

Achten Sie auf
dieses Zeichen



WASGAU

BERLINER WIE ICH SIE MAG



Berliner^x
lockerer Berlinerteig,
gleichmäßig golden gebacken,
mit feiner Himbeer-Johannis-
beer-Marmelade gefüllt,
Einzelpreis 1.70

**NIMM 3
ZAHL 2**

KNÜLLER
3.40
~~5.10~~ -33%



Dallmayr
Classic
verschiedene Sorten,
500-g-Packung, kg-Preis 10.98

KNÜLLER
5.49

**UNSER
PARTNER**
SEIT 20 JAHREN

**150-G-
BECHER**



**Heidelbeeren
Sekoya**
Klasse I, aus Marokko /
Spanien, 150-g-Becher,
kg-Preis 19.93

KNÜLLER
2.99



Storck
Super Dickmann's
ausen knackig,
innen fluffig
250-g-Packung, 9 Stück,
kg-Preis 6.36

KNÜLLER
1.59
~~2.29~~ -30%



Grünlander
Scheiben
oder **Käsewürfel**
48% Fett i. Tr.,
verschiedene Sorten,
100-140-g-Packung,
kg-Preis ab 9.93

KNÜLLER
1.39



Echter
**Pfälzer
Saumagen
in Scheiben**
hergestellt mit frischen
Gemüsekartoffeln,
100 g

KNÜLLER
0.99
~~1.49~~ -33%



Chio
Chips
verschiedene Sorten,
je 150-g-Beutel,
kg-Preis 6.60

KNÜLLER
0.99

DOPPELKISTE
BEIM KAUF VON 2 KISTEN
+ 1 FASCHINGSSET
GRATIS



Bitburger
Stubbi
verschiedene Sorten,
2 Kisten mit je 20 x
0,33-l-MW-Flaschen,
zzgl. 6.20 Pfand,
1-l-Preis 1.44, Doppelkiste

KNÜLLER
18.98
~~25.98~~ -26%

REZEPTIDEEN



BUNTER MATJESSALAT MIT ESSIG & ÖL

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN:

- 750 g NADLER
- Edle Matjesfilets
- Nordische Art
- in Rapsöl 750g
- 1 große Zwiebel
- 3 Gewürzgerurken
- 2 EL Gurkenwasser
- 1 Apfel
- 2 EL Apfelessig
- Salz und Pfeffer
- nach Geschmack
- Frischer Dill
- 2 hartgekochte Eier

ZUBEREITUNG

Die Matjesfilets abtropfen lassen, dabei das Öl auffangen. Die Filets in mundgerechte Stücke schneiden. Die Eier hart kochen, abkühlen lassen, schälen und in Viertel schneiden.

Die Zwiebel in feine Streifen schneiden. Danach die Gewürzgerurken und den Apfel in kleine Würfel schneiden.

In einer großen Schüssel das Gurkenwasser, den Essig und das von den Matjesfilets aufgefangene Öl gut verrühren. Mit Pfeffer und einer Prise Salz abschmecken. Matjesfilets, Zwiebelstreifen, Gewürzgerurken und Apfelwürfel in die Schüssel mit dem Dressing geben und gut vermengen.

Den Salat für mindestens eine Stunde im Kühlschrank ziehen lassen, damit sich die Aromen gut verbinden. Die geviertelten Eier auf dem Matjessalat anrichten und vor dem Servieren mit frischem Dill garnieren.

Hier geht's zum Rezept:



Nadler
Edle Matjesfilets
nach nordischer Art,
750-g-Packung,
kg-Preis 6.65



KNÜLLER

4.99

~~6.59~~ -24%



Biskin
reines Pflanzenfett,
ideal zum Braten
und Frittieren,
1-kg-Packung

3.49

AKTION



Aurora
oder Goldpuder
Weizenmehl*
Type 405,
je 2,5-kg-Packung,
kg-Preis 0.92

KNÜLLER

2.29

~~3.29~~ -30%



Dr. Oetker
Kleine Backideen
oder **Back-**
mischungen
verschiedene Sorten,
280-580-g-Packung,
kg-Preis ab 4.29

2.49

AKTION



Berliner
mit Mehrfruchtfüllung, 6 Stück,
450-g-Packung, kg-Preis 5.09

2.29

AKTION



Rewe Beste Wahl
Mini Donuts
3 verschiedene Sorten, tiefgefroren,
250-g-Packung, kg-Preis 7.96

1.99

AKTION



ja!
Mini-Windbeutel
mit Vanillecreme-Füllung,
tiefgefroren, 250-g-Packung, kg-Preis 5.96

1.49

AKTION



TUC
Bake Rolls*
verschiedene Sorten,
je 150-g-Packung,
kg-Preis 10.60

KNÜLLER

1.59

1.99 -20%



Lorenz
Erdnuß-Locken
verschiedene Sorten,
130-175-g-Beutel,
kg-Preis ab 7.37
oder **Nic Nacs**
verschiedene Sorten,
je 110-g-Packung,
kg-Preis 11.73
oder
Saltletts Sticks
verschiedene Sorten,
175-250-g-Packung,
kg-Preis ab 5.16

KNÜLLER

1.29



NUR GÜLTIG MIT
**MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB**

0.99

kg-Preis 9.90

KNÜLLER

1.11

funny-frisch
Knabbergeback
verschiedene Sorten,
75-100-g-Beutel, kg-Preis 11.10



NEU
BEI WASGAU

Gaudi Max
Packung mit je
25 x 0,02-l-Flaschen,
verschiedene Sorten,
1-l-Preis 15.98

KNÜLLER

7.99

10.99 -27%



Schloss
Wachenheim
Sekt oder
Light Live
Sparkling
weiß oder rosé
ALKOHOLFREI,
je 0,2-l-Flasche,
1-l-Preis 6.95

1.39

AKTION



City Secco
verschiedene Sorten,
1-l-Preis 3.95,
zzgl. 0.25 Pfand, je
0,2-l-Dose

0.79

0.99 -20%



Gordon's
Dry Gin oder
Pink Gin
37,5% Vol.,
je 0,7-l-Flasche,
1-l-Preis 14.27

KNÜLLER

9.99



Wodka
Gorbatschow
Nach überliefertem
Rezept hergestellt,
37,5% Vol.,
0,7-l-Flasche,
1-l-Preis 9.27

