

XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...

Bio-Hähnchen-
innenbrustfilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
besonders zart

BIO
100 g
2,49
AKTION

demeter

demeter
tegut... Bio-
Bunte Salate
tegut.com/herkunftsscheck,
aus Vertragsanbau
in Deutschland,
Klasse II, Stück

BIO
0,99



Naturland
Herzberger
Bio-Rhönweck^{38, 42}
Bio-Weizenkleingebäck
mit aromatischem Geschmack
durch lange Teigführung,
1 kg = 4,40 €,
3 Stück = 225 g Tüte

BIO
3 Stück
0,99
AKTION

Maybach¹
Weisser oder
Grauer Burgunder,
trockener Weißwein
aus Deutschland,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche

~~4,99~~
2,99
-40%

**FREITAG IST
FISCHTAG**

100 g
2,79
AKTION

Rotbarschfilet⁴
natur oder mariniert,
zum Braten geeignet



Käsebell
Zitronenpfeffer-Rebell⁵
Schnittkäse, aus Heumilch g.T.S.,
50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

100 g ~~2,99~~
1,79
-40%

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**

Chio Chips
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,40 €, 150 g Beutel

~~1,99~~
1,11
-44%

Melitta
Auslese
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,98 €,
500 g Packung

5,99
AKTION

Zwei Kästen
Vilsa Bio-Mineralwasser
oder Plus Lemon⁸
verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l Fl./Kasten;
1 l = 0,60 €; zzgl. 3,30 € Pfand
je Kasten. Sorten frei wählbar.

BIO
2 Kästen
10,00
AKTION

ÜBER 1.400 TEGUT... EIGENMARKEN GANZ OHNE GEDÖNS

**Fühlt
sich
gut an!**



**KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK**



**KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK**

Drei Gläser
tegut... Apfelmus
ungezuckert
oder gezuckert
je 355/360 g;
Sorten frei wählbar.



**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**

Zwei Packungen
tegut... Mozzarella-Stange
cremig-mild, ohne Salzlake, je 300 g;
1 kg = 6,67 €.



**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**

Zwei Becher
tegut... Joghurt
3,5/1,5 % Fett, natur,
je 500 g; 1 kg = 1,50 €;
Sorten frei wählbar.



**4.00
AKTION**

**1.50
AKTION**

Drei Gläser
tegut... Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten, je 340 g;
1 kg = 5,44 €; Sorten frei wählbar.

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**



**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**



**KOMBI-
ANGEBOT
6 STÜCK**

Sechs Dosen
tegut... Tomaten
in Stücken
je 400 g;
1 kg = 1,25 €.



**KOMBI-
ANGEBOT
5 STÜCK**



Zwei Packungen
tegut... Kartoffelpuffer
aus frisch geriebenen Kartoffeln, fein gewürzt,
tiefgefroren, je 600 g; 1 kg = 3,33 €.

**4.00
AKTION**

Zwei
Packungen
tegut... Gnocchi
je 600 g; 1 kg = 3,33 €.

**4.00
AKTION**

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**



**3.00
AKTION**

Zwei
Flaschen
tegut...
Tomaten-
ketchup
je 500 ml;
1 l = 3,00 €.

**KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK**

Drei Packungen
tegut...
Pasta
al bronzo
Linguine oder
Spaghetti,
je 500 g;
1 kg = 2,67 €;
Sorten frei
wählbar.



**KOMBI-
ANGEBOT
3 STÜCK**

Drei Packungen
tegut... Integrale Pasta
verschiedene Sorten, je 500 g;
1 kg = 2,67 €; Sorten frei wählbar.



**4.00
AKTION**

**KAUF 2
ZAHL 1**

mind. 3,49 €
gespart



Eine Flasche
tegut... Dornfelder oder
Spätburgunder Rosé¹
lieblicher Rotwein oder feinerher
Roséwein, Qualitätswein
aus Deutschland, je 0,75 l,
kaufen und die zweite,
günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

oder
tegut... Bio-Rouge
oder Bio-Rosé¹
trockener Bio-Rouge oder
Bio-Rosé aus Frankreich,
je 0,75 l, kaufen und die
zweite, günstigste geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.

Fünf
Packungen
tegut... Pasta
verschiedene Sorten,
je 500 g; 1 kg = 2,00 €;
Sorten frei wählbar.

**5.00
AKTION**



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 1,29 €
gespart

Zwei Beutel
tegut... Nussmischung
verschiedene Sorten, je 150/175 g,
kaufen und den dritten,
günstigsten geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 1,19 €
gespart

Zwei Beutel
tegut...
Tortilla Chips
oder Erdnussflips
verschiedene Sorten, je 200/250 g, kaufen
und den dritten, günstigsten geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.

Angebote KW 33/2026
gültig vom 10. bis 15. August 2026

GROSSE AUSWAHL TOLLE PREISE

tegut...

Fühlt
sich
gut an!



Ültje
Erdnüsse,
Kessel-Nüsse
oder Fusion Peanuts
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,94/11,93 €,
180/150 g Dose/Packung

1.79

AKTION



Ehrmann
Almighurt
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,22 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand

2,39
1.11

-53%

Bio-Rinder-
hackfleisch ¹¹
in Bedienung
und SB erhältlich,
ideal zum Braten,
1 kg = 17,48 €,
400 g Packung



BIO
400 g Packung

6.99

AKTION



-0,20 € in
tebonus Punkten
1.49*
1 kg = 0,64/
11,92 €

1.69

AKTION

Leerdammer
Schnittkäse, verschiedene
Sorten, 30 - 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12,07/13,52 €,
140/125 g Packung



-0,30 € in
tebonus Punkten
2.99*
1 l = 3,99 €

4,99
3.29

-34%

Rotkäppchen Sekt
oder Fruchts secco ^{1, 21}
verschiedene Sorten,
1 l = 4,39 €, 0,75 l Flasche

1€
VITAMINE



Gourmet
Mini Bananen
1 kg = 4,00 €,
250 g Packung

1.00

Coupon

10-fach Punkte

auf Wein**



Der Coupon ist vom 10.08.-15.08.2026 in einem tegut... Markt
deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar.

**Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht
nachträglich eingelöst werden. Dieser
Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-
Couponaktionen kombinierbar. Aus-
geschlossen gekennzeichnete Ware.

tegut...

gute Lebensmittel

tebonus



8634BB5E1BBA85

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ²¹ Alle Angebote ohne Dekoration.
21 Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.



tegut...
Tomaten
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in
Heidelberg, Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 2,98 €,
500 g Schale

-0,50 € in
tebonus Punkten
0.99*
1 kg = 1,98 €

1.49

Serviervorschlag/KI generiert

EIN GESCHMACK WIE URLAUB IM SÜDEN

**Fühlt
sich
gut an!**



REZEPT-TIPP: SAN MARZANO-BRUSCHETTA

Tomaten würfeln und mit Olivenöl,
Knoblauch, Salz, Pfeffer und Basilikum
mischen. Brot rösten, mit Knoblauch ein-
reiben und darauf den Tomatenmix geben.
Perfekt als Vorspeise oder Finger Food!

100 g
0.39

Tomaten San Marzano
aus Deutschland, Klasse I

tegut... Champignons braun
tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau
in Deutschland, Klasse I, 1 kg = 7,16 €,
250 g Schale



1.79



demeter

demeter
tegut... Bio-Mini Gurken
tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau
in Deutschland, Klasse II, 3 Stück Packung

BIO
1.99



BIO
1 kg
3.99

Bio-Süßkartoffeln
aus Ägypten, Klasse II



Brandschopf „Celosia“⁸
verschiedene Farben und Sorten,
im 12 cm Kultur-Topf

3.99

demeter

demeter oder Bioland Bio-Fenchel
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, Stück

Bioland



BIO
1.49

Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.
* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.



Mirabellen
aus Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 5,98 €,
500 g Schale

2⁹⁹



Nektarinen
aus Spanien oder Italien,
gelbfleischig, Klasse I, 1 kg Schale

-0,50 € in
tebonus Punkten
1.49*

1 kg Schale

1⁹⁹

JETZT GEWINNEN!

1 von 2

hochwertigen
Kaffeefullautomaten



evelina



1⁹⁹

Äpfel Evelina®
aus Deutschland, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 2,49 €, 800 g Packung

**MITTWOCHS
DEAL**

Bioland



BIO

0⁹⁹

**Bioland tegut...
Bio-Heidelbeeren**
tegut.com/herkunftsscheck,
nachhaltige Verpackung,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 7,92 €, 125 g Schale

demeter



BIO

2⁴⁹

**demeter
oder Naturland**
tegut... Bio-Weintrauben hell, kernlos
tegut.com/herkunftsscheck, aus Vertragsanbau in Italien
oder Spanien, Sorte: siehe Etikett, 1 kg = 4,98 €, 500 g Schale



100 g

0⁷⁹

Kirschen
aus Vertragsanbau
in Deutschland,
Klasse I

auf
Wassermelone rot
ganz oder
geschnitten
aus Spanien,
Sorte: Fashion,
Klasse I, 1 kg



auf
Deutsche Wassermelone
aus Deutschland, Klasse I, Stück



20-fach Punkte



Bio-Rinderbraten⁶
ideal zum Schmoren

BIO
100 g ~~2,99~~
2,99
AKTION



Barbarie Entenbrust⁶
zart und aromatisch
ideal zum Kurzbraten

100 g ~~2,99~~
2,49
-16%



Ochsenkotelett⁶
hervorragend zum Kurzbraten,
für Grill oder Pfanne

100 g ~~3,99~~
3,49
-12%



Spanferkel Rack⁶
mit Schwarte,
ideal für den Grill

100 g ~~2,49~~
2,49
AKTION



Lammlachse
nur in SB erhältlich,
natur oder mariniert,
fein aromatisch,
z. B. 300 g Packung =
10,47 €

100 g ~~4,49~~
3,49
-22%

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus Rindersteak⁶
tegut.com/landprimus,
aus der Keule

100 g ~~1,69~~
1,69
AKTION



Mecklenburger Landpute Bio-Puten-grillsteak
nur in SB erhältlich,
in Paprikamarinade,
z. B. 350 g Packung =
8,72 €

BIO
100 g ~~2,99~~
2,49
-16%

BEREIT FÜR PULLED PORK IN LANDPRIMUS- QUALITÄT?

**Fühlt
sich
gut an!**

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut...LandPrimus
Schweinebraten⁶
tegut.com/landprimus,
aus dem Bug, saftig und zart

SPEZIALITÄT DER SAISON

Ein klassisches BBQ-Gericht aus den Südstaaten der USA – langsam über Holzfeuer gegartes Schweinefleisch. Das Resultat von langer Garzeit bei niedrigen Temperaturen: sehr saftiges und zartes Fleisch! Das funktioniert auch auf dem Grill bei indirekter Hitze oder im Backofen. Zum Servieren zieht man die Stücke mit zwei Gabeln auseinander.



**Pulled Pork
Zubereitungstipp**
✓ Scannen
✓ Inspirieren
✓ Genießen

100 g ~~1,19~~
0,99
-16%



Rindfleischspieß⁶
verschiedene Sorten

100 g
1,99
AKTION



Schweinehüftsteak⁶
tegut.com/landprimus,
vom tegut... LandPrimus Schwein,
natur oder mariniert, ideal zum Grillen

100 g ~~1,59~~
0,99
-37%



**Bio-Hähnchen-
brustspieß⁶**
besonders zart

BIO
100 g
2,99
AKTION



Grobe Bio-Bratwurst¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
herzhaft-würzig, 1 kg = 19,96 €,
250 g Packung

BIO
250 g Packung
4,99
AKTION

HERZHAFTER GRILLGENUSS WIE AUF DEM BALKAN



Cevapcici⁶
vom Rind

100 g
1,99
AKTION



**SAFTIGE
CEVAPCICI
AUS 100 %
RINDFLEISCH**

**Würzig im
Geschmack**



– Serviertvorschlag –

Pangasiusfilet⁴
mariniert, mit Garnele
und Orange gespickt,
ideal zum Grillen



100 g

1.99

AKTION

Bio-Wolfsbarsch⁴
feiner, aromatischer
Geschmack, weißes, festes
Fleisch, sehr gut zum Braten
oder Grillen geeignet



BIO
100 g

2.99

AKTION

**Smoky
Rauchmatjesfilet⁴**
nach nordischer Art



100 g

1.99

AKTION

**Herings-
Doppelfilets⁴**
in Chilli-Knoblauch-Marinade,
ideal zum Grillen



100 g

1.49

-25%



**Meine
Lieblinge
Lachs**
aus ASC-
zertifizierter
Fischzucht,
1 kg = 33,30 €,
100 g Packung

3.33

AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH

**Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel⁸**



Stück

2.00

**Nadler
Heringsfilets**
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,55 €, 380 g Becher



3.99

2.49

-37%

3X STARBUCKS® KAUFEN & GRATIS GLAS SICHERN

2.49
1.99

-20%

**Arla
Starbucks Kaffee**
Fairtrade,
verschiedene Sorten,
1 l = 9,05 €, 220 ml Becher



Teilnahmebedingungen unter:
glas-aktion.de



**Mowi
Sushi MAP small**
aus bestandserhaltender
Fischerei, aus ASC-zertifizierter
Fischzucht, 1 kg = 19,28 €,
206,5 g Packung

4.79
3.99

-16%



BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Naturland
Herzberger
Bio-Hausbrot
mit Emmer^{38, 42}
Bio-Mehrkornbrot
bestreut mit Bio-
Kürbiskernen und
-Roggenschrot,
1 kg = 8,33 €,
400 g Laib

BIO

3,33

AKTION



Naturland
Herzberger
Bio-Mehrkorn-
brötchen oder
-Dinkelbrötchen^{38, 42}
1 kg = 9,48/8,84 €, 3 Stück = 210/225 g Tüte

BIO

3 Stück

1,99

AKTION



Balkan Fladenbrot³⁸
Weizenkleingebäck, 1 kg = 4,95 €, 200 g Stück

0,99

AKTION



Mestemacher
High Protein Brot
oder Toastbrötchen
1 kg = 7,16/6,88 €, 250/260 g Packung

1,79

AKTION

MITTWOCHS DEAL



10 Stück

1,50

AKTION

Weizenbrötchen³⁸
1 kg = 2,00 €, 10 Stück = 750 g Tüte



Golden Toast
American- oder Körner Harmonie-Sandwich
1 kg = 2,39 €, 750 g Packung

1,79

AKTION



Mr. Brownie
Kleine
Rührkuchen
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45 €,
200 g Packung

2,49

AKTION

³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Putenbrust im
Zitronenpfeffermantel⁶
zart und aromatisch



100 g

1.99

AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g

0.99

AKTION

tegut...
LandPrimus Brühwurst-Aufschnitt⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker,
verschiedene, schmackhafte Sorten

MITTWOCHS DEAL

Bio-Geflügel-
Wiener-Würstchen⁶
goldgelb geräuchert



BIO

100 g

3,29

1.99

-39%

Alpenspeck⁶
mild geräuchert und
schonend luftgetrocknet,
mit vollmundigem
Geschmack



100 g

1.99

AKTION

Chili-Beißer⁶
feurig würzig, über Buchenholz
geräuchert



100 g

1.49

-25%

Bio-Kochschinken⁶
saftig, zart und mild



BIO

100 g

2.99

AKTION

SICH ÖFTER
MAL WAS
GÖNNEN

Fühlt
sich
gut an!



100 g

2.49

-16%

Quiche
mit Lachs
und Spinat¹²
fertig gebacken

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ¹² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

VON DER THEKE

**Ermitage
Tortenbrie⁵**
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.



100 g
0,99
AKTION

**Schweizer
Emmentaler AOP⁵**
mild-feiner Hartkäse,
45 % Fett i. Tr., auch in
Scheiben erhältlich



100 g ~~2,99~~
2,49
-16%

Feinblättriger Spinat, frischer Lachs
und eine cremige Royale – vereint in
einem zarten Butter-Mürbeteig.

STRASSBURGER LACHS-SPINAT-QUICHE

Dieses herzhaftes Gebäck verbindet
ausgewählte Zutaten mit handwerklicher
Sorgfalt. Hergestellt mit viel Erfahrung
und Liebe zum Detail. In der Manufaktur
der Firma Kirn am Standort Straßburg wird
auf traditionelle Rezepturen,
transparente Zutaten und gleichbleibend
hohe Qualität gesetzt.



**Landana
Bio-Gouda mild⁵**
mild-feiner Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich



BIO
100 g ~~2,49~~
1,49
-40%

MITTWOCHS DEAL

auf Bio-Wiesenmilch
Bockshornklee Käse⁵
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich



BIO
**50%
RABATT**
mind. 1,25 €
je 100 g gespart

**Kerrygold
Irischer Cheddar⁵**
kräftiger Hartkäse,
50 % Fett i. Tr.



100 g ~~1,99~~
1,49
-25%

Ergüllü Käsecreme⁵
verschiedene Sorten,
Käsezubereitung aus Kuh-,
Schaf- und Ziegenmilch



100 g ~~1,99~~
1,49
-25%

⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung.
Alle Angebote ohne Dekoration.



Simply V
vegane Scheiben,
Streichart oder gerieben
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,27/11,06 €,
150/180 g Packung

~~2,49~~
1,99
-20%



Like
Grilled Chicken
oder Tender
Crunch Paprika*
vegan, auf Sojabasis,
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

~~2,49~~
2,49
AKTION



Naturli
veganer Bio-Block
oder veganes
Bio-Streichfett
1 kg = 8,95/7,96 €,
200 g Block/225 g Becher

~~1,79~~
1,79
AKTION



Berief
pflanzlicher
Bio-Drink*
verschiedene
Sorten,
vegan,
1 l Packung

~~1,99~~
1,49
-25%



tegut...
Schlag-Sahne
mind. 30 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 kg = 4,95 €, 200 g Becher

~~1,19~~
0,99
-16%



Apostels
Zaziki
1 kg = 3,98 €,
500 g Becher

~~2,69~~
1,99
-26%

**WOCHEN
DEAL**

**KOMBI-
ANGEBOT
12 STÜCK**



12 Packungen

12,00
AKTION

Zwölf
Packungen
Weihenstephan
Haltbare Milch
3,5/1,5 % Fett, je 1 l;
1 l = 1,00 €;
Sorten frei wählbar.



Danone
Fruchtzwerge*
verschiedene Sorten,
Viertelfettstufe im
Milchanteil, 1 kg = 4,97 €,
6 x 50 g = 300 g Packung

~~2,39~~
1,49
-37%



Ehrmann
High Protein
Pudding
verschiedene
Sorten,
1 kg = 5,55 €,
200 g Becher

~~1,49~~
1,11
-25%



Müller
Frucht-
Buttermilch
oder Kefir
verschiedene
Sorten,
max. 1/1,5 % Fett,
1 kg = 1,76 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

0,88
AKTION



Danone
Actimel
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,78 €,
8 x 100 g = 800 g Packung

2,22
AKTION



Wiltmann Bio-Salami
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Geflügel, Bio-Pfefferoni
oder Bio-Pfeffer, 1 kg = 24,88 €,
80 g Teller

BIO

1.99

AKTION



Galloni Kräuterwürstchen
verschiedene Sorten,
z. B. Klassik oder Mediterran,
1 kg = 37,90 €, 100 g Packung

BIO

3.79

AKTION



tegut... Prosciutto di LandPrimus
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
1 kg = 34,88 €, 80 g Packung

2.79

AKTION



Greisinger Mini-Berner Würstel
1 kg = 9,96 €,
250 g Packung

2.49

AKTION



Bauer Cheestrings
Mozzarella
Natur oder Pizza,
40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 24,88 €,
4er = 80 g Packung

~~2,29~~

1.99

-13%



Greco Natur-, Kräuter- oder Bio-Natur-Weichkäse
verschiedene Sorten,
43/40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,93/13,77 €,
150/130 g Packung

~~2,29~~

1.79

-21%



Hochland Almette
verschiedene Sorten, Frischkäse-
zubereitung,
60 % Fett i. Tr. im Milchanteil,
1 kg = 7,93 €,
150 g Becher

~~1,99~~

1.19

-40%



Züger Bio-Reibkäse
mit Schweizer Bio-Halbhartkäse,
44 % Fett i. Tr.,
1 kg = 14,80 €,
150 g Beutel

BIO

~~2,79~~

2.22

-20%



Wyngaard Kaas
Schmeckt nach Geschmack!



Wyngaard Käse®
Sesam-Dill-, Trüffel- oder
schwarze Pfeffer-Auflage,
48 % Fett i. Tr., 1 kg = 19,93 €,
150 g Packung

~~4,99~~

2.99

-40%

WOCHEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 6,99 €
gespart**



Zwei Becher
Ben & Jerry's Eiscreme
verschiedene Sorten, kaufen und
den dritten geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



iglo
Fertiggericht⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Hühner Frikassee
oder Tagliatelle Pilz-
pflanze, tiefgefroren,
1 kg = 7,04/6,64 €,
425/450 g Packung

2,99

AKTION



Dr. Oetker
Die Ofenfrische oder Pizza Tradizionale⁸
verschiedene Sorten, z. B. Die Ofenfrische Spezialer
oder Tradizionale Salame, tiefgefroren, 1 kg = 5,35/5,77 €,
415/385 g Packung

-0,23 € in
tebonus Punkten
1.99*
1 kg = 4,80/
5,17 €

2,22

AKTION



Costa
Wildlachs-Filets⁸
aus bestandserhaltender
Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 27,96 €,
250 g Packung

~~8,99~~
6,99
-22%



auf tegut...
Beerenmischung,
Himbeeren
oder Erdbeeren
tiefgefroren,
500/750 g Packung

**15%
RABATT**



auf
Oppo
Low Calorie
Ice Cream⁸
verschiedene Sorten,
3 x 95/475/240 ml
Multipackung/Becher

**20%
RABATT**

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



tegut...
frische Tortelli
Rucola-Pinien-
kerne oder
Tortelloni Käse
1 kg = 10,73/9,30 €,
260/300 g Packung

2,79

AKTION



P(U)RE
Fertiggericht⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 9,48 €,
400 g Packung

~~4,29~~
3,79

-11%



The Bityery
Cookies⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 11,08 €,
360 g Packung

~~4,99~~
3,99

-20%

**PUNKTE
SAMMELN FÜR
EIN EINZIGARTIGES
KOCH-
ERLEBNIS**

**SPARE
BIS ZU
62%**

The Original
GREENPAN™

**UNSERE TREUEAKTION
VOM 03.08. BIS 24.10.2026**

Punkte bis zum 07.11.2026 einlösen.

EISMASCHINE ZU GEWINNEN!

Zum Start der Treueaktion verlosen tegut... und GreenPan

7 GREENPAN EISMASCHINEN

Softeis & Frozen Drinks | 1,87l | Creme | im Wert von jeweils 399€.

Zwischen 08.08. und 23.08.2026 für mindestens **50€ Einkaufswert** einkaufen, Kassenbon hochladen und mit etwas Glück gewinnen.



tegut...

gute Lebensmittel



Weitere Informationen zur Treueaktion und die vollständigen Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel findest du unter

tegut.com/treueaktion-greenpan

*UVP des Herstellers

GEWINN- SPIEL

**SICHERE DIR TOLLE
GEWINNE IM GESAMTWERT
VON ÜBER 1.000€**

**Fühlt
sich
gut an!**

WAS MUSST DU TUN?

Kaufe ein Blauer Engel zertifiziertes Produkt, lade **VOM 18.07. BIS 16.08.2026** ein Bild von dem Produkt und deinem Kassenbon auf **TEGUT.COM/BLAUERENGEL** hoch und nimm am Gewinnspiel teil.

WAS GIBT'S FÜR DICH ZU GEWINNEN?

- 1. Preis:** Interstuhl Bürostuhl EVERY ACTIVE #10 KS
- 2. Preis:** Drahtloses 4-in-1 Tinten-Multifunktionsgerät MFC-J4350DW von Brother
- 3.- 17. Preis:** Schneider Schreibgeräte Set

Alle Gewinne sind mit dem Blauen Engel zertifiziert.



Hier scannen
und teilnehmen!





**Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt**
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,10 €,
100 g Tafel

~~1,99~~
1.11
-44%



**Wiedenbauer
Bio-Bonbons**
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,20 €, 75 g Beutel

BIO
~~1,79~~
1.29
-27%



**Ferrero
Kinder Happy Hippo®**
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,32 €,
5er = 103,5 g Packung

~~2,49~~
1.99
-20%



**DeBeukelaer
Prinzenrolle oder
Prinzenrolle Cremys**
z. B. Classic oder Cremys,
1 kg = 4,23/9,83 €,
400 g Rolle/172 g Packung

1.69
AKTION



**tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Spegulatiuscreme**
1 kg = 7,45 €, 200 g Glas

BIO
1.49
AKTION



**Bialetti
Kaffee-
bohnen**
verschiedene
Sorten,
1.000 g
Packung

~~21,99~~
14.99
-31%



Starbucks Kaffee kapseln
verschiedene Sorten,
z. B. Pike Place Roast oder
House Blend Lungo,
für Nespresso® Maschinen,
1 kg = 69,62/64,74 €,
10 Kapseln = 53/57 g Packung

~~4,79~~
3.69
-22%



Köln Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Früchte-Hafer Müsli
oder Knusper Schoko & Keks
Hafer-Müsli, 1 kg = 4,98/5,66 €,
500/440 g Packung

~~3,79~~
2.49
-34%

RUNTER MIT RUND 450 PREISEN SEIT FEBRUAR

te GÜNSTIG
PREISSTURZ



**Jeden Tag
Orangenektar**
1,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

te GÜNSTIG
PREISSTURZ



**Staatl.
Fachingen
Mineralwasser**
Still oder Medium,
12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

te GÜNSTIG
PREISSTURZ



**Perwoll
Flüssig-
waschmittel**
verschiedene
Sorten,
27 Waschladungen,
Flasche

te GÜNSTIG
PREISSTURZ

Barilla
Pasta
Collezione
oder
Al Bronzo⁸
verschiedene
Sorten,
1 kg = 3,58 €,
500 g Packung



~~2,49~~
1,79
-28%

**WOCHEN
DEAL**

Zwei
Gläser
Barilla
Pesto
verschiedene
Sorten, kaufen
und das dritte
geschenkt
bekommen.
Sorten frei
wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 3,49 €
gespart



Zabier
Paradiso
Bio-Teig-
waren⁸
verschiedene
Sorten, in Papier-
verpackung,
1 kg = 4,98 €,
500 g Beutel

BIO
~~2,99~~
2,49
-16%



Gallo
Pronto Risotto⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,96 €, 250 g Packung

~~2,29~~
1,99
-13%



Maggi
koreanische
Instant-Nudeln
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,92 €, 130 g Beutel

~~1,79~~
1,29
-27%



Kühne
Schlemmertöpfchen
verschiedene Sorten,
0,300 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 9,97 €, 530 g Glas

~~3,49~~
2,99
-14%



Nabio
Bio-Aufstrich
verschiedene Sorten,
z. B. Powerline
oder Knallererbse,
1 kg = 15,86 €, 140 g Glas

BIO
~~2,79~~
2,22
-20%



Appel Heringsfilets
aus bestandserhaltender
Fischerei, verschiedene Sorten,
1 kg = 6,45 €, 200 g Dose



-0,30 € in
tebonus Punkten
0.99*
1 kg = 4,95 €

~~1,99~~
1,29
-35%



Dr. Oetker
Seelenwärmer
verschiedene Sorten,
z. B. Vanille, Schoko oder Grieß,
1 kg = 17,07/16,78/16,50 €,
58/59/60 g Packung

~~1,29~~
0,99
-23%



Barebells
Protein-Riegel⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 40,36 €, 55 g Riegel

~~2,79~~
2,22
-20%



auf
Lebensbaum
Bio-Gewürze⁸
verschiedene Sorten

BIO
**20 %
RABATT**

WOCHEN DEAL

Veltins Pilsener¹

1 l = 1,20/1,51 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l FL./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

1 Kasten

11⁹⁹

AKTION



2 Kästen je

10⁹⁹GESAMT
21⁹⁸

Zwei Kästen Veltins Pilsener¹

je 20 x 0,5/24 x 0,33 l FL./Kasten;
1 l = 1,10/1,39/1,23 €; zzgl. 3,10/3,42 €
Pfand je Kasten. Sorten frei wählbar.



Paulaner Münchner Hell¹ oder Hell alkoholfrei⁸

1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l FL./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

14⁹⁹

AKTION



Gérard
Bertrand¹
Naturae Bio-
Merlot, trockener
Rotwein aus
Bordeaux,
Frankreich,
IGP, ohne zuge-
setzte Sulfite,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

~~8,49~~6⁹⁹

-17%



demeter
Coste
di Moro¹
Bio-Montepulciano
d'Abruzzo,
trockener Rotwein
aus den Abruzzen,
Italien, DOP,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

~~9,99~~6⁹⁹

-30%



Hacker Pschorr Münchner Hell oder Natur Radler^{1,8}

1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l FL./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand

20,79

14⁹⁹

-27%



Benediktiner Weissbier^{1,8}

naturtrüb oder alkoholfrei,
1 l = 1,66 €, 6 x 0,5 l FL./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand

~~6,79~~4⁹⁹

-26%



Winzer- genossenschaft Bötzingen¹

Grauer Burgunder
Kabinett,
trockener
Weißwein
aus Baden,
Deutschland,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

~~5,99~~4⁹⁹

-16%



Käfer Premium Cocktail¹

Hugo oder
Hugo Rosé,
aromatisierter
weinhaltiger
Cocktail,
1 l = 3,32 €,
0,75 l Flasche

~~3,79~~2⁴⁹

-34%



Goldene Henne²

Bio-Eierlikör,
17 Vol.-%,
1 l = 13,98 €,
0,5 l Flasche

BIO

~~8,49~~6⁹⁹

-17%



Bitburger Premium Pils oder Warsteiner Premium Pilsner^{1,8}

1 l = 1,58 €,
0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 €
Pfand

~~1,09~~0⁷⁹

-27%

ERFRISCHENDE ANGEBOTE FÜR DEINE WOCHE

**Fühlt
sich
gut an!**



**Orangina
Original
oder Zero⁸**
Limonade mit
Fruchtfleisch,
1 l = 1,98 €,
0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,39~~
0,99
-28%



Bionade⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 2,24 €, 12 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,46 € Pfand

BIO
~~11,79~~
8,88
-24%



Capri-Sun
verschiedene Sorten,
1 l = 1,67 €, 10 x 0,2 l Pack

~~4,29~~
3,33
-22%

**WOCHEN
DEAL**

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**



**Zwei Kästen
Abenstaler
Quelle
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l Fl./Kasten;
1 l = 0,40 €; zzgl. 3,30 €
Pfand je Kasten.
Sorten frei wählbar.

2 Kästen
6,66
AKTION



**Monster
Energy**
verschiedene Sorten, koffein-
haltig, 1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

0,99
AKTION



**Coca-Cola
Original, Zero,
Fanta oder Fuze tea⁸**
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 2,39 €,
0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

~~0,99~~
0,79
-20%



Sinalco Limonade⁸
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 0,67 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

~~11,49~~
7,99
-30%



**Coca-Cola,
Fanta, Sprite
oder Mezzo Mix⁸**
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 2,02 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,90 € Pfand

~~5,69~~
3,99
-29%



**Franken
Brunnen
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 0,74 €, 6 x 0,75 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand

3,33
AKTION

WOCHEN DEAL

Zwei
Flaschen/
Tuben
Colgate
Mundspülung
oder Komplett
Zahnpasta
verschiedene Sorten,
kaufen und die dritte,
günstigste geschenkt
bekommen. Sorten
frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,69 €
gespart**



elmex oder aronal Zahncreme
1 l = 50,53 €, 75 ml Tube

~~4,49~~
3,79
-15%



Nivea
Shampoo
oder
Spülung
verschiedene
Sorten,
1 l = 9,96/12,45 €,
250/200 ml
Flasche

~~2,99~~
2,49
-16%



Kneipp
Duschgel
verschiedene
Sorten,
1 l = 12,45 €,
200 ml Tube

~~2,99~~
2,49
-16%



L'Oréal
Men Expert
Dusche
verschiedene
Sorten,
1 l = 7,96 €,
250 ml Flasche

~~2,29~~
1,99
-13%



Nivea
Deospray
verschiedene
Sorten,
1 l = 16,60 €,
150 ml Dose

~~2,99~~
2,49
-16%



got2b
Haargel Kleber
oder Matt-Paste
Strand Matte®
1 l = 29,93/44,90 €,
150 ml Tube/100 ml Dose

4,49
AKTION



Sodasan
Flüssigseife
verschiedene
Sorten,
1 Liter Flasche

~~7,99~~
5,99
-25%



demeter
Holle
Bio-Gemüserisotto
oder -Birchermüsli®
1 kg = 5,86 €, 220 g Glas

BIO
~~1,49~~
1,29
-13%



demeter
Mogli Bio-Quetschie
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,70 €, 100 g Packung

BIO
0,77
AKTION



Pampers baby-dry
Pants Single Pack
verschiedene Größen,
20er-Packung

~~8,99~~
7,99
-11%

Frosch
Universal-
oder WC-Reiniger
verschiedene Sorten,
1 l = 2,65 €, 750 ml Flasche



~~2,49~~
1,99
-20%

PERWOLL FÜR KLEIDUNG WIE NEU!



Drei Flaschen
Perwoll Flüssigwaschmittel
verschiedene Sorten, je 27 Waschladungen,
kaufen und die vierte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

**3+1
GRATIS***

Gilt für Perwoll mit 27 WL.
Sortieren Sie selbst.

*) Beim gleichzeitigen Kauf von drei Perwoll Flüssigwaschmittel mit 27 Waschladungen erhalten Sie das vierte geschenkt. Ausgenommen Perwoll Testgrößen. Nicht mit anderen Henkel-Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig vom 10.08. bis 15.08.2026



Zewa Wisch & Weg
Küchentücher
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

~~3,29~~
2,49
-24%



Hakle
Toilettenpapier
Traumweich, 4-lagig,
8 x 130 Blatt Packung

~~4,29~~
2,99
-30%



always daily
Slipeinlagen
verschiedene Sorten,
z. B. normal oder large,
56/48er-Packung

~~3,29~~
2,79
-15%

**DEINEM
LIEBLING
DAS BESTE
ZU SERVIEREN**

**Fühlt
sich
gut an!**



Die Futtermeisterei
Hundefutter⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,48 €, 400 g Stück

~~3,99~~
2,99



Vitakraft
Menü Vital
für Zwergkaninchen oder
Meerschweinchen, 1 kg Beutel

~~3,99~~
2,99
-25%



Purina ONE
Bifensis Adult
Katzennahrung
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,65 €, 750 g Beutel

~~3,99~~
3,49
-12%



Pedigree
Biscrok⁸
1 kg = 4,58 €,
500 g Packung

~~2,99~~
2,29
-23%



GimCat
Pudding⁸
Snack für
Katzen,
1 kg = 9,93 €,
150 g Packung

~~1,99~~
1,49
-25%

**WOCHEN
DEAL**



Zwei Beutel
Gourmet Perle
oder Gourmet
A la Carte
verschiedene
Sorten, je 85 g,
kaufen und den
dritten geschenkt
bekommen.
Sorten frei wählbar.

**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 0,79 €
gespart

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS



MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparst du einen Cent.

Du hast noch keine tebonus Karte?

Jetzt in der App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.



auf
das gesamte
Handl Tyrol
Sortiment
nur in SB erhältlich



**20
fach
Punkte**



auf
Paprika spitz, rot
aus Marokko, Klasse I, 500 g Packung

**20
fach
Punkte**



auf
endori
vegane
Fleischalternative⁸
verschiedene Sorten,
200/180 g Packung

**50
fach
Punkte**



auf
Senseo
Kaffeepads⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Classic oder Cappuccino,
16/8 Pads = 111/92 g Packung

**50
fach
Punkte**



auf
yfood this is food
Trinkmahlzeit⁸
verschiedene Sorten,
500 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

**30
fach
Punkte**



auf
tegut...
Bio
zum
kleinen
Preis
Bio-Sirup
verschiedene
Sorten,
0,5 l Flasche

**25
fach
Punkte**

BIO



auf Spaten
Münchner Hell^{1,8}
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

**20
fach
Punkte**



auf
Sante
Shampoo Spülung
oder festes Shampoo
verschiedene Sorten,
250/150 ml/60 g Packung

**20
fach
Punkte**

HEISSE ANGEBOTE FÜR DEINEN AIRFRYER

Fühlt sich gut an!



McCain Air Fryer, Steakhouse oder Deluxe Frites⁸
tiefgefroren, 1 kg = 3,98/3,06/3,32 €, 500/650/600 g Packung

1,99

AKTION



LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut... LandPrimus Hähnchenschenkel¹¹
in Bedienung und SB erhältlich, tegut.com/landprimus, natur oder mariniert

100 g

0,99

AKTION



Wagner Air Fryer Snack⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 9,18 €, 195 g Packung

1,79

-18%



iglo Chicken Nuggets oder Safari Mix⁸
tiefgefroren, 1 kg = 11,96 €, 250 g Packung

2,99

-25%

tegut... Fischstäbchen
aus bestandserhaltender Fischerei, aus zart-saftigem Alaska-Seelachs-Filet, tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €, 300 g Packung

1,99

-28%



tegut... Mini-Kordon bleu oder -Knusperschnitzel
tiefgefroren, 1 kg = 9,98 €, 400 g Packung

3,99

AKTION



Milram Hotties Grilltaler
verschiedene Sorten, 1 kg = 15,50 €, 180 g Packung

2,79

-15%

REZEPT TIPPS:
Bang Bang Lachs aus dem Airfryer
Lachswürfel in einem Mix aus Mayonnaise, Sriracha, Honig und Sojasauce marinieren und bei 200 °C für 7-9 Minuten knusprig garen. Zusammen mit Rohkostgemüse nach Wahl auf Reis anrichten und mit der restlichen Marinade toppen.

KAUF 3 ZAHL 2

mind. 1,09 € gespart

Zwei Beutel Maggi fix
verschiedene Sorten, kaufen und den dritten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

DE-ÖKO-001

tegut...

gute Lebensmittel