHT EINKAUFEN MIT EINEM GUTEN GEFÜHL!**



Loacker
Classic-Waffeln⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,52 €, 135 g Packung

2,19
1,69
-22 %



Naturland
Gepa Grand Noir
Bio-Schokolade
verschiedene Sorten, fair +,
1 kg = 27,90 €, 100 g Tafel

BIO
2,79
AKTION



Lay's Bugles
oder Doritos⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,87/10,82 €,
75/110 g Packung

1,99
1,19
-40 %



auf
Nestlé Riegel
oder Smarties
Riesenrolle⁸
verschiedene Sorten

15 %
RABATT

Rocka
No Whey
Protein⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 36,63 €,
300 g Dose

10,99



Yogi Tea
Bio-Tee
verschiedene Sorten,
z. B. Classic oder Halswärmer,
1 kg = 61,89/71,56 €,
17 Aufgussbeutel =
37,4/32,3 g Packung

BIO
2,99
-23 %

WOCHE N DEAL



**KAUF 3
ZAHL 2**
mind. 1,09 €
gespart

Zwei
Packungen
Trolli
Fruchtgummi
verschiedene Sorten,
je 150 g, kaufen und
die dritte geschenkt
bekommen.
Sorten frei wählbar.



Starbucks Kaffeekekspeln
verschiedene Sorten, z. B. Pike Place Roast oder
House Blend Lungo, für Nespresso® Maschinen,
1 kg = 69,62/64,74 €, 10 Kapseln = 53/57 g Packung

4,69
3,69
-21 %



BIO
15 %
RABATT

auf
Rosengarten
Bio-Porridge
oder Müsli⁸
verschiedene Sorten



Glück
Frucht-
aufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,83 €, 230 g Glas

2,49
AKTION

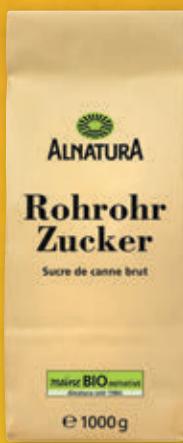


Nestlé
Nesquik
verschiedene Sorten,
kakaohaltiges Getränkepulver,
1 kg = 6,54 €, 350 g Beutel

2,29
AKTION

ÖFTER
MAL AM
PREIS
SPAREN,
NICHT AM
GENUSS

Fühlt
sich
gut an!



Alnatura Bio-Rohrohrzucker
1 kg Packung

BIO
2,79
2,49
-10%



tegut...
Rapsöl
raffiniert,
1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche

2,99
1,99
-33%



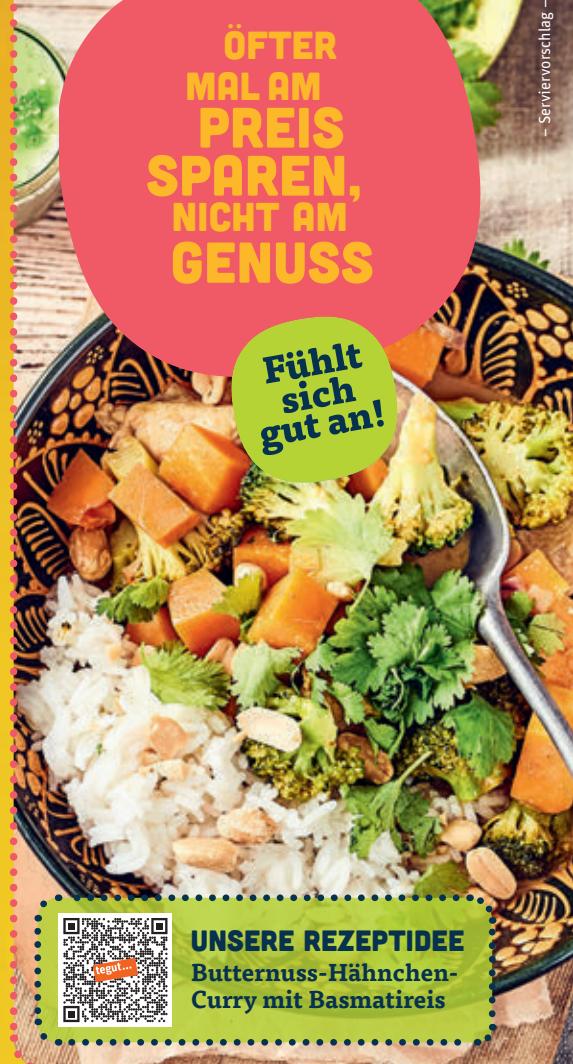
Thomy
Delikatess Mayonnaise
oder Remoulade⁸
1 l = 8,95 €, 200 ml Tube

2,29
1,79
-21%



Mirácoli
Klassiker⁸
Maccaroni oder
Spaghetti mit
Tomatensauce,
1 kg = 6,99/
6,62 €,
356/376,2 g
Packung

2,49
AKTION



UNSERE REZEPTEIDEE
Butternuss-Hähnchen-
Curry mit Basmatireis



Saupiquet
Thunfisch-
Stücke
verschiedene Sorten,
z. B. in Sonnenblumenöl,
1 kg = 15,08 €, 185 g Dose

-0,30 € in
tebonus Punkten
2,49*
1 kg = 13,46 €



2,79
AKTION



auf
tegut...
Gemüse
verschiedene Sorten,
720 ml Glas

20 %
RABATT



auf
tegut... Reis
verschiedene Sorten,
500 g Packung

15 %
RABATT

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag



Jeden Tag
Kondensmilch
4 % Fett, 1 kg = 2,03 €,
340 g Packung

0,69



Jeden Tag
Kokos-
milch
1 l = 2,98 €,
400 ml Dose

1,19



Jeden Tag
Hühner-
nudeltopf
1 kg = 2,36 €,
800 g Dose

1,89

WEINE DES MONATS



Weingut Hamm^{1,8}
Bio-Riesling
Tradition oder
Bio-Riesling
Dachsbau,
trockener oder
fruchtiger,
feinherber
Weißwein aus
dem Rheingau,
Deutschland,
VDP.Gutswein,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

8,99

6,99
-22%

Freixenet
Mederaño oder Mia¹
halbtrockener
Rotwein aus
Spanien,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche



4,49

2,99
-33%



Die Stadt Valencia gab der Weinregion, in der ausgezeichnete Weine reifen, ihren Namen. Auf kalkigem Terroir wird die Rebe in der niederschlagsarmen Sommerzeit stark gefordert und liefert dem Winzer vollreife und gesunde Trauben.

Passt gut zu: rotem Fleisch, Lamm, Pasta-Gerichten und zu Käse

Ab jetzt 4–6 Jahre

BIO

5,99

4,99
-16%

Murviedro Fauno¹
Bio-Merlot, trockener Rotwein
aus Valencia, Spanien, DOP,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



Bio-Riesling & Bio-Rivaner: kräftig,
mit Noten nach Pfirsich und Zitrus;
Bio-Spätburgunder & Bio-Dornfelder:
mild und fruchtiges Bukett



Der trockene Weiß passt zu Tikka
Masala und Gerichten mit dezent
Schärfe, der milde Rote zu Grill-
gemüse, Süßkartoffeln und Curry-
gerichten.

Ab jetzt ca. 2 Jahre

BIO

5,99

4,99
-16%

demeter Biovitis¹

Bio-Riesling & Bio-Rivaner
oder Bio-Spätburgunder &
Bio-Dornfelder, trockener
Weiß- oder Rotwein aus
der Pfalz, Deutschland,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

tegut...
Feinstes
Bio-
Prosecco¹
oder
Mousseux
alkohol-
frei⁸
ein fein-
prickelndes
Vergnügen,
1 l = 7,99 €,
0,75 l Flasche



5,99

AKTION



11,99

AKTION

Licher Pilsner^{1,8}

verschiedene Sorten,
1 l = 1,20/1,51 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



16,99

10,99

-35%

Lübzer Pils
oder Biermixgetränk^{1,8}

verschiedene Sorten,
1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



auf
Guinness
Hop House
Lager, Guinness
Extra Stout
oder Kilkenny^{1,8}
6 x 0,33 l Fl./Pack;
zzgl. 0,48 € Pfand.

15 %
RABATT

BIER DES MONATS



Spaten
Münchener Hell^{1,8}

1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



Spaten war 1894 die erste Brauerei
in München, die ein helles Lagerbier
braute, während damals dunkle
Biere vorherrschten. Es gilt als zeit-
loser Klassiker und repräsentiert die
traditionelle bayerische Braukunst.
Lass Dir raten, trinke
Spaten.

17,99

14,99

-16%

MIT SPRITZIGEN ANGEBOTEN DURCH DIE WOCHE

Fühlt
sich
gut an!



5,49
4,44
-19%

RhönSprudel Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,74 €,
6 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 2,40 € Pfand



Förstina Sprudel
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,55 €, 12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

6,19
4,99
-19%



Vitamin Well
Vitamindrink, verschiedene
Sorten, 1 l = 2,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

1,99
1,49
-25%

WOCHE DEAL



ZUGABE-
ANGEBOT
2 FLASCHEN



11,99

AKTION

Coca-Cola,
Fanta, Sprite
oder Mezzo-Mix
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 0,86 €,
12 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



Voelkel BioC⁸
Immunkraft oder Antioxidantien,
1 l = 4,98 €, 0,5 l Flasche

BIO
2,49
AKTION



Naturland Grünland
Bio-Gemüsesaft
verschiedene Sorten,
1 l = 2,22 €, 0,5 l Packung

BIO
1,39
1,11
-20%



Pfanner
Tee
verschiedene
Sorten,
1 l = 0,65 €,
2 l Packung

1,99
1,29
-35%



Dr Pepper
Original oder Cherry⁸
Erfrischungsgetränk,
koffeinhaltig, 1 l = 2,67 €,
0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

1,69
0,88
-19%



Vitamalz⁸
Das Original,
alkoholfrei,
1 l = 1,48 €,
0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

1,49
1,11
-25%



Head & Shoulders
Anti-Schuppen-
Shampoo⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 12,63 €,
300 ml Flasche

4,49
3,79
-15 %



Adidas Dusche⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 9,96 €,
250 ml Flasche

2,79
2,49
-10 %

WOCHE DEAL

Zwei
Einzel-
packungen
Badekristalle
oder Cremebad
von Dresdner
Essenz, Kneipp
oder tetesept⁹
verschiedene Sorten,
kaufen und die
dritte, günstigste
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



KAUF 3
ZAHL 2
mind. 0,99 €
gespart



Kneipp
Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 12,45 €,
200 ml Tube



2,99
2,49
-16 %



Wellaflex
Haarspray
oder Schaum-
festiger⁹
verschiedene
Sorten,
1 l = 9,96/12,45 €,
250/200 ml Dose

2,99
2,49
-16 %



blend-a-med
Zahncreme
Rundumschutz⁹
verschiedene
Sorten,
1 l = 13,20 €,
75 ml Tube

1,29
0,99
-23 %



durex
Gefühlsecht
Classic
Kondome^{8,9}
8er-Packung

7,99
5,99
-25 %



RUF
Holzbriketts⁹
1 kg = 0,44 €,
10 kg Packung

5,99
4,44
-25 %



Robbyrob
Scheiben-
frostschutz⁹
bis -30 °C,
1 l = 1,20 €,
5 l Kanister

7,99
5,99
-25 %



Dalli
Voll- oder
Colorwaschmittel
Pulver oder flüssig,
1 Waschladung = 0,10 €,
100 Waschladungen,
Packung/Flasche



12,99
9,99
-23%



Frosch
Waschmittel
Pulver oder flüssig, verschiedene Sorten, 1 Waschladung = 0,20/ 0,17 €, 22/25 Waschladungen, Packung/Beutel

4,29
AKTION

Sagrotan
Wäsche-
Hygienespüler¹⁹
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,15 €,
20 Waschladungen,
Flasche

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett
und Produktinformationen lesen.



3,99
2,99
-25%



Somat
Geschirrreiniger Tabs
verschiedene Sorten,
z. B. All in 1 Extra oder Classic,
1 kg = 11,58/11,88 €,
26/28 Tabs = 431/420 g Packung

5,79
4,99
-13%



WC Frisch
Kraft Aktiv Duftspüler
verschiedene Sorten,
1 kg = 29,80 €, 50 g Packung

1,99
1,49
-25%



mach mit...
Küchentücher
aus recycelten Kartonagen,
4 x 128 Blatt Packung

3,99
2,99
-25%



Salus
Bio-Magen-Darm-Tee
oder Bio-Stoffwechsel-
Aktiv-Tee⁸
1 kg = 116,33 €,
15er = 30 g Packung

3,99
3,49
-12%



Doppelherz
A-Z Depot
oder Zink Depot⁸
1 kg = 67,63/124,69 €,
40er = 59,6/30er = 32,1 g Packung

4,99
3,99
-20%



tetesept
Meerwasser Nasenspray⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 149,50 €, 20 ml Flasche

2,99
AKTION



Vogelpick
Meisen-
knödel oder
Meisen-Ringe
1 kg = 1,83/6,60 €,
6er = 540/
3er = 150 g Packung

0,99
AKTION



Pedigree
Hunde-
nahrung⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 2,49 €,
800 g Dose

2,99
1,99
-33%



MACH DICH BEREIT,
VEREHRT ZU WERDEN

SHEBA[®] WAS KATZEN WOLLEN.



Sheba
Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 6,94 €,
85 g Schale/
Pouch

0,69
0,59
-14%



SCAN MICH

1 SHEBA[®] IM
WERT VON
6 € KAUFEN
2 BON HOCHLAGEN AUF
SHEBADE/AKTION
3 6 € ZURÜCK
ERHALTEN

Aktionsezeitraum: 15.01.2026 bis 30.04.2026. Pro Person eine Eintlösung. Teilnahme ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland, Österreich oder Schweiz. Original-Kassenbon bis zum 15.05.2026 aufzuhören. Die Erstattungen sind auf 800 Teilnahmen pro Woche begrenzt. Weitere Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise auf www.sheba.de/aktion. Veranstalter: MARS GmbH, Eitzer Str. 215, D-27283 Verden. © 2026 Mars oder Affiliates



Siegbert Bimmerle¹
Grauer Burgunder
Kabinett,
trockener Weiß-
wein aus Baden-
Württemberg,
Deutschland,
1 l = 13,32 €,
0,75 l Flasche

9,99



Jameson Irish Whiskey^{2,21}
40 Vol.-%,
1 l = 28,56 €,
0,7 l Flasche

19,99



Grants Triple Wood Scotch Whisky^{2,21}
40 Vol.-%,
1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche

13,99
11,99
-14%



Wagner Air Fryer Snack oder Rustpani⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,21/11,37 €,
195/175 g Packung



1,99



Coppenrath & Wiese Lust auf Vegan
Mandel-Bienenstich oder Donauwelle,
tiefgefroren, 1 kg = 13,31/10,89 €,
360/440 g Packung

4,79



Maggi Würze
1 kg = 8,88 €,
250 g Flasche

2,22
AKTION



Maggi Sauce
Texicana Salsa oder Asia,
1 l = 4,98 €, 500 ml Flasche

2,49



Maggi Asia Cup⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 20,48 €,
63 g Becher

1,49
1,29
-13%



Knorr Pasta Snack Pot
verschiedene Sorten,
z. B. Nudeltopf Brokkoli & Käse
oder Spaghetti Käse & Sahne,
1 kg = 20,81/20,48 €, 62/63 g Becher

1,29
AKTION



Nescafé Sticks
3 in 1 oder 2 in 1,
1 kg = 12,06/24,88 €,
10 Sticks = 165/80 g Packung



2,49
1,99
-20%



Bonne Maman französische Konfitüre
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,08 €,
370 g Glas

3,49
2,99
-14%



Hipp
Bio-Hirse Stangen
oder Bio-Reiswaffeln⁹
1 kg = 37,00 €, 30 g Packung

BIO
1,29
1,11
-13%

demeter
Holle
Bio-Quetschmus
Frucht⁹
Berry Puppy oder Banana Lama,
1 kg = 8,80 €, 100 g Packung

BIO
0,99
0,88
-11%

bebe
Reinigungstücher⁹
verschiedene Sorten, 25er-Packung

2,29



Penaten
Creme oder Puder⁸
1 l = 45,80 €/1 kg = 22,90 €,
50 ml Dose/100 g Flasche



2,29



Camelia Binden
verschiedene Größen, z. B. 16er/12er-Packung



1,99
1,79
-10%



2,49
1,99
-20%

Glade
Touch & Fresh
Luftverbesserer
verschiedene Sorten, 1 l = 199,00 €,
10 ml Nachfüllflasche oder Starter-Set



Kleenex
Kosmetiktücher
ultra soft oder
Balsam Taschentücher⁸
48er/56er-Packung

1,99
1,49
-25%



Pely
Bioabfallbeutel
20 Liter,
8 Stück Packung

2,99
2,49
-16%



Poliboy
Lederpflege-
oder Möbel-
Feuchttücher
20/24er-Packung

2,99
AKTION

WC Ente
Total Aktiv Gel^{8, 19}
verschiedene Sorten,
1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche

2,29
1,99
-13%

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

DAS WICHTIGSTE FÜR ALLE FÄLLE

Fühlt
sich
gut an!



Sanostol
Multi-Vitamin
Bärchen⁸
1 kg = 41,58 €, 120 g Dose

6,49
4,99
-23%



BIO
15 % RABATT

auf alle
Hoyer-
Produkte



tetesept Vita-Kick⁸
Intensiv-Kur 500µg, 1 kg = 94,46 €,
7er = 74 g Packung

7,99
6,99
-12%



Bitterliebe
Original⁸
Tropfen oder Kapseln,
1 l = 239,80 €/
1 kg = 226,23 €,
50 ml Flasche/
90er = 53 g Packung

14,99
11,99
-20%



tetesept
Sodbrennen Akut
Kautabletten⁸
20er-Packung

3,29
2,79
-15%



tetesept
Kräutertropfen
Magen-Darm⁸
1 l = 139,80 €,
50 ml Flasche

7,99
6,99
-12%



tetesept
Omega-3 Lachsöl⁸
1 kg = 55,47 €,
80er = 117 g Packung

7,49
6,49
-13%



tetesept
Melatonin +
Magnesium Direkt⁸
1 kg = 133,06 €,
20er-Sticks = 36 g Packung

5,49
4,79
-12%



tetesept
Magnesium 400⁸
hochdosiert,
1 kg = 91,60 €,
30er = 25,8 g Packung

2,99
2,29
-23%



Abtei
Vitamin C + Zink oder Magnesium 240mg⁸
1 kg = 55,40/139,60 €, 30er = 63/40er = 25 g Packung

3,49
AKTION



Die schwarze Ziege Ziegenkäse⁸

verschiedene Sorten, Ziegenweichkäse,
50 % Fett i. Tr., 1 kg = 26,81 €, 160 g Packung

4,29



Züger vegane Bio-Cottage Pearls

1 kg = 11,10 €,
200 g Packung

BIO
2,22
-10%



tegut... Bio vegan Bio-Aufschmitt⁸

nach Carpaccio
oder Pastrami Art,
1 kg = 27,67 €,
90 g Packung

BIO
2,49
-10%



Fromagerie
Milleret
Bio-L'Ortolan⁸
Trüffel, Weichkäse,
55 % Fett i. Tr.,
1 kg = 40,67 €,
135 g Packung

5,49



Alnatura
Bio-Körniger
Frischkäse
natur, 20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 7,45 €,
200 g Becher

BIO
1,49



Redefine
Meat
Premium
Burger oder
Beef mince⁸
vegan,
1 kg = 15,79/15,16 €,
240/250 g Packung

3,79
AKTION



Garden Gourmet
Thun-Visch⁸
vegan, aus Erbsen-
und Weizenprotein,
1 kg = 22,80 €,
175 g Glas

3,99

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN-HITS!



auf
Mondamin
süßes Gericht⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Kaiserschmarrn,
135 g Packung



20-fach
Punkte



auf
Ferrero
Milch-Schnitte⁸
10 x 28 g = 280 g Packung

20-fach
Punkte



auf
Bembel with Care¹
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

20-fach
Punkte



auf
Tillmans Toasty⁸
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 280 g Packung

30-fach
Punkte

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst: Pro Punkt sparst du einen Cent.



Du hast noch keine tebonus Karte?
Jetzt in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



auf
Blumenkohl
aus Italien,
Klasse I, Stück

20-fach
Punkte



auf
tegut... Bio-Mini
Salami oder
tegut... Bio-Mini
Salami im
Dinkelmantel
25/50 g Packung

BIO

20-fach
Punkte



auf
Beutelsbacher
Bio-Saft
verschiedene Sorten,
0,7 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand

BIO
20-fach
Punkte



auf
fit Geschirr-
spülmittel⁸
verschiedene Sorten,
500 ml Flasche

15-fach
Punkte

HELAU, ALAAF, NARII-NERRO, LEI-LEI

Fühlt
sich
gut an!



1.79
AKTION



1.19
AKTION



1.99
1.79
-10%

Super
Dickmann's
1 kg = 7,16 €,
9er = 250 g Packung



5 Stück
1.99
AKTION

Rotkäppchen
Secconade¹
verschiedene
Sorten, 1 l = 5,42 €,
0,33 l Flasche

Rotkäppchen Sekt¹
verschiedene Sorten,
1 l = 5,95 €,
0,2 l Piccolo-
Flasche



7.99
6.99
-12 %



8.88
AKTION

Kleiner Klopfer²
Fun Mix, 15 - 17 Vol.-%,
1 l = 17,76 €,
25 x 0,02 l Packung



5 Stück
2.50
AKTION

city¹
Secco,
Rosato
oder Hugo,
1 l = 3,95 €,
0,2 l Dose,
zzgl. 0,25 €
Pfand

0.79
AKTION



Jägermeister
Original oder
Orange^{2,21}
35/33 Vol.-%, 1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche

11.99
AKTION



5.99

Mixery oder
Veltins V+^{1,8}
verschiedene
Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 2,02 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand



3.99
AKTION



12.99
8.88
-31%

Monster
Energy⁸
verschiedene
Sorten, koffein-
haltig, 1 l = 1,78 €,
10 x 0,5 l Dose,
zzgl. 2,50 € Pfand

Monster Energy
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 €
Pfand

1.49
0.99
-33%

© 2025 Monster Energy Company.



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte
findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...
Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per
E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel