

Gültig vom 13. bis 14. März 2026

XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...



Ermitage Tortenbrie⁵
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.

100 g ~~1,29~~
0,79
-38%



Kalbsschnitzel⁶
aus der Keule, besonders
zart und saftig

100 g
1,99
AKTION



FREITAG IST FISCHTAG

100 g ~~2,99~~
1,99
-33%

**Victoriasee-
barschfilet⁴**
ohne Haut



Naturland Herzberger
Bio-Rhönweck,
Bio-Rhönweck mit
Bio-Mohn oder
-Sesam^{38, 42}
Bio-Weizenkleingebäck
mit aromatischem
Geschmack durch lange
Teigführung,
1 kg = 7,51/8,05 €,
3 Stück = 225/210 g Tüte

BIO
3 Stück
1,69
AKTION



Schweinefilet¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
besonders zart



100 g
0,89
AKTION



Frosta
kleine
Mahlzeit
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 5,92 €,
375 g Beutel



~~3,69~~
2,22
-39%

9,99
AKTION

Aperol²
Aperitif,
11 Vol.-%,
1 l = 14,27 €,
0,7 l Flasche



Franziskaner Weissbier^{1, 8}
Naturtrüb oder Alkoholfrei, 1 l = 1,40 €,
20 x 0,5 l FL./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

~~20,99~~
13,99
-33%



Erdbeeren
aus Spanien,
Klasse I,
1 kg = 7,98 €,
500 g Schale

-1,00 € in
tebonus Punkten
2,99*
1 kg = 5,98 €

bonus

3,99

KitchenAid

UNSERE TREUEAKTION

bis zum 16.05.2026.
Punkte bis zum 30.05.2026 einlösen.

Für je **5 € Einkaufswert¹** erhältst du einen Treuepunkt an unseren
Kassen. Mit **15 Treuepunkten** (entspricht 75 € Einkaufswert²)
erhältst du deinen Wunschartikel zum jeweils angegebenen
Treuepreis und **spartst bis zu 76%.***

* Ausgenommen sind Tabakwaren, E-Zigaretten, Verlagszeugnisse, Handguthaben, Geschenk-
gutscheine, Säuglingsnahrung, sonstige Wertkarten, Tchibo-Artikel, Lotterietickets sowie
Postdienstleistungen, Pfandbeträge und Umsätze bei Partnerunternehmen z.B. Metzger, Sushi, etc. /
** UVP des Herstellers / Falls einzelne Artikel im Laufe der Aktion nicht mehr verfügbar sein sollten,
werden diese durch gleichwertige ersetzt. / Treuepunkte können nicht bar vergütet werden. /
Änderungen und Irrtümer vorbehalten und nur in teilnehmenden Filialen. / Bei unerwartetem Ausverkauf
der Treueartikel behalten wir uns eine vorzeitige Beendigung der Treueaktion vor. Ebenso kann die
Treueaktion über den bekannten Zeitraum hinaus verlängert werden. Nur solange der Vorrat reicht.

©2026 KitchenAid. Alle Rechte vorbehalten. KitchenAid und das Design der Küchenmaschine ist eine
Marke in den USA und andernorts. In Lizenz hergestellt von The Cookware Company Ltd., Hong Kong.
Einzelheiten zur Garantie sind der jeweiligen Produktbeschreibung zu entnehmen.


GEMÜSEMESSER
8 CM
+15 TREUEPUNKTEN
6,99 € **-76%**
UVP DES HERSTELLERS: 29,99 €


BROTMESSER
19 CM
+15 TREUEPUNKTEN
9,99 € **-77%**
UVP DES HERSTELLERS: 44,99 €


SANTOKU-MESSER
18 CM
+15 TREUEPUNKTEN
11,99 € **-76%**
UVP DES HERSTELLERS: 49,99 €


STEAKMESSER
11 CM – 2ER-SET – WALNUSSE
+15 TREUEPUNKTEN
14,99 € **-62%**
UVP DES HERSTELLERS: 39,99 €


SCHNEIDEBRETT
BAMBUS
+15 TREUEPUNKTEN
17,99 € **-60%**
UVP DES HERSTELLERS: 44,99 €


SCHMORTOPF MIT DECKEL
30x24 CM – 5,6 L
+15 TREUEPUNKTEN
69,99 € **-69%**
UVP DES HERSTELLERS: 229,99 €

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

gültig vom 9. bis 14. März 2026

BESTE BIO-ANGEBOTE DIE FREUDE MACHEN

**Fühlt
sich
gut an!**



UNSERE REZEPTIDEE
Zucchini Oats –
Für mehr Gemüse
im Frühstück



tebonus
-1,00 € in
tebonus Punkten
8,99*
1 kg = 17,98 €

**J. J.
Darboven
Bio-Café
Intención**
Fuerte oder Aromatico,
Fairtrade, gemahlen,
1 kg = 19,98 €, 500 g Packung

BIO
**10 %
RABATT**

auf
**Lebensbaum
Bio-Tee**
verschiedene Sorten

BIO
1,99
-23%

**Oatly
Hafer-
drink
Bio-Barista**
1 l Packung

**Bioland tegut...
Bio-Camembert**
60 % Fett i. Tr., mild-aromatisch
und cremig, 1 kg = 12,60 €,
150 g Packung

BIO
1,89

BIO
3,49
-12%

**demeter
die beerenbauern
Bio-Fruchtaufstrich**
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,45 €, 200 g Glas

BIO
2,49

**Bioland
Andechser
Natur
Bio-Quark***
Vanille,
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5,53 €, 450 g Becher

