

XXL-WOCHEN-ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...

Bio-Hähnchenschenkel⁶
gewürzt oder natur,
fleischig, zart



BIO
100 g ~~1,99~~
1,29
-35%



demeter

demeter
tegut... Bio-Salat Mix
tegut.com/herkunftsscheck
aus Vertragsanbau in
Deutschland oder Italien,
Klasse II, 1 kg = 9,90 €,
100 g Schale

BIO
0,99



FREITAG IST FISCHTAG

100 g ~~2,99~~
2,99
AKTION

Lachsfilet⁴
natur oder mariniert,
ideal zum Backen
und Grillen



Alpenhain
Back-Käse
verschiedene Sorten,
40 – 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12,45 €,
200 g Packung



~~3,49~~
2,49
-28%



Ferrero
Nutella
1 kg = 4,93 €,
450 g Glas

2,22
AKTION



BIO
2,99
AKTION

Herzberger
Bio-Roggen pur^{38, 42}
herzhaft-kraftiges Bio-Roggenbrot
aus Bio-Roggensauerteig,
1 kg = 5,98 €, 500 g Laib



~~8,49~~
5,99
-29%

Adelholzener
Mineralwasser
sanft oder natürlich, 1 l = 0,67 €,
12 x 0,75 l FL./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



~~4,79~~
2,22
-53%

Frosta
Pfannengericht
verschiedene Sorten, z. B. Tortellini
Käse-Sahne oder Hühner Frikassee,
tiefgefroren, 1 kg = 4,44 €, 500 g Beutel



**NOCH EINE
GESCHENKKARTE
ZUHAUSE?**

Jetzt beim nächsten Einkauf einlösen.

⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Gültig vom 12. bis 17. Oktober 2026

LETZTE CHANCE AUF LIEBLINGS- PRODUKTE



30% RABATT AUF ALLE TEGUT... EIGENMARKEN

außer Obst & Gemüse sowie Ware
von Backstation und Frischetheke*

Der Rabatt ist im Regalpreis
bereits enthalten.



* Nur solange der Vorrat reicht

Angebote KW 42/2026
gültig vom 12. bis 17. Oktober 2026

GROSSE AUSWAHL TOLLE PREISE

tegut...

Fühlt
sich
gut an!

KI



**Ehrmann
Almighurt
Fruchtojoghurt**
verschiedene Sorten,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,60 €, 150 g Becher

~~0,89~~
0,39
-56%



**Fol Epi
Käsescheiben**
verschiedene Sorten,
35 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,93/11,46 €,
150/130 g Packung

~~2,69~~
1,49
-44%



**Bio-Hackfleisch
gemischt¹¹**
**in Bedienung und SB
erhältlich**, zum Braten,
für die schnelle Zubereitung,
1 kg = 17,48 €, 400 g Packung

BIO
400 g Packung
6,99
AKTION

**ZUGABE-
ANGEBOT
2 DOSEN**



Veltins Pilsener¹
1 l = 1,20/1,51 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

11,99
AKTION

Zwei Dosen Veltins Pilsener 0,5 l; zzgl. 0,50 €
Pfand; gratis beim Kauf einer Kiste Veltins Pilsener.
Sorten frei wählbar.



**Ritter Sport
Schokolade
Nuss Klasse oder
Kakao Klasse**
verschiedene Sorten,
1 kg = 14,90/19,87 €,
100/75 g Tafel

1,49
AKTION

**1€
VITAMINE**



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Möhren
aus Deutschland,
Klasse II, 1 kg Beutel

BIO
1,00

**LETZTE
CHANCE
AUF LIEBLINGS-
PRODUKTE**

30% RABATT

AUF ALLE TEGUT... EIGENMARKEN

außer Obst & Gemüse sowie Ware von Backstation und Frischetheke*
Der Rabatt ist im Regalpreis bereits enthalten.

KI



*Nur solange der Vorrat reicht. ¹¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ¹² Alle Angebote ohne Dekoration.

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Gurke
aus Spanien,
Klasse II,
Stück



BIO

0,79



tegut...
Rispenmaten

tegut.com/herkunftskcheck, aus Vertrags-
anbau in Thüringen, Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 3,06 €, 650 g Schale



1,99



Naturland
tegut... Bio-Champignons braun

tegut.com/herkunftskcheck, aus Vertrags-
anbau in Niedersachsen, Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale



BIO

1,99



Christrose
„Helleborus“⁸
winterhart,
im 12 cm Kultur-Topf

6,99

– Serviervorschlag –

**JETZT
SCHMECKT
WÄRME**

KI

**Fühlt
sich
gut an!**

TIPP: OFEN-ROTE-BETE MIT FETA-CRUNCH

Knollen schälen, in Spalten schnei-
den und mit Olivenöl, Salz, Pfeffer
und Thymian marinieren. Bei 200 °C
ca. 35 min backen. 10 min vor dem
Entnehmen mit Feta und
Walnüssen bestreuen.

demeter

demeter
Bio-Rote Bete

aus Vertragsanbau in Bayern, Deutschland, Sorte: Gesche,
Züchtung im Einklang mit der Natur, Klasse II

BIO

1 kg

1,99

demeter



BIO

1 kg

1,99

demeter
Bio-Kürbis Hokkaido

aus Vertragsanbau in Bayern,
Deutschland, Sorte: Red Kuri,
Züchtung im Einklang mit der Natur

tegut... Speisekartoffeln

tegut.com/herkunftskcheck, aus Vertragsanbau in Deutschland,
Kochtyp: vorwiegend festkochend, 1 kg = 1,00 €, 2 kg Netz



1,99



tegut...
Clementinen
tegut.com/herkunftcheck,
aus Spanien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 2,65 €, 750 g Netz



1,99



Heidelbeeren
Sekoya XXL
aus Peru, **extra große Früchte**,
Klasse I, 1 kg = 19,95 €, 200 g Schale



3,99



Frische Feigen
aus der Türkei, Klasse I, Stück

0,44

MITTWOCHS
DEAL



demeter



BIO

1,99

demeter oder Naturland
tegut... Bio-Weintrauben hell, kernlos
tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau
in Italien oder Spanien, Sorte: siehe Etikett,
1 kg = 3,98 €, 500 g Schale

Bioland

demeter



demeter oder Bioland
tegut... Bio-Pausenäpfel
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Schale



BIO

2,99



BIO

1,99

Bio-Avocado
aus Peru, Sorte: Hass,
Klasse II, Stück

GENIESSE
DIE TROPISCHE
SÜSSE

Fühlt
sich
gut an!

tegut...
Papaya
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Ghana,
große Früchte, Stück



2,99

Hast du Lust auf einen erfrischenden, exotischen Snack oder möchtest ein Gericht besonders verfeinern? Dann eignen sich **Papayas** ideal dafür. Sie schmecken frisch, süß und ähnlich einer Melone. Um den Geschmack besonders hervorzuheben, die Frucht einfach mit etwas frischem Limettensaft beträufeln. Das saftige Fruchtfleisch kann am besten frisch verzehrt werden oder aber in selbstgemachten Smoothies, Salaten, Eiskreationen, anderen Desserts oder im Wok verwendet werden. Die **Papaya** gibt jedem Gericht einen wunderbar exotischen Touch.

PAPAYA-
AVOCADO-
SALAT MIT
FRISCHEM
KORIANDER

Hier geht's zum Rezept...



tegut...
**LandPrimus
Roastbeef⁶**
ideal zum Kurzbraten
als Steak oder zum
Schmoren als Braten



tegut...
**LandPrimus
Schweine-
krustenbraten⁶**
zart und saftig



MITTWOCHS DEAL



tegut...
**LandPrimus
Schweinegeschnetzeltes⁶**
natur oder verschieden gewürzt



FRISCH UND GESCHMACK-VOLL

Fühlt sich gut an!

Bio-Rindertafelspitz⁶
gereifte Qualität, aromatisch und saftig, ideal zum Schmoren



BIO
100 g ~~3,49~~
2,99
-14%

SPITZE! UNSER BIO-RINDERTAFELSPITZ

Mehr frische Luft, mehr Platz: Unsere Bio-Rinder genießen Weidezeit, artgerechte Haltung und Futter aus ökologischem Anbau. Das kommt ohne synthetische Pestizide oder Gentechnik aus und ist reich an Protein, Zink und Eisen. Das schmeckt man. Auch bei besonders edlen Stücken wie unserem Bio-Rindertafelspitz. Ein Klassiker, der vor allem gekocht so richtig zu begeistern weiß und gerade in der Wintersaison perfekt auf den Speiseplan passt!



Kalbsbraten⁶
aus der Keule, besonders zart und saftig

100 g ~~2,99~~
2,49
-16%

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus Rinderbrust⁶
ideal als Suppenfleisch

100 g
1,79
AKTION

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



tegut...
LandPrimus Schweinekotelett⁶
gehackt

100 g
1,29
AKTION



Schweinefilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich, besonders zart

100 g
0,89
AKTION

EINE BESONDERE DELIKATESSE



Hirschrücken⁶
ideal für Hirschrückensteaks, natur oder mariniert

100 g ~~4,99~~
3,99
-20%

Hirschrückensteaks 100 % Wildfleisch aus der Natur!

Das Wildbret vom Rotwild gilt als besondere Delikatesse in der deutschen Küche.

Hirschfleisch hat einen aromatischen und kräftigen Geschmack. Gleichzeitig enthält das Fleisch weniger Fett als andere Fleischsorten und liefert besonders viel Eiweiß. Das Rotwildfleisch kommt ausschließlich von Tieren, die im Wald aufgewachsen sind.

Überzeuge dich selbst!





Lachs-Stremelchen⁴
heißgeräuchert,
natur oder mit
Pfeffer Auflage

100 g ~~4,99~~
3,99
-20%



Fischertopf⁴
Heringsfilethappen
und Shrimps in feinem
Dressing aus Joghurt,
Mayonnaise und Dill

100 g
1,99
AKTION



Forelle⁴
ideal zum Braten
und Grillen

100 g
1,49
AKTION

JETZT IST SAISON!



**Bio-Mies-
muscheln⁴**
lebend, vielfältig
einsetzbar

BIO
1 kg Schale
3,99
AKTION

**Friedrichs
Atlantik
Lachs⁸**
verschiedene
Sorten,
in Scheiben
geschnitten,
aufgetaut,
Global Gap,
1 kg = 44,40 €,
100 g Packung



4,44
AKTION

FÜR DEN HUNGER ZWISCHENDURCH



**Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel⁸**

Stück
2,50



**Rüma
Feinkostsalat**
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,63/4,98 €,
300/400 g Becher



1,99
AKTION



**Kombuchery
Bio-Kombucha⁸**
verschiedene
Sorten,
1 l = 6,23 €,
400 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

BIO
~~2,99~~
2,49
-16%



**tegut... Daily
Granatapfelkerne**
Ursprung: Peru,
1 kg = 19,95 €,
200 g Packung

~~4,79~~
3,99
-16%



**Ergüllü
Feinkost-Creme**
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,95/15,92 €,
200/125 g Packung

1,99
AKTION



BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Steinofen
Olivenstick ³⁸
1 kg = 16,13 €, 80 g Stück

~~1,69~~
1,29
-23%



Lieken Urkorn
Kleines Kerni oder
Bauernmild ⁸
1 kg = 4,44 €, 250 g Packung

~~1,39~~
1,11
-20%



Smashed
Bagels ⁸
Classic oder
Mehrkorn,
1 kg = 4,97 €, ,
4 Stück =
300 g Packung

~~1,99~~
1,49
-25%



Kartoffelbrötchen
oder Herzberger Bio-Kornspitz oder
Naturland Herzberger Bio-Roggenbrötchen ³⁸
1 kg = 6,63/9,48/8,84 €, 3 Stück = 300/210/225 g Tüte

3 Stück
1,99
AKTION



demeter
Herzberger
Bio-Steinofen-
baguette oder
Naturland
Herzberger
Bio-Baguette
Oriental ^{38, 42}
1 kg = 7,96 €,
250 g Stück



BIO
1,99
AKTION

MITTWOCHS DEAL



Naturland Herzberger
Bio-Rhönweck ^{38, 42}
Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem
Geschmack durch lange Teigführung,
1 kg = 4,00 €, 5 Stück = 375 g Tüte

BIO
5 Stück
1,50
AKTION



Pagen
Gifflar
Hefe-
Röllchen
verschiedene
Sorten,
1 kg = 7,65 €,
260 g Packung

~~2,49~~
1,99
-20%

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Bio-Kochschinken⁶
saftig, zart und mild



BIO
100 g
2.99
AKTION

tegut... Bio-Lyoner
oder -Paprika-
lyoner⁶
mild im Geschmack,
ausgewogen
gewürzt



BIO
100 g
1.79
AKTION

MITTWOCHS DEAL

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g

1.29
AKTION

tegut...
LandPrimus
Pfefferbeißer⁶
ohne Geschmacksverstärker,
schmackhaft gewürzt



100 g ~~1.99~~
1.49
-25%

Römerbraten
mit Pistazien⁶
saftiger Bratenaufschnitt,
mit Pistazien verfeinert

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g

0.99
AKTION

tegut...
LandPrimus
Fleischwurst⁶
ohne Geschmacksverstärker,
schmackhaft gewürzt

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



100 g

1.99
AKTION

Prosciutto
di LandPrimus⁶
naturbelassener, luftgetrockneter Rohschinken,
mild-würzig im Geschmack

SÖBBEKE
BIO & ECHT LECKER

DAT IS' EIN
KÄSAMTKUNSTWERK.

Bio aus'm Münsterland!



DAS IST SÖBBEKE
KÄSE-KÖNNEN:

- ✓ Von unseren Käse-Könnern handgekäst
- ✓ 60 mal per Hand gepflegt und affinert
- ✓ 8 Wochen Reifezeit auf Fichtenholzbrettern
- ✓ Aus echter Bio-Weidemilch

VON DER THEKE

Belrieth Bio-Dorfkäse⁵
Wiesenblume oder bunter Pfeffer, würziger Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.



Landana Bio-Gouda⁵
mild-feiner Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich



Auf der Suche nach einem passenden Partner?

UNSER TIPP:

Ein Wein, der es mit Wurst und Käse aufnehmen kann, ist ein mittelschwerer, harmonischer Rotwein. Zum Beispiel unser Bio-Chianti San Michele a Torri aus der Toskana. Salute!



MITTWOCHS DEAL



Stilfser oder Pustertaler Käse⁵
würziger Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich



Saint Agur⁵
würziger Weichkäse mit Blauschimmel, 62 % Fett i. Tr.



⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Soto Bio-Fingerfood⁸
verschiedene Sorten, außer Burger,
1 kg = 15,74/15,33 €, 190/195 g Packung

BIO
2,99
AKTION



Like Grilled Chicken oder Signature Crunch⁸
vegan, auf Sojabasis, 1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

2,49
AKTION



Weihenstephan Joghurt Natur⁸
3,5 % Fett, 1 kg = 1,98 €, 500 g Becher

~~1,59~~
0,99
-37 %



Bioland Alnatura frische Bio-Weidemilch
3,7 % Fett,
1 l Packung

BIO
1,49
AKTION



Arla Kærgården
gesalzen oder ungesalzen,
1 kg = 7,45 €, 200 g Becher

~~2,69~~
1,49
-44 %

WOCHEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 2,59 €
gespart**



Zwei Becher Dr. Oetker Grütze High Protein- oder Sahnepudding
verschiedene Sorten, je 400/500 g, kaufen und den dritten, günstigsten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Andros So Good so Veggie⁸
verschiedene Sorten,
vegan, aus Kokosmilch,
1 kg = 4,26 €, 350 g Becher

~~1,99~~
1,49
-25 %



Weihenstephan Haltbare Milch
3,5 % Fett, 1 l Packung

1,11
AKTION



Zum Dorfkrug Schokoladen-Pudding oder Grütze
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,31 €, 375 g Glas

~~2,79~~
1,99
-28 %



Minus L haltbare Milch
3,5 % Fett,
1 l Packung

~~1,99~~
1,49
-25 %



Wiltmann Bio-Salami
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Geflügel, Bio-Pfefferoni
oder Bio-Pfeffer,
1 kg = 24,88 €, 80 g Teller

BIO

1,99

AKTION

El Pozo Fuetec
spanische Salami,
1 kg = 17,59 €,
170 g Packung



2,99

AKTION



tegut... LandPrimus Bauernschinken
ohne Geschmacksverstärker,
von Hand gesalzen und über
Tannenholz geräuchert,
1 kg = 19,90 €, 100 g Packung

~~2,99~~

1,99

-33%



tegut... LandPrimus Metzgerschinken
ohne Geschmacksverstärker,
natur oder geräuchert,
1 kg = 17,90 €, 100 g Packung

~~2,79~~

1,79

-35%



**WOCHEN
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,79 €
gespart**



**Zwei Packungen
des tegut...
Frischepack-Sortiments**
verschiedene Sorten, je 80 g,
kaufen und die dritte,
günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

BIO



Gervais Hüttenkäse
Original,
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6,45 €,
200 g Becher

~~1,99~~

1,29

-35%



Saint Albay oder Saint Agur
verschiedene
Sorten, Weichkäse,
62 % Fett i. Tr.,
0,180 kg Abtropf-
gewicht,
1 kg = 19,92/13,83 €,
125/180 g Packung

2,49

AKTION



BIO

**Greco Natur-,
Kräuter- oder
Bio-Natur-
Weichkäse***
43/40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,93/13,77 €,
150/130 g Packung

~~2,29~~

1,79

-21%



Bönsel Kochkäse
mit oder
ohne Kümmel,
20 - 40 %
Fett i. Tr.,
1 kg = 6,45 €,
200 g Becher

1,29

AKTION



**ORIGINAL GRIECHISCHER
MANOURI**

cremig & mild

**Jetzt im
Angebot**

an der Frischetheke

bio-verde Bio-Manouri¹²
mild-feiner
Molkeneiweißkäse,
70 % Fett i. Tr.

BIO

100 g ~~2,99~~

1,99

-33%

WOCHEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 3,69 €
gespart**



Zwei Packungen Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale Pizza verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

**Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke**
kernig & kräftig
verschiedene Sorten, z. B. Dinkel-
oder Roggenbrötchen, tiefgefroren,
1 kg = 4,74/4,06 €, 420/490 g Packung



~~3,49~~
1,99
-42%



Original Wagner Piccolinis
verschiedene Sorten, z. B. Salami oder Drei Käse,
tiefgefroren, 1 kg = 7,37 €, 9 x 30 g Packung

~~3,69~~
1,99
-46%



**30 %
RABATT**

auf alle
McCain-Artikel
verschiedene Sorten, tiefgefroren



Langnese Eis
Capri, Dolomiti,
Cuja Mara Split oder Nogger
z. B. Capri oder Nogger, 1 l = 5,03/5,30 €,
9 x 55/5 x 94 ml Multipackung

~~3,99~~
2,49
-37%

WENN'S SCHNELL GEHEN SOLL



Youcook
frisches Gericht
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,02/8,81 €,
420/430 g Packung

~~3,99~~
3,79
AKTION



**Steinhaus Casa Pietra
Tortelloni**⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,48 €, 400 g Packung

~~1,99~~
1,79
-10%



**Meggle
Baguette**⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,94 €,
160 g Packung

1,11
AKTION

SICH GEMÜTLICH IN DEN HERBST NASCHEN

**Fühlt
sich
gut an!**

KI

REZEPT TIPP:
Spekulatius
Cheesecake
im Glas



tegut...

- Servievorschlag -



Jeden Tag
Braune
Lebkuchen
Zartbitter,
1 kg = 6,45 €,
200 g Packung

~~1,89~~
1,29
-31%

Jeden Tag
Lebkuchen-
herzen mit
Frucht-
füllung
Vollmilch oder
Zartbitter,
1 kg = 6,63 €,
300 g Packung

~~2,99~~
1,99
-33%



Herzberger Bio-Stollen
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,98 €, 500 g Packung

~~9,99~~
5,99
-40%



Jeden Tag Lebkuchen
Vollmilch oder Zartbitter,
1 kg = 5,58 €, 500 g Packung

~~3,69~~
2,79
-24%



Jeden Tag
Dominosteine
Zartbitter, 1 kg = 7,96 €,
250 g Packung

~~2,99~~
1,99
-33%



Emil Reimann
Dresdner Stollen
1 kg = 17,76 €, 500 g Packung

~~9,99~~
8,88
-11%



Schluckwerder
Schokokränze⁸
1 kg = 8,95 €, 200 g Packung

~~1,99~~
1,79
-10%



Jeden Tag
Gewürz-
spekulatius
1 kg = 1,65 €,
600 g Packung

~~1,69~~
0,99
-41%



Mövenpick
Kaffeebohnen⁸
verschiedene Sorten, z. B. Caffè Crema
oder Gusto Italiano, 1 kg Packung

~~17,99~~
13,99
-22%



Naturland
Mount
Hagen
Bio-Arabica-
Kaffee,
gemahlen,
Fairtrade,
1 kg = 17,76 €,
500 g Packung

~~10,99~~
8,88
-19%

Cupper Bio-Tee
verschiedene Sorten,
z. B. Be Happy oder Little Dreamer,
1 kg = 55,50/74,00 €, 20 Beutel =
40/30 g Packung



2,22
AKTION

WOCHEN DEAL

Zwei Beutel funny-frisch Linsen-Chips oder Popchips verschiedene Sorten, kaufen und den dritten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,99 €
gespart**

DeBeukelaer Prinzenrolle oder Cremys z. B. Classic oder Cremys, 1 kg = 4,23/9,83 €, 400 g Rolle/ 172 g Packung



1,69

AKTION



Trolli Halloween Sweet & Sour[®]
1 kg = 6,92 €, 360 g Beutel

~~3,49~~
2,49
-28%



Milka Pralinés
Dankeschön, Alles Gute oder I love Milka, 1 kg = 18,09 €, 110 g Packung

~~3,49~~
1,99
-42%



Alpia Schokolade
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,90 €, 100 g Tafel

0,99

AKTION



Huel Trinkmahlzeit
verschiedene Sorten, vegan,
1 l = 5,98 €, 500 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

~~3,99~~
2,99
-25%



Zuegg Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten,
z. B. Feige oder Williamsbirne,
1 kg = 6,73/6,94 €, 330/320 g Glas

~~2,99~~
2,22
-25%



Tartex Bio-Brottaufstrich
verschiedene Sorten,
z. B. Kirschtomate Rucola oder Belugalinse Balsamico, vegan,
1 kg = 16,44/15,86 €, 135/140 g Glas

2,22

AKTION



Nescafé Classic oder Crema[®]
löslicher Bohnenkaffee,
1 kg = 29,95 €, 200 g Glas

~~8,99~~
5,99
-33%

Dr. Oetker Vitalis Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Knusper Schoko oder Knusper Honeys,
1 kg = 4,98/4,15 €, 500/600 g Packung



~~3,99~~
2,49

-37%



Maggi
5 Minuten Terrine
verschiedene Sorten,
z. B. Kartoffelbrei mit Röst-
zwiebeln & Croûtons oder Nudeln
in Rahmsauce, 1 kg = 17,68/
16,23 €, 56/61 g Becher

~~1,49~~
0,99
-33%

Zwei Artikel
der Marke Thomy
verschiedene Sorten, kaufen
und den dritten, günstigsten,
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



**KAUF 3
ZAHL 2**

mind. 0,99 €
gespart



PPURA
Bio-Pasta⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung

BIO
~~1,99~~
1,49
-25%



auf
ausgewählte
Orient-Artikel.
Preisauszeichnung
siehe Etikett.

**50 %
RABATT**



auf alle
Artikel der Marke
Seeberger

**20 %
RABATT**



Schamel
Superroot
Meerrettich Mousse
vegan, 1 kg = 14,74 €, 135 g Glas

~~2,69~~
1,99
-26%



Aurora
Weizenmehl
Type 405 Klassik
oder Urkraft des Keimes,
1 kg Packung

~~1,49~~
1,19
-20%



Miracel Whip
verschiedene Sorten,
1 l = 3,18 €, 500 ml Glas

~~2,69~~
1,59
-40%

MEHR ALS 800 ARTIKEL JEDEN TAG DISCOUNT-GÜNSTIG

Jeden Tag



Jeden Tag
Sonnenmais
1 kg = 2,70 €, 380 g Dose

~~0,89~~
0,77
-13%



Jeden Tag
italienische
Nudeln
verschiedene
Sorten,
1 kg = 1,10 €,
500 g Packung

~~0,69~~
0,55
-20%



Jeden Tag
Eintopf
verschiedene Sorten,
z. B. Linseneintopf,
1 kg = 2,36 €, 800 g Dose

1,89



Jeden Tag
fein gehackte
Tomaten oder
passierte
Tomaten
1 kg = 1,23/0,98 €,
400 g Dose/
500 g Packung

0,49
AKTION



Absolut Vodka^{2, 21}
40 Vol.-%,
1 l = 15,70 €,
0,7 l Flasche

14,99
10,99
-26%



Jameson Irish Whiskey^{2, 21}
40 Vol.-%,
1 l = 22,84 €,
0,7 l Flasche

21,99
15,99
-27%



Baron von Maydell¹
Gräuer Burgunder,
trockener Weißwein aus Baden,
Deutschland,
1 l = 7,99 €,
0,75 l Flasche

6,99
5,99
-14%



Moët & Chandon Champagner¹
Brut Impérial,
1 l = 46,65 €,
0,75 l Flasche

49,99
34,99
-30%

WOCHEN DEAL

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 4,99 €
gespart**



Zwei Flaschen Rotkäppchen Sekt^{1, 21}
verschiedene Sorten, je 0,75 l, kaufen und die
dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



biorebe¹
Bio-Riesling
oder Bio-Silvaner,
halbtrockener
Weißwein
aus Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

3,99

AKTION



Freixenet Mederaño oder Mia¹
halbtrockener
Rotwein aus
Spanien,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche

2,99

AKTION



Lübzer Pils oder Biermixgetränk^{1, 8}
verschiedene Sorten,
1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

10,99

AKTION



Radeberger, Jever Pilsener, Beck's oder Fun^{1, 8}
verschiedene
Sorten,
1 l = 1,58 €,
0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

0,79

AKTION



Heineken Pils¹
1 l = 2,00 €, 28 x 0,25 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,74 € Pfand

20,49
13,99
-31%

**ZUGABE-
ANGEBOT
2 DOSEN**

Budweiser Budvar¹
1 l = 1,50 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Zwei Flaschen Budweiser Budvar 0,5 l; zzgl. 0,16 € Pfand; gratis beim Kauf einer Kiste Budweiser Budvar.



14,99

AKTION

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

ERFRISCHENDE ANGEBOTE FÜR DEINE WOCHE

**Fühlt
sich
gut an!**



**Abenstaler Quelle
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 0,40 €, 12 x 0,7 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

3,33

AKTION



KI



**Franken Brunnen
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 0,66 €, 6 x 0,75 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand

~~4,49~~
2,99

-33%



**Eizbach
Erfrischungsgetränk**
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 2,67 €,
0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand

~~1,19~~
0,88

-26%

**WOCHEN
DEAL**

**KAUF 3
ZAHL 2**

**mind. 1,59 €
gespart**



**Zwei Flaschen
Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix**
verschiedene Sorten, je 1,25 l kaufen
und das dritte geschenkt bekommen.
Zzgl. 0,25 € Pfand je Flasche.
Sorten frei wählbar.



**Hydr8
Elektrolyt
Getränk⁸**
verschiedene
Sorten,
1 l = 2,98 €,
0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand

1,49

AKTION



Moloko⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 3,96/3,00 €,
0,25/0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,39~~
0,99

-28%



**Adelholzener
Active O2**
verschiedene
Sorten,
1 l = 1,32 €,
0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

~~1,19~~
0,99

-16%



**Rotbäckchen
Saft**
verschiedene
Sorten,
1 l = 4,27 €,
0,7 l Flasche

~~4,49~~
2,99

-33%



**Voelkel
bioC⁸**
Immunkraft oder
Antioxidantien,
1 l = 5,98 €,
0,5 l Flasche

BIO

~~3,99~~
2,99

-25%

WOCHEN DEAL



Zwei Tuben
blend-a-med
Zahnpasta*

verschiedene Sorten, 75 ml,
kaufen und die dritte günstigste geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.

KAUF 3
ZAHL 2

mind. 1,29 €
gespart



Odol med 3
Zahncreme

Original oder
Whitening Plus,
1 l = 11,92/19,87 €,
125/75 ml Tube

~~1,99~~
1,49
-25%



Gliss
Shampoo
oder
Spülung*

verschiedene Sorten,
1 l = 9,96/12,45 €,
250/200 ml Flasche

~~2,99~~
2,49
-16%

Sparen mit Dove



Dove oder
Dove MEN+care
Advanced Care
Deospray oder Roll on*
verschiedene Sorten,
1 l = 19,93/59,80 €,
150 ml Dose/50 ml Roller

~~3,79~~
2,99
-21%



Dove Dusche
Advanced Care
verschiedene Sorten,
1 l = 13,29 €, 225 ml Flasche

~~3,79~~
2,99
-21%

2€ RABATT

Kaufe mind. 2 Dove Produkte*
im Wert von mind. 8€



Coupon gültig vom 12.10. – 08.11.2026.

2€ direkt an der Kasse zurückerhalten: mind. 2 Dove Produkte
im Gesamtwert von mind. 8€ kaufen und den Coupon vor dem
Zahlungsvorgang an der Kasse abgeben. Ausgenommen Reise-
größen und Geschenksets. Coupon vor dem Zahlungsvorgang
an der Kasse abgeben. Deutschlandweit in teilnehmenden
Märkten einlösbar. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jeder-
zeit und überall erhältlich. Nicht mit anderen Aktionen kombi-
nierbar. Nur ein Coupon je Einkauf. Nur im Original und nicht
als Ausdruck/Kopie gültig. Die Weitergabe an Dritte ist aus-
geschlossen. Verbreitung über Internet-Portale und sonstige
Vervielfältigung untersagt. Keine Barauszahlung möglich.



Schauma
Shampoo oder Spülung
verschiedene Sorten,
1 l = 3,73/5,96 €,
400/250 ml Flasche

~~1,99~~
1,49
-25%



Lavera
basis sensitiv
Handcreme
oder Kneipp
Sekunden-Handcreme
1 l = 39,87 €, 75 ml Tube

2,99
AKTION



Kneipp
Duschgel*
verschiedene Sorten,
1 l = 12,45 €, 200 ml Tube

~~2,99~~
2,49
-16%

VORFREUDE ZUM ÖFFNEN

Fühlt
sich
gut an!



~~29,99~~
14,99
-50%

Adventskalender
Was ist was?
oder Top Fashion*^{8,9}
Stück

AB SOFORT
50%
RABATT AUF
ALLE NONFOOD-
ADVENTS-
KALENDER*



~~29,99~~
14,99
-50%

Tatort Escape
Adventskalender:
O du tödliche
Weihnachtszeit*^{8,9}
Stück



~~29,99~~
14,99
-50%

* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. * Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.
Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



**50 %
RABATT**

auf
Batterien und
Leuchtmittel⁹



**50 %
RABATT**

auf alle
Artikel
von „nur die“⁹



**2,49
AKTION**

Regina
Küchentücher
4 x 43 Blatt Packung

**KOMBI-
ANGEBOT
2 STÜCK**



**2 Säcke
8,00**

Zwei Säcke
proFagus Grill-
Holzkohle oder
-Briketts^{8,9}
je 3 kg; 1 kg = 1,33 €;
Sorten frei wählbar.



~~2,89~~
**2,22
-23%**

Lenor
Weichspüler
verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,06 €,
38 Waschladingen/Flasche



**3,79
AKTION**

Softis
Toilettenpapier
4-lagig, 9 x 100 Blatt Packung



~~6,79~~
**4,99
-26%**

Persil
Waschmittel
Megaperls,
Gel oder Discs,
verschiedene
Sorten,
1 Waschlading =
0,31/0,25 €,
16/20 Waschladingen,
Packung/Flasche

ECHT GRÜN. ECHT STARK.

Beste Reinigung auf Pflanzenbasis



~~2,49~~
**1,99
-20%**

Frosch
Universal-
oder WC-Reiniger
verschiedene Sorten,
1 l = 2,65 €, 750 ml Flasche

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS



MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparst du einen Cent.

Du hast noch keine tebonus Karte?

Jetzt in der App oder unter
tegut.com/tebonus anmelden.



auf
bio-verde Bio-Oliven⁸
Bio-Oliven-Mix oder schwarze Kalamata
Bio-Oliven, ohne Stein, 150 g Packung



auf
**Bio-Walnüsse oder
tegut... Bio-Erdnüsse in der Schale**
aus Frankreich oder Ägypten, 250/300 g Packung



auf
**Senseo
Kaffeepads**
verschiedene Sorten,
z. B. Classic oder Cappuccino,
16/8 Pads = 111/92 g Packung



auf
**Ponnath –
die Meistermetzger
Prosciutto Cotto**
150 g Packung



auf
**demeter
Beutelsbacher
Bio-Gemüsesaft**
verschiedene Sorten,
pfandfrei, 0,75 l Flasche



auf alle **o.b. Tampons**
verschiedene Sorten
z. B. 64er- oder 16er-Packung



auf
Cinzano¹
Asti spumante,
0,75 l Flasche



auf
**Guylian
Meeresfrüchte-
Pralinen**
250 g Packung



BEI STARKEN MARKEN RICHTIG SPAREN

**Fühlt
sich
gut an!**

Sanella
Back-Margarine,
1 kg = 4,23 €, 400 g Becher



~~2,19~~
1.69
-22%

Pringles
Kartoffelsnack
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,68 €,
185 g Dose



~~2,79~~
1.79
-35%



**Mars oder
Snickers Riegel**
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,87/8,88 €,
5er = 225/250 g Packung

~~3,59~~
2.22
-38%

~~14,99~~
9.99
-33%

**Jägermeister
Original
oder
Orange** ^{2, 21}
35/33 Vol.-%,
1 l = 14,27 €,
0,7 l Flasche



**Philadelphia
Frischkäse
oder Frischkäsezubereitung**
verschiedene Sorten, Doppelrahm- oder
Dreiviertelfettstufe im Milchanteil,
1 kg = 6,34/5,69 €, 195/175 g Becher

~~2,29~~
1.11
-51%



**Mutti
italienische
Tomaten** ⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Cherrytomaten, Tomaten-
Fruchtfleisch oder geschälte Tomaten,
0,240/0,260/0,400 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 5,38/4,96/3,23 €, 400 g Dose

~~1,99~~
1.29
-35%



Jever Fun
alkoholfrei, 0,0%,
Light oder Pilsner ^{1, 8}
1 l = 1,20 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

~~18,49~~
11.99
-35%



Ready-to-Drink Dose ²
alkoholisches Mischgetränk, verschiedene
Sorten, 10 Vol.-%, teilweise koffeinhaltig, 1 l =
7,16/5,42 €, 0,25/0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

1.79
AKTION



**Sonnen
Bassermann
Eintopf**
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,24 €, 800 g Dose

~~3,29~~
1.79
-45%



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte
findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...
Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per
E-Mail: **info@tegut.com**

DE-ÖKO-001

tegut...

gute Lebensmittel