

XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...

Kabeljaufilet⁴
natur oder mariniert, helles, zartes
Fleisch von feinem Geschmack,
eignet sich zum Dünsten
und Braten



**FREITAG IST
FISCHTAG**

100 g

2.99

AKTION

**Naturland
Herzberger
Bio-Familien-
baguette^{38, 42}**
klassisches Bio-
Weizenbaguette mit
knusprig-goldbrauner
Kruste, 1 kg = 7,48 €,
400 g Stange



BIO

2.99

AKTION



Bioland

**Bioland
Backensholzer Hof
Bio-Deichkäse⁵**
Schnittkäse aus Rohmilch,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

BIO

100 g

1.99

-33%

**Lavazza Caffè
Crema e Aroma,
Caffè Crema Classico,
Espresso Cremoso oder
Caffè Crema Gustoso,
ganze Bohnen,
1 kg Packung**



–1,00 € in
tebonus Punkten
13.99*

14.99

AKTION



100 g

1.79

AKTION

Rinderroulade¹¹
in Bedienung und SB erhältlich.
gereifte Qualität, aus der Keule,
ideal zum Schmoren



–0,12 € in
tebonus Punkten
0.99*

1 kg = 9,90 €

1.11

-37%

**Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt**
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,10 €,
100 g Tafel



2.99

-25%

**Regina
Kamillen-
Toilettenpapier**
3-lagig,
8 x 150 Blatt Packung

**Adelholzener
Mineralwasser**
sanft oder naturell,
1 l = 0,67 €,
12 x 0,75 l FL./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



5.99

AKTION

Gültig vom 21. bis 26. September 2026

ALLES FINDEN, WAS DAS HERZ BEGEHRT

**Fühlt
sich
gut an!**



1,79

AKTION

Patros
Hirtenkäse
oder Feta
verschiedene Sorten,
Weichkäse aus Kuh-
oder Schafmilch,
30 – 52 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,94/11,93 €,
180/150 g Packung

Giovanni
Ferrari
Parmigiano Reggiano
oder Grana Padano Riserva
Hartkäse, 42/40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 26,60 €, 150 Packung

3,99

AKTION

iglo
Fisch-, Brezel-, Lachs- oder
Backfisch-Stäbchen⁸
aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 6,64/8,21/13,35 €, 450/364/224 g Packung

2,99

AKTION

BEN & JERRY'S
Eiscreme
verschiedene Sorten, Fairtrade,
1 l = 9,55 €, 465 ml Becher

4,44

-36%

0,55

-20%

Yum Yum
Instant-Nudeln
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,17 €,
60 g Beutel

Weihenstephan
Cremig & Quarkig
verschiedene Sorten, Dreiviertelfettstufe,
1 kg = 3,58 €, 500 g Becher

1,79

AKTION

Eszet
Schnitten
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,87 €,
75 g Packung

1,49

-11%

CELEBRATIONS
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,08 €,
186 g Packung

2,99

-33%

NESCAFÉ
Gold
löslicher
Bohnenkaffee,
1 kg = 39,95 €,
200 g Glas

7,99

AKTION

biorebe¹
Bio-Riesling oder
Bio-Silvaner,
halbtrockener
Weißwein aus
Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

3,99

AKTION

Lorenz
Crunchips
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,40 €, 150 g Beutel

1,11

-44%

HARIBO
Pico-Balla
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,51/4,94 €,
175/160 g Beutel

0,79

-33%

HARIBO
Goldbären
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,51/4,94 €,
175/160 g Beutel

1,99

AKTION

Ramazotti^{2, 21}
verschiedene Sorten,
30/15/17 Vol.-%,
1 l = 15,70 €,
0,7 l Flasche

10,99

-21%

Ready-to-Drink
Dose²
alkoholisches
Mischgetränk,
verschiedene Sorten,
10 Vol.-%, teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 7,96/6,03 €,
0,25/0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

3,99

-11%

aronal
oder **elmex**
Classic Zahncreme
1 l = 53,20 €, 75 ml Tube

5,99

-14%

Weleda
Rosmarin
Shampoo
oder Spülung⁸
1 l = 23,96/39,93 €,
250 ml Flasche/150 ml Tube

Persil
Waschmittel⁸
Pulver oder Gel,
verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,20/0,18 €,
90/100 Waschladingen, Packung/Flasche

17,99

-35%

Franziskaner Weissbier
naturtrüb¹ oder alkoholfrei⁸
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

13,99

-33%

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Angebote KW 39/2026
gültig vom 21. bis 26. September 2026

GROSSE AUSWAHL TOLLE PREISE

tegut...

Fühlt
sich
gut an!

KI



Ferrero Nutella
1 kg = 5,53 €, 450 g Glas

-0,27 € in
tebonus Punkten
2.22*
1 kg = 4,93 €

2.49

AKTION



Milram
Käsescheiben
verschiedene Sorten,
48 – 55 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,93 €,
150 g Packung

~~2,59~~
1.49
-42%



Bio-Puten-
schnitzel
in Bedienung und
SB erhältlich,
besonders zart,
zum Kurzbraten geeignet,
1 kg = 26,63 €,
300 g Packung

BIO
300 g Packung
7.99
AKTION

**ZUGABE-
ANGEBOT
2 DOSEN**



Bitburger
Premium Pils¹
1 l = 1,04/1,28 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

~~17,99~~
11.49
-36%

Zwei Dosen Bitburger Premium Pils 0,5 l;
zzgl. 0,50 € Pfand; gratis beim Kauf von einer
Kiste Bitburger Premium Pils. Sorten frei wählbar.