KNÜLLER

6.49



WIR PRODUZIEREN
**TÄGLICH
FRISCH**
IN PIRMASENS



**MONTAG BIS MITTWOCH
AB 10 UHR**

FRISCHES WELLFLEISCH



Frisches Wellfleisch
vom Schweinekamm
ohne Knochen, Schweine-
bauch ohne Knochen und
Schweineschulter, 100 g

0,99
~~1,39~~ -28%



**Kartoffelwurst
rot oder weiß**
mit Kartoffelstücken
verfeinert,
nach alter Tradition,
je 100 g

1,29
AKTION



Schweinemetz
aus der Schweine-
schulter, mit
erlesenen Gewürzen
verfeinert,
100 g

0,99
~~1,29~~ -23%



Leberknödel
würzig im Geschmack,
mit Gemüsebrühe
im warmen Wasser
erhitzen, 100 g

0,99
~~1,29~~ -23%

UNSER WASGAU SCHLACHTFESTBUFFET FÜR SIE



Hausmacher
**Leber- oder
Blutwurst**
im Ring oder in Stangen,
frisch oder geräuchert,
nach traditioneller Re-
zeptur, mit ausgesuchten
Kräutern gewürzt,
je 100 g

0,99
~~1,39~~ -28%



WASGAU
Dosenwurst
verschiedene Sorten,
je 125-g-Dose, kg-Preis 12,72

1,59
~~1,99~~ -20%

aus dem
Saarland



Saarländische
Gefüllte Klöße
nach Hausfrauenart,
mit pikanter Hack-
fleisch-Leberwurst-
Füllung,
100 g

0,99
AKTION



Saarländische
Kohlrouladen
frisch und ofenfertig,
gefüllt mit würzigem
Hack aus magerem
Rind- und Schweine-
fleisch, mit heimischen
Kräutern, wie haus-
gemacht, 100 g

1,49
AKTION



Saarländisches
Dibbelabbes
Kartoffelpufferteig
mit geräuchertem
Bauchspeck und
Lauch, 100 g

0,99
AKTION



Zur Fairness verpflichtet!

den Tieren und der Natur, unseren Lieferanten und Kunden.



SEIT ÜBER 20 JAHREN führen wir in unseren Bedienungstheken Bio-Rindfleisch und Bio-Kalbfleisch.



WIR DANKEN

unseren Kunden für ihre Treue und ihr Vertrauen.



5x D



Wasgau Premium steht für ...



Bio-Kalbsrückenbraten
ohne Knochen, mager und saftig, 100 g

3,99
AKTION



Bio-Kalbsschnitzel
aus der Bio-Kalbskeule geschnitten, mager und saftig, 100 g

2,99
AKTION



Kalbs-Rollbraten
vom Hals, zart und saftig, gefüllt mit frischen Zwiebeln und Petersilie, kg

17,99
AKTION



Kalbfleischspieß
mit Paprika und Zwiebeln, 100 g

2,99
AKTION



Bio-Kalbsbraten
aus dem Hals oder Bug geschnitten, zart und saftig, auf Wunsch bratfertig gewürzt, kg

19,99
AKTION



Bio-Kalbshaxen - Ossobuco
auf Wunsch in Scheiben geschnitten, kross gebacken - ein Leckerbissen, 100 g

1,79
AKTION

* Diese Artikel sind nicht dauerhaft im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich. Die auf dieser Doppelseite aufgeführten Metzgerei-Angebote sind in den Märkten Altenglan und Breitenbach nicht erhältlich.





**Kräuterbutter-
Rollbraten**
aus dem Schweinerücken, mit Schinken,
Käse und Kräuterbutter verfeinert, kg

KNÜLLER
9.99
~~15.99~~ -37%



Ochsenbacken
Das zarte und fein marmorierte Fleisch
eignet sich perfekt zum Schmoren, 100 g

2.49
~~2.99~~ -16%



Filetspieße
vom Schwein,
mager und zart, 100 g

1.59
~~1.99~~ -20%



Schweinebauch-Rollo
mit Paprika und Zwiebeln, kg

KNÜLLER
8.99
~~12.99~~ -30%



Hirsch-Edelgulasch
ein kräftiges Wildgericht,
ideal mit Rosenkohl und Spätzle, 100 g



2.49
AKTION



**Kammrippchen
gekocht**
aus Schweinefleisch, mild gesalzen,
saftig im Geschmack oder
**Stielrippchen
gekocht**
aus Schweinefleisch, mild gesalzen,
fein im Geschmack, je 100 g

0.99
~~1.29~~ -23%



**Bio-Rinder-
beinscheiben**
das besondere Stück
Suppenfleisch mit
Markknochen, für
eine kräftige Brühe, kg

11.99
~~14.99~~ -20%



**Premium-
Hähnchenroulade**
„Hausfrauenart“
gefüllt mit Landputenschinken und
Zwiebeln, von Hand gerollt, 100 g

0.99
~~1.39~~ -28%



**Premium-
Kammsteak**
vom Schwein
natur oder auf
Wunsch pfannen-
fertig gewürzt,
100 g

KNÜLLER
0.99
~~1.49~~ -33%

Regional

WIR PRODUZIEREN
TÄGLICH FRISCH
IN PIRMASENS



CORDULA STUPPY

Stellvertretende Bereichsleiterin
in WASGAU Frischemarkt
Schönenberg-Kübelberg

Viel Handarbeit und Erfahrung sowie die schonende Verarbeitung der Inhaltsstoffe zeichnen den echten und ursprünglichen Geschmack von WASGAU Fleisch- und Wurstwaren aus.



Fleischkäse-Aufschnitt

verschiedene Sorten,
z.B. feiner Fleischkäse,
Schinken-Lauchfleischkäse,
Käs-Käs, Leberkäse, Pizzafleischkäse
oder Zwiebfleischkäse, 100 g

1!9

~~1.69~~ -29%



Käsewürstchen

mit Schmelzkäsezubereitung verfeinert,
leicht geräuchert, knackig im Biss,
100 g

1.39

~~1.69~~ -17%



Wein
Katenschinken

ohne Schwarte, über heimischem
Tannenholz und Wacholderzweigen
mild geräuchert, 100 g

1.99

~~2.59~~ -23%



Rindersalami

aus reinem Rindfleisch hergestellt,
mit gut abgestimmter Gewürznote,
feiner Fleischkörnung und kräftigem
Fleischcharakter, 100 g

1.99

~~2.69~~ -26%



1.29

-43%

KNÜLLER

1.59

~~2.29~~ -30%

Krustenschinken

Traditionell aus dem mageren Schweineschlegel
hergestellt, mit Speck und Schwarte, wird dieser
herzhaft und saftige Schinken schonend gegart
und kross gebraten. 100 g

AUS DEM **KÜHLREGAL**

SB
VERPACKT



NUR GÜLTIG MIT
MEIN WASGAU
BONUS-CLUB

1.49

kg-Preis ab 14.90 -25%

Steinhaus
Krustenbraten*
verschiedene Sorten
80-100-g-Packung,
kg-Preis ab 16.90

1.69

~~1.99~~ -15%



Wiltmann
Salami
verschiedene Sorten,
je 80-g-Packung,
kg-Preis 18.63

KNÜLLER

1.49

~~2.29~~ -34%



Wiesbauer
Kaminwurz'n
Klassik
schnittfeste Rohwürstel
aus hochwertigem
Rind- und Schweine-
fleisch, über aroma-
tischem Buchenholz
geräuchert,
100-g-Packung,
kg-Preis 19.90

1.99

~~2.69~~ -26%

* Diese Artikel sind nicht dauerhaft im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich.
Die auf dieser Doppelseite aufgeführten Metzgerei-Angebote sind in den Märkten Altenglan und Breitenbach nicht erhältlich.



wasgau.de 7



MEHR AUSWAHL
ONLINE UNTER:
WASGAU-WeinShop.de

Der ideale Aufbewahrungsort für Wein ist ein lichtgeschützter, kühler Raum ohne größere Temperaturschwankungen und frei von Erschütterungen. Flaschen mit natürlichen Korken sollten liegend gelagert werden, damit der Korken feucht gehalten wird.



Freixenet
Mederaño Rosado, Tinto oder **Blanco** intensiv-fruchtig oder **Mia Tinto** oder **Rosado** vollmundig-fruchtig, je 0,75-l-Flasche, 1-l-Preis 4.44

KNÜLLER
3.33



Von unserem Weinfachberater

JOSEF HOFFMANN

empfohlen!



Gourmet Père & Fils
Entrecôte Pays d'Oc oder **Camembert** Fruchtbetonte, vielschichtige, französische Rotweine, die sich perfekt zum Food Pairing eignen, je 0,75-l-Flasche, 1-l-Preis 6.65

KNÜLLER
4.99

AUS DER
KÄSETHEKE



Holländischer Schnittkäse

Frau Antje
Pikantje Gouda
48% Fett i. Tr.

4 Monate in der Rinde gereift und würzig im Geschmack, 100 g

1.19
~~1.69~~ -29%

Französischer Camembert
Le Grand Rustique
45% Fett i. Tr.

Französischer Weichkäse
St. André
75% Fett i. Tr. Zartschmelzende Weichkäse-Spezialität mit samtiger, weißer, essbarer Edelschimmelpilzrinde, je 100 g



1.99
AKTION



Ritmo de la Vida
Verdejo D.O. Rueda,
Garnacha Rosado oder
Tempranillo D.O. Navarra
 je 0,75-l-Flasche, 1-l-Preis 6.65

NUR GÜLTIG MIT
**MEIN
 WASGAU
 BONUS-CLUB**
3.99
 1-l-Preis 5.32

4.99
AKTION



Fritz Walter
**Grauer
 Burgunder
 trocken**
 Der Weißwein zeigt
 seinen gehaltvollen
 Charakter mit Nuan-
 cen von Honig und
 exotischer Frucht.
 0,75-l-Flasche,
 1-l-Preis 7.32

5.49
AKTION



Crémant Calixte
 Der runde, hervorragend
 strukturierte Crémant
 ist aus den Rebsorten
 Chardonnay, Pinot
 Blanc, Auxerrois und
 Pinot Gris komponiert.
 Er gefällt mit einer
 wunderbaren Perlage
 und vielschichtigem,
 aromatischem
 Charakter.
 0,75-l-Flasche,
 1-l-Preis 9.32

KNÜLLER
6.99



Karl Pfaffmann
**Merlot Rosé
 trocken**
 Herrlich fruchtbetonter
 Roséwein mit einer
 angenehmen
 sommerlichen Frische.
 Intensive Aromen von
 Beeren und Pflaumen
 treffen auf Apfel- und
 Zitrusnoten.
 0,75-l-Flasche,
 1-l-Preis 7.99

5.99
AKTION



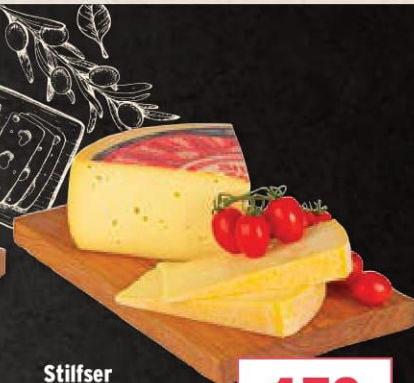
**Frischkäse-
 Creme
 Bärlauch**
 70,2% Fett i. Tr.
 100 g

1.69
~~1.99~~ -15%



Allgäu /
 Deutschland Baldauf
Wildblumenkäse*
 50% Fett i. Tr.
 Schnittkäse aus Heu-
 milch; blumig-floraler
 Genuss aus tagesfrischer
 Heumilch, 100 g

2.99
~~3.49~~ -14%



Stilsfer
 50% Fett i. Tr.
 Bergkäse aus natur-
 belassener Milch,
 würzig-aromatisch im
 Geschmack, 100 g

1.79
~~2.59~~ -30%

* Diese Artikel sind nicht dauerhaft im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich.
 Die auf dieser Doppelseite aufgeführten Käse-Angebote sind in den Märkten Altenplan und Breitenbach nicht erhältlich.





**SO SAFTIG,
SO AROMATISCH!**



**Sonnenträume
Saft-Mandarinen**
aromatisch, zart & saftig,
Klasse I, aus Spanien,
1-kg-Beutel



**Morgensonne
Saft-Orangen**
lieblich & saftig,
Klasse I, aus Spanien,
1,5-kg-Beutel



**Sommerglück
Saft-Grapefruit**
mild-säuerlich, saftig,
Klasse I, aus Spanien,
1,2-kg-Beutel



**Himmelsröte
Saft-Blutorangen**
saftig, mild,
Klasse I, aus Spanien,
1-kg-Beutel

2.49
AKTION

kg-Preis ab 1.66



**Tafeläpfel
Pink Lady**
Klasse I, aus Frankreich / Spanien, kg

KNÜLLER
2.99
~~3.99~~ -25%



**Geschmacks-
Erdbeeren**
Klasse I, aus Spanien,
400-g-Schale,
kg-Preis 7.48



**400-G
SCHALE**

2.99
AKTION



Orangen
Klasse I, aus Spanien,
2-kg-Beutel, kg-Preis 1.50

2.99
AKTION



**Nature's
Pride
EAT ME!
Avocados Hass**
Klasse I, aus Spanien /
Chile / Kolumbien, Stück



1.79
AKTION



Kiwi green
reich an Calcium und
Eisen, süß-säuerlich
mit sehr viel Aroma,
Klasse I,
aus Frankreich, Stück



0.79
AKTION

Die Saft-Zitrusfrüchte von SanLucar eignen sich perfekt
ZUM AUSPRESSEN!



ANGELINA ERTEL

Abteilungsleiterin
Obst & Gemüse
WASGAU Center
Bitscher Straße, Pirmasens



Gemüseanbau
Schlosser,
Schifferstadt
WASGAU
Speisemöhren
Klasse I,
aus Deutschland,
1-kg-Schale



0.99
AKTION



Pfalzmarkt
Mutterstadt
Suppengemüse
Klasse I,
aus Deutschland,
500-g-Schale,
kg-Preis 2.98

1.49
AKTION



**Grenaille
Kartoffeln**
festkochend, Qualität I,
aus Frankreich,
1-kg-Schale

2.49
AKTION



Roma-Tomaten
Klasse I, aus Spanien,
500-g-Schale,
kg-Preis 2.98

1.49
AKTION



Bunte Salate
z. B. Kraus- oder Eichblattsalat,
Lollo Rossa® oder Lollo Bionda®,
Klasse I, aus Deutschland / Frankreich, je Stück

1.79
AKTION



Feldsalat
Klasse I,
aus Frankreich / Italien
150-g-Schale, kg-Preis 11.27

1.69
AKTION



Zucchini
Klasse I, aus Spanien,
kg

2.49
AKTION



Brokkoli
Klasse I, aus Spanien,
kg

2.99
AKTION



Pahmeyer
**Reibekuchen
gebraten**
640-g-Schale, kg-Preis 4.67

KNÜLLER
2.99
~~4.49~~ -33%

* Diese Artikel sind nicht dauerhaft im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich.





AUS UNSERER EIGENEN KONDITOREI

ERHÄLTlich ab DIENSTAG

3!0
AKTION

Granatsplitter^x
Mürbeteig, Biskuit und Buttercreme - den muss man einfach probieren! Stück



2!0
AKTION

Mandarinen-Käsekuchen^x
cremige Käsemasse, fruchtig verfeinert mit herrlich aromatischen Mandarinen, Stück



KNÜLLER
1.00
~~1.40~~ -28%

Zwiebelinchen
gebacken mit französischem Mehl, eigenem Weizensauerteig und leckeren Röstzwiebeln, 130-g-Stück, kg-Preis 7.69



KNÜLLER
3!75
~~4.60~~ -18%

Käse-Dreierlei^x
Aller guten Dinge sind drei! Mit Bonbel, Brie und Gouda, Stück

Serienverpackung

FRÜHSTÜCK



3!79
AKTION

Lavazza **Crema e Gusto, Italiano** oder **Decaffeinato** gemahlen, je 250-g-Packung, kg-Preis 15.16

NUR GÜLTIG MIT MEIN WASGAU BONUS-CLUB
11!99

KNÜLLER
12!49

Lavazza **Caffè Crema** oder **Crema e Aroma** ganze Bohnen, geeignet für Kaffeevollautomaten, je 1-kg-Packung



5!49
~~6.49~~ -15%

Ovomaltine^x mit Kakao und Malz, 450-500-g-Dose, kg-Preis ab 10.98

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Es ist möglich, dass die abgebildeten Artikel bereits vor Ende des Angebotszeitraumes ausverkauft sind.
^x Durch den abweichenden Mehrwert-Steuer-Satz für Artikel des Im-Haus-Verzehrs kann hier ein höherer Verkaufspreis anfallen.

Regional

WIR PRODUZIEREN
**TÄGLICH
FRISCH**
IN PIRMASENS



RAMONA GINKEL

Bäckerei-Fachverkäuferin
WASGAU Bäckerei-Filiale
Kusel

König-Ludwig-Brot
rustikal gebackenes
Roggen-Dinkel-Malzbrot
mit sehr guter Frisch-
haltung, 750-g-Laib,
kg-Preis 4.87

KNÜLLER

3.65

~~4.50~~ -18%

Gute
Neuigkeiten
für Kaffee-
Genießer



SEEBERGER

Wir verwenden künftig
in all unseren Filialen
ausschließlich Kaffee
der Firma Seeberger.
Überzeugen Sie sich bei
Ihrem nächsten Kaffeestop
von Geschmack und Qualität.

Wir freuen uns auf Sie!



Glück
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten,
je 230-g-Glas,
kg-Preis 10.83



KNÜLLER

2.49

TIPP

Glück
Schokoreme
200-g-Glas,
kg-Preis 19.95

3.99



Ovomaltine
Crunchy Cream
380-g-Glas, kg-Preis 9.18



NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB

3.29
kg-Preis 8.66 -26%

3.49
~~4.49~~ -22%



Teekanne
Länder-Tees
verschiedene Sorten,
30-55-g-Packung, kg-Preis ab 28.91



NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB

1.49
kg-Preis 27.09 -34%

KNÜLLER

1.59

~~2.29~~ -30%



Bihopar
Honige*
verschiedene Sorten,
je 500-g-Glas,
kg-Preis 9.98



4.99
AKTION

* Diese Artikel sind nicht dauerhaft im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich.
Die auf dieser Doppelseite aufgeführten Bäckerei-Angebote sind in den Märkten in Limbach und Niederkirchen nicht erhältlich.



GEKÜHLTE FRISCHE



Meggle Butter
in verschiedenen Zubereitungen,
streichart, je 250-g-Packung,
kg-Preis 8.88



NUR GÜLTIG MIT
MEIN WASGAU
BONUS-CLUB

1.99
kg-Preis 7.96 **-47%**

2.22
3.79 -41%



Arla Weidemilch
frisch
3,8% Fett oder
haltbar
3,8% Fett / 1,5% Fett,
jeweils 1-l-Packung



1.29
AKTION



Berchtesgadener
Land
Frischer Schmand
200-g-Becher, kg-Preis 4.45

KNÜLLER
0.89
1.09 -18%



Alpro Drink
verschiedene Sorten,
je 1-l-Packung

KNÜLLER
1.99
2.49 -20%



Ehrmann
Almighurt
Fruchtojoghurt
verschiedene Sorten, je 500-g-Glas,
zzgl. 0.15 Pfand, kg-Preis 1.98

KNÜLLER
0.99
2.39 -58%



innocent
Säfte
verschiedene Sorten,
z. B. Multi-Mix
oder Orangensaft,
750-900-ml-Flasche,
zzgl. 0.25 Pfand,
1-l-Preis ab 2.77

KNÜLLER
2.49
3.49 -28%



Yakult
Fermentiertes Getränk mit
Magermilch und 20 Milliarden einzig-
artigen L. casei Shirota Bakterien,
390-ml-Packung, 1-l-Preis 7.15

KNÜLLER
2.79
3.49 -20%

GEKÜHLTE FRISCHE



St. Mang
Original Allgäuer
Limburger
40-50% Fett i. Tr. oder
9% Fett absolut,
verschiedene Sorten
oder **Rubius**
verschiedene Sorten, 170-200-g-Stück,
kg-Preis ab 9.45

KNÜLLER
1.89
~~2.79~~ -32%



Exquisa oder Miree
Frischkäsezubereitungen
verschiedene Sorten,
150-200-g-Packung, kg-Preis ab 4.95

KNÜLLER
0.99
~~1.89~~ -47%



Bettine
Ziegenfrischkäse Taler
mit Honig, 2 x 60-g-Packung,
kg-Preis 20.75

2.49
~~2.99~~ -16%



Brunch
Frischkäse-Schalen
verschiedene Sorten,
je 185-g-Packung, kg-Preis 6.00

NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB
0.99
kg-Preis 5.35 -47%
1.11
~~1.89~~ -41%



You Cook
Butter Chicken
oder
Chicken Tikka
je 420-g-Packung,
kg-Preis 8.31

3.49
~~4.49~~ -22%



NOA
Brotaufstrich
Linse-Curry oder
Hummus
Natur oder Paprika-Chili,
je 175-g-Becher,
kg-Preis 10.23

1.79
~~2.39~~ -25%

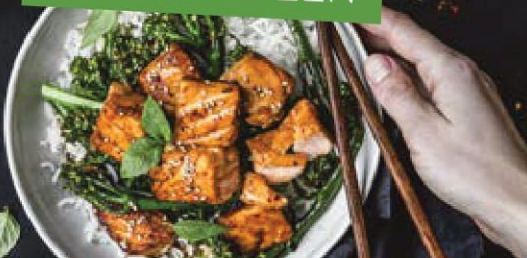


Henglein
Frischer Pizzateig XXL
ausgerollt auf Backpapier,
schmeckt wie selbst-
gemacht,
550-g-Packung,
kg-Preis 3.07

KNÜLLER
1.49
~~2.69~~ -44%

REZEPTIDEEN

Rezept und Bild: Followfish



GEBRATENER SESAM LACHS MIT BROCCOLI

ZUTATEN

- 1 Packung Followfood Bio Lachs Filets
- 400 g Brokkolini
- 1,5 Knoblauchzehen
- 1 EL Kokosöl
- 1,5 TL Sesamöl
- 50 ml Gemüsebrühe
- 1 TL Sesam
- 1/2 EL Honig
- 1 Prise Chiliflocken
- 1 EL Sojasauce
- 0,5 cm Ingwer

Hier geht's zum Rezept:



ZUBEREITUNG

Das Bio Lachsfilet auftauen lassen. Ingwer schälen und fein hacken. Sojasauce, Honig, Sesamöl, Chiliflocken und Ingwer gut vermischen. Brokkolini putzen und waschen. Knoblauch in feine Stücke schneiden.

Lachs Filets abwaschen, trocken tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. In einer Pfanne Kokosöl erhitzen und den Lachs scharf von beiden Seiten anbraten. Dann mit der Sojasoßen-Mischung ablöschen und auf kleiner Flamme köcheln lassen.

In einer zweiten Pfanne Kokosöl und Sesamöl erhitzen und den Brokkolini und Knoblauch darin anbraten. Mit Gemüsebrühe ablöschen und ca. 5 Minuten köcheln lassen. Lachs und Gemüse zusammen auf einen Teller geben und mit Sesam garnieren. Dazu schmeckt Basmatireis.

TIEFGEKÜHLTE FRISCHE



NUR GÜLTIG MIT MEIN WAGAU BONUS-CLUB

1.79

kg-Preis ab 4.31 -51%

1.88

3.69 -49%

Dr. Oetker
Die Ofenfrische Pizza, Tradizionale
oder **La Mia Pinsa**
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
305-415-g-Packung, kg-Preis ab 4.53



Followfish
Bio-Lachs-Filets
Dieser Bio-Lachs stammt aus biologischer Aquakultur in den norwegischen Fjorden, tiefgefroren, 200-g-Packung, kg-Preis 39.95
Kabeljau oder **Rotbarschfilet**
tiefgefroren,
200-400-g-Packung,
kg-Preis ab 19.98

7.99
AKTION



Frosta
Gemüse-Pfanne, Gemüse-Bowl
oder **Gemüse-Mix**
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
480-600-g-Beutel, kg-Preis ab 3.70

KNÜLLER
2.22



Coppenrath & Wiese
Laugen-, Weltmeister-, Dinkel-, Land- oder Roggen-Brötchen
je 400-490-g-Beutel, tiefgefroren,
kg-Preis ab 4.06

1.99
AKTION



Iglo
Rahm-Gemüse
ernte frisch tiefgefroren,
ohne Geschmacksverstärker,
verschiedene Sorten,
480-500-g-Packung,
kg-Preis ab 4.44

2.22
3.39 -34%



Nestlé
Choclait Chips
 verschiedene Sorten,
 115-g-Packung,
 kg-Preis 15.57 oder
Choco Crossies
 verschiedene Sorten,
 150-g-Packung, kg-Preis 11.93
 oder **After Eight**
 200-g-Packung, kg-Preis 8.95



NUR GÜLTIG MIT
 MEIN
WASGAU
 BONUS-CLUB
1.59
 kg-Preis ab 7.95 -54%
KNÜLLER
1.79
 3.49 -48%



Mars- oder Snickers-Riegel
 im Multipack, verschiedene Sorten,
 146-250-g-Packung, kg-Preis ab 7.16

KNÜLLER
1.79
 2.59 -30%



Milka
Favourites
 oder **Party Mix***
 verschiedene Sorten,
 158- / 159-g-Packung,
 kg-Preis ab 14.40

KNÜLLER
2.29
 3.69 -37%



Haribo
Fruchtgummi*
 verschiedene Sorten,
 je 750-g-Dose,
 kg-Preis 4.65

KNÜLLER
3.49
 4.69 -25%



m&m's
 verschiedene Sorten,
 176-250-g-Packung,
 kg-Preis ab 10.76

KNÜLLER
2.69
 3.99 -32%



Lambertz
Mandelhörnchen*
 oder **Nussecken***
 knackiges Kuchengebäck, veredelt
 mit Nüssen und Zartbitterschokolade,
 je 175-g-Packung, kg-Preis 10.80

1.89
 2.49 -24%



DeBeukelaer
Prinzenrolle
 gefüllte Doppelkekse
 mit leckerer Schoko-
 ladencreme,
 verschiedene Sorten,
 352-400-g-Packung,
 kg-Preis ab 4.23



NUR GÜLTIG MIT
 MEIN
WASGAU
 BONUS-CLUB
1.49
 kg-Preis ab 3.73
KNÜLLER
1.69

STARKE MARKEN



RapsGold
Reines Bio-Rapsöl
 zum Kochen, Braten und für Salat, enthält 100% reines Rapsöl, das ebenfalls zu 100% aus deutschem Vertragsanbau stammt und komplett frei von Gentechnik ist, verschiedene Sorten, je 750-ml-Flasche, 1-l-Preis 5.32

NUR GÜLTIG MIT
MEIN WASGAU
 BONUS-CLUB
3.79
 1-l-Preis 5.05 **-28%**

KNÜLLER
3.99
~~5.29~~ **-24%**



Kühne Essig*
 verschiedene Sorten, je 500-ml-Flasche, 1-l-Preis 4.98

2.49
AKTION



Miracel Whip*
 oder **Mayo***
 verschiedene Sorten, 242-500-ml-Glas, 1-l-Preis ab 2.98

1.49
AKTION



Ben's Original Reis*
 lose oder im Kochbeutel, verschiedene Sorten, je 500-g-Packung, kg-Preis 3.58

KNÜLLER
1.79



Erasco Eintöpfe
 verschiedene Sorten, je 750-800-g-Dose, kg-Preis ab 2.49

NUR GÜLTIG MIT
MEIN WASGAU
 BONUS-CLUB
1.88
 kg-Preis ab 2.35

1.99
AKTION



Kühne Schnittgurken
 oder **Bowl Gemüse***
 verschiedene Sorten, je 370-ml-Glas, ATG 180-190 g, kg-Preis ab 7.84

1.49
AKTION

STARKE MARKEN



Libby's Obstkonserven
verschiedene Sorten,
je 425-ml-Dose,
ATG 230-250 g,
kg-Preis ab 7.96

NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB

1.79
kg-Preis ab 7.16

1.99
AKTION



3 Glocken Genuss Pur Teigwaren*
verschiedene Ausformungen,
je 500-g-Packung,
kg-Preis 1.98

KNÜLLER

0.99
~~1.99~~ -50%



Hengstenberg Mildessa Sauerkraut
verschiedene Sorten,
je 400-g-Beutel,
ATG 350 g, kg-Preis 4.26
oder **Weinsauerkraut**
850-ml-Dose, ATG 770 g, kg-Preis 1.94

KNÜLLER

1.49



Knorr Pasta-Snack
verschiedene Sorten,
50-65-g-Becher,
kg-Preis ab 15.23

NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB

0.88
kg-Preis ab 13.54

0.99
AKTION



Maggi Für Genießer Suppen oder Saucen
verschiedene Sorten, je Packung

0.79
AKTION



Oro di Parma Pizzasaucen
verschiedene Sorten,
je 425-ml-Dose,
1-l-Preis 3.04

1.29
AKTION



Dr. Oetker Süße Mahlzeit
verschiedene Sorten,
76-165-g-Packung,
kg-Preis ab 6.00

0.99
AKTION



**Rotkäppchen
Sékt oder
Fruchtsécco**
verschiedene Sorten,
je 0,75-l-Flasche,
1-l-Preis 4,39

3,29
AKTION



Oettinger
Export oder Pils
und weitere Sorten
Kiste mit je 20 x 0,5-l-MW-Flaschen,
zzgl. 3,10 Pfand, 1-l-Preis 0,70

KNÜLLER
6,99
~~9,49~~ -26%



**Radeberger,
Jever Pilsener**
friesisch herb oder
Krombacher Pils
eine Perle der Natur,
und weitere Sorten,
Packung mit je 6 x 0,33-l-MW-Flaschen,
zzgl. 0,48 Pfand, 1-l-Preis 2,02

KNÜLLER
3,99



**ALKOHOL
FREI**

**Martini
Vibrante**
alkoholfrei,
0,75-l-Flasche,
1-l-Preis 11,99

KNÜLLER
8,99



**Karlsberg
*MiXery***
verschiedene Sorten,
Kiste mit je 24 x
0,33-l-MW-Flaschen
zzgl. 3,42 Pfand,
1-l-Preis 1,89 oder
20 x 0,5-l-MW-Flaschen,
zzgl. 3,10 Pfand,
1-l-Preis 1,50
* = koffeinhaltig

KNÜLLER
14,99
~~20,49~~ -26%



**Benediktiner
Weißbier**
naturtrüb oder
alkoholfrei, je 6 x
0,5-l-MW-Flaschen,
zzgl. 0,48 Pfand,
1-l-Preis 1,83

5,49
~~6,49~~ -15%



**Johnnie Walker
Red Label**
schottischer Whisky,
40% Vol.,
0,7-l-Flasche,
1-l-Preis 14,27

KNÜLLER
9,99
~~14,99~~ -33%



**Merziger
Viez**
Süß oder Fein-Herb
oder
**Alter Särkower
Apfelwein**
Kiste mit je
6 x 1-l-MW-Flaschen
zzgl. 2,40 Pfand,
1-l-Preis 1,67

9,99
~~12,99~~ -23%



**Heiken
Bier**
0,33-l-Dose,
zzgl. 0,25 Pfand,
1-l-Preis 3,00

0,99
~~1,19~~ -16%

GETRÄNKE MARKT



NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB

0,99

1-I-Preis 3.96

Red Bull
Energy Drink
verschiedene Sorten,
taurin- und koffein-
haltig, je 0,25-l-Dose,
zzgl. 0.25 Pfand,
1-I-Preis 4.44

1!1

AKTION



Coca-Cola¹⁾
verschiedene Sorten,
je 1,5-l-Flasche,
zzgl. 0.25 Pfand,
1-I-Preis 0.79

¹⁾koffeinhaltig

KNÜLLER

1!9



NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB

4,29

1-I-Preis 0.48 -34%

Gerolsteiner
Mineralwasser
Medium, Sprudel
oder **Naturell**
Packung mit je 6 x
1,5-l-Flaschen,
zzgl. 1.50 Pfand,
1-I-Preis 0.50

KNÜLLER

4.49

6.54 -31%



Volvic
Frucht oder **Tee**
Durstlöcher aus
natürlichem Mineral-
wasser ohne Kohlen-
säure,
verschiedene Sorten,
je 1,5-l-Flasche,
zzgl. 0.25 Pfand,
1-I-Preis 0.86

KNÜLLER

1,29

1.89 -31%



Vio
Bio Limo
verschiedene Sorten,
je 1-l-PET-Flasche,
zzgl. 0.25 Pfand

KNÜLLER

1,29

1.79 -27%



Hochwald
Sprudel
verschiedene Sorten,
Kiste mit je 6 x
1,2-l-PET-MW-Flaschen,
zzgl. 3.00 Pfand,
1-I-Preis 0.49

3,49

4.49 -22%



Almdudler
aus natürlichen
Alpenkräutern,
1-l-PET-Flasche,
zzgl. 0.25 Pfand

1,29

AKTION



Pfanner
Bio-Pure Tea
verschiedene Sorten,
je 1-l-PET-Flasche,
zzgl. 0.25 Pfand

0,89

1.19 -25%



DROGERIE ARTIKEL

Ariel
Vollwaschmittel*
Vorteilspack
Flüssig, Pulver
 oder **Pods**
 verschiedene Sorten,
 76, 90 oder 100 Waschladungen,
 je Packung / Flasche,
 je Waschladung ab 0.18



KNÜLLER
17.99



Kuschelweich
Weichspüler
 verschiedene Sorten,
 je 1-l-Flasche,
 38 Waschladungen,
 je Waschladung 0.04

KNÜLLER
1.49

RABATTAKTION

2 x FAIRY KAUFEN
0.50 € SOFORTRABATT
ERHALTEN



Fairy
Handpflumittel
 verschiedene Sorten,
 je 450-ml-Flasche,
 1-l-Preis 2.64

1.19
AKTION



Cillit Bang
Kraftreiniger
 verschiedene Sorten,
 je 750-ml-Flasche,
 1-l-Preis 3.05
 Biozidprodukte vorsichtig
 verwenden. Vor Gebrauch
 stets Etikett und Produkt-
 information lesen.

2.29
~~2.99~~ -23%



Domestos
Power 5
WC Stein
 verschiedene Sorten,
 je 48-/50-g-Packung,
 kg-Preis ab 25.80

1.29
~~1.79~~ -27%



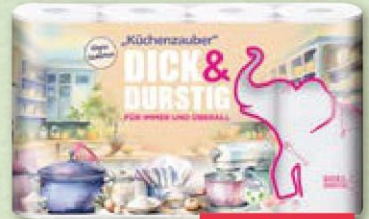
Durex
Kondome
Gefühlsecht
Classic
 8-Stück-Packung

5.99
~~6.99~~ -14%



Gillette Mach3
Klingen
 6er-Packung, für eine
 angenehme Rasur

11.99
AKTION



Hakle
Haushaltstücher
 2-lagig, 4 x 43 Blatt,
 je Packung

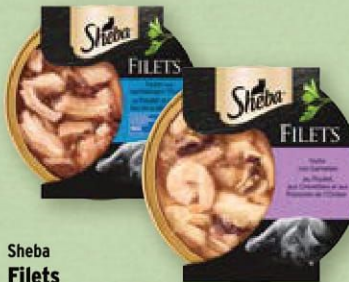
KNÜLLER
2.22
~~2.59~~ -14%

FUTTERPLATZ



Felix
Soup
 zarte Streifen in einer
 köstlichen Brühe,
 verschiedene Sorten,
 je 6 x 48-g-Packung
 kg-Preis 6.22

1.79
~~2.29~~ -21%



Sheba
Filets
 mit erlesenen Zutaten,
 schonend zubereitet,
 ohne künstliche Farb-
 und Konservierungs-
 stoffe,
 verschiedene Sorten,
 je 60-g-Packung,
 kg-Preis 16.50

0.99
AKTION



Felix
Katzen-
Trockennahrung
 verschiedene Sorten,
 je 1-kg-Packung

2.79
AKTION

DROGERIE ARTIKEL



Schwarzkopf
Brilliance
Intensiv-Color-Creme*
verschiedene Farben,
je Packung

4.99
AKTION



Garnier
Wahre Schätze
Shampoo
250-ml-Flasche,
1-l-Preis 7.96
oder **Spülung**
200-ml-Flasche,
1-l-Preis 9.95,
jeweils versch. Sorten

1.99
AKTION



HiPP
Menü
ab 12. Monat
verschiedene Sorten,
je 250-g-Glas,
kg-Preis 5.96

1.49
1.89 -21%



Fa
Deospray
verschiedene Sorten,
je 150-ml-Dose,
1-l-Preis 8.60

KNÜLLER
1.29
1.89 -31%



Fa
Duschgel
verschiedene Sorten,
je 250-ml-Flasche,
1-l-Preis 3.96

0.99
1.49 -33%



Bübchen
Kids Shampoo & Duschgel
verschiedene Sorten,
dermatologisch
getestet und optimal
hautverträglich,
je 230-ml-Flasche,
1-l-Preis 6.04

NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB
1.29
I-Preis 5.61
1.39
AKTION



Carefree
Slipereinlagen
Hilft Geruch zu ver-
hindern, bevor er
entsteht; verschiedene
Sorten und Inhalte

KNÜLLER
1.99
2.99 -33%



Cottonelle
Feuchtes Toilettenpapier*
garantiert parfüm-,
alkohol- und farbstoff-
frei, verschiedene
Sorten,
42-Stück-Packung

1.19
AKTION



Regina
Toilettenpapier
Kamille, reißfest,
3-lagig, 8 x 150 Blatt,
je Packung

2.99
AKTION



Catsan
Katzenstreu
saugt auf, bevor Geruch
entsteht. Ultra plus 10 l,
Hygiene plus 18 l oder
Natural 8 l, je Packung,
1-l-Preis ab 0.50

KNÜLLER
8.99
12.99 -30%



Cesar
Hundenahrung
hergestellt mit Zutaten,
die 100% natürlich sind,
getreidefreie Rezeptur,
verschiedene Sorten,
je 400-g-Dose,
kg-Preis 3.98

NUR GÜLTIG MIT
MEIN
WASGAU
BONUS-CLUB
1.49
kg-Preis 3.73 -25%
1.59
1.99 -20%



Cesar
Hundenahrung
ohne künstliche
Aromastoffe,
besonders schonend
zubereitet,
verschiedene Sorten,
je 100-/150-g-Schale,
kg-Preis ab 5.00

0.75
AKTION

* Diese Artikel sind nicht dauerhaft im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich.

HAMMER-WOCHENENDE

JETZT NOCH MEHR SPAREN!
GÜLTIG VOM 27. FEBRUAR BIS 1. MÄRZ

DO DONNERSTAG
FR FREITAG
SA SAMSTAG



5 STÜCK



KNÜLLER

3.00

~~4.00~~ -25%

Quark-Bällchen
fluffig, saftig und goldgelb gebacken, Einzelpreis 0.80, 5 Stück



Mango
Klasse I, aus Peru, Stück

KNÜLLER

0.99



KNÜLLER

14.90

Rinderbraten
von der Buglende, aus Deutschland, sehr mager, zum Kochen oder Braten geeignet. kg



EIN GANZER



KNÜLLER

6.95

~~8.50~~ -18%

Nusszopf
Lockerer Butterhefefteig mit Haselnussfüllung, von unseren Bäckern handgeflochten



Bananen
Klasse I, aus Panama, kg

KNÜLLER

1.29



KNÜLLER

6.99

Grillhaxen
gesalzen und vorgegart, auf Wunsch pikant gewürzt, kg



Dr. Oetker
Milchreis, Sahne- oder Grießpudding
oder **High Protein Pudding, Milchreis oder Grießpudding**
verschiedene Sorten, 400-500-g-Becher, kg-Preis ab 3.76

KNÜLLER

1.88



Ritter Sport
Schokolade Bunte Vielfalt
verschiedene Sorten, je 100-g-Tafel, kg-Preis 9.90

KNÜLLER

0.99



Knorr
Fix oder Natürlich Lecker!
verschiedene Sorten, je 28-90-g-Beutel, kg-Preis ab 4.89

KNÜLLER

0.44



Rama
reich an essentiellen Fettsäuren und Vitaminen, 400-g-Becher, kg-Preis 2.20

KNÜLLER

0.88



Purina
Gourmet Gold
verschiedene Sorten, je 85-g-Dose, kg-Preis 5.18

KNÜLLER

0.44



Knorr
Salat-Krönung
verschiedene Sorten, 40-55-g-Packung oder **Croutins**
verschiedene Sorten, 25-g-Packung, kg-Preis ab 13.64

KNÜLLER

0.75



Wir sind offizieller Ernährungspartner des 1. FC Kaiserslautern

06331-558333 @kundenservice@wasgau-ag.de www.wasgau.de f/wasgau wasgau.de

WASGAU Produktions & Handels AG · Blocksbergstr. 183 · 66955 Pirmasens



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert.

NR8

Die Angebote dieses Flugblattes gelten nicht in Mannheim.

Die Standorte unserer WASGAU-Frischmärkte finden Sie unter: www.wasgau.de/maerkte.

Es ist möglich, dass die abgebildeten Artikel bereits vor Ende des Angebotszeitraumes ausverkauft sind.

*Diese Artikel sind nicht dauerhaft im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht.

Die Metzgerei-Angebote dieser Seite sind in den Märkten Altenglan und Breitenbach nicht gültig.

Die Bäckerei-Angebote dieser Seite sind in den Märkten Limbach und Niederkirchen nicht erhältlich.

* Durch den abweichenden Mehrwert-Steuer-Satz für Artikel des Im-Haus-Verzehrs kann hier ein höherer Verkaufspreis anfallen.

Bio-zertifiziert bei ABCERT DE-ÖKO-006 · Für Satz- und Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen sind Serviervorschläge.