**Alnatura
Bio-Körniger-
Friskkäse**
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 7,45 €,
200 g Becher

BIO
1,49

BIO
**10 %
RABATT**

**tegut...
Bio Vegan
Bio-Tempeh***
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45 €,
200 g Packung

BIO
2,49
AKTION

**demeter
Voelkel
Bio-Shot***
Ingwer-Kurkuma
oder Ingwer-Zitrone-
Honig, 1 l = 7,98 €,
0,5 l Flasche

BIO
4,99
3,99
-20%

auf **Sonnentor
Bio-Gewürz**
verschiedene
Sorten

BIO
**10 %
RABATT**

auf **Alnatura
Bio-Pesto***
Verde, Rosso oder Calabrese,
120/130 g Glas

BIO
1,79
AKTION

**demeter
Thüringer Landgarten
Bio-Rotkohl oder
-Sauerkraut**
0,650 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 2,75 €, 680 g Glas

**Alnatura
Bio-Brat-
& Backöl**
1 l = 3,99 €,
750 ml
Flasche

BIO
3,49
2,99
-14%

BIO
**10 %
RABATT**

**Naturland
tegut...
Bio-Steinofenpizza***
verschiedene Sorten, z. B. Salami,
Spinat & Gorgonzola oder
Margherita, tiefgefroren,
1 kg = 10,58/10,26/11,26 €, 330/340/310 g Packung

BIO
4,49
3,49
-22%

**Bioland
Alnatura
Bio-Dinkel-
Nudeln***
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,58 €,
500 g Packung

BIO
1,99
1,79
-10%

BIO
2,99
2,49
-16%

**demeter
Thüringer Landgarten
Bio-Gewürzgurken
oder -Cornichons**
0,360/0,190 kg Abtropf-
gewicht, 1 kg = 6,92/13,11 €,
670/330 g Glas

BIO
2,29
1,99
-13%

**Bioland
Alnatura
Bio-Dinkel-
mehl**
Type 1050
oder 630,
1 kg Packung

BIO
2,79
AKTION

**Naturland
Gepa Grand Noir
Bio-Schokolade**
verschiedene Sorten,
fair +, 1 kg = 27,90 €,
100 g Tafel

BIO
1,99
1,79
-10%

**Huober
Original schwäbische
Bio-Knusper-Brezel**
1 kg = 10,23 €, 175 g Beutel

**Doppio Passo
Bio-Primitivo
oder
Bio-Grillo***
aus handver-
lesenen Trauben,
halbtrockener
Rotwein oder
trockener
Weißwein aus
Apulien, Italien,
1GT, 1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche

BIO
6,99
AKTION

BIO
**20 %
RABATT**

auf **Bioland
Riedenburger
Bio-Ur-Helles¹ oder
Bio-alkoholfreies Bier***
verschiedene Sorten,
10 x 0,5/10 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,30 € Pfand je Kasten

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. * Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. * Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Angebote KW 11/2026
gültig vom 9. bis 14. März 2026

GROSSE AUSWAHL TOLLE PREISE

tegut...

Fühlt
sich
gut an!

Pringles
Kartoffel-
snack
verschiedene
Sorten,
1 kg = 10,85 €,
165 g Dose



1.79

AKTION



Wiltmann
Bio-Salami
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Geflügel,
Bio-Pfefferoni oder Bio-Pfeffer,
1 kg = 24,88 €, 80 g Teller

BIO
~~2,79~~
1.99
-28%



Bio-Hähnchen-
innenbrustfilet ¹¹
in Bedienung und SB
erhältlich, besonders zart,
1 kg = 23,30 €, 300 g Packung

BIO
6.99
AKTION

-0,12 € in
tebonus Punkten
0.99*
1 kg = 4,95 €

tebonus



Arla Buko
verschiedene Sorten,
Frischkäsezubereitung,
17 - 70 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 5,55 €, 200 g Packung

~~1,99~~
1.11
-44%



Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,58 €, 190 g Becher

~~1,19~~
0.49
-58%

1€
VITAMINE



tegut...
Avocado
tegut.com/herkunftcheck
aus Vertragsanbau
in Kolumbien,
Sorte: Hass,
Klasse I, Stück

1.00

Coupon

20-fach Punkte
auf unsere Eigenmarke
tegut... Feinstes**



**Der Coupon ist vom 9.-14.03.2026 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Vorteil wird für den Kauf von Produkten unserer Eigenmarke tegut... Feinstes gewährt, ausgeschlossen gekennzeichnete Ware.



tebonus



-0,50 € in
tebonus Punkten
079*

129

Gurke
aus Spanien, Klasse I, Stück



049

Lauch
aus Deutschland oder Belgien,
Klasse I, Stück



400 g Schale

149

Champignons weiß
aus Polen, Klasse I,
1 kg = 3,73 €, 400 g Schale

demeter



BIO

199

**demeter
tegut... Bio-Brokkoli**
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 4,98 €,
400 g Stück

demeter



BIO

199

**demeter
tegut... Bio-Feldsalat**
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 15,92 €, 125 g Schale

demeter



BIO

129

demeter Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück

**GENUSS
FÜR FEINSTE
MOMENTE**

**Fühlt
sich
gut an!**



auf
**tegut... Feinstes
Cherry-Tomaten-Mix**
aus Spanien, Klasse I, 300 g Schale

**20-fach
Punkte**

tebonus

Ein zartes Gelb, sattes Orange, intensives Rot und vor allem das kräftige Violett machen diese **Cherrytomaten** zu einem besonderen Hingucker. Das mediterrane Klima in Andalusien lässt die knackigen Früchte optimal heranreifen. Die bunte Vielfalt überzeugt in Salaten oder in kreativen Pasta-Kreationen, zugleich eignen sich die aromatischen Tomaten für einen kleinen Snack zwischendurch oder für Bruschetta.

