

# XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

**FREITAG & SAMSTAG**

**tegut...**



**FREITAG IST FISCHTAG**

100 g ~~3,99~~  
**2,99**  
-25%

**JETZT IST SAISON!**

**Skrei-Winterkabeljaufilet<sup>4</sup>**  
helles, festes Fleisch, eignet sich zum Dünsten oder Braten



BIO ~~7,99~~  
**5,99**  
-25%

**Bio-Hackfleisch gemischt<sup>11</sup>**  
in Bedienung und SB erhältlich,  
zum Braten, für die schnelle  
Zubereitung, 1 kg = 14,98 €,  
400 g Packung



BIO ~~2,49~~  
**1,29**  
-48%

**Landana Bio-Gouda mild<sup>5</sup>**  
mild-feiner Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich



-0,18 € in  
tebonus Punkten  
**1,11\***  
1 kg = 2,22 €

**3 Glocken Genuss pur oder Die mag ich Nudeln**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 2,58 €,  
500 g Packung

**1,29**  
AKTION



**Meggle Streichzart**  
mit Joghurt oder ungesalzen,  
1 kg = 7,16 €, 250 g Becher

**1,79**  
AKTION



BIO **2,29**  
AKTION



**Naturland Herzberger Bio-Ciabatta oder -Oliven-Ciabatta<sup>38,42</sup>**  
lockeres Bio-Ciabattabrot mit mild-aromatischem  
Geschmack, 1 kg = 5,73/9,16 €, 400/250 g Stange



-0,67 € in  
tebonus Punkten  
**5,99\***  
1 l = 7,99 €

**Doppio Passo Bio-Primitivo<sup>1</sup>**  
aus hand-  
verlesenen  
Primitivo-  
Trauben,  
halbtrockener  
Rotwein aus  
Apulien, Italien,  
IGT, 1 l = 8,88 €,  
0,75 l Flasche

BIO ~~8,99~~  
**6,66**  
-25%



**Ültje Erdnüsse, Kessel-Nüsse oder Fusion**  
Peanuts  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 8,28/9,93 €,  
180/150 g Dose/Packung

**1,49**  
AKTION

**KOMBI-ANGEBOT 2 STÜCK**



**Zwei Packungen Zewa Toilettenpapier Ultra Soft**  
4-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

**7,00**  
AKTION



Gültig vom 2. bis 7. Februar 2026  
**MEDAILLEN-  
VERDÄCHTIGE  
ANGEBOTE**

**Fühlt sich gut an!**

**Pecorino Pastore<sup>5</sup>**  
italienischer Hartkäse aus Schafmilch, 50 % Fett i. Tr.

100 g ~~3,49~~  
**2,99**  
-14%

**auf Golferla**  
**Bio Bodelizie Bio-Wurst-**  
**aufschnitt**  
verschiedene Sorten, z. B. Bio-Salame Milano, -Mortadella oder -Prosciutto Cotto, je 80 g Packung

**BIO**

**15%  
RABATT**

**illy Espresso<sup>8</sup>**  
gemahlen oder ganze Bohne, 1 kg = 27,96 €, 250 g Dose

~~8,99~~  
**6,99**  
-22%

**Lavazza Caffè**  
verschiedene Sorten, ganze Bohnen, 1 kg Packung

21,99  
**14,99**  
-31%

**tebonus**  
-1,00 € in tebonus Punkten  
**13,99\***

**Galbani Mozzarella**  
Pasta Filata, 45 % Fett i. Tr., 0,125 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 9,52 €, 225 g Beutel

~~1,99~~  
**1,19**  
-40%

**Original italienischer Parma-**  
**schinken<sup>6</sup>**  
mindestens 12 Monate gereift

100 g ~~4,99~~  
**3,99**  
-20%

**Bertolli Olivenöl**  
Cucina oder Originale, 1 l = 11,98 €, 500 ml Flasche

~~7,99~~  
**5,99**  
-25%

**Taralli Gebäck<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,45 €, 200 g Packung

~~2,29~~  
**1,49**  
-34%

**Giovanni Ferrari**  
**Parmigiano Reggiano oder**  
**Grana Padano Riserva**  
Hartkäse, 40 - 42 % Fett i. Tr., 1 kg = 26,60 €, 150 g Packung

**3,99**  
**AKTION**

**Mazzetti**  
**Aceto Balsamico di Modena**  
**oder Bianco Condimento<sup>8</sup>**  
1 l = 5,98 €, 500 ml Flasche

~~4,49~~  
**2,99**  
-33%

**Belli Cantuccini<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,16 €, 250 g Packung

~~3,49~~  
**2,79**  
-20%

**Ramazotti<sup>2, 21</sup>**  
verschiedene Sorten, 30/15/17 Vol.-%, 1 l = 14,27 €, 0,7 l Flasche

**13,99**  
**9,99**  
-28%

**Barilla Pasta**  
verschiedene Sorten, ausgenommen Collezione, 1 kg = 1,98 €, 500 g Packung

**0,99**  
**AKTION**

**Barilla Pasta-Sauce**  
Basilikum, Toskana oder Arrabbiata, 1 kg = 5,55 €, 400 g Glas

**2,22**  
**AKTION**

**Lentini Pizza<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 11,09/12,48 €, 450/400 g Packung

**4,99**  
**AKTION**

**Aperol<sup>1, 2</sup>**  
11 Vol.-%, 1 l = 15,70 €, 0,7 l Flasche

**10,99**  
**AKTION**

**Mutti Passata Classic oder Basilikum**  
1 kg = 2,84 €, 700 g Flasche

~~2,59~~  
**1,99**  
-23%

**Mutti Polpa**  
feinstes Tomatenfruchtfleisch, 1 kg = 3,23 €, 400 g Dose

~~1,79~~  
**1,29**  
-27%

**Crosta & Mollica Pizza<sup>8</sup>**  
Margherita oder Stromboli, tiefgefroren, 1 kg = 12,38/11,16 €, 403/447 g Packung

~~5,99~~  
**4,99**  
-16%

**Pallini Limoncello<sup>2</sup>**  
spritzig, frisch, zitronig, 26 Vol.-%, 1 l = 23,98 €, 0,5 l Flasche

**11,99**  
**AKTION**

**Mionetto Prosecco<sup>1, 8</sup>**  
brut, DOC, 1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche

**6,99**  
**AKTION**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. <sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. <sup>5</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>6</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.



Angebote KW 06/2026  
gültig vom 2. bis 7. Februar 2026

# FÜR JEDEN DAS RICHTIGE ANGEBOT

**Fühlt  
sich  
gut an!**

**tegut...**



**Herta Schinken**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Farmerschinken, von Natur  
aus laktose- und glutenfrei,  
1 kg = 16,90 €, 100 g Packung

~~2,29~~  
**1.69**  
**-26%**



**Bioland  
Andechser Natur  
Bio-Käsescheiben**  
verschiedene Sorten,  
48 – 50 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 16,60/24,90 €,  
150/100 g Packung

**BIO**  
**2.49**  
**AKTION**



**Schweinemarken**<sup>11</sup>  
**in Bedienung und  
SB erhältlich**, am Stück

**100 g**  
**0.49**  
**AKTION**



**Pringles  
Kartoffel-  
snack**  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 10,85 €,  
165 g Dose

**1.79**  
**AKTION**



**Veltins Pilsener**<sup>1</sup>  
1 l = 1,15/1,45 €,  
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

~~17,99~~  
**11.49**  
**-36%**



**demeter  
tegut...  
Bio-Grapefruit**  
**tegut.com/ herkunftsscheck**,  
aus Spanien, Sorte: Ruby Star,  
Klasse II, Stück

**BIO**  
**1.00**

Coupon

**tebonus**

**20-fach Punkte  
auf Konfitüre, Marmelade,  
Schokocreme und Honig\*\***



\*\*Der Coupon ist vom 02.-07.02.2026 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Ausgeschlossen gekennzeichnete Ware.

**tegut...**  
gute Lebensmittel



Hintergrundbild KI-generiert

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. \*\* Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>11</sup> Alle Angebote ohne Dekoration.





-0,50 € in  
tebonus Punkten

**1,99\***

1 kg = 5,69 €

tebonus

### Cocktail-Strauchtomaten

aus Italien, Klasse I,  
1 kg = 7,11 €, 350 g Schale

**2,49**



### tegut... Bio-Salatherzen

[tegut.com/herkunftcheck](http://tegut.com/herkunftcheck),  
aus Vertragsanbau in Spanien,  
Klasse II, 2 Stück Packung

BIO

**1,99**

demeter

### demeter Bio-Fenchel

aus Vertragsanbau  
in Italien, Klasse II, Stück

BIO

**1,49**



### tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Kartoffeln

aus Deutschland,  
1 kg = 1,33 €, 1,5 kg Netz

BIO

**1,99**



### Champignons weiß

aus Polen, Klasse I,  
1 kg = 3,73 €, 400 g Schale

**1,49**



### Kohlrabi aus Italien, Klasse I, Stück

**0,49**

## INGWER & KURKUMA WUNDER- KNOLLEN

Fühlt  
sich  
gut an!



BIO

auf  
Bio-Ingwer  
aus Peru oder  
Brasilien, 1 kg

**20-fach  
Punkte**



BIO

auf  
Bio-  
Kurkuma  
aus Peru,  
125 g Packung

**20-fach  
Punkte**

Die Wunderknollen **Ingwer und Kurkuma** sind aus keiner Küche mehr wegzudenken. Sie sorgen als ideale Gewürze für mediterrane, asiatische, orientalische Fleisch-, Fisch- und Gemüsegerichte nicht nur für Geschmack, sondern auch für eine strahlende Farbe in jedem Gericht. Sie verleihen neben einer Vielzahl von pikanten Gerichten auch süßen Speisen, Schokoladen, Fruchtsalaten und Kuchen ebenso wie Limonaden, Tees und Shots ein exklusives Aroma. Vor Verwendung sollten die Knollen gut gewaschen und abgeburstet werden, sodass sie auch mit Schale verarbeitet werden können. Vor allem in der kalten Jahreszeit sind die Knollen sehr beliebt.

**INGWER-  
& GRÜNTÉE-  
SHOTS**



EXKLUSIVER TEBONUS WOCHEN-HIT!

tebonus



# FRUCHTIG FRISCH ZUM FRÜH- STÜCK

**Fühlt  
sich  
gut an!**

## FRÜHSTÜCKSTIPP: PAPAYA-BOWL

Etwas Kokosöl in einer Pfanne erhitzen. Haferflocken und Mandeln ca. 10 min goldbraun rösten. Zimt und Ahornsirup zugeben und weitere 5 min anrösten. Abkühlen lassen. Papayas halbieren, mit Joghurt, dem gerösteten Granola und Heidelbeeren befüllen. Loslöffeln!

**2,99**

tegut... Papaya  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck),  
aus Vertragsanbau in Ghana,  
große Früchte, Stück

tegut... Bio  
zum kleinen Preis  
Bio-Clementinen  
aus Spanien, Sorte: siehe  
Verpackung, Klasse II,  
1 kg = 4,65 €, 750 g Netz

-0,50 € in  
tebonus Punkten  
**2,99\***  
1 kg = 3,99 €

tebonus

BIO

**3,49**



tegut... Bio  
zum kleinen Preis  
Bio-Heidelbeeren  
aus Peru oder Argentinien,  
Klasse II, 1 kg = 23,92 €,  
125 g Schale

BIO

**2,99**



Gourmet  
Mini Bananen  
1 kg = 4,00 €,  
250 g Packung

**1,00**

## MITTWOCHS DEAL



Mango  
aus Brasilien oder Peru,  
Sorte: Palmer oder Keitt,  
Klasse I, Stück

**0,99**

demeter



demeter  
tegut... Bio-Blutorangen  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck),  
aus Vertragsanbau in Italien,  
Sorte: Moro, Klasse II, 1 kg Netz

BIO

**2,99**



Frühlingschale<sup>8</sup>  
verschiedene Frühlingsblüher,  
in einer 17 cm Schale

**6,99**





**Lammlachs<sup>6</sup>**  
natur oder mariniert, fein aromatisch

100 g

**4.49**

**AKTION**



**Bio-Schweinefilet<sup>6</sup>**  
besonders zart

BIO  
100 g

**2.99**

**AKTION**



**Bio-Putengulasch<sup>6</sup>**  
aus der Putenoberkeule

BIO

100 g

~~2.49~~  
**1.99**

**-20%**



**Bio-Putenoberkeule<sup>6</sup>**  
zart und saftig

BIO

100 g

**1.99**

**AKTION**



**Biokreis**  
tegut... Bio-Hähncheninnenbrustfilet  
nur in SB erhältlich, besonders zart,  
1 kg = 26,63 €, 300 g Packung

BIO

**7.99**

**AKTION**

## MITTWOCHS DEAL



**Bio-Hähnchenschenkel<sup>6</sup>**  
gewürzt oder natur, fleischig, zart

BIO

100 g

**1.29**

**AKTION**



**TLC**  
Landgeflügel  
Chicken Nuggets  
nur in SB erhältlich, mit Süß-Sauer- und  
Curry-Mango-Dip, 1 kg = 9,98 €, 500 g Packung

~~5.99~~

**4.99**

**-16%**



# RINDFLEISCH FRISCH VON DER WEIDE

**Fühlt  
sich  
gut an!**

Bio-Rinder-  
braten oder  
-Gulasch<sup>6</sup>  
aus der Keule,  
ideal zum Schmoren



BIO  
100 g  
**2,99**  
AKTION

## ZART UND GESCHMACKVOLL

Die Bio-Rinder unserer  
Landwirte haben mehr  
Platz, werden pestizid- und  
gentechnikfrei gefüttert,  
genießen Weidezeit.  
Den Unterschied kann  
man schmecken. Etwa bei  
unserem Bio-Rinderbraten.

Kleiner Tipp:  
Der Klassiker wird bei  
niedrigen Temperaturen im  
Backofen besonders zart.



Spießbraten<sup>6</sup>  
aus dem Schweinenacken,  
bratfertig, verschiedene  
schmackhafte Füllungen

100 g  
**0,99**  
AKTION



Bio-Bratwurst<sup>6</sup>  
grob, herzhaft-würzig

BIO  
100 g ~~1,99~~  
**1,69**  
-15%



Kalbsrücken<sup>6</sup>  
zartes Fleisch, gut geeignet  
zum Kurzbraten als  
Steak oder im Ganzen  
zum Schmoren

100 g  
**3,99**  
AKTION

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!



tegut...  
LandPrimus  
Dicke Rippe<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus)  
ohne Gentechnik,  
ideal für deftige Suppen

100 g ~~0,99~~  
**0,69**  
-30%

## HANDVERLESENE DELIKATESSEN AUS BESTER HERSTELLUNG



Büffel Rib-Eye<sup>6</sup>  
ideal zum Grillen

100 g ~~4,99~~  
**3,99**  
-20%

Feinstes Büffelfleisch  
handgemachte Büffelmozzarella



Premium Genuss mit Verantwortung  
Artgerechte Haltung & Nachhaltige Produktion





**Heilbutt geräuchert<sup>4</sup>**  
Flachschnitt vom schwarzen Heilbutt

100 g  
**2,99**  
**AKTION**



**Eismeer-Lachsforellen-Filet<sup>4</sup>**  
natur oder mariniert, mit Haut,  
ideal zum Braten und Grillen

100 g  
**2,99**  
**AKTION**



**Neni am Tisch<sup>8</sup>**  
Humus,  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 12,45/9,96 €,  
200/250 g Packung

~~2,99~~  
**2,49**  
**-16%**



**Nadler  
Edle Matjesfilets**  
nach nordischer Art,  
in Rapsöl,  
1 kg = 9,30 €,  
300 g Packung

**2,79**  
**AKTION**

## FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



**Fleischkäse Brötchen/  
Leberkäse Semmel<sup>8</sup>**

Stück  
**2,00**



**tegut...  
Feinkostsalat**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 5,69 €, 350 g Becher

~~2,49~~  
**1,99**  
**-20%**



**Kombuchery  
Bio-Kombucha<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 6,23 €,  
400 ml Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand

**BIO**  
~~2,99~~  
**2,49**  
**-16%**



**tegut... Daily  
Snackbox<sup>8</sup>**  
Käse & Ei Salat oder Gartensalat,  
1 kg = 14,23 €, 175 g Box

~~2,79~~  
**2,49**  
**-10%**





# BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!

## BROT DES MONATS



Naturland  
Herzberger  
Bio-Hausbrot  
mit Emmer <sup>38, 42</sup>  
Bio-Mehrkornbrot  
bestreut mit  
Bio-Kürbiskernen  
und -Roggenschrot,  
1 kg = 8,33 €, 400 g Laib



Naturland  
Herzberger  
Bio-Sauerteig-  
oder -Hafer-  
brötchen <sup>38, 42</sup>  
1 kg = 8,84/8,29 €,  
3 Stück = 225/240 g Tüte



Herzberger  
Bio-Laugen-  
brezel <sup>38, 42</sup>  
1 kg = 7,54 €,  
3 Stück = 264 g Tüte



Bioland  
Bio-Apfel-  
strudel <sup>38, 42</sup>  
1 kg = 16,05 €,  
124 g Stück



Currywurst-  
Snack <sup>38</sup>  
Blätterteiggebäck  
mit Bockwurst  
und Currysauce,  
1 kg = 12,01 €,  
149 g Stück

## MITTWOCHS DEAL



Weizen-  
brötchen <sup>38</sup>  
1 kg = 2,31 €,  
10 Stück = 650 g Tüte



Lieken Bauernmild  
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung



Pagen  
Giffjar Hefe-Röllchen  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 7,65 €, 260 g Packung



TUC  
Bake Rolls <sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 9,93 €, 150 g Packung

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>38</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.  
<sup>42</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.





**Farmlandschinken<sup>6</sup>**  
saftig und zart,  
über Buchenholz geräuchert

100 g

**1.79**

**AKTION**



**Virginia Schinken<sup>6</sup>**  
natur oder im  
Pfeffermantel, 2 Monate  
gereift, geräuchert über  
Buchenholz, mit Gewürzen  
und Kräutern aus Virginia

100 g

**2.79**

**-15%**

## MITTWOCHS DEAL



**Bio-Geflügel-  
Wiener-Wurstchen<sup>6</sup>**  
goldgelb geräuchert

**BIO**

100 g

~~3,29~~

**1.79**

**-45%**



**Rindfleisch-  
salat<sup>6</sup>**  
in einem süß-  
säuerlichen Dressing,  
mit Frühlingszwiebeln  
und Cranberries  
verfeinert

100 g

**1.99**

**-28%**



**Bio-Salami<sup>6</sup>**  
verschiedene Sorten,  
z. B. mit Fenchelkörnern  
oder mit Knoblauch

**BIO**

100 g

**2.99**

**AKTION**



**Bio-Fleischwurst<sup>6</sup>**  
warm oder kalt ein Genuss

**BIO**

100 g

**1.49**

**AKTION**

## Hof-Käserei BELRIETH



*Bio-Edelschimmel-Wiesenblumenkäse*

Traditionell, handwerklich hergestellter Weichkäse  
aus der Rhön mit Kräutern und Wiesenblumen  
verfeinert. Besonders cremiger Geschmack  
durch naturbelassenen Fettgehalt.

<sup>6</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung.  
Alle Angebote ohne Dekoration.



# VON DER THEKE



**Bio-Taleggio<sup>5</sup>**  
würziger, halbfester  
Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.

**BIO**  
100 g ~~3,29~~  
**2,79**  
**-15%**



**Naturland Käserebellen Bio-Pfeffer-Rebell<sup>5</sup>**  
Schnittkäse,  
aus Bio-Heumilch  
g.t.S., 50 % Fett i. Tr.

**BIO**  
100 g ~~3,79~~  
**2,99**  
**-21%**

**Kaltbach Le Gruyère AOP oder der Cremig-Würzige<sup>5</sup>**  
kräftiger/würziger  
Hartkäse, 49/56 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich



100 g  
**2,99**  
**AKTION**

**Chavroux Ziegenkäse<sup>5</sup>**  
mild-feiner  
Weichkäse,  
50 % Fett i. Tr.



100 g ~~2,99~~  
**1,99**  
**-33%**



**Bio-Edelschimmel-Wiesenblumenkäse<sup>5</sup>**  
mild-feiner Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.

**BIO**  
100 g ~~2,79~~  
**1,99**  
**-28%**



**Bergader Bavaria blu<sup>5</sup>**  
Weichkäse, 70 % Fett i. Tr.

100 g ~~2,79~~  
**1,79**  
**-35%**

**MITTWOCHS  
DEAL**

auf  
**Bauer Butterkäse<sup>5</sup>**  
cremig-milder  
Schnittkäse,  
45 % Fett i. Tr.



**50%  
RABATT**

mind. 0,90 €  
je 100 g gespart

<sup>5</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung.  
Alle Angebote ohne Dekoration.



-0,10 € in  
tebonus Punkten  
**0,69\***  
1 kg = 1,38 €

tebonus



~~0,99~~  
**0,79**  
-20%

Müller  
Reine Buttermilch  
max. 1 % Fett, 1 kg = 1,58 €,  
500 g Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

Bioland  
Upländer  
Bauernmolkerei  
frische  
Bio-Vollmilch<sup>8</sup>  
3,7 % Fett,  
1 l Packung



BIO  
~~1,89~~  
**1,49**  
-21%



Landliebe  
Gries- oder  
Sahnepudding  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 3,27 €, 150 g Becher

~~0,99~~  
**0,49**  
-50%



Danone  
Activia Fruchtjoghurt  
verschiedene Sorten,  
1,5 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 3,24 €,  
4 x 115 g = 460 g Packung

~~2,79~~  
**1,49**  
-46%



tegut...  
Schlag-Sahne  
mindestens 30 % Fett,  
ohne Gentechnik,  
1 kg = 4,95 €, 200 g Becher

~~1,19~~  
**0,99**  
-16%

**WOCHEN  
DEAL**

**KOMBI-  
ANGEBOT  
3 STÜCK**



Drei Becher  
Der große Bauer  
Joghurt  
verschiedene Sorten,  
3,5 % Fett im Milchanteil,  
je 225/250 g;  
Sorten frei wählbar.

**1,50**  
AKTION



Andros  
So Good so Veggie<sup>8</sup>  
Greek Style oder Vanille,  
vegan, aus Kokosmilch,  
1 kg = 4,26 €, 350 g Becher

**1,49**  
AKTION



ElePlant  
Streichfett<sup>8</sup>  
vegan, 1 kg = 7,45 €,  
200 g Block

**1,49**  
AKTION



alberts  
Bio-Lupinen-  
Filet, Gyros oder  
-Rostbratwurst<sup>8</sup>  
vegan, 1 kg = 14,95 €,  
200 g Packung

BIO  
~~3,79~~  
**2,99**  
-21%



Rügenwalder  
Mühle  
vegetarische  
Mühlen Würstchen  
oder vegane Mühlen  
Frikadellen Minis  
auf Basis von Ei oder Soja,  
1 kg = 15,09 €, 165 g Packung

~~2,99~~  
**2,49**  
-16%



# HERZHAFT UND LECKER - FÜR DEINE BROTZEIT

**Fühlt  
sich  
gut an!**



tegut...  
LandPrimus  
Speckwürfel oder  
magere Schinkenwürfel  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Geschmacksverstärker,  
1 kg = 14,95/19,93 €,  
2 x 100 = 200/2 x 75 = 150 g Packung

**2,99**

**AKTION**

El Pozo  
Fuetec  
spanische  
Salami,  
1 kg = 17,59 €,  
170 g Packung



**2,99**

**AKTION**



Bresso  
Frischkäse-  
zubereitung oder  
100 % pflanzlich  
verschiedene Sorten,  
60 % Fett im Milcheanteil  
oder auf Mandel-Basis, vegan,  
1 kg = 9,93/10,64 €,  
150/140 g Becher

**1,49**

**AKTION**



St. Mang Original  
Allgäuer Limburger  
oder Rubius®  
40/55 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 9,95/11,06 €,  
200/180 g Packung

**1,99**

**-33%**

## WOCHEN DEAL

**BIO**

**KAUF 3  
ZAHL 2**

**mind. 3,99 €  
gespart**



Zwei Packungen  
BioLust Bio-Wurstaufschnitt  
verschiedene Sorten, je 70/80 g, kaufen und  
die dritte, günstigste geschenkt bekommen.  
Sorten frei wählbar.



Züger  
Bio-Reibkäse  
mit Schweizer Bio-Halbhartkäse,  
44 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,80 €,  
150 g Beutel

**BIO**

**2,22**

**-20%**

## ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS

tegut...

**BIO**

**ZUM  
KLEINEN  
PREIS**

tegut...  
Bio zum  
kleinen Preis  
Bio-Haferdrink  
Natur, vegan,  
Barista-Qualität,  
1 l Packung



**BIO**

**1,29**

tegut...  
Bio zum  
kleinen  
Preis  
Bio-Hirten-  
käse  
43 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 11,45 €,  
200 g Packung



**BIO**

**2,29**

tegut...  
Bio zum  
kleinen  
Preis  
Bio-Wiener-  
Würstchen  
1 kg = 19,95 €,  
200 g Packung



**BIO**

**3,99**



# WOCHEN DEAL



**KOMBI-  
ANGEBOT  
2 STÜCK**



**4.00**

**AKTION**

Zwei Packungen  
tegut... Steinofenpizza  
oder Flammkuchen  
verschiedene Sorten, tiefgefroren;  
Sorten frei wählbar.

-0,45 € in  
tebonus Punkten  
**3.99\***  
1 l = 8,67 €



Häagen-Dazs  
Premium Eis-Creme<sup>8</sup>  
aus natürlichen und hochwertigen  
Zutaten, verschiedene Sorten,  
1 l = 9,65 €, 460 ml Becher

~~6,99~~  
**4.44**  
**-36%**



followfood Wildlachs Filets  
aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren,  
1 kg = 29,95 €, 200 g Packung

~~6,99~~  
**5.99**  
**-14%**



Block House  
American  
Burger  
tiefgefroren,  
1 kg = 15,98 €,  
4 x 125 = 500 g Packung

**7.99**

**AKTION**



tegut...  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Chicken Dinos,  
Nuggets oder Wings<sup>8</sup>  
tiefgefroren,  
1 kg = 16,63/19,95/9,98 €,  
240/200/400 g Packung

BIO

**3.99**



Jütro  
Gemüse  
tiefgefroren, verschiedene  
Sorten, 1 kg = 2,99/3,99 €,  
1.000/750 g Beutel

**2.99**

**AKTION**

## WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



P(U)RE  
Fertiggericht<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 9,98 €, 400 g Packung

**3.99**



Henglein  
Eierspätzle,  
Kartoffel-Gnocchi oder  
Pfannen-Gnocchi<sup>8</sup>  
1 kg = 4,98/3,98 €,  
400/500 g Packung

**1.99**

**AKTION**



Dermaris  
Pizza-Brötchen<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 8,76 €, 250 g Packung

~~2,49~~  
**2.19**

**-12%**



# SICH EINMAL UM DIE WELT KOCHEN

**Fühlt  
sich  
gut an!**

## **MIT EINEM EINZIGEN WOCHENEINKAUF ALLES BEKOMMEN, WAS DAS HERZ BEGEHRT?**

**BEI TEGUT... GIBT ES ALLE GUTEN DINGE FÜR JEDEN GESCHMACK,  
JEDE KÜCHE UND JEDEN ANLASS**

... in einer Vielfalt von über 23.000 Produkten,  
die keine Wünsche offen lassen

... mit frischen, saisonalen Ideen für das ganze Jahr

... und das zu richtig guten Preisen

**BEI TEGUT... FINDET MAN IMMER DAS PASSENDE.**

**SO GEHT EINKAUFEN MIT EINEM GUTEN GEFÜHL!**





Loacker  
Classic-Waffeln<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 12,52 €, 135 g Packung

~~2,19~~  
**1,69**  
-22%



Lay's Bugles  
oder Doritos<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 15,87/10,82 €,  
75/110 g Packung

~~1,99~~  
**1,19**  
-40%



auf  
Nestlé Riegel  
oder Smarties  
Riesenrolle<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten

**15 %  
RABATT**



Naturland  
Gepa Grand Noir  
Bio-Schokolade  
verschiedene Sorten, fair +,  
1 kg = 27,90 €, 100 g Tafel

BIO  
**2,79**  
AKTION



Rocka  
No Whey  
Protein<sup>8</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 36,63 €,  
300 g Dose

**10,99**



Yogi Tea  
Bio-Tee  
verschiedene Sorten,  
z. B. Classic oder Halswärmer,  
1 kg = 61,89/71,56 €,  
17 Aufgussbeutel =  
37,4/32,3 g Packung

BIO  
~~2,99~~  
**2,29**  
-23%

## WOCHEN DEAL

Zwei  
Packungen  
Trolli  
Fruchtgummi  
verschiedene Sorten,  
je 150 g, kaufen und  
die dritte geschenkt  
bekommen.  
Sorten frei wählbar.



**KAUF 3  
ZAHL 2**  
mind. 1,09 €  
gespart



Starbucks Kaffee kapseln  
verschiedene Sorten, z. B. Pike Place Roast oder  
House Blend Lungo, für Nespresso® Maschinen,  
1 kg = 69,62/64,74 €, 10 Kapseln = 53/57 g Packung

~~4,69~~  
**3,69**  
-21%



auf  
Rosengarten  
Bio-Porridge  
oder Müsli<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten

BIO  
**15 %  
RABATT**



Glück  
Frucht-  
aufstrich  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 10,83 €, 230 g Glas

**2,49**  
AKTION



Nestlé  
Nesquik  
verschiedene Sorten,  
kakaohaltiges Getränkpulver,  
1 kg = 6,54 €, 350 g Beutel

**2,29**  
AKTION





Alnatura  
Bio-Roh-  
rohrzucker  
1 kg Packung

**BIO**  
~~2,79~~  
**2,49**  
**-10%**



tegut...  
Rapsöl  
raffiniert,  
1 l = 2,65 €,  
750 ml Flasche

~~2,99~~  
**1,99**  
**-33%**

**ÖFTER  
MAL AM  
PREIS  
SPAREN,  
NICHT AM  
GENUSS**

**Fühlt  
sich  
gut an!**



Thomy  
Delikatess Mayonnaise  
oder Remoulade<sup>8</sup>  
1 l = 8,95 €, 200 ml Tube

~~2,29~~  
**1,79**  
**-21%**



Mirácoli  
Klassiker<sup>8</sup>  
Maccaroni oder  
Spaghetti mit  
Tomatensauce,  
1 kg = 6,99/  
6,62 €,  
356/376,2 g  
Packung

**2,49**  
**AKTION**



**UNSERE REZEPTIDEE**  
Butternuss-Hähnchen-  
Curry mit Basmatireis



Saupiquet  
Thunfisch-  
Stücke  
verschiedene Sorten,  
z. B. in Sonnenblumenöl,  
1 kg = 15,08 €, 185 g Dose

**2,79**  
**AKTION**



auf  
tegut...  
Gemüse  
verschiedene Sorten,  
720 ml Glas

**20%  
RABATT**



auf  
tegut... Reis  
verschiedene Sorten,  
500 g Packung

**15%  
RABATT**

**MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG**

*Jeden Tag*



Jeden Tag  
Kondensmilch  
4 % Fett, 1 kg = 2,03 €,  
340 g Packung

**0,69**



Jeden Tag  
Kokos-  
milch  
1 l = 2,98 €,  
400 ml Dose

**1,19**



Jeden Tag  
Hühner-  
nudeltopf  
1 kg = 2,36 €,  
800 g Dose

**1,89**



**Weingut Hamm<sup>1,8</sup>**  
Bio-Riesling Tradition oder Bio-Riesling Dachsbau, trockener oder fruchtiger, feinerherber Weißwein aus dem Rheingau, Deutschland, VDP.Gutswein, 1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche



**BIO**  
~~8,99~~  
**6,99**  
**-22%**

**Freixenet Mederaño oder Mia<sup>1</sup>**  
halbtrockener Rotwein aus Spanien, 1 l = 3,99 €, 0,75 l Flasche



~~4,49~~  
**2,99**  
**-33%**

## WEINE DES MONATS



Die Stadt Valencia gab der Weinregion, in der ausgezeichnete Weine reifen, ihren Namen. Auf kalkigem Terroir wird die Rebe in der niederschlagsarmen Sommerzeit stark gefordert und liefert dem Winzer vollreife und gesunde Trauben.

☞ Passt gut zu: rotem Fleisch, Lamm, Pasta-Gerichten und zu Käse  
☞ Ab jetzt 4–6 Jahre

**BIO**  
~~5,99~~  
**4,99**  
**-16%**

**Murviedro Fauno<sup>1</sup>**  
Bio-Merlot, trockener Rotwein aus Valencia, Spanien, DOP, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



Bio-Riesling & Bio-Rivaner: kräftig, mit Noten nach Pfirsich und Zitrus; Bio-Spätburgunder & Bio-Dornfelder: mild und fruchtiges Bukett



Der trockene Weiße passt zu Tikka Masala und Gerichten mit dezenter Schärfe, der milde Rote zu Grillgemüse, Süßkartoffeln und Currygerichten.

☞ Ab jetzt ca. 2 Jahre



**BIO**  
~~5,99~~  
**4,99**  
**-16%**

**demeter Biovitis<sup>1</sup>**  
Bio-Riesling & Bio-Rivaner oder Bio-Spätburgunder & Bio-Dornfelder, trockener Weiß- oder Rotwein aus der Pfalz, Deutschland, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

## WOCHEN DEAL

**KAUF 3  
ZAHL 2**

**mind. 4,29 €  
gespart**



**Zwei Flaschen Söhnlein Brilliant Sekt<sup>1,21</sup>**  
verschiedene Sorten, je 0,75 l, kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

**tegut...  
Feinstes Bio-Prosecco<sup>1</sup> oder Mousseux alkoholfrei<sup>8</sup>**  
ein feinprickelndes Vergnügen, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche



**BIO**  
**5,99**  
**AKTION**



**Licher Pilsner<sup>1,8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 1,20/1,51 €, 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

**11,99**  
**AKTION**



**Lübzer Pils oder Biermixgetränk<sup>1,8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

~~16,99~~  
**10,99**  
**-35%**

auf Guinness Hop House Lager, Guinness Extra Stout oder Kilkenny<sup>1,8</sup>  
6 x 0,33 l Fl./Pack; zzgl. 0,48 € Pfand.



**15%  
RABATT**

## BIER DES MONATS



Spaten war 1894 die erste Brauerei in München, die ein helles Lagebier braute, während damals dunkle Biere vorherrschten. Es gilt als zeitloser Klassiker und repräsentiert die traditionelle bayerische Braukunst. Lass Dir raten, trinke Spaten.

**Spaten Münchner Hell<sup>1,8</sup>**  
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

~~17,99~~  
**14,99**  
**-16%**



# MIT SPRITZIGEN ANGEBOTEN DURCH DIE WOCHE

**Fühlt  
sich  
gut an!**



**RhönSprudel Mineralwasser<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 0,74 €,  
6 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 2,40 € Pfand

~~5,49~~  
**4,44**  
**-19%**



**Fürstina Sprudel  
Mineralwasser<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 0,55 €, 12 x 0,75 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand

~~6,19~~  
**4,99**  
**-19%**



**Vitamin Well**  
Vitaminsdrink, verschiedene  
Sorten, 1 l = 2,98 €, 0,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,99~~  
**1,49**  
**-25%**



**Voelkel BioC<sup>8</sup>**  
Immunkraft oder Antioxidantien,  
1 l = 4,98 €, 0,5 l Flasche

**BIO**  
**2,49**  
**AKTION**



**Naturland Grünland  
Bio-Gemüsesaft**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 2,22 €, 0,5 l Packung

**BIO**  
~~1,39~~  
**1,11**  
**-20%**



**ZUGABE-  
ANGEBOT  
2 FLASCHEN**



**Coca-Cola,  
Fanta, Sprite  
oder Mezzo-Mix**  
verschiedene Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 0,86 €,  
12 x 1 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand

**11,99**  
**AKTION**

Zwei Flaschen Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix, verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, je 1 l; zzgl. 0,30 € Pfand; gratis beim Kauf von einer Kiste Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix. Sorten frei wählbar.,



**Dr Pepper  
Original oder Cherry<sup>8</sup>**  
Erfrischungsgetränk,  
koffeinhaltig, 1 l = 2,67 €,  
0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,09~~  
**0,88**  
**-19%**



**Vitamalz<sup>8</sup>**  
Das Original,  
alkoholfrei,  
1 l = 1,48 €,  
0,75 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,49~~  
**1,11**  
**-25%**



**Pfanner  
Tee**  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 0,65 €,  
2 l Packung

~~1,99~~  
**1,29**  
**-35%**



**Head & Shoulders  
Anti-Schuppen-  
Shampoo**<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 12,63 €,  
300 ml Flasche



~~4,49~~  
**3,79**  
-15%

**Adidas Dusche**<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 9,96 €,  
250 ml Flasche



~~2,79~~  
**2,49**  
-10%

## WOCHEN DEAL

Zwei  
Einzel-  
packungen  
Badekristalle  
oder Cremebad  
von Dresdner  
Essenz, Kneipp  
oder tetesept<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
kaufen und die  
dritte, günstigste  
geschenkt bekommen.  
Sorten frei wählbar.



**KAUF 3  
ZAHL 2**

mind. 0,99 €  
gespart

**Kneipp  
Duschgel**<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 12,45 €,  
200 ml Tube



~~2,99~~  
**2,49**  
-16%



**Wellaflex  
Haarspray  
oder Schaum-  
festiger**<sup>9</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 9,96/12,45 €,  
250/200 ml Dose

~~2,99~~  
**2,49**  
-16%



**blend-a-med  
Zahncreme  
Rundum-  
schutz**<sup>9</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13,20 €,  
75 ml Tube

~~1,29~~  
**0,99**  
-23%



**durex  
Gefühlsecht  
Classic  
Kondome**<sup>8,9</sup>  
8er-Packung

~~7,99~~  
**5,99**  
-25%

**RUF  
Holzbriketts**<sup>9</sup>  
1 kg = 0,44 €,  
10 kg Packung



~~5,99~~  
**4,44**  
-25%

**Robbyrob  
Scheiben-  
frostschutz**<sup>9</sup>  
bis -30 °C,  
1 l = 1,20 €,  
5 l Kanister



~~7,99~~  
**5,99**  
-25%

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>9</sup> Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.





**Dalli Voll- oder Colorwaschmittel**  
Pulver oder flüssig,  
1 Waschlading = 0,10 €,  
100 Waschladingen,  
Packung/Flasche

~~12,99~~  
**9,99**  
-23%



**Frosch Waschmittel**  
Pulver oder flüssig, verschiedene  
Sorten, 1 Waschlading = 0,20/  
0,17 €, 22/25 Waschladingen,  
Packung/Beutel

~~4,99~~  
**4,29**  
AKTION



**Sagrotan Wäsche-Hygienespüler**<sup>19</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 Waschlading = 0,15 €,  
20 Waschladingen,  
Flasche  
<sup>19</sup> Biozidprodukte vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett  
und Produktinformationen lesen.

~~3,99~~  
**2,99**  
-25%



**Somat Geschirreiniger Tabs**  
verschiedene Sorten,  
z. B. All in 1 Extra oder Classic,  
1 kg = 11,58/11,88 €,  
26/28 Tabs = 431/420 g Packung

~~5,79~~  
**4,99**  
-13%



**WC Frisch Kraft Aktiv Duftspüler**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 29,80 €, 50 g Packung

~~1,99~~  
**1,49**  
-25%



**mach mit... Küchentücher**  
aus recycelten Kartonagen,  
4 x 128 Blatt Packung

~~3,99~~  
**2,99**  
-25%



**Salus Bio-Magen-Darm-Tee oder Bio-Stoffwechsel-Aktiv-Tee**<sup>8</sup>  
1 kg = 116,33 €,  
15er = 30 g Packung

~~3,99~~  
**3,49**  
-12%



**Doppelherz A-Z Depot oder Zink Depot**<sup>8</sup>  
1 kg = 67,63/124,69 €,  
40er = 59,6/30er = 32,1 g Packung

~~4,99~~  
**3,99**  
-20%



**tetesept Meerwasser Nasenspray**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 149,50 €, 20 ml Flasche

~~2,99~~  
**2,99**  
AKTION



**Vogelpick Meisen-Knödel oder Meisen-Ringe**  
1 kg = 1,83/6,60 €,  
6er = 540/  
3er = 150 g Packung

~~0,99~~  
**0,99**  
AKTION



**Pedigree Hundenahrung**<sup>8</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2,49 €,  
800 g Dose

~~2,99~~  
**1,99**  
-33%

**MACH DICH BEREIT, VEREHRT ZU WERDEN**

SHEBA® WAS KATZEN WOLLEN.

**Sheba Katzen-nahrung**  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 6,94 €,  
85 g Schale/  
Pouch

~~0,69~~  
**0,59**  
-14%

1

\*SHEBA\* IM WERT VON 6€ KAUFEN

2

BON HOCHLADEN AUF SHEBA.DE/AKTION

3

6€ ZURÜCK ERHALTEN

INNERHALB VON 7 TAGEN VEREHRT ODER GELD ZURÜCK

SCAN MICH

Aktionszeitraum: 15.01.2026 bis 30.04.2026. Pro Person eine Einlösung. Teilnahme ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland, Österreich oder Schweiz. Original-Kassenboni(s) bis zum 15.05.2026 aufbewahren. Die Erstattungen sind auf 800 Teilnahmen pro Woche begrenzt. Weitere Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise auf [www.sheba.de/aktion](http://www.sheba.de/aktion). Veranstalter: MARS GmbH, Eitner Str. 215, D-27283 Verden. © 2026 Mars oder Affiliates





**Siegbert Bimmerle<sup>1</sup>**  
Grauer Burgunder Kabinett,  
trockener Weißwein aus Baden-Württemberg,  
Deutschland,  
1 l = 13,32 €,  
0,75 l Flasche

**9<sup>99</sup>**



**Jameson**  
Irish Whiskey<sup>2, 21</sup>  
40 Vol.-%,  
1 l = 28,56 €,  
0,7 l Flasche

**19<sup>99</sup>**



**Grants**  
Triple Wood Scotch Whisky<sup>2, 8</sup>  
40 Vol.-%,  
1 l = 17,13 €,  
0,7 l Flasche

13,99  
**11<sup>99</sup>**  
-14%



**Wagner**  
Air Fryer Snack oder Rustipani<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 10,21/11,37 €,  
195/175 g Packung

**1<sup>99</sup>**



**Coppenrath & Wiese**  
Lust auf Vegan  
Mandel-Bienenstich oder Donauwelle,  
tiefgefroren, 1 kg = 13,31/10,89 €,  
360/440 g Packung

**4<sup>79</sup>**



**Maggi**  
Würze  
1 kg = 8,88 €,  
250 g Flasche

2<sup>22</sup>  
**AKTION**



**Maggi Sauce**  
Texicana Salsa oder Asia,  
1 l = 4,98 €, 500 ml Flasche

**2<sup>49</sup>**



**Maggi**  
Asia Cup<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 20,48 €,  
63 g Becher

1,49  
**1<sup>29</sup>**  
-13%



**Knorr**  
Pasta Snack Pot  
verschiedene Sorten,  
z. B. Nudeltopf Broccoli & Käse  
oder Spaghetti Käse & Sahne,  
1 kg = 20,81/20,48 €, 62/63 g Becher

1<sup>29</sup>  
**AKTION**



**Nescafé**  
Sticks  
3 in 1 oder 2 in 1,  
1 kg = 12,06/24,88 €,  
10 Sticks = 165/80 g Packung

2,49  
**1<sup>99</sup>**  
-20%



**Bonne Maman**  
französische Konfitüre  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 8,08 €,  
370 g Glas

3,49  
**2<sup>99</sup>**  
-14%

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.  
<sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.





Hipp  
Bio-Hirse Stangen  
oder Bio-Reiswaffeln<sup>9</sup>  
1 kg = 37,00 €, 30 g Packung

~~1,29~~  
**1.11**  
-13%



demeter  
Holle  
Bio-Quetschmus  
Frucht<sup>9</sup>  
Berry Puppy oder Banana Lama,  
1 kg = 8,80 €, 100 g Packung

~~0,99~~  
**0.88**  
-11%



bebe  
Reinigungstücher<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 25er-Packung

~~2,99~~  
**2.29**



Penaten  
Creme oder Puder<sup>8</sup>  
1 l = 45,80 €/1 kg = 22,90 €,  
50 ml Dose/100 g Flasche



~~2,99~~  
**2.29**



Camelia Binden  
verschiedene Größen, z. B. 16er/12er-Packung



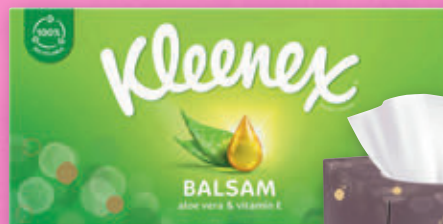
~~1,99~~  
**1.79**  
-10%



Glade  
Touch & Fresh  
Luftverbesserer  
verschiedene Sorten, 1 l = 199,00 €,  
10 ml Nachfüllflasche oder Starter-Set



~~2,49~~  
**1.99**  
-20%



Kleenex  
Kosmetiktücher  
ultra soft oder  
Balsam Taschentücher<sup>8</sup>  
48er/56er-Packung



~~1,99~~  
**1.49**  
-25%



Pely  
Bioabfallbeutel  
20 Liter,  
8 Stück Packung

~~2,99~~  
**2.49**  
-16%



Poliboy  
Lederpflege-  
oder Möbel-  
Feuchttücher  
20/24er-Packung

~~2,99~~  
**2.99**  
AKTION



WC Ente  
Total Aktiv Gel<sup>8, 19</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 2,65 €,  
750 ml Flasche

~~2,29~~  
**1.99**  
-13%

<sup>19</sup> Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.



# DAS WICHTIGSTE FÜR ALLE FÄLLE

**Fühlt  
sich  
gut an!**

**BIO**

**15 %  
RABATT**

**Sanostol  
Multi-Vitamin  
Bärchen<sup>8</sup>**  
1 kg = 41,58 €, 120 g Dose

~~6,49~~  
**4,99**  
**-23%**



auf alle  
Hoyer-  
Produkte



**tetesept Vita-Kick<sup>8</sup>**  
Intensiv-Kur 500µg, 1 kg = 94,46 €,  
7er = 74 g Packung

~~7,99~~  
**6,99**  
**-12%**



**Bitterliebe  
Original<sup>8</sup>**  
Tropfen oder Kapseln,  
1 l = 239,80 €/  
1 kg = 226,23 €,  
50 ml Flasche/  
90er = 53 g Packung

~~14,99~~  
**11,99**  
**-20%**



**tetesept  
Sodbrennen Akut  
Kautabletten<sup>8</sup>**  
20er-Packung

~~3,29~~  
**2,79**  
**-15%**



**tetesept  
Kräutertropfen  
Magen-Darm<sup>8</sup>**  
1 l = 139,80 €,  
50 ml Flasche

~~7,99~~  
**6,99**  
**-12%**



**tetesept  
Omega-3 Lachsöl<sup>8</sup>**  
1 kg = 55,47 €,  
80er = 117 g Packung

~~7,49~~  
**6,49**  
**-13%**



**tetesept  
Melatonin +  
Magnesium Direkt<sup>8</sup>**  
1 kg = 133,06 €,  
20er-Sticks = 36 g Packung

~~5,49~~  
**4,79**  
**-12%**



**tetesept  
Magnesium 400<sup>8</sup>**  
hochdosiert,  
1 kg = 91,60 €,  
30er = 25,8 g Packung

~~2,99~~  
**2,29**  
**-23%**



**Abtei  
Vitamin C + Zink oder Magnesium 240mg<sup>8</sup>**  
1 kg = 55,40/139,60 €, 30er = 63/40er = 25 g Packung

**3,49**  
**AKTION**





**Die schwarze Ziege Ziegenkäse<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, Ziegenweichkäse,  
50 % Fett i. Tr., 1 kg = 26,81 €, 160 g Packung

**4,29**



**Züger vegane Bio-Cottage Pearls**  
1 kg = 11,10 €, 200 g Packung

**BIO**  
~~2,49~~  
**2,22**  
-10%



**tegut... Bio vegan Bio-Aufschnitt<sup>8</sup>**  
nach Carpaccio oder Pastrami Art,  
1 kg = 27,67 €, 90 g Packung

**BIO**  
~~2,79~~  
**2,49**  
-10%



**Fromagerie Milleret Bio-L'Ortolan<sup>8</sup>**  
Trüffel, Weichkäse,  
55 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 40,67 €, 135 g Packung

**5,49**



**Alnatura Bio-Körniger Frischkäse**  
natur, 20 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 7,45 €, 200 g Becher

**BIO**  
**1,49**



**Redefine Meat Premium Burger oder Beef mince<sup>8</sup>**  
vegan,  
1 kg = 15,79/15,16 €, 240/250 g Packung

**3,79**  
**AKTION**



**Garden Gourmet Thun-Visch<sup>8</sup>**  
vegan, aus Erbsen- und Weizenprotein,  
1 kg = 22,80 €, 175 g Glas

**3,99**



# DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS!

tebonus

auf  
**Tillmans Toasty**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 280 g Packung

**30-fach  
Punkte**

## MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf<sup>a)</sup> erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst: Pro Punkt sparst du einen Cent.



**Du hast noch keine tebonus Karte?**  
Jetzt in der tebonus App oder unter  
[tegut.com/tebonus](http://tegut.com/tebonus) anmelden.



auf  
**Mondamin  
süßes Gericht**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
z. B. Kaiserschmarrn,  
135 g Packung

**20-fach  
Punkte**



auf  
**Blumenkohl**  
aus Italien,  
Klasse I, Stück

**20-fach  
Punkte**



auf  
**Ferrero  
Milch-Schnitte**<sup>8</sup>  
10 x 28 g = 280 g Packung

**20-fach  
Punkte**



auf  
tegut... Bio-Mini  
Salami oder  
tegut... Bio-Mini  
Salami im  
Dinkelmantel  
25/50 g Packung

**BIO**

**20-fach  
Punkte**



auf  
**Beutelsbacher  
Bio-Saft**  
verschiedene Sorten,  
0,7 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand

**20-fach  
Punkte**



auf  
**Bembel with Care**<sup>1</sup>  
verschiedene Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

**20-fach  
Punkte**



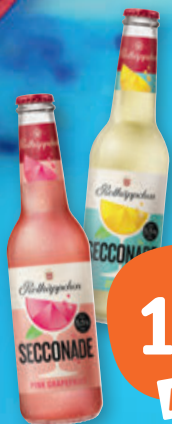
auf  
**fit Geschirrspülmittel**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
500 ml Flasche

**15-fach  
Punkte**



# HELAU, ALAAF, NARII-NERRO, LEI-LEI

**Fühlt  
sich  
gut an!**



**1.79**

**AKTION**

**Rotkäppchen  
Secconade<sup>1</sup>**

verschiedene  
Sorten, 1 l = 5,42 €,  
0,33 l Flasche



Piccolo-Flasche

**1.19**

**AKTION**

**Rotkäppchen Sekt<sup>1</sup>**

verschiedene Sorten,  
1 l = 5,95 €,  
0,2 l Piccolo-  
Flasche



~~1,99~~  
**1.79**

**-10%**

**Super  
Dickmann's**  
1 kg = 7,16 €,  
9er = 250 g Packung



5 Stück

**1.99**

**AKTION**

**Quark-  
bällchen<sup>38</sup>**

Siegeback  
mit Zucker  
ummantelt,  
1 kg = 13,27 €,  
5 Stück = 150 g Tüte



**city<sup>1</sup>**  
Secco,  
Rosato  
oder Hugo,  
1 l = 3,95 €,  
0,2 l Dose,  
zzgl. 0,25 €  
Pfand

**0.79**

**AKTION**

**Andalö  
Spritz<sup>2</sup>**  
fertig  
gemischt,  
5,3 Vol.-%,  
1 l = 11,65 €,  
3 x 0,2 l FL./Pack



~~7,99~~  
**6.99**

**-12%**



**8.88**

**AKTION**

**Kleiner Klopfer<sup>2</sup>**  
Fun Mix, 15 – 17 Vol.-%,  
1 l = 17,76 €,  
25 x 0,02 l Packung



**11.99**

**AKTION**

**Jägermeister  
Original oder  
Orange<sup>2,21</sup>**

35/33 Vol.-%, 1 l = 17,13 €,  
0,7 l Flasche



**5.99**

**Anheuser-  
Busch Bud<sup>1</sup>**

Lager, 1 l = 3,03 €,  
6 x 0,33 l Dose/Pack,  
zzgl. 1,50 € Pfand



**3.99**

**AKTION**

**MiXery oder  
Veltins V+<sup>1,8</sup>**  
verschiedene  
Sorten, teilweise  
koffeinhaltig,  
1 l = 2,02 €,  
6 x 0,33 l FL./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand



~~1,59~~  
**1.19**

**-25%**

**Somersby Cider<sup>1,8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 3,61 €, 0,33 l Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand



5 Stück

**2.50**

**AKTION**

**Berliner  
gefüllt<sup>38</sup>**

1 kg = 7,14/7,69 €,  
5 Stück =  
350/325 g Tüte



~~12,99~~  
**8.88**

**-31%**

**Monster  
Energy<sup>8</sup>**  
verschiedene  
Sorten, koffein-  
haltig, 1 l = 1,78 €,  
10 x 0,5 l Dose,  
zzgl. 2,50 € Pfand

**Monster Energy**

verschiedene Sorten, koffeinhaltig,  
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 €  
Pfand

~~1,49~~  
**0.99**

**-33%**

© 2025 Monster Energy Company.



ETS

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit  
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte  
findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...  
Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per  
E-Mail: **info@tegut.com**

**tegut...**

**gute Lebensmittel**