Ehrmann
Almighurt
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,22 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand

-0,12 € in
tebonus Punkten
0,99*
1 kg = 1,98 €

~~2,39~~
1.11
-53%

**1€
VITAMINE**



Zwetschgen
aus Moldawien,
Klasse I, 1 kg = 2,00 €,
500 g Schale

1.00

Herbstbonus

**200 Extra-
Punkte**

auf einen Einkauf ab 50 €**



Der Coupon ist vom 21.09.–26.09.2026 in einem tegut... Markt deiner Wahl
in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht
übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden.

** Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren,
Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen,
sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-
Produkten sowie auf Postdienstleistungen,
Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend
gekennzeichneten Leistungen.

tegut...

gute Lebensmittel

tebonus



8634D865620BD5

Bioland



Bioland
tegut... Bio-Brokkoli
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 9,30 €, 300 g Stück

–0,80 € in
tebonus Punkten
1.99*
1 kg = 6,63 €

BIO

2.79



tegut...
Rispentomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Thüringen, Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 3,06 €, 650 g Schale

1.99



Speisekartoffeln
aus Deutschland, Sorte: siehe Etikett,
Kochtyp: vorwiegend festkochend, 1 kg = 0,75 €, 4 kg Sack

4 kg Sack

2.99

**MITTWOCHS
DEAL**

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Gurke
aus Spanien,
Klasse II, Stück



BIO

0.99

demeter

Bioland



demeter
oder Bioland
tegut... Bio-Salatherzen
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, 2 Stück Packung



BIO

1.99



Naturland
tegut... Bio-Champignons braun
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Niedersachsen, Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale



BIO

1.99

**WIRSING:
DEFTIG, ZART &
VIELSEITIG**

**Fühlt
sich
gut an!**

Bioland



Bioland
Bio-Wirsing
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II

BIO

1 kg

1.99

Wirsing ist ein vielseitiges Kohlgemüse, welches wertvolle Nährstoffe enthält. Im Zeitraum von Juli bis Oktober ist seine Hauptsaison. Der Kohl hat stark gekrauste, grüne Blätter, wobei die äußeren dunkler sind als die inneren. Herbst- und Wintersorten haben dunkelgrüne, feste Blätter und schmecken würziger als der hellgrüne, milde Früh- und Sommerwirsing. **Wirsing** gilt als beliebte Suppeneinlage, Gemüsebeilage oder kann gefüllt zu Gemüserouladen verarbeitet werden.

**WIRSING-
SPÄTZLE-
PFANNE**



Hier geht's zum Rezept...

LEICHTER SNACK KÖSTLICH VERPACKT

KI

**Fühlt
sich
gut an!**

**REZEPT-TIPP:
WRAPS MIT RUCOLA,
TRAUBEN UND
GORGONZOLA-CREME**



auf Weintrauben hell
aus Italien, Sorte: Italia, Klasse I, 1 kg

**20
fach
Punkte**

**Heidelbeeren
Sekoya XXL**
aus Peru,
extra große Früchte,
Klasse I, 1 kg = 19,95 €,
200 g Schale

–1,00 € in
tebonus Punkten
2.99*
1 kg = 14,95 €

3.99



Satsumas
aus Spanien,
Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 2,65 €,
750 g Netz

1.99



Frische Feigen
aus der Türkei, Klasse I, Stück

0.44



tegut... Papaya
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Ghana,
große Früchte, Stück

2.99



Bio-Orangen
aus Peru,
Sorte: Valencia Late,
Klasse II, 1 kg Netz

BIO

3.99

**Knospenheide
„Calluna“
dreifarbig⁸**
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf

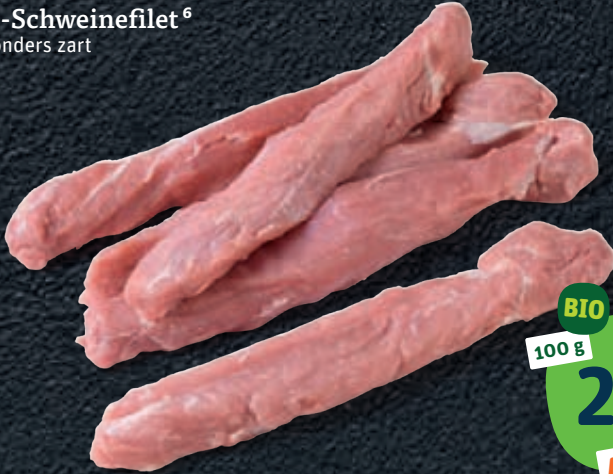
3.99



tegut...
LandPrimus
Schweinebauch⁶
tegut.com/landprimus,
am Stück oder in Scheiben

100 g
0,79
AKTION

Bio-Schweinefilet⁶
besonders zart



BIO
100 g
2,99
AKTION



Bio-Hähnchen ganz⁶
ideal für Ofen und Grill

BIO
100 g ~~4,99~~
1,29
-35%

Hackfleisch gemischt¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
zum Braten, 1 kg = 9,98 €,
500 g Packung



500 g Packung
4,99
AKTION



Osso-Buco⁶
aus der Kalbshaxe

100 g ~~2,49~~
1,99
-20%

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Maigriller⁶
tegut.com/landprimus,
ideal für Grill oder Pfanne

100 g
0,99
AKTION



Ludwigsluster
Rindfleischburger
nur in SB erhältlich,
ideal für Grill oder Pfanne,
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

250 g Packung ~~5,99~~
4,99
-16%

MAL ETWAS ANDERES: ENTEN- KEULE

**Fühlt
sich
gut an!**

Entenkeule⁶
mit Haut und Knochen

100 g ~~2,49~~
1,99
-20%

SPEZIALITÄT DER SAISON

Entenkeule – eher selten auf dem Mittagstisch. Dabei ist sie bei richtiger Zubereitung so lecker: Dank des Fettanteils wird das Fleisch auf dem Grill bei indirekter Hitze oder in einem Bräter im Backofen supersaftig. Und wenn man sie am Schluss bei direkter Hitze oder mit der Grillfunktion des Ofens kurz anbrät, erhält man eine wunderbar knusprige Haut.

Bio-Roastbeef⁶
geeignet zum Kurzbraten als Steak oder zum Schmoren als Braten, aromatisch und zart

BIO
100 g ~~5,49~~
3,99
-27%

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut...
LandPrimus
Rinderbrust⁶
tegut.com/landprimus,
ideal als Suppenfleisch

100 g
1,79
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

tegut...
LandPrimus
Schweinegeschnetzeltes⁶
tegut.com/landprimus,
natur oder verschieden gewürzt

100 g
1,29
AKTION



500 g Packung ~~9,99~~
7,99
-20%

Goldschmaus Rindergulasch
nur in SB erhältlich, 1 kg = 15,98 €, 500 g Packung

ZART UND MAGER FÜR GENUSSVOLLE HERBSTMOMENTE



100 g ~~4,49~~
3,49
-22%

Rehmedaillons
nur in SB erhältlich,
in Thymian-Wacholder-Marinade,
z. B. 300 g Packung = 10,47 €

REHMEDAILLONS



Dietzel
EST 1932



Dillhappen⁴
Heringsfilethappen,
Dillspitzen und
Gewürzgurken
in feiner Sauce

100 g ~~1,99~~
1,79
-10%



Makrele heißgeräuchert⁴
sehr zartes, saftiges Fleisch

100 g
1,49
AKTION



Eismeer-Lachsforellen-Filet⁴
natur oder mariniert, mit Haut,
ideal zum Braten und Grillen

100 g
2,99
AKTION



Meine Lieblinge Bio-Lachs
1 kg = 47,38 €,
80 g Packung

BIO
3,79
AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



**Fleischkäse Brötchen/
Leberkäse Semmel⁸**

Stück
2,00



Kühlmann Omas Kartoffelsalat
mit Ei und Gurken,
1 kg = 4,65 €,
600 g Becher

~~3,49~~
2,79
-20%



livefresh Saft⁸
verschiedene
Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
kaltgepresst,
1 l = 11,96 €,
250 ml Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand

2,99



NORDSEE Backfisch
oder Bremer
aus bestandserhaltender
Fischerei, mit Remoulade oder
Ketchup, 1 kg = 14,38/16,25 €,
208/184 g Packung

2,99
AKTION



MOWI Sushi Onigiri⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 24,90 €,
100 g Packung

2,49
AKTION



BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Naturland
Herzberger
Bio-Hausbrot
mit Emmer^{38, 42}
Bio-Mehrkornbrot
bestraut mit
Bio-Kürbiskernen
und -Roggenschrot,
1 kg = 7,48 €, 400 g Laib

BIO

3,99

2,99

-25%



Stick mit Weißkäse- oder
Spinatweiskäsefüllung³⁸
gefüllter Filoteig, 1 kg = 11,65 €, 85 g Stück

1,29

0,99

-23%



Kartoffelbrötchen oder
Herzberger Bio-Kornspitz oder
Naturland Herzberger Bio-Roggenbrötchen³⁸
1 kg = 6,63/9,48/8,84 €, 3 Stück = 300/210/225 g Tüte

3 Stück

1,99

AKTION



Lieken Urkorn Brot
Vitamin, Fitness oder Dinkel-Vollkorn,
1 kg = 4,48/3,58 €, 400/500 g Packung

1,99

1,79

-10%

MITTWOCHS DEAL



10 Stück

1,50

AKTION

Weizenbrötchen³⁸
1 kg = 2,00 €, 10 Stück = 750 g Tüte



auf
Wasa
Knäckebrot, Tasty Snacks Crisps,
Rounds oder Knäckebrot glutenfrei⁸
verschiedene Sorten

15%
RABATT



Mr. Brownie
Kleine Rührkuchen
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

2,99

2,49

-16%

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Bio-Kalbsleberwurst⁶
ideal für eine deftige Brotzeit

BIO
100 g ~~3,49~~
1,99
-42%

Farmlandschinken⁶
saftig und zart,
über Buchenholz
geräuchert



100 g
1,79
AKTION

MITTWOCHS DEAL

Bayerischer
Bio-Leberkäse⁶
gebacken



BIO
100 g
0,99
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus
Fleischsalat oder Schinkenfleischsalat⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker,
herzhaft und würzig im Geschmack

100 g
0,99
AKTION

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut... LandPrimus Feischwurst⁶
tegut.com/landprimus, schmackhaft gewürzt,
ohne Geschmacksverstärker

100 g ~~1,79~~
0,99
-44%



Italienischer
Bio-Salamiaufschnitt mit Trüffel⁶
mit erlesenen schwarzen Sommertrüffeln

BIO
100 g ~~4,99~~
3,99
-20%

Alpenspeck⁶
mild geräuchert und
schonend luftgetrocknet,
mit vollmundigem
Geschmack



100 g ~~2,99~~
1,99
-33%

VON DER THEKE



Bio-Parmigiano Reggiano⁵
Hartkäse, 24 Monate gereift, 32 % Fett i. Tr.

BIO
100 g ~~4,79~~
3,49
-27%



Gorgonzola⁵
würziger Weichkäse mit
Blauschimmel, 48 % Fett i. Tr.



100 g ~~2,49~~
1,99
-20%



**Saint Albray
oder Chaumes⁵**
würziger Weichkäse, 51 – 56 % Fett i. Tr.

100 g ~~2,79~~
1,79
-35%

Délice d'Argental⁵
mild-feiner Weichkäse
aus Frankreich,
75 % Fett i. Tr.



100 g ~~2,99~~
1,99
-33%



**Dahlhoff
Frischkäsecreme⁵**
verschiedene Sorten,
56 – 60 % Fett i. Tr. im Milchanteil

100 g
1,49
AKTION

MITTWOCHS DEAL



**auf
Old Amsterdam⁵**
würziger Hartkäse, mind. 8 Monate gereift,
48% Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

**50 %
RABATT**
mind. 1,50 €
je 100 g gespart



**Leerdammer
Original oder Delacrème⁵**
Schnittkäse, 45/50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

100 g
0,99
AKTION



Garden Gourmet[®]
Sensational Burger oder
vegetarische Gemüsebällchen,
1 kg = 11,02/12,45 €,
226/200 g Packung

2,49

AKTION



**Rügenwalder
veganer Schinken
Spicker oder
Hauchschnitt**
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,13/18,43 €,
80/70 g Packung

1,29

AKTION



Naturli
veganer Bio-Block oder
veganes Bio-Streichfett
1 kg = 8,95/7,96 €,
200 g Block/225 g Becher

1,79

-21%



**Weihenstephan
Koch-Creme[®]**
7 % Fett, 1 l = 5,16 €,
250 ml Packung

1,29

AKTION



**Bioland
Alnatura
Bio-Hafer-
Drink**
ungesüßt,
vegan,
1 l Packung

BIO

1,29

-13%



**Minus L
frische oder
haltbare
Milch**
3,5 % Fett,
laktosefrei,
1 l Packung

1,29

-35%

**WOCHEN
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,49 €
gespart**



**Zwei Flaschen
Müllermilch**
verschiedene Sorten, je 400 g, kaufen und die
dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.
Zzgl. 0,25 € Pfand je Flasche.



**Weihenstephan
Rahmjoghurt[®]**
verschiedene Sorten,
10 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,67 €, 150 g Becher

0,55

-44%



**Bioland
Andechser Natur
Bio-Joghurt mild**
3,8 % Fett, 1 kg Becher

BIO

2,49

-16%



Zott Monte
Maxi oder Mega, 1 kg = 4,23 €,
4 x 100 g Packung/400 g Becher

**-0,20 € in
tebonus Punkten
1,49***
1 kg = 3,73 €

1,69

-43%



**Alnatura
Bio-Kokos**
vegan, von Natur
aus laktose-, milcheiweiß-
und glutenfrei, ohne Zuckerzusatz,
1 kg = 4,98 €, 400 g Becher

BIO

1,99

-20%



Wiltmann Bio-Salami
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Geflügel,
Bio-Peperoni oder Bio-Pfeffer,
1 kg = 24,88 €, 80 g Teller

BIO
~~2,79~~
1,99
-28%



tegut...
LandPrimus
Speckwürfel oder
magere Schinkenwürfel
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
1 kg = 14,95/19,93 €,
2 x 100 = 200/2 x 75 = 150 g Packung

2,99
AKTION

**WOCHEN
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,99 €
gespart**



**Zwei Becher
Hochland Almette**
verschiedene Sorten, Frischkäsezubereitung,
70 % Fett i. Tr. im Milchanteil, je 150 g,
kaufen und den dritten geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Casa Modena
italienische
Wurstspezialität*
verschiedene Sorten, z. B.
Salame Milano oder Prosciutto
Cotto, 1 kg = 37,38/23,92 €,
80/125 g Packung

2,99
AKTION



Wolf
Original
Nürnberger
Rostbrat-
wurst
1 kg = 9,97 €,
300 g Packung

2,99
AKTION



El Pozo
Fuetec
spanische
Salami,
1 kg = 17,59 €,
170 g Packung

2,99
AKTION



**Bergader
Bergbauern
Minilaib**
mild- oder
feinwürzig-cremig,
Weichkäse,
51 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,10 €,
300 g Packung

~~3,99~~
3,33
-16%



tegut...
**Mozzarella,
Gouda oder
Emmentaler
gerieben**
45 – 48 % Fett
i. Tr., ideal zum
Überbacken,
1 kg = 8,95 €,
200 g Packung

~~1,99~~
1,79
-10%



**Mini
Babybel**
45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,61 €,
9 x 20 g Netz

2,99
AKTION

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag

Jeden Tag
Brühwurstaufrschnitt
verschiedene Sorten, z. B. Jagdwurst
oder Paprikalyoner, 1 kg = 5,95 €,
200 g Packung



1,19



Jeden Tag
Prosciutto
Cotto
1 kg = 11,95 €,
200 g Packung

2,39



Jeden Tag
Schupfnudeln
1 kg = 3,78 €,
500 g Packung

1,89

WOCHEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 2,49 €
gespart**



Zwei Beutel
tegut... Backofen
Pommes Frites,
Zapfen Kroketten,
Röstiecken oder Wedges
verschiedene Sorten, tiefgefroren, je 750 g, kaufen und
den dritten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



**Dr. Oetker
Pizza Suprema**
verschiedene Sorten, z. B. Suprema Calabrese & Nduja oder
Margherita, tiefgefroren, 1 kg = 7,67/8,40 €, 520/475 g Packung

~~5,49~~
3,99
-27%



**iglo
Fertiggericht⁸**
verschiedene Sorten, z. B. Hühner Frikassee oder Tagliatelle
Pilzpfanne, tiefgefroren, 1 kg = 7,04/6,64 €, 425/450 g Packung

~~3,99~~
2,99
-25%



tegut...
Lachs Naturfilets
aus ASC-zertifizierter
Fischzucht, tiefgefroren,
1 kg = 23,96 €, 250 g Packung

~~5,99~~
5,99
AKTION



tegut...
**Erdbeeren oder
Beerenmischung**
tiefgefroren, 1 kg = 4,65/6,98 €,
750/500 g Packung

~~3,99~~
3,49
-12%



Die Eisheiligen Eis⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 12,48 €, 480 ml Becher

~~7,99~~
5,99
-25%

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



tegut...
frische Tortelloni
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,30 €, 300 g Packung

~~2,99~~
2,49
-16%



**Bürger
Gnocchi⁸**
Süßkartoffel oder Kartoffel,
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

~~2,79~~
1,99
-28%



Knack & Back⁸
Croissants oder Sonntags-
Brötchen, 1 kg = 7,46/4,48 €,
240/400 g Packung

1,79
AKTION

AUSSER-
GEWÖHNLICHE
**BIO-
QUALITÄT
VON DEMETER**

Fühlt
sich
gut an!

demeter



demeter
Thüringer Landgarten
Bio-Gewürzgurken
oder -Cornichons
0,360/0,190 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 6,92/13,11 €,
670/330 g Glas

BIO
~~2,99~~
2,49
-16%

demeter
Bio-Kürbis
Hokkaido
aus Vertragsanbau
in Bayern, Deutschland.
Sorte: Red Kuri,
Züchtung im Einklang
mit der Natur



BIO
1 kg
~~1,99~~
1,99



auf
demeter
tegut... Bio-Bananen
tegut.com/herkunftcheck,
1 kg

BIO
**20
fach
Punkte**



demeter
Bio-Birnen Williams
aus Italien, Klasse II, 1 kg = 3,98 €,
500 g Schale

BIO
1,99

demeter
Jakobsberger
Milchhandwerker
Bio-Frischkäse
verschiedene Sorten,
1 kg = 24,93 €, 140 g Glas



BIO
~~3,99~~
3,49
-12%

demeter
Schrozberger
Milchbauern
frische
Bio-Milch
3,8 % Fett,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand



BIO
~~2,49~~
1,99
-20%

demeter
Tress Brüder
Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 450 ml Becher



BIO
2,99
AKTION

**MEHR
ALS BIO**

demeter geht über
den gesetzlichen
Bio-Standard
hinaus



BIO
~~8,99~~
7,99
-11%

demeter
Weingut
Zähringer^{1,8}
Weißburgunder,
trockener Weiß-
wein aus Baden,
Deutschland,
1 l = 10,65 €,
0,75 l Flasche

BIO
~~3,29~~
2,79
-15%

demeter
Beutelsbacher
Bio-Gemüsesaft⁸
verschiedene Sorten, pfandfrei,
1 l = 3,72 €, 0,75 l Flasche



► GANZHEITLICH GEDACHT:

Auf Demeter-Höfen bilden Boden, Tiere, Pflanzen
und Mensch einen natürlichen Kreislauf

► URSPRÜNGLICHER GENUSS:

Wenige Zusatzstoffe und viel Handwerkskunst
bewahren den echten Geschmack der Lebensmittel

► TIERWOHL IM FOKUS:

Tiere werden respektvoll gehalten – nur bei
Demeter dürfen Kühe ihre Hörner behalten

► FÖRdert ARTENVIELFALT:

Mindestens 10 % der Hofflächen bleiben Lebens-
raum für Pflanzen, Wildtiere und Insekten



Lorenz
Erdnusslocken oder
Saltlets Pausen Cracker
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,37/12,90 €, 175/100 g Beutel

~~2,29~~
1,29
-43%

Nestlé
KitKat Tafel
verschiedene Sorten,
1 kg = 18,08 €,
99 g Tafel



~~2,29~~
1,79
-21%



Ferrero
Mon Chéri
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,04 €, 157 g Packung

~~3,99~~
2,99
-25%



Leibniz
Butterkeks
Original, 1 kg = 6,95 €,
200 g Packung

~~1,99~~
1,39
-30%



maxi Nutrition
Protein Waffle Bar⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 44,75/45,90 €,
40/39 g Riegel

~~1,99~~
1,79
-10%



auf
Rosengarten
Bio-Porridge
oder -Müsli
verschiedene Sorten

BIO
**15 %
RABATT**



auf
Lebensbaum
Bio-Tee
verschiedene Sorten

BIO
**15 %
RABATT**



Dr. Soldan's
Em-eukal Bonbons
verschiedene Sorten, ohne Zucker,
1 kg = 19,87 €, 75 g Beutel

~~1,99~~
1,49
-25%



Nestlé
Nesquik Kakocreme⁸
1 kg = 10,68 €, 280 g Glas

~~3,69~~
2,99
-18%



Glück
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,83 €, 230 g Glas

~~2,99~~
2,49
-16%



auf
Echter
Deutscher
Blütenhonig
oder Bihophar
Honig
verschiedene Sorten

**20 %
RABATT**



Appel Heringsfilets
aus bestandserhaltender Fischerei,
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,45 €, 200 g Dose

–0,30 € in
tebonus Punkten
0.99*
1 kg = 4,95 €

~~1,99~~
1.29
–35%

WOCHEN DEAL



**Zwei Gläser
tegut... Gemüsekonserven**
verschiedene Sorten, kaufen und das dritte, günstigste
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

**KAUF 3
ZAHL 2**
mind. 1,79 €
gespart



Maggi Guten Appetit Suppe
verschiedene Sorten, z. B. Buchstaben Suppe oder
Zwiebel Suppe, 4 Teller Beutel, ergibt 1.000 ml

0.69
AKTION



tegut... Pasta
verschiedene Sorten,
1 kg = 1,98 €,
500 g Packung

~~1,39~~
0.99
–28%



Alnatura Bio-Himalaya Basmatireis
weiß,
1 kg Beutel

BIO
3.79



Obento Noodles Bag⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,39/4,94/3,95 €,
180/160/200 g Beutel

~~0,99~~
0.79
–20%



Pretty NamNam Chili Crisp⁸
Classic oder Crunchy Garlic,
1 kg = 19,95 €, 200 g Glas

~~4,99~~
3.99
–20%



Knorr Pasta Snack Pot
verschiedene Sorten,
z. B. Brokkoli & Käse,
1 kg = 17,90 €, 62 Becher

~~1,49~~
1.11
–25%



Nabio vegetarische Bio-Cremesuppe
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 375 ml Glas

BIO
~~2,99~~
2.49
–16%



Dr. Oetker süße Mahlzeit
verschiedene Sorten,
z. B. Milchreis nach
klassischer Art oder Grießbrei,
1 kg = 7,92/10,76 €,
125/92 g Packung

~~1,49~~
0.99
–33%



La Baume Saint-Paul¹
Syrah,
trockener
Rotwein aus
Languedoc-
Roussillon,
Südfrankreich,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

~~6,49~~
4,99
-23%



Lauffener Weingärtner¹
Bio-Schwarz-
riesling,
trockener
Rotwein aus
Württemberg,
Deutschland,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

BIO
~~5,99~~
4,99
-16%



Geldermann Sekt¹
Brut, traditionelle
Flaschengärung,
hergestellt
in Baden-
Württemberg,
Deutschland,
1 l = 10,65 €,
0,75 l Flasche

~~9,99~~
7,99
-20%



Villa Maria Carla¹
Bio-Prosecco,
DOC,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche

BIO
6,99
AKTION

WOCHEN DEAL

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**



2 Kästen

20,00

AKTION

Zwei Kästen
Holsten Pilsener¹
oder 0,0 %⁸
20 x 0,5 l Fl./Kasten;
1 l = 1,00 €; zzgl. 3,10 €
Pfand je Kasten.
Sorten frei wählbar.



Freixenet Mederaño oder Mia¹
halbtrockener
Rotwein aus
Spanien,
1 l = 4,65 €,
0,75 l Flasche

~~4,49~~
3,49
-22%



Martini Vermouth oder Moskovskaya Wodka^{2, 21}
14,5/38 Vol.-%,
1 l = 10,65 €,
0,75 l Flasche

7,99
AKTION



Söhnlein Brillant Sekt^{1, 21}
verschiedene
Sorten,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche

~~4,49~~
2,99
-33%



Braustüb'l Helles^{1, 8}
1 l = 1,78 €, 0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,09~~
0,89
-18%



Spaten Münchner Hell^{1, 8}
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

~~18,99~~
14,99
-21%



Giesinger Bräu Untergiesinger Erhellung^{1, 8}
1 l = 2,00 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

19,99

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

ERFRISCHENDE ANGEBOTE FÜR DEINE WOCHE

**Fühlt
sich
gut an!**



KI



**Volvic
Touch
oder Tee**
verschiedene
Sorten,
1 l = 0,79 €,
1,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand

~~1,89~~
1,19
-37 %



Fever-Tree
verschiedene Sorten,
1 l = 3,58 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand

~~1,79~~
1,79
AKTION



**Plose
Mineral-
wasser**
verschiedene
Sorten,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand

~~1,29~~
1,29
AKTION

WOCHEN DEAL

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**



2 Sixpacks

**Zwei Sixpacks
Lauretana
Mineralwasser**
je 6 x 1,5 l Fl./Pack;
1 l = 0,56 €;
zzgl. 1,50 € Pfand je Pack.

~~10,00~~
10,00
AKTION



**Robby
Bubble®**
Party for kids,
verschiedene
Sorten,
alkoholfrei,
1 l = 3,32 €,
0,75 l Flasche

~~3,29~~
2,49
-24 %



**Afri Cola
oder
Afri Cola
Zuckerfrei**
koffeinhaltig,
1 l Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand

~~1,29~~
0,99
-23 %



**Paulaner
Spezi oder Spezi Zero®**
koffeinhaltige Orangenlimonade
mit Cola, 1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l
Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

~~15,99~~
10,99
-31 %



**Wostok
Bio-Limonade®**
verschiedene Sorten, 1 l = 3,36 €,
0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand

BIO
~~1,49~~
1,11
-25 %



**Bundaberg Ginger oder
Lemon Brew®**
alkoholfreies Erfrischungsgetränk
mit Ingwer- oder Zitronen-
Geschmack, 1 l = 3,91 €, 0,33 l
Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand

~~1,69~~
1,29
-23 %

* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

WOCHEN DEAL

Zwei Einzelpackungen Badekristalle oder Cremebad von Dresdner Essenz, Kneipp oder tetesept verschiedene Sorten, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 0,99 €
gespart**

lavera

NATURKOSMETIK



~~3,99~~
3.49
-12%

Lavera Duschgel verschiedene Sorten, 1 l = 13,96 €, 250 ml Flasche



bruno banani Duschgel[®] z. B. Magic Man oder Man, 1 l = 9,96 €, 250 ml Flasche

~~2,99~~
2.49
-16%



Adidas Deospray[®] verschieden Sorten, 1 l = 16,60 €, 150 ml Dose

~~3,29~~
2.49
-24%



Hidrofugal Deo Spray[®] Dusch Frische oder Classic, 1 l = 23,27 €, 150 ml Dose

~~3,99~~
3.49
-12%



Sante Bodylotion[®] verschiedene Sorten, 1 l = 29,93 €, 150 ml Tube

~~4,99~~
4.49
-10%



L'Oréal Elvital Shampoo oder Spülung verschiedene Sorten, 1 l = 11,63/13,96 €, 300/250 ml Flasche

~~3,99~~
3.49
-12%



Weleda Skin Food oder Skin Food light Creme[®] 1 l = 118,40 €, 75 ml Tube

~~9,99~~
8.88
-11%

Zum Greifen nah!

Entdecke die Vielfalt unserer Foodmagazine...



...jetzt an deiner tegut... Kasse!

60
JAHRE

**Coral Flüssig-
waschmittel oder
Magic Wash⁸**
verschiedene
Sorten, flüssig,
1 Waschladung =
0,15/0,19 €,
26/21 Waschladungen,
Flasche



3,99

AKTION

1.50 €
SOFORT-RABATT
beim Einkaufswert von mind. 5€*

Teilnehmende Marken



*Produkte der teilnehmenden Marken im Wert von mind. 5€ kaufen und bei Vorlage des Coupons 1,50€ Sofortrabatt direkt an der Kasse erhalten. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Promotionaktionen kombinierbar. Vervielfältigung und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Gültig bis 18.10.2026



tegut...
gute Lebensmittel

**HENKEL FEIERT
FEIERE MIT!**

150 JAHRE
Henkel



**Pril Hand-
geschirrspülmittel**
verschiedene
Sorten,
1 l = 3,31 €,
450 ml Flasche

~~1,79~~
1,49

-16%



**Drano Power-
oder
Küchengel⁸**
1 l Flasche

~~3,79~~
2,99

-21%



**Sagrotan Wäsche-
Hygiene-
spüler oder
Badreiniger¹⁹**
verschiedene
Sorten, 1 Wasch-
ladung = 0,15 €/
1 l = 3,99 €,
20 Waschladungen/
750 ml, Flasche

2,99

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.



**Tempo feuchte
Toilettentücher⁸**
verschiedene Sorten,
42er-Packung

~~1,89~~
1,39

-26%



**Tempo
Taschentücher**
15 x 10 Stück Packung/
100 Stück Box

~~2,49~~
1,99

-20%



**Zewa
Wisch & Weg
Küchentücher**
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

~~3,29~~
2,49

-24%



**natracare
Slipenlagen
oder Binden**
verschiedene Sorten,
z. B. 30er/12er-Packung

2,49

AKTION



**Kau-
knochen
8 in 1 Delights
XS, Flavours oder
Pedro Pansen⁸**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 59,40/
44,16/9,98 €,
84 g Packung/
113/500 g Beutel

4,99

AKTION



**Yarrah Bio-Hunde-
oder Katzen-
nahrung**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 4,91/4,98 €,
405/400 g Dose

BIO

~~2,99~~
1,99

-33%

**WOCHEN
DEAL**



**Zwei Packungen
Whiskas Katzennahrung oder
Felix „So gut wie es aussieht“**
verschiedene Sorten, je 85 g, kaufen und die dritte,
günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 0,65 €
gespart**

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS



MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparst du einen Cent.

Du hast noch keine tebonus Karte?

Jetzt in der App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.



auf
Golferra
Bio-Wurst-
Spezialitäten
verschiedene Sorten,
80 g Packung



**20
fach
Punkte**

BIO

auf
Taste of
Sweden
Albaöl
Original⁸
750 ml Flasche



**30
fach
Punkte**

auf
Ferrero
Kinder Choco Fresh
oder Paradiso⁸
5er/4er = 102/116 g Packung



**20
fach
Punkte**

auf
Aptamil
Pronutra
Folgemilch
2 oder 3⁸



**5
fach
Punkte**

auf
Bio-Mango
aus Spanien, Sorte: Keitt oder Osteen, Klasse II,
große, baumgereifte Früchte, Stück



**20
fach
Punkte**

BIO

auf
Schlappeseppel
Specialität^{1,8}
20 x 0,33 l Fl./Kasten;
zzgl. 4,50 € Pfand



**20
fach
Punkte**

auf
Côtes
du
Rhône¹
Pittoresque,
trockener
Rot- oder
Roséwein
aus Frankreich,
0,75 l Flasche



**20
fach
Punkte**

BIO

auf
Dolce Gusto
Kaffeekapseln
verschiedene Sorten, z. B. Café
au Lait oder Latte Macchiato,
160/183,2 g Packung



**50
fach
Punkte**

VIEL BIO IM EINKAUFS- KORB

tegut...

BIO
ZUM
KLEINEN
PREIS

**Fühlt
sich
gut an!**

REZEPT TIPP:
Fruchtiges
Zitronen-
Tiramisu



tegut...

BIO
2 Flaschen
2,50

AKTION

Zwei
Flaschen
tegut...
Bio zum
kleinen
Preis Bio-
Passata
je 690 g;
1 kg = 1,81 €.

**KOMBI-
ANGEBOT**
2 STÜCK

BIO
2 Packungen
5,00

AKTION

Zwei Packungen
tegut... Bio zum
kleinen Preis
Bio-Kärntner-
Kasnudeln
je 300 g; 1 kg = 8,33 €.

BIO
2 Packungen
2,50
AKTION

Zwei
Packungen tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Löffelbiskuits
je 125 g; 1 kg = 10,00 €.

**KOMBI-
ANGEBOT**
2 STÜCK

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 2,29 €
gespart**

Zwei
Packungen
tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Hirtenkäse
43 % Fett i. Tr., je 200 g,
kaufen und die dritte
geschenkt bekommen.

**KOMBI-
ANGEBOT**
2 STÜCK

**KOMBI-
ANGEBOT**
2 STÜCK

gratis



Ein Glas
tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Pistaziencreme, je 200 g,
kaufen und ein Glas tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Spekulatiuscreme, je 200 g,
geschenkt bekommen.

Zwei
Packungen
tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Brokkoli
-Blumenkohl oder
-Buttergemüse,
tiefgefroren,
je 300 g; Sorten
frei wählbar.

BIO
2 Packungen
2,50

AKTION

**KOMBI-
ANGEBOT**
2 STÜCK

**KOMBI-
ANGEBOT**
2 STÜCK

**KOMBI-
ANGEBOT**
2 STÜCK

Zwei
Flaschen
tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Olivenöl
nativ extra, je 750 ml;
1 l = 6,67 €.

BIO
2 Flaschen
10,00
AKTION

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,49 €
gespart**



BIO
2 Dosen
3,00

AKTION

Zwei Dosen
tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Sticks & -Brezeln
je 300 g; 1 kg = 5,00 €.



BIO
2 Becher
8,00

AKTION

Zwei Becher tegut... Bio
zum kleinen Preis Bio-Eis
verschiedene Sorten, je 1.000/900 ml;
Sorten frei wählbar.



ETS

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte
findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...
Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per
E-Mail: **info@tegut.com**

tegut...
gute Lebensmittel