**TOMATEN-
FOCCACCIA**

Hier geht's zum Rezept ...



EXKLUSIVER TEBONUS WOCHEN-HIT!

SONNIG IN DEN WINTERTAG STARTEN

**Fühlt
sich
gut an!**

FRÜHSTÜCKSTIPP: MANGO STICKY RICE

Reis waschen und nach Packungsanleitung garen. Kokosmilch mit Zucker und Salz erhitzen, 2-3 EL. beiseite stellen, restliche Kokosmilch unter den heißen Reis mischen. Mango in Streifen schneiden, den Reis damit garnieren und mit den 3 EL Kokosmilch beträufeln. Loslöffeln!

Bio-Mango
aus Peru oder Ecuador,
Sorte: Kent oder Keitt,
Klasse II, Stück

BIO
1,99

Serviervorschlag/KI generiert

tegut...
Clementinen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Spanien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 3,72 €, 750 g Netz

-0,80 € in
tebonus Punkten
1,99*
1 kg = 2,65 €

tebonus

2,79

KOMBI- ANGEBOT 5 STÜCK

**Fünf
Bio-Kiwis grün**
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Hayward, Klasse II

BIO
5 Stück
2,00



tegut... **Papaya**
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Ghana,
große Früchte, Stück

2,99

MITTWOCHS DEAL



Bio-Heidelbeeren
aus Chile, Klasse II,
1 kg = 9,97 €, 300 g Schale

BIO
300 g Schale
2,99



Äpfel
aus Deutschland,
Sorte: Breaburn oder Jonagold, Klasse I

1 kg
0,99

**Glockenblume
„Campanula“⁸**
im 12 cm Kultur-Topf



5,99



Bio-Schweinebraten⁶
besonders saftig und zart,
aus dem Schweineschinken

BIO
100 g ~~2,99~~
2.49
-16%



**Schweine-
nackensteak⁶**
natur oder mariniert

100 g ~~1,49~~
0.99
-33%



Lammkrone⁶
natur oder mariniert

100 g
4.49
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Rindertafelspitz⁶
tegut.com/landprimus,
ideal zum Schmoren

100 g ~~2,79~~
1.99
-28%



Bio-Hähnchenschenkel⁶
gewürzt oder natur, fleischig, zart

BIO
100 g
1.29
AKTION



Schweinelachs
nur in SB erhältlich,
am Stück

1 kg
5.90
AKTION



Biokreis
tegut... **Bio-Putenbrustgeschnetzeltes**
nur in SB erhältlich, besonders zart, zum Kurzbraten
geeignet, 1 kg = 29,97 €, 300 g Packung

BIO
12,99
8.99
-30%

KALBFLEISCH - ERSTE KLASSE FÜR PFANNE UND OFEN

**Fühlt
sich
gut an!**

Kalbsbraten⁶
aus der Keule,
besonders zart
und saftig



100 g
2.49
AKTION

SPEZIALITÄT DER SAISON

Kalbfleisch ist besonders zart, mager und feinfaserig. Dies macht die Kalbskeule nicht nur ideal für saftige Braten ohne viel Fett, sondern auch für viele Schmor- und Pfannengerichte, wie zum Beispiel Gulasch oder Geschnetzeltes. Zu den inneren Werten: Kalb ist reich an Eisen, Mineralstoffen und wichtigen Vitaminen der B-Gruppe.



Bio-Rinderfilet⁶
saftig und zart

BIO
100 g ~~6,99~~
5.49
-21%

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut...
LandPrimus
Rinderbeinscheibe⁶
tegut.com/landprimus,
ideal zum Schmoren, aufgetaut



100 g
1.49
AKTION



Hähnchenkeule
„Pollo Fino“⁶
mit Haut, ohne Knochen,
natur oder gewürzt

100 g ~~1,49~~
0.89
-40%



Bio-Bratwurst⁶
grob, herzhaft-würzig

BIO
100 g
1.69
AKTION

WILDFLEISCH IN BESTER QUALITÄT



Hirschbraten⁶
aus der Keule, typisch
kräftig im Geschmack

100 g ~~3,99~~
2.99
-25%

HIRSCHBRATEN 100% Wildfleisch aus der Natur!

Das Wildbret vom Rotwild gilt als besondere Delikatesse in der deutschen Küche.

Hirschfleisch hat einen aromatischen und kräftigen Geschmack. Gleichzeitig enthält das Fleisch weniger Fett als andere Fleischsorten und liefert besonders viel Eiweiß. Das Rotwildfleisch kommt ausschließlich von Tieren, die im Wald aufgewachsen sind.

Überzeuge dich selbst!



Antipasti¹²
Peperoni oder
Peppercaps mit
Frischkäse gefüllt
oder getrocknete
Tomaten



100 g

1,99

AKTION

**Eismeer-
Lachsforellen-
Filet⁴**
natur oder mariniert,
mit Haut, ideal zum
Braten und Grillen



100 g

2,99

AKTION

**Neni
am Tisch
Humus**
verschiedene Sorten,
z. B. mit Kichererbsen & Olivenöl,
1 kg = 9,96/12,45 €, 250/200 g Packung



2,49

AKTION

**Büsumer
Feinkost
Heringshappen
oder Heringssalat**
aus bestandserhaltender
Fischerei, 1 kg = 11,93 €,
150 g Becher



1,99

1,79

-10%

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH

**Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel⁸**



Stück

2,00

**natsu
einfach Gut
Wrap**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 9,95/10,47 €,
200/190 g Packung



2,29

1,99

-13%

**Alnatura
Bio-Feinkostsalat**
Fleisch- oder Geflügelsalat,
1 kg = 14,80/17,76 €,
150/125 g Packung



BIO

2,49

2,22

-10%

**Jake's
Lemonade⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 6,73 €,
330 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



2,49

2,22

-10%

⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.
¹² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



**Herzberger
Bio-Karotten-
brot** ^{38, 42}
Bio-Mehrkornbrot
mit Bio-Karotten-
stiften,
1 kg = 8,33 €,
400 g Laib



BIO

~~3,99~~

3,33

-16%



**Herzberger
Bio-Laugen-
brezel** ^{38, 42}
1 kg = 8,41 €,
3 Stück = 264 g Tüte



BIO

3 Stück

2,99

AKTION



**Stick mit
Weißkäse- oder
Spinatweißkäsefüllung** ³⁸
gefüllter Filoteig, 1 kg = 11,73 €, 3 Stück = 255 g Tüte

3 Stück

2,99

-21%



**Dermaris
Mini-Brötchen**
1 kg = 7,16 €,
250 g Packung

~~1,99~~

1,79

-10%

MITTWOCHS DEAL



10 Stück

1,50

AKTION

**Weizen-
brötchen** ³⁸
1 kg = 2,31 €,
10 Stück = 650 g Tüte



**Krambals
Bruschetta**
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,29 €,
70 g Packung

~~0,99~~

0,79

-20%



**Pagen
Gifflar
Hefe-Röllchen**
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,65 €, 260 g Packung

1,99

AKTION

³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Bio-Schinken
mit Basilikum⁶
gekocht



BIO
100 g ~~3,99~~
2,99
-25%

Kräuter-
leberwurst⁶
rustikale Spezialität
mit urtypischem
Pfälzer Charakter,
ohne jegliche Zusatzstoffe



100 g ~~1,99~~
0,99
-50%

MITTWOCHS DEAL



BIO
100 g
1,29
AKTION

Bayerischer Bio-Leberkäse⁶
gebacken

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g
0,99
AKTION

tegut... LandPrimus
Brühwurst-Aufschnitt⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker,
verschiedene, schmackhafte Sorten



160 g Stück ~~2,99~~
2,22
-25%

Rauchpeitsche⁶
idealer Snack für Zwischendurch,
1 kg = 13,88 €

Prosciutto crudo Lemonello⁶
italienischer Rohschinken,
luftgetrocknet, 9 Monate gereift,
mit fruchtigem
Zitronen-Aroma



100 g ~~3,99~~
2,99
-25%

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Delikatess
Wiener¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacks-
verstärker,
im Saitling,
1 kg = 13,95 €,
200 g Packung



2,79
AKTION

VON DER THEKE



Bio-Comté⁵
würziger Hartkäse, 45 % Fett i. Tr.,
9 Monate gereift, auch in Scheiben erhältlich

BIO
100 g ~~3,99~~
2,99
-25%



Käse Rebellen
Bio-Bärlauch-Rebell⁵
Schnittkäse, aus Bio-Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

BIO
100 g ~~3,79~~
2,49
-34%

**EINFACH
ELSASS.
EINFACH
LECKER.**

**Fühlt
sich
gut an!**

FRISCH AUS DER MANUFAKTUR:

Knusprig, herzhaft,
handgemacht: Die Rösti
aus der Elsässer Manu-
faktur Kirn bestehen
aus über 80 % frischen
Kartoffeln, verfeinert
mit Petersilie, Schalot-
ten und Gewürzen. Ob
klassisch oder mit Speck
und Emmentaler, ob mit
Apfelmus oder Kräuter-
quark – die Rösti sind
perfekt als Snack und
Hauptgericht. Einfach im
Umlufttherd 10 Min. bei
190 °C erwärmen oder in
der Pfanne oder auf dem
Grill kross anbraten.



Elsässer Rösti¹²

100 g ~~2,49~~
1,99
-20%



Alpenhain
Obazda⁵
mild-feine
Käsezubereitung,
62 % Fett i. Tr.

100 g ~~1,99~~
1,49
-25%



Bioland
Backenscholzer
Hof
Bio-Deichkäse⁵
Schnittkäse
aus Rohmilch,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich

BIO
100 g ~~2,49~~
2,49
AKTION

MITTWOCHS DEAL



auf
Gran Bon
Käse⁵
kräftiger Hartkäse,
32 % Fett i. Tr.

**50%
RABATT**

**mind. 1,00 €
je 100 g gespart**

⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
¹² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Rügenwalder Mühle
vegetarische Mühlen
Würstchen oder
vegane Mühlen
Frikadellen Minis
auf Basis von Ei oder Soja,
1 kg = 15,09 €, 165 g Packung

2.49

AKTION



Butaris
feines Butterschmalz
zum Braten, Backen,
Kochen & Frittieren,
1 kg = 15,16 €, 250 g Becher

~~4,99~~
3.79

-24%



Simply V
vegane Scheiben,
Streichart oder
gerieben⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,27/11,06 €,
150/180 g Packung

~~2,49~~
1.99

-20%



endori
veganes Hack oder
Protein Gemüse Sticks⁸
vegan, 1 kg = 12,45/13,83 €,
200/180 g Packung

2.49

AKTION



tegut...
Joghurt mild
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett
im Milchanteil, mit 16 % Frucht-
zubereitung, 1 kg = 2,98 €,
500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

~~1,99~~
1.49

-25%



Ferrero
kinder Choco Fresh
1 kg = 16,57 €,
5 x 20,5 g = 102 g Packung

~~2,19~~
1.69

-22%

**WOCHEN
DEAL**

**KOMBI-
ANGEBOT
12 STÜCK**



12 Packungen

14.00

AKTION

**Zwölf
Packungen
Weihenstephan
H-Milch**
3,5/1,5 % Fett,
je 1 l; 1 l = 1,17 €;
Sorten frei wählbar.



Müller
Reine
Buttermilch
max. 1 % Fett,
1 kg = 1,58 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

0.79

AKTION



Weihenstephan
Rahmjoghurt⁸
verschiedene Sorten,
10 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,93 €, 150 g Becher

~~0,99~~
0.59

-40%



MinusL
frische
Schlagsahne
33 % Fett, laktosefrei,
1 kg = 6,45 €, 200 g Becher

1.29

AKTION



FAGE
griechischer Joghurt⁸
0,2 % Fett, 1 kg = 6,64 €,
450 g Becher

~~3,99~~
2.99

-25%

VIelfalt - VON MILD BIS WÜRZIG

**Fühlt
sich
gut an!**



Abraham Schinken
verschiedene Sorten,
z. B. Kernschinken,
Landschinken oder
Schinkenspeck geräuchert,
1 kg = 22,38 €, 80 g Packung

1.79

AKTION



Milkana Schmelzkäse
verschiedene Sorten,
30 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 10,47 €, 190 g Packung

~~2,69~~
1.99

-26%



Greisinger Beisser
verschiedene
Sorten,
z. B. Alm- oder
Kaminbeisser,
edelwürzige
Rohwurst-Snacks
für zwischendurch,
1 kg = 24,88 €,
80 g Packung

~~2,99~~
1.99

-33%



**Patros Hirtenkäse
oder Feta**
verschiedene Sorten,
Weichkäse aus Kuh-
oder Schafmilch,
30 – 52 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,06/13,27 €,
180/150 g Packung

~~3,29~~
1.99

-39%



**Wiesenmilch
Bio-Schnittkäse***
verschiedene Sorten,
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 19,90 €,
100 g Packung

1.99

AKTION

**WOCHEN
DEAL**

BIO

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 2,49 €
gespart**



**Zwei Packungen
Alnatura
Bio-Reibekäse**
verschiedene Sorten, 45 % Fett i. Tr.,
je 150 g, kaufen und die dritte geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag



**Jeden Tag
Hinterkochen**
1 kg = 7,45 €,
200 g Packung

1.49



**Jeden Tag
Bierschinken**
1 kg = 7,93 €,
150 g Packung

1.19



**Jeden Tag
Caffè Latte**
verschiedene
Sorten, ohne
Gentechnik,
1 l = 3,16 €,
250 ml Becher

0.79

WOCHEN DEAL



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 3,49 €
gespart**

Zwei Packungen
Original Wagner Big City oder Die Backfrische Pizza⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die dritte, günstigste
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



followfood
Bio-Lachs-Filets
tiefgefroren, 1 kg = 49,94 €, 160 g Packung

BIO

9,99

7,99

-20%



tegut...
Hähnchenbrustfilet-Teilstücke
oder Hähnchenschenkel⁸
ohne Gentechnik, tiefgefroren,
1 kg = 9,98/4,99 €, 500/1.000 g Packung

4,99

AKTION



BIO

**20%
RABATT**

auf
Naturland
tegut... Bio-
Bunte Beeren-
mischung,
-Wild-Heidel-
beeren oder
-Himbeeren
tiefgefroren,
300 g Packung



tegut...
Apfel- oder
Pflaumen-Kuchen oder
Wiener Apfelstrudel⁸
tiefgefroren, 1 kg = 5,84/8,88 €,
570/375 g Packung

3,33

AKTION



Franui
Himbeeren
in Schokolade
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 26,60 €,
150 g Packung

4,99

3,99

-20%

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



Knack & Back⁸
Croissants oder
Sonntags-Brötchen,
1 kg = 7,46/4,48 €,
240/400 g Packung

1,79

AKTION



Henglein
Eierspätzle,
Kartoffel-
Gnocchi oder
Pfannen-Gnocchi⁸
1 kg = 4,73/3,78 €,
400/500 g Packung

1,89

AKTION



Youcook
frisches
Gericht
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,02/8,81 €,
420/430 g Packung

3,79

AKTION

ÜBER GESCHMACK LÄSST SICH NICHT STREITEN

Qualität,
die den
Unterschied
macht.

Fühlt
sich
gut an!

EIN WOCHENEINKAUF, DER KEINE WÜNSCHE OFFEN LÄSST.

BEI TEGUT... GANZ NACH DEM EIGENEN GESCHMACK ENTSCHEIDEN:

- ... ob Bio oder konventionell, immer das Passende.
- ... ob Preiseinstieg oder Premium, auf die Qualität ist Verlass.
- ... ob Basics für schnelle Gerichte oder Vielfalt für kreative Ideen.

ALLES, WAS DAS HERZ BEGEHRT, AN EINEM ORT.

SO GEHT EINKAUFEN MIT EINEM GUTEN GEFÜHL!

tegut...

gute Lebensmittel

MEINEM LIEBLINGSMARKT AUCH MAL DIE MEINUNG SAGEN.

Fühlt
sich
gut an!

Nimm an unserer
Kundenbefragung unter
[SURVEYMONKEY.DE/R/TEGKUFIF](https://www.surveymonkey.de/r/TEGKUFIF)
teil und hab die Chance auf
ein Dankeschön von
5 x 50 € EINKAUFSGUTSCHEINEN.

Teilnahmebedingungen und weitere Infos
findest du unter tegut.com/kuzugewinnspiel

Fragen oder Hinweise an Dr. Jan Rutenberg
tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72 | 36039 Fulda
Jan.Rutenberg@tegut.com



Befragung
dauert nur
5 Minuten



Haribo
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,09/5,56 €,
175/160 g Beutel

~~1,19~~
0.89
-25%



Bioland
Lisas Bio-Kesselchips⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,30 €, 115 g Beutel

~~2,49~~
1.99
-20%



Nestlé Smarties
Riesenrolle⁸
Classic oder White,
1 kg = 13,77/14,92 €,
130/120 g Packung

~~2,79~~
1.79
-35%



Sarotti
Tiamo feinste Trüffel
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,92 €, 125 g Packung

2.49
AKTION



Manner Gebäck
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,73 €, 400 g Beutel

2.69
AKTION



Dolce
Gusto
Kaffee-
kapseln
verschiedene
Sorten, z. B.
Café au Lait
oder Latte
Macchiato,
1 kg = 31,19/27,27 €,
160/183,2 g Packung

~~5,99~~
4.99
-16%



Caotina
Kakaogetränk
verschiedene Sorten,
z. B. Original, 1 kg = 13,98 €,
500 g Dose

~~7,99~~
6.99
-12%



Kölln Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Früchte-Hafer Müsli
oder Knusper Schoko & Keks
Hafer-Müsli, 1 kg = 5,18/5,89 €,
500/440 g Packung

~~3,79~~
2.59
-31%

ÜBER 150 BIO-ARTIKEL IMMER ZUM DISCOUNT-PREIS



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Löffelbiskuits
1 kg = 14,32 €, 125 g Packung

1.79



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Blüten-
honig
cremig oder flüssig,
1 kg = 7,50 €,
500 g Glas

3.75



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Pistazien-
creme
1 kg = 24,95 €,
200 g Glas

4.99



Knorr
Feinschmecker Suppe
verschiedene Sorten, z. B. Zwiebelsuppe oder
Waldpilz Cremesuppe, ergibt 750/500 ml,
1 l = 1,05/1,58 €, Beutel

0,79

AKTION

**WOCHEN
DEAL**

Zwei
Artikel der
Marke Thomy
verschiedene Sorten,
kaufen und den
dritten, günstigsten
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 0,99 €
gespart**



demeter
Bauck Mühle Bio-Schoko-
oder -Beeren-Hafermüsli
vegan, glutenfrei, 1 kg = 9,39 €,
425 g Packung

BIO
~~4,79~~
3,99

-16%



Alnatura
Bio-Roh-
rohrzucker
1 kg Packung

BIO

2,49

AKTION



auf
Little Lunch
Bio-Suppe oder
-Fertiggericht
verschiedene Sorten,
je 350 ml/g Glas

BIO

**15%
RABATT**



3 Glocken
Genuss pur
oder Die mag
ich Nudeln
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,22 €,
500 g Packung

1,11

AKTION



tegut...
Pastasauce
verschiedene
Sorten, 1 l = 3,73 €,
400 ml Glas

~~1,79~~
1,49

-16%

**ÖFTER
MAL AM
PREIS
SPAREN,
NICHT AM
GENUSS**

**Fühlt
sich
gut an!**



Fragata Oliven
verschiedene
Sorten, 0,150 kg
Abtropfgewicht,
1 kg = 9,93 €,
350 g Dose

~~1,99~~
1,49

-25%



tegut...
Balsamico-
Crema
dunkel oder hell,
1 l = 9,96 €,
250 ml Flasche

~~2,99~~
2,49

-16%



Alnatura
Bio-Rote
Linsen
1 kg = 4,48 €,
400 g Packung

BIO

1,79





**Söhnlein
Brillant
Sekt^{1, 21}**
verschiedene
Sorten,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche

~~4,29~~
2,99
-30%



**Birkenhof
Alte Williams-
Birne^{2, 8}**
40 Vol.-%,
1 l = 29,98 €,
0,5 l Flasche

~~17,99~~
14,99
-16%



Franzi²
Franzbrötchenlikör,
15 Vol.-%,
1 l = 25,98 €,
0,5 l Flasche

~~14,99~~
12,99
-13%

**WOCHEN
DEAL**



**ZUGABE-
ANGEBOT**
2 DOSEN



**Bitburger
Premium Pils¹**
1 l = 1,09/1,34 €,
20 x 0,5/
24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

~~17,99~~
11,99
-33%

Zwei Dosen Bitburger Premium Pils 0,5 l; zzgl.
0,50 € Pfand; gratis beim Kauf von einer Kiste
Bitburger Premium Pils. Sorten frei wählbar.



**Hacker Pschorr
Münchner Hell oder
Natur Radler^{1, 8}**
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand

13,99
AKTION



Ayinger Lager Hell^{1, 8}
1 l = 1,60 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

~~17,99~~
15,99
-11%



San Miguel Especial^{1, 8}
1 l = 2,15 €, 24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,42 € Pfand

~~21,99~~
16,99
-22%



**Krombacher
Pils oder Radler¹**
verschiedene Sorten,
1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand

~~5,29~~
3,99
-24%



**Zubrowka
Biala
Vodka²**
37,5 Vol.-%,
1 l = 14,27 €,
0,7 l Flasche

~~11,99~~
9,99
-16%



The Duke^{2, 8}
Munich Bio-Dry-
Gin, 45 Vol.-%,
1 l = 35,70 €,
0,7 l Flasche

BIO
~~32,99~~
24,99
-24%



**Jameson
Irish
Whiskey^{2, 21}**
40 Vol.-%,
1 l = 21,41 €,
0,7 l Flasche

14,99
AKTION

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

SPRITZIG ERFRISCHT DURCH DIE WOCHE

**Fühlt
sich
gut an!**



**Aqua Monaco
Bio-Limonade⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 3,91 €,
0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand

BIO

~~1,59~~
1,29

-18%



auf
tegut...
Direktsaft
oder Nektar
verschiedene Sorten,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand

**15%
RABATT**



**Flötzinger
Limonade
oder
Cola-Mix⁸**
verschiedene
Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 1,18 €,
0,5 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand

~~0,59~~

AKTION



28 Black Energy
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig, 1 l = 3,96 €,
0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,59~~
0,99

-37%



**Rotbäckchen
Kraftpaket⁸**
verschiedene Sorten, Shot,
1 l = 21,50 €, 60 ml Flasche

~~1,69~~
1,29

-23%

WOCHEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 2,69 €
gespart**



**Zwei Packungen
Rauch happy day**
verschiedene Sorten, je 1 l, kaufen und die dritte
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



**Lauretana
Mineralwasser**
1 l = 0,67 €, 6 x 1,5 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand

~~7,49~~
5,99

-20%



**Adelholzener
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 0,83 €, 12 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

~~6,49~~
4,99

-23%



**Franken Brunnen
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 0,46 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

5,49

AKTION

SO KOMMT FARBE NACH DRAUSSEN

Fühlt sich gut an!

KOMBI-ANGEBOT
3 STÜCK



Drei Säcke PrestoPlant Qualitäts Blumenerde^{8,9} je 40 l; 1 l = 0,07 €.

8.88

AKTION

KOMBI-ANGEBOT
2 STÜCK



Zwei Säcke Universal-Rindenmulch je 60 l; 1 l = 0,07 €.

8.88

AKTION

auf Sämereien⁸



19.99

Faltbarer Transportkarren^{8,9} mit Gummirädern, Tragkraft bis zu 50 kg, Maße: 34 x 24,5 x 93,5 cm, Stück

20%
RABATT

auf Blumen-zwiebeln^{8,9} verschiedene Sorten, Beutel

10%
RABATT



Fiskars Gartenschere 21,5 cm, Floristenschere 24 cm (12,99 €) oder Bypass-Gartenschere 20 cm (19,99 €)^{8,9} Stück

ab
9.99



Hochbeet aus Metall^{8,9} anthrazit, Maße: 100 x 40 x 80 cm, Stück

59.99



Lavera Bodylotion Express oder Reichthaltig^{8,9} 1 l = 19,96 €, 250 ml Flasche

6.49
4.99

-23%



Lavera Deospray Basis Sensitiv oder Deocreme Natural & Strong^{8,9} 1 l = 66,53/99,80 €, 75 ml Zerstäuber/50 ml Dose

6.99
4.99

-28%



Sodasan Flüssigseife^{8,9} Citrus-Olive oder Lavendel-Olive, 1 l Flasche

7.99
5.99

-25%



Signal Zahnpasta^{8,9} verschiedene Sorten, 1 l = 10,53 €, 75 ml Tube

0.99
0.79

-20%



duschdas Duschgel⁹ verschiedene Sorten, 1 l = 5,73 €, 225 ml Flasche

1.79
1.29

-27%



Schauma Shampoo oder Spülung⁹ verschiedene Sorten, 1 l = 4,23/6,76 €, 400/250 ml Flasche

1.99
1.69

-15%

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

BRITA
Filterkartuschen
Maxtra Pro
Pure Performance⁸
2er-Packung



14,99
12,99
-13%

WOCHEN
DEAL

KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK

Drei Packungen
RUF Briketts⁹
je 10 kg; 1 kg = 0,40 €.

3 Packungen

12,00

AKTION



Kuschelweich
Weichspüler
verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,04 €,
38 Waschladingen, Flasche

1,99
1,59
-20%



Ariel
Waschmittel⁸
verschiedene Sorten,
Pulver, flüssig oder Pods,
1 Waschlading = 0,28/0,25/0,33 €,
18/20/15 Waschladingen,
Packing/Flasche

6,49
4,99
-23%



Sunil
Waschmittel⁸
Pulver, Universal oder Color,
1 Waschlading = 0,12 €,
100 Waschladingen, Packing

14,99
11,99
-20%



Hakle
Toiletten-
papier⁸
Traumweich,
4-lagig,
8 x 130 Blatt
Packing

3,99
2,99
-25%



Tena
discreet
Hygiene-
einlagen
verschiedene
Größen und
Packungsinhalte,
z. B. 12er/
10er-Packung

3,99
2,99
-25%



Swirl
Müllbeutel
verschiedene
Sorten, mit Trage-
griff, z. B. 35 Liter
oder 5 Liter,
15/40er-Packung

2,59
2,22
-14%



Biff
Bad Total
Zitrus oder
Viss
Kraft & Glanz
Reiniger
verschiedene Sorten,
1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche

1,99
AKTION



Vitakraft
Hunde-
snacks
Hühnchen-
filets oder
Entenbrust-
filetstreifen⁸
1 kg = 19,96 €,
250 g Packung

5,99
4,99
-16%

Vitakraft[®]

3€ SOFORT-RABATT

z.B. Vitakraft[®] Pure Fleischsnacks XXL
für mindestens

12 € kaufen = 3€ sparen

SO GEHT'S

1. Wähle Vitakraft[®] Hundesnacks
im Wert von mindestens 12 € aus
2. Lege an der Kasse den Coupon vor
3. Erhalte direkt deinen Sofort-Rabatt



Aktionszeitraum: 01.02.-31.03.2026.
Weitere Informationen unter: www.vitakraft.com



Felix soup
Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 6,22 €,
288 g Packung

2,29
1,79
-21%

Fühlt
sich
gut an!

DEINEM
LIEBLING
DAS BESTE
ZU SERVIEREN

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.
Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS!

tebonus

demeter



BIO

auf
demeter
tegut...
Bio-Orangen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II,
nachhaltige Verpackung, 1 kg Netz

**10-fach
Punkte**

MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparst du einen Cent.



Du hast noch keine tebonus Karte?
Jetzt in der tebonus App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.



auf
**Rügenfisch
Heringfilets**
aus bestandserhaltender
Fischerei, verschiedene Sorten,
200 g Dose

**20-fach
Punkte**



auf
**Sonnen Bassermann
Eintopf**
verschiedene Sorten,
800 g Dose

**20-fach
Punkte**



auf
**Alberto
Macaroni
oder Lasagne⁸**
tiefgefroren, 400 g Schale

**30-fach
Punkte**



auf
**Wiltmann
Salamiissimo⁸**
nur in SB erhältlich,
verschiedene Sorten,
70/80 g Packung

**20-fach
Punkte**



auf
**Alpro Soya
Dessert**
4 x 125 g Packung,
verschiedene Sorten

**20-fach
Punkte**



auf
Milka Schokolade
90/100 g Tafel

**20-fach
Punkte**



auf
Côte du Rhône¹
Pittoresque,
trockener Rot-
oder Roséwein
aus Frankreich,
0,75 l Flasche

BIO

**15-fach
Punkte**



auf
**Pfanner
Eistee⁸**
Pfirsich oder Zitrone,
0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

**30-fach
Punkte**



auf
**Glaskost und
Menüschalen
von HiPP⁹**

BIO

**20-fach
Punkte**

^{a)} Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.
¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.
Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

4 PORTIONEN FÜR 10 EURO

**Fühlt
sich
gut an!**

tegut...
Speisekartoffeln
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau
in Deutschland

Kochtyp: festkochend,
1 kg = 0,90 €,
2 kg Netz

1.79



Meine
Lieblings Lachs
aus verantwortungsvoller
Fischzucht, aufgetaut,
1 kg = 34,90 €,
100 g Packung

3.49

AKTION

Milram
Sour Cream oder
Frühlingsquark
verschiedene Sorten,
40 % Fett i. Tr., 1 kg = 5,35 €,
185 g Becher

KARTOFFELPÜREE- KÜCHLEIN MIT RÄUCHERLACHS UND SOUR CREAM

für 4 Portionen

2 kg tegut... Kartoffeln	1.79
Meine Lieblings Lachs	3.49
Meine Lieblings Lachs	3.49
Milram Sour Cream	0.99
.....	
statt	12.06
nur	9.76

statt 12.06
nur 9.76

0.99

-33%



ZUCCHINI-HACK- PFANNE MIT REIS

für 4 Portionen

Zucchini	1.49
500 g Hackfleisch, gemischt	5.99
tegut... Spitzen-Langkorn-Reis	1.29
.....	
statt	10.47
nur	8.77

statt 10.47
nur 8.77

Hackfleisch gemischt¹¹

in Bedienung und
SB erhältlich,
zum Braten,
1 kg = 11,98 €,
500 g Packung

5.99

AKTION

tegut... Spitzen- Langkorn 8 Minuten Reis

Parboiled,
im Kochbeutel,
1 kg = 2,58 €,
4 x 125 g =
500 g Packung

1.29

-13%



1.49

Zucchini
aus Spanien,
Klasse I,
1 kg = 2,98 €,
500 g Netz



TOMATEN-TOFU- COUSCOUS MIT JOGHURT-WOLKE

für 4 Portionen

Taifun Bio-Tofu	2.79
tegut... Couscous	1.29
tegut... Mini-Datteltomaten 250 g	2.79
Andros Greek Style	1.49
.....	
statt	9.96
nur	8.36

statt 9.96
nur 8.36



tegut...
Couscous
1 kg = 2,58 €,
500 g Packung

1.29

AKTION



1.49

AKTION

Andros
So Good so Veggie⁸
verschiedene Sorten,
vegan, aus Kokosmilch,
1 kg = 4,26 €, 350 g Becher



Taifun
Bio-Tofu
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,95 €, 200 g Packung

BIO

2.79

-20%



2.79

tegut...
Mini-Datteltomaten
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse I, 1 kg = 11,16 €,
250 g Becher



ETS

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte
findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...
Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per
E-Mail: info@tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel