

BLACKROLL®

Treuepunkte für meine Workout-Life-Balance.

Sammeln bis 09.05.2026

BIS ZU 69%¹

STANDARD
Faszienrolle



mit 20 Treuepunkten
14,99 € UVP 29,99 €
Sie sparen 14,91 € / n. G. 14,99 €

* Im Vergleich zum Preis ohne Treuepunkte. * Ausgenommen sind Pfand, Leasing, Tabakwaren, Edulcorant/Chlo, Buch- und Presseerzeugnisse, Gutscheine und Gutscheinkarten, Pre- und Anlagenerzeugnisse, Nahrung, Präventivkorbe, selbstverpackte Getränke, Post-, Luft- & Seil, Müllbeutel, der örtlichen Entsorgungsbetriebe. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Bio oder konventionell ...

Sie sparen 1.50

2.49

-37%

Sie sparen 1.00

1.49

-40%

DIESE WOCHE GÜNSTIGER
ALS IM DISCOUNTER

Gut & Günstig Südafrikanische Tafeltrauben
Kl.II, rot, kernlos, Sorte siehe Etikett
500g Schale
1kg=2.98
n. G.=1.49

SIE HABEN DIE WAHL

EDEKA Bio Südafrikanische Tafeltrauben
Kl.II, rot, kernlos, Sorte siehe Etikett
400g Schale
1kg=6.23
n. G.=2.49

Sie sparen 0.50

1.99

EDEKA Bio Spanische Mandarinen oder Orangen
Kl.II
500/1000g Netz
1kg=ab 1.99
n. G.=1.99

Sie sparen bis zu 1.50

1.99

Mexikanische Brombeeren, marokkanische Himbeeren, peruanische Kultur Heidelbeeren oder chilenische Mini Kiwis
Kl.I
126g Schale
1kg=16.92
n. G.=1.99

Sie sparen 0.50

3.49

Gut & Günstig Griechische Erdbeeren
Kl.I
500g Packung
1kg=6.98
n. G.=3.49

Sie sparen 0.50

2.49

Spanische Saft-Orangen, -Mandarinen, -Blutorangen oder -Grapefruit
Kl.I, behandelt, Sorte siehe Etikett
1.Ekg Netz
1kg=1.00
n. G.=2.49

Sie sparen 0.50

0.99

Italienische Kiwi Gold
Kl.II, süß
500g Schale
1kg=1.99
n. G.=0.99

Sie sparen 0.70

1.49

-31%

Gut & Günstig Deutsche Tafeläpfel
Kl.II,
Sorte siehe Etikett
2kg Beutel
1kg=0.76
n. G.=1.49

Sie sparen 0.90

1.99

EDEKA Herzstücke Niederländische Birnen Xenia
Kl.I, süßlich im Geschmack
1kg Schale
n. G.=1.99

Sie sparen 0.14

0.55

-20%

Ägyptische Lauchzwiebeln oder niederländische Radieschen
Kl.I, vielseitig verwendbar
je Bund
n. G.=0.49

AKTION

0.77

Niederländischer Rosenkohl
Kl.II
750g Netz
1kg=1.03
n. G.=0.79

Sie sparen bis zu 9.70

0.99

EDEKA Bio Italienischer Rucola, Pflücksalat, Feldsalat oder Blattspinat
Kl.II
100g Schale
1kg=9.90
n. G.=0.99

Sie sparen 0.50

2.49

EDEKA Herzstücke Snack Salate
verschiedene Sorten
280g Schale
1kg=8.89
n. G.=2.49



Sie sparen 1.20

1.29
-48%

**Westland
Old Amsterdam**
holländischer Hartkäse,
herzhaft-aromatisch,
mind. 48% Fett i.Tr.
100g
n.G.=1.29

**DIESE
WOCHE
GÜNSTIGER**
ALS IM
DISCOUNTER

**Baldauf
Zitronen-
pfefferkäse**
deutscher Schnittkäse
aus Heumilch, mild-
würzig im Geschmack,
leicht pfefferscharf
und zitronig,
mind. 50% Fett i.Tr.
100g
n.G.=2.99

Sie sparen 0.50

2.99

Peppersweet
Kirschkaprika
mit einem Herz
aus Frischkäse
100g
n.G.=2.99

Sie sparen 0.30

2.99

**Milram
Benjamin**
deutscher Schnittkäse,
mild, mind.
48% Fett i.Tr.,
SB-verpackt
150g Packung
1kg=10.80
n.G.=2.49

Sie sparen 0.50

2.49

**Jermi
Schinken-
räucherrolle oder
Räucherwurst**
mind. 46% Fett i.Tr.,
SB-verpackt
140g Packung
1kg=17.79
n.G.=2.48

Sie sparen 0.48

2.49

**Karla oder
Kalle Klops**
Schäfer's Bestes
belegt mit Frikadelle
aus Geflügel oder
Schweinefleisch und
Krautsalat
Stück
n.G.=2.80

2.80

Sie
sparen
0.20

Pflaumen-Lukas
köstlich-saftige Hefe-
gebäck-Schnecke mit
Puddingcreme und
Pflaumen
Stück
n.G.=1.75

1.75

Sie
sparen
0.50



1.29

Sie
sparen
0.31

Berliner
mit Erdbeer-,
Mehrfucht-
oder Pflaumenfüllung
Stück
n.G.=1.29

**Bio Herzberger
Roggenbrot**
mit Roggenflocken
bestreut
500g Laib
1kg=0.98
n.G.=2.99

3.49

Sie
sparen
0.26

Laugenecke
knuspriges Brötchen
aus Croissantteig,
mit knuspriger,
leicht salziger Kruste
Stück
n.G.=1.35

1.35

Sie
sparen
0.20

Stark den Tag starten!

1.29

Sie
sparen
0.26

Proteinstange pikant
aus Sauerteig, mit einer
sättigen Krume und einem
kräftig-pikanten Topping
aus Mais und ausgewählten
Gewürzen, wie Pfeffer und
Knoblauch
Stück
n.G.=1.29



PROTEINREICH

aus pflanzlichen Protein-
quellen wie Erbsen und
Sonnenblumenkernen

19 hundert
café novecento

**5fach
°Punkte**



5FACH °Punkte
auf Milch- und Molkereiprodukte,
Milchalternativen und Käse.

Gültig vom 16.02. bis 21.02.2026

So funktioniert's: Coupen beim Bezahlen vorlegen. Die Einlösung erfolgt automatisch durch Nutzung der (italien.) PAYBACK Karte an der Kasse. Coupen SS nur einmalig und nicht wiederholend einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt innerhalb 1 Woche. Gültig in allen teilnehmenden EDEKA Märkten, sowie bei WIEZ, NP, multi, nahdgut, aktiv & Irma und Integro in der Region Minden-Hannover. Der Coupen ist nicht kombinierbar mit Coupons, identischer Aktionen sowie PAYBACK Aktionen, die sich auf das jeweilige Angebot beziehen. Bei mehreren Coupen, welche das selbe Angebot betreffen, wird immer der Coupen eingelöst, der den größten Vorteil bietet. Ein ab 24 Mindestumsatz. Abgabe erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen. Bei Missbrauch werden Punkte zurückbelastet. Coupen-Vervielfältigung nicht zulässig.

°PAYBACK



Alles für ein deftiges Abendbrot

Sie sparen 3.91

6.99

-35%

Frisches Schinkenmett
besonders mager
1000g
n.G.=6.99

Bauern Gut

Serviervorschlag

Frischer Schweinelachsbraten
besonders mager, der ideale Braten
1000g
n.G.=8.99

Sie sparen 5.91

5.99

-49%

Bauern Gut

Zartes Roastbeef oder Rumpsteak
gereifte deutsche Jungbullen-Qualität, ein echter Hochgenuss
100g
n.G.=2.49

Sie sparen 0.50

2.49

Bauern Gut

Zarte Hähnchenbrustfilets
natur, besonders zart und mager
100g
n.G.=0.99

Sie sparen 0.60

0.99

SCHMITZ
Frühling

VERKAUF AB DIENSTAG

Schweinefleischpfanne Asia Style
küchenfertig für Sie vorbereitet
1000g
n.G.=8.88

Sie sparen 5.02

8.88

-36%

Bauern Gut

Schweinelachsbraten gefüllt
küchenfertig vorbereitet, verschieden gefüllt
1000g
n.G.=9.99

Sie sparen 3.91

9.99

WEZ hausgemacht

Frisches Fleischkäsebrät
kräftig & deftig, zum Fertigbacken im Ofen
1000g
n.G.=5.99

Sie sparen 1.50

5.99

Gut & Günstig Schnitzel
aus dem Schweine-schinken geschnitten, SB-verpackt
500g Packung
1kg=8.98
n.G.=4.49

Sie sparen 0.30

4.49

DIESE WOCHE GÜNSTIGER ALS IM DISCOUNTER

Schwein

Gut & Günstig XXL Hackfleisch gemischt
aus Rind- und Schweinefleisch, SB-verpackt
800g Packung
1kg=8.74
n.G.=6.99

DISCOUNT-BILLIG

6.99

XXL XXL
Rind & Schwein

Gut & Günstig Hähnchenflügel
natur, SB-verpackt
550g Packung
1kg=5.07
n.G.=2.79

DISCOUNT-BILLIG

2.79

Hähnchen

Gut & Günstig Hähnchenschnitzelztes
mager und zart, SB-verpackt
400g Packung
1kg=12.48
n.G.=4.99

DISCOUNT-BILLIG

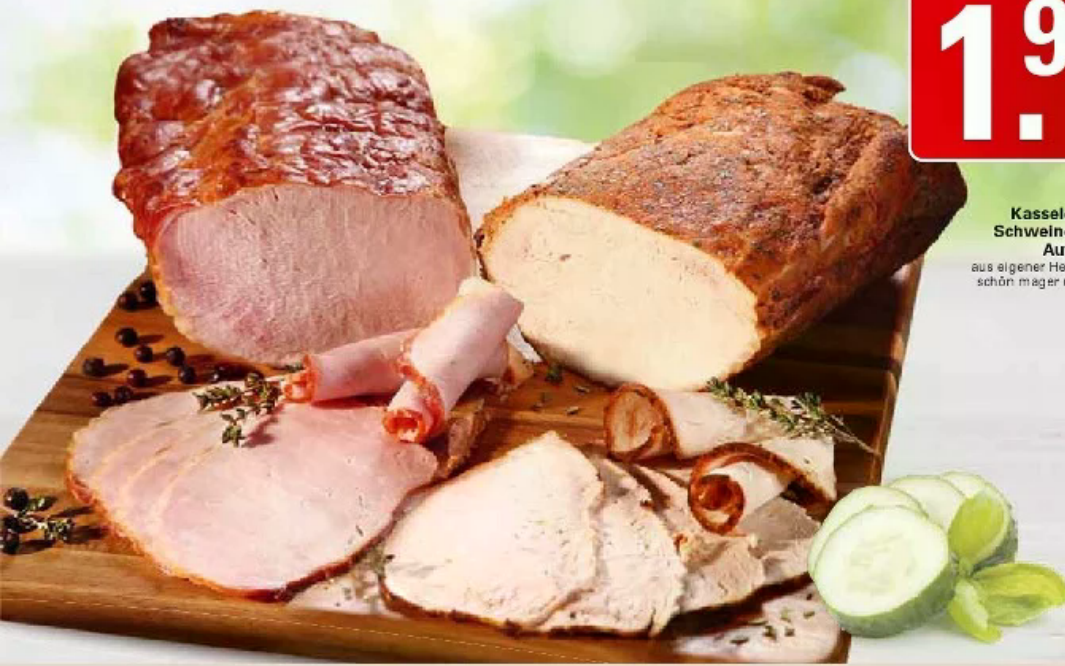
4.99

Hähnchen

Lecker hausgemacht

WEZ hausgemacht

Wöchentlich neu: unsere hausgemachten Spezialitäten.
Vor Ort frisch zubereitet von erfahrenen Mitarbeitenden.
Von feinen Bratenaufschnitten bis zu wechselnden Genussideen –
für jeden Geschmack etwas dabei. Jetzt entdecken und genießen.



Sie sparen 0.30

1.99

**Kasseler- oder
Schweinshaxe
Aufschnitt**
aus eigener Herstellung,
schön mager und saftig
100g
n.G.=1.99

Frischer Flammhachs

jeweils 10 - 17 Uhr

19.02.2026

EDEKA WEZ MINDEN,
LÜBBECKER STRASSE

20.02.2026

EDEKA WEZ MINDEN,
STIFTSALLEE

21.02.2026

EDEKA WEZ MINDEN,
RINGSTRASSE

**Frischer
Geflügelaufschnitt**
verschiedene Sorten
100g
n.G.=1.49

Sie sparen 0.50

1.49



**Saftiger
Prager Schinken**
mild geräuchert und
schonend gegart
100g
n.G.=1.49

Sie sparen 0.70

1.79
-28%



**Gutsrotwurst
oder Kräutersülze**
optimal für eine
herzhafte Brotzeit
100g
n.G.=1.79

Sie sparen 0.20

1.79



**Heidjer
Landleberwurst**
einzigartig
im Geschmack,
besonders herzhaft
100g
n.G.=1.99

Sie sparen 0.20

1.99



**Bauernsülze
mit Petersilie**
fein gewürzt,
ideal zu Bratkartoffeln
und Remoulade
100g
n.G.=1.29

Sie sparen 0.20

1.29



**Bouillon-
Würstchen**
mit feiner Rauch-
und Kräuternote
80g Stück
1kg=13.88
n.G.=1.11

Sie sparen 0.28

1.11



**Tischfertig
Grünkohleintopf**
für die schnelle Küche,
SB-verpackt
900g Packung
1kg=4.99
n.G.=4.49

Sie sparen 0.50

4.49



**Herzhafter
Fleischsalat**
verschiedene Sorten,
fein abgeschmeckt
und besonders lecker,
SB-verpackt
200g Packung
1kg=7.45
n.G.=1.49

Sie sparen 0.20

1.49



**Bierschinken
oder Pfeffer-
Bierschinken**
SB-verpackt
100g
n.G.=1.59

Sie sparen 0.20

1.59



**Frische
Seelachsfilets**
der Klassiker, ideal
zum Braten, fein und
mild im Geschmack
100g
n.G.=1.69

Sie sparen 0.30

1.69
-15%



**Frische Doppel-
matjesfilets**
besonders zart,
mild im Geschmack,
handfiletiert,
leicht gesalzen
5 Stück
n.G.=5.00

Sie sparen 1.95

5.00



5 Stück

**Geräucherte
Makrele**
der Klassiker,
reich an Omega-
3-Fettsäuren
100g
n.G.=1.79

Sie sparen 0.10

1.79



Hinweis für alle Fischartikel: Verkauf ab Dienstag. Nur in Filialen mit Fischabteilung. Verkauf im EDEKA WEZ Jülich nur am Donnerstag & Freitag von 8-17 Uhr. Verkauf im EDEKA WEZ Hille & Minden, Lübbecke Straße nur am Donnerstag & Freitag von 8-18 Uhr.

Sie sparen 0.22

0.77

EDEKA
Herzstücke
Quarkcreme
verschiedene
Sorten
200g Becher
1kg=3.85
n.G.=0.77



Sie sparen 0.50

1.49

EDEKA
Herzstücke
Vanille- oder
Schokopudding
4x118g Packung
1kg=3.24
n.G.=1.49

Sie sparen 0.50

2.49

EDEKA
Herzstücke
FrISChe
Schlagsahne
mindestens 32% Fett,
besonders schlagfähig
500g Flasche
1kg=4.98
n.G.=2.49



AKTION

0.39

EDEKA
Herzstücke
Joghurt mild
3.8% Fett
150g Becher
1kg=2.60
n.G.=0.39



EDEKA
Herzstücke
Salami
verschiedene
Sorten
80g Packung
1kg=18.83
n.G.=1.49

Sie sparen 0.30

1.49



EDEKA
Herzstücke
Schwarzwälder
Schinken
200g Packung
1kg=9.95
n.G.=1.99

Sie sparen 0.50

1.99



EDEKA
Herzstücke
Gouda oder
Rahm Tilsiter
in Scheiben
175g Packung
1kg=8.51
n.G.=1.49

Sie sparen 0.50

1.49



EDEKA
Herzstücke
Hähnchenbrust
oder Schinken
hauchfein geschnitten
100g Packung
1kg=14.50
n.G.=1.49

Sie sparen 0.50

1.49



Sie sparen 0.30

1.99

EDEKA
Herzstücke
Grana Padano
gerieben, mind. 32% Fett i.Tz.
100g Beutel
1kg=19.90
n.G.=1.99

Mehr kaufen – mehr sparen!

Sie sparen 0.50

0.39
-56%

Müller
Joghurt mit
der Ecke
verschiedene Sorten
113-150g Becher
1kg=ab 2.60
n.G.=0.39



5 Becher
für 1.50 €

Rama
verschiedene Sorten
225/250g Packung
1kg=ab 4.78
n.G.=1.19

Sie sparen 0.60

1.19
-33%



Sie sparen 0.40

1.29

Billie Green
Veganes Aufschnitt
verschiedene Sorten
70g Packung
1kg=18.43
n.G.=1.29

Popp
Brotaufstrich
verschiedene Sorten
120/150g Packung
1kg=ab 6.60
n.G.=0.99

Sie sparen 0.90

0.99
-47%



Sie sparen bis zu 0.89

1.66

The Original
Oatly Haferdrink
verschiedene
Sorten
1Ltr. Packung
n.G.=1.79

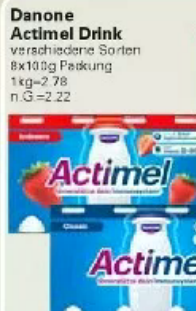


Sie sparen 0.40

2.69
-12%

Weideglück
Joghurt mild
verschiedene
Sorten
1kg Becher
n.G.=2.69

30
Extra*Punkte
= 0.30€
PAYBACK



Danone
Actimel Drink
verschiedene Sorten
6x100g Packung
1kg=2.22
n.G.=2.22

Sie sparen 1.77

2.22
-44%

APP-PREIS
50% Rabatt
1.99
zzu 2.00€



Sie sparen bis zu 0.30

1.89

Schwarzwaldmilch
Bio Frische Vollmilch
oder Heumilch
3.8/1.5% Fett
1Ltr. Glasflasche
n.G.=1.89
zzgl. 0.15 Pfand



Bergader
Bergbaue Käse
verschiedene Sorten
130-150g Packung
1kg=ab 12.60
n.G.=1.79

Sie sparen 1.00

1.89
-34%

APP-PREIS
4% Rabatt
1.69
zzu 1.79€

Warum sind Proteine so wertvoll?

Proteine sind wahre Allrounder in unserer Ernährung: Sie liefern nicht nur Bausteine für Muskeln, Haut, Haare und Organe, sondern spielen auch eine zentrale Rolle für Enzyme, Hormone und das Immunsystem. Ein eiweißreiches Essen hilft, lange satt zu bleiben, die Muskulatur zu erhalten oder aufzubauen und den Körper Tag für Tag leistungsfähig zu halten.

Sie sparen 0.20
0.99
-16%

YoPRO
Cremiger Skyr
verschiedene Sorten
160g Becher
1kg=8.19
n.G.=0.99

YoPRO
Drink
verschiedene
Sorten
270g Flasche
1kg=4.78
n.G.=1.29
zzgl. 0.25 Pfand

Sie sparen 0.40

1.29
-23%

20
Extra-Punkte
= 0.20€
PAYBACK

Sie sparen bis zu 1.00

1.99

Dr. Oetker
Milchreis, Pudding
oder Grütze
verschiedene Sorten
400/500g Becher
1kg=ab 3.98
n.G.=1.99

GUT & GÜNSTIG

DIESE WOCHE
GÜNSTIGER
ALS IM
DISCOUNTER

Sie sparen 0.50
4.49
-10%

Gut & Günstig
Himbeeren
gefrosten
500g Beutel
1kg=8.98
n.G.=4.49



Gut & Günstig
Fischstäbchen
verschiedene Sorten
gefrosten
405/450g Packung
1kg=ab 5.09
n.G.=2.29

Sie sparen 0.20
2.29



Gut & Günstig
Hähnchenbrust
Filetstreifen
gewürzt und gebraten
gefrosten
250g Packung
1kg=9.98
n.G.=2.49

Sie sparen 0.50
2.49
-16%



DIESE WOCHE
GÜNSTIGER
ALS IM
DISCOUNTER

Sie sparen 0.10
0.69
-12%



Sie sparen 0.20
1.69
-10%

Gut & Günstig
Original
französischer
Weichkäse
200g Packung
1kg=8.45
n.G.=1.69



Gut & Günstig
Salamì, Katen-
rauch- oder
Landcervelat
würst
geräuchert,
in Scheiben
200g Packung
1kg=8.45
n.G.=1.69

DISCOUNT-BILLIG
1.69



Sie sparen bis zu 0.99
1.49

Exquisa
Milder Skyr,
Fidline oder
Quarkzubereitung
verschiedene Sorten
375-500g Becher
1kg=ab 2.98
n.G.=1.49



Sie sparen 0.40
1.49

Steinhaus
Gutskräuter-
sülze oder
Gutsrotwurst
100g Packung
1kg=14.90
n.G.=1.49



Sie sparen 1.80
2.69
-40%

Iglo
Schlemmerfilet
oder Filegro
verschiedene Sorten
gefrosten
240-380g Packung
1kg=ab 7.08
n.G.=2.99



Sie sparen 0.50
1.49

Kerrygold
Frisch & Cremig
aus original irischem
Frishkäse,
verschiedene Sorten
150g Becher
1kg=9.93
n.G.=1.49



Sie sparen 0.50
3.99

Spengemann
Westfälische
Rauchenden
aus Kirchlengern
3x20g Packung
1kg=14.78
n.G.=3.99



Sie sparen 0.70
1.59
-30%

Dr. Oetker
Bistro Baguettes
verschiedene Sorten
gefrosten
250g Packung
1kg=6.30
n.G.=1.49



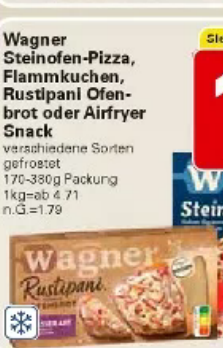
Sie sparen 1.50
1.99
-42%

Alpenhain
Back-Camembert
mit Wildpreiselbeer-Dip
200g Packung
1kg=9.95
n.G.=1.99



Sie sparen 0.30
1.29

Homann
Nudel- oder
Kartoffelsalat
verschiedene
Sorten
200g Becher
1kg=6.45
n.G.=1.29



Sie sparen bis zu 1.69
1.79

Wagner
Steinofen-
Pizza
verschiedene Sorten
gefrosten
170-380g Packung
1kg=ab 4.71
n.G.=1.79



Sie sparen 1.00
1.99
-33%

St. Mang
Limburger
oder Rubius
verschiedene Sorten
180/200g Packung
1kg=ab 5.95
n.G.=1.99



Sie sparen 0.50
1.99
-20%

Houdek
Kabanos
Klassik
oder Käse
160g Packung
1kg=13.27
n.G.=1.99



Sie sparen 1.00
2.99
-25%

Langnese
Magnum Mini,
Double oder
Vegan
verschiedene Sorten
gefrosten
3-6er Multipackung
n.G.=2.49

Aus unserer Marktbäckerei

Berliner
mit Pflaumenmus
oder Mehrfrucht-
konfitüre
Stück
n.G.=0,35

Sie sparen 0,10

0.35
-22%



Berliner
mit Pistazie
oder Nougat
Stück
n.G.=1,11

Sie sparen bis zu 0,38

1.11



**Bauern
Mehrkornkrusti**
rustikales Mehrkorn-
brötchen mit Leinsamen,
Sesam, Sonnenblumen-
kernen und Kartoffel- und
Haferflocken
Stück
n.G.=0,49

AKTION

0.49



**Focacciotto
Napoli**
Weizengebäck mit
Mozzarella und
Tomatensauce
Stück
n.G.=1,39

Sie sparen 0,10

1.39



Weitmelsterbrot
sattiges Mehrkornbrot,
mit Sesam
750g Laib
n.G.=2,39
n.G.=1,79

Sie sparen 0,20

1.79

**DIESE
WOCHE
GÜNSTIGER**
ALS IM
DISCOUNTER



Sie sparen bis zu 0,70

2.29

**Schwartau
Extra, Samt oder
Weniger Zucker**
verschiedene Sorten
255-340g Glas
1kg=ab 6,74
n.G.=2,29



APP-PREIS
bis zu 33% Rabatt

1.99
SIE SPAREN BIS ZU
1.00€

Sie sparen 0,50

1.49
-25%

**Team D
Das Pure
Langzeitbrot**
verschiedene Sorten
300g Packung
1kg=4,97
n.G.=1,99



Serviervorschlag

Sie sparen 4,00

7.99
-33%

Nescafé Gold
vollkorn
Bohnenkaffee,
verschiedene
Sorten
130/200g Glas
1kg=ab 39,55
n.G.=7,99



**Harry
Eiweiß
Toastbrötchen**
lower carb,
ballaststoffreich
225g Packung
1kg=6,62
n.G.=1,49

Sie sparen 0,50

1.49

**Melitta
Barista Crema
oder Espresso**
ganze Bohnen,
verschiedene Sorten
1kg Beutel
n.G.=13,99

Sie sparen 5,00

13.99
-26%



APP-PREIS
31% Rabatt
12.99
jetzt nur
6,00€



Sie sparen 2,00

17.99
-10%

**200
Extra*Punkte
= 2,00€**
PAYBACK

**J.J. Darboven
Café Intención**
ganze Bohnen,
verschiedene Sorten
1kg Beutel
n.G.=17,99



Sie sparen 0,70

0.49
-58%

**Knorr
Fix-Produkte**
verschiedene
Sorten
je Beutel
n.G.=0,49

**Idee, Elles
oder Mövenpick
Edle Komposition
Filterkaffee**
verschiedene Sorten
500g Packung
1kg=13,88
n.G.=0,99

Sie sparen 2,00

6.99
-22%



APP-PREIS
27% Rabatt
6.49
jetzt nur
2,50€



Sie sparen 0,20

1.49

**Harry
Unser Bäcker-
frisches Brot**
verschiedene Sorten
500g Packung
1kg=2,68
n.G.=1,49



Sie sparen 1,50

3.49
-30%

**Rapso
Reines Rapsöl**
0,76Ltr. Flasche
1Ltr.=4,86
n.G.=3,79

**WEZ
Hauskaffee**
Café Crema
oder Espresso,
ganze Bohnen
1000g Packung
n.G.=17,99

Sie sparen 2,00

17.99



Sie sparen 1,00

1.49
-40%

**Harry
Körner-Balance
oder Sammy's
Sandwich**
verschiedene Sorten
750g Beutel
1kg=1,99
n.G.=1,79



Sie sparen 0,50

1.79

**Corny
Müsliriegel**
verschiedene
Sorten
98-160g Packung
1kg=ab 11,93
n.G.=1,79

**7 Days
Croissants**
verschiedene Sorten
185/240g Packung
1kg=ab 7,45
n.G.=1,79

Sie sparen 0,80

1.79



**Zentis
Frühstücks-
konfitüre Extra**
verschiedene Sorten
210/230g Glas
1kg=ab 5,61
n.G.=1,29

Sie sparen bis zu 0,90

1.29



Asiatisch genießen

Sie sparen 0.20

3.79

Lien Ying
Thal Zitronengras
eingelegt in Lake
120g Glas
50g Abtropfgewicht
1kg=75.80
n.G.=3.73



Sie sparen 0.50

2.99

Lien Ying
Wok Saucen
verschiedene Sorten
240ml Flasche
1Ltr.=12.46
n.G.=2.99



Lien Ying
Reis Wok
Nudeln
glutenfrei
250g Beutel
1kg=9.96
n.G.=2.49

Sie sparen 0.50

2.49



Serviertvorschlag



Sie sparen 0.50

0.99

Birkel No.1
Suppen-
nudeln
verschiedene
Ausformungen
250g Beutel
1kg=3.98
n.G.=3.98



Sie sparen 0.90

3.29

-21%

Barilla
Pastasaucen
Spezialitäten
verschiedene Sorten
300/400g Glas
1kg=ab 8.23
n.G.=2.29



Sie sparen bis zu 8.68

2.89

Barilla
Saucen Klassiker
oder Pesto
verschiedene
Sorten
180/400g Glas
1kg=ab 7.23
n.G.=1.99



Sie sparen 1.20

1.59

-43%

Kühne
Gurken
verschiedene Sorten
370g Glas/
360g Abtropfgewicht
1kg=4.42
n.G.=1.79



Sie sparen 0.80

0.99

-44%

Kühne
Dressing
verschiedene
Sorten
250ml Flasche
1Ltr.=3.98
n.G.=0.99



Sie sparen 1.00

1.59

-38%

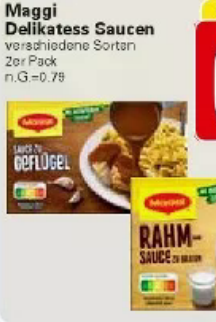
Kikkoman
Sojasauce
natürlich
gebräut
150ml Flasche
1Ltr.=10.60
n.G.=1.59



Sie sparen bis zu 0.54

1.29

Maggi
Magic Asia
Nudelgerichte
verschiedene Sorten
je Beutel
n.G.=1.29



Sie sparen 0.70

0.79

-46%



Sie sparen 0.60

2.79

Böklunder
Wiener
Würstchen
5er/675g Glas
210g
Abtropfgewicht
1kg=13.29
n.G.=2.79



Sie sparen 1.30

1.99

-39%

APP-PREIS
46% Rabatt
1.77



Sie sparen bis zu 1.54

3.49

Meica
Deutschländer
oder Dicke
Deutschländer
verschiedene Sorten
860/870g Glas
330/360g
Abtropfgewicht
1kg=ab 9.69
n.G.=3.49



Sie sparen 0.80

1.49

-34%

Werder
Ketchup
verschiedene Sorten
450ml Flasche
1Ltr.=3.31
n.G.=1.49

GUT & GÜNSTIG



DISCOUNT-BILLIG

4.29

Gut & Günstig
Kaffee kapseln
verschiedene Sorten
20er Packung
n.G.=4.29



DISCOUNT-BILLIG

1.99

Gut & Günstig
Bagels
mit Sesam
4x85g/340g Packung
1kg=5.85
n.G.=1.99

Sie sparen 0.20

1.79

-10%

Gut & Günstig
Nuss Nougat
Crème
400g Glas
1kg=4.48
n.G.=1.79

DIESE WOCHE
GÜNSTIGER



DISCOUNT-BILLIG

0.79

Gut & Günstig
Essig Essenz
25% Säure
400g Flasche
1kg=1.98
n.G.=0.79



DISCOUNT-BILLIG

0.79

Gut & Günstig
Weinsauerkraut
mild im Geschmack
520g Beutel
1kg=1.98
n.G.=0.79



GUT & GÜNSTIG

Gut & Günstig
Choco You Double
Choc Kekse
160g Packung
1kg=12.44
n.G.=1.89



Gut & Günstig
Snack Mix
300g Packung
1kg=6.63
n.G.=1.89



Gut & Günstig
Backpapier
Zuschnitte
30 Stück
je Packung
n.G.=0.85



Gut & Günstig
Nachhaltige
Öko Grill- und
Kaminanzünder
aus Holz und Wachs
64er Packung
n.G.=1.29

DISCOUNT-BILLIG

1.99

DISCOUNT-BILLIG

1.69

DISCOUNT-BILLIG

1.39

Gut & Günstig
Chips Geriffelt
verschiedene Sorten
200g Beutel
1kg=6.95
n.G.=1.39

DISCOUNT-BILLIG

0.99

Gut & Günstig
Euka-Mentol
Bonbons
300g Beutel
1kg=3.30
n.G.=0.99

Sie sparen 0.10

0.85

DIESE WOCHE
GÜNSTIGER
ALS IM DISCOUNTER

DISCOUNT-BILLIG

0.65

Gut & Günstig
Topf-Reiniger
6er Packung
n.G.=0.65

DISCOUNT-BILLIG

1.79

Bunter Schoko-Spaß



Sie sparen 1.70

3.29

-34%

Milka
Schokolade
verschiedene Sorten
250-300g Tafel
1kg=ab 10.97
n.G.=3.29

APP-PREIS

40% Rabatt

2.99
SIE SPAREN 2.00€



Sie sparen 1.00

3.29

Ritter Sport
Jamaica Rum
Knusperstück
200g Beutel
1kg=16.45
n.G.=2.99



Sie sparen 0.88

1.11

-44%

Trumpf
Schogetten
verschiedene Sorten
100g Tafel
1kg=11.10
n.G.=1.11



Nimm2
Lachgummi
verschiedene Sorten
200-325g Beutel
1kg=ab 3.05
n.G.=0.99

Sie sparen 0.30

0.99

-23%



Sie sparen bis zu 0.20

0.89

San Pellegrino
Mineralwasser
oder Limonade
verschiedene Sorten
1Ltr. PET-Flasche/
0,33Ltr. Dose
1Ltr.=ab 2.70
n.G.=0.89
zzgl. 0.25 Pfand

EDEKA
Herzstücke
Fruchtsäfte
oder Nektare
verschiedene Sorten
1Ltr. PET-Flasche
n.G.=1.59
zzgl. 0.25 Pfand

Sie sparen bis zu 0.88

1.49

APP-PREIS

bis zu 51% Rabatt

1.11
SIE SPAREN 1.18€



Ültje
Erdnüsse
verschiedene
Sorten
180g Dose
1kg=ab 2.8
n.G.=1.49

Sie sparen 1.00

1.49

-40%



Sie sparen 0.30

1.49

-16%

Arizona
Eistee
verschiedene
Sorten
1,5 Ltr. PET-Flasche
1Ltr.=0.99
n.G.=1.49
zzgl. 0.25 Pfand

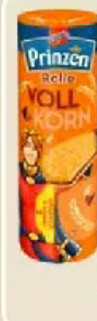


Sie sparen 3.50

7.99

-30%

Sinalco
Limonade
verschiedene Sorten
Kiste 12x1Ltr.
PET-Flasche
1Ltr.=0.67
n.G.=7.99
zzgl. 3.30 Pfand



Sie sparen 0.80

1.69

-32%

De Beukelaer
Prinzenrolle
verschiedene
Sorten
352/400g Packung
1kg=ab 4.23
n.G.=1.89



Sie sparen bis zu 1.70

2.29

Nestlé
Choco Crossies
Choclaït Chips
oder After Eight
verschiedene Sorten
115-200g Packung
1kg=ab 11.45
n.G.=1.99



Sie sparen 0.70

0.79

-46%

Pepsi Cola,
Schwip Schwap
oder 7Up
verschiedene Sorten
1,25Ltr. PET-Flasche
1Ltr.=0.63
n.G.=0.77
zzgl. 0.25 Pfand



Sie sparen bis zu 0.48

1.29

EDEKA
Herzstücke
Kessel-, Gitter
oder Crunchy-
Chips
verschiedene Sorten
125/150g Beutel
1kg=ab 8.80
n.G.=1.29



Sie sparen 0.40

2.59

TUC
Cracker
3x100g Packung
1kg=8.83
n.G.=2.59



Sie sparen 0.60

0.89

-40%

Rockstar
Energy Drink
verschiedene Sorten
0,5Ltr. Dose
1Ltr.=1.76
n.G.=0.89
zzgl. 0.25 Pfand

Sie sparen 0.70

3.79

-15%

Mönchshof
Bierspezialitäten
verschiedene Sorten
1l/4x0,5ltr. Flasche
1Ltr.=1.90
n.G.=3.99
zzgl. 0.60 Pfand

80
Extra*Punkte
= 0.80€

PAYBACK



Pfanner Eistee
verschiedene Sorten
2Ltr. Packung
1Ltr.=0.80
n.G.=1.11

Sie sparen 0.40

1.59

-20%

30
Extra*Punkte
= 0.30€

PAYBACK



Sie sparen 0.10

0.89

-10%

Rauch
Yippy Säfte
verschiedene Sorten
0,33ltr. PET-Flasche
1Ltr.=2.70
n.G.=0.90
zzgl. 0.25 Pfand

15
Extra*Punkte
= 0.15€

PAYBACK



Jetzt wird gespart!

QR-Code scannen und Ihre persönlichen Coupons entdecken.

Viele
Extra
*Punkte

PAYBACK

Zu den Coupons



Faxe
Premium Quality
Lager Beer
1Ltr. Dose
n.G.=1.79
zzgl. 0.26 Pfand

Sie sparen 0.60

1.79

-25%

APP-PREIS

37% Rabatt

1.49

statt 0.90€



Sie sparen 1.00

1.99

-33%

Fürst von Mettenich
Deutscher Sekt
verschiedene Sorten
0,2Ltr. Flasche
1Ltr.=9.95
n.G.=1.99



Sie sparen 1.70

3.79

-30%

Jules Mumm
Deutscher Sekt
verschiedene Sorten
0,76Ltr. Flasche
1Ltr.=5.05
n.G.=3.79



Sie sparen 7.00

14.99

-31%

Jameson
Irish Whiskey
40% Vol.
0,7Ltr. Flasche
1Ltr.=21.41
n.G.=14.99

Pilsner Urquell
Träger 0x0,33Ltr.
Flasche
1Ltr.=2.02
n.G.=3.89
zzgl. 0.48 Pfand

Sie sparen 2.50

3.99

-38%



Sie sparen 1.50

2.99

-33%

Freixenet Mia oder Mederano
Weine
verschiedene Sorten,
Spanien, halbtrocken
oder lieblich
0,76Ltr. Flasche
1Ltr.=3.99
n.G.=2.99



Sie sparen 5.00

10.99

-31%

Jim Beam
verschiedene
Sorten
0,7Ltr. Flasche
1Ltr.=15.70
n.G.=12.99



Sie sparen 4.00

10.99

-26%

Havana Club
verschiedene
Sorten
0,7Ltr. Flasche
1Ltr.=15.70
n.G.=10.99



Sie sparen 0.16

0.59

-21%

Holsten
Pilsener
0,5Ltr. Dose
1Ltr.=1.18
n.G.=0.69
zzgl. 0.26 Pfand



Sie sparen 0.30

5.49

Mezzacorona
Weine
verschiedene Sorten,
Italien, trocken
0,76Ltr. Flasche
1Ltr.=7.32
n.G.=5.49



Sie sparen 3.20

5.79

-35%

Chantré
verschiedene Sorten
0,7Ltr. Flasche
1Ltr.=8.77
n.G.=5.79

Absolut Vodka
verschiedene
Sorten
0,7Ltr. Flasche
1Ltr.=17.13
n.G.=11.99

Sie sparen 3.00

11.99

-20%



Sie sparen 6.00

11.99

-33%

Jever Pils
verschiedene Sorten
Kiste 24x0,33Ltr.
Flasche
1Ltr.=1.61
n.G.=11.99
zzgl. 3.42 Pfand



Sie sparen 0.50

5.99

Ca'Denza Nimbo
Weine
verschiedene Sorten,
Italien, trocken
oder halbtrocken
0,75Ltr. Flasche
1Ltr.=7.99
n.G.=5.99



Sie sparen 0.50

5.99

Rodina
Wodka
40% Vol.
0,5Ltr. Flasche
1Ltr.=11.98
n.G.=5.99

APP-PREIS

26% Rabatt

10.99

Sie sparen 4.00€

Natürlich gepflegt

Sie sparen 0.80

2.99

**Kneipp
Cremebad**
verschiedene
Varianten
400ml Flasche
1Ltr.=2.48
n.G.=2.99



Sie sparen 0.26

2.49

**Kneipp
Duschgel**
verschiedene
Varianten
200ml Tube
1Ltr.=12.45
n.G.=2.49



Sie sparen 0.20

0.79

**Kneipp
Badekristalle**
verschiedene
Varianten
60g Beutel
1kg=13.17
n.G.=0.79

**Finish
Maschinen-
geschirrspülmittel**
verschiedene Varianten
und Füllmengen
je Packung
n.G.=7.99

Sie sparen 1.00

7.99

-11%



APP-PREIS
22% Rabatt
6.99
Stückpreis
2.00 €

**Colgate Total
Zahncreme**
verschiedene Varianten
75ml Tube
1Ltr.=30.53
n.G.=2.29

Sie sparen 0.66

2.29

-22%



**Listerine
Mundspülung**
verschiedene Varianten
500ml Flasche
1Ltr.=5.98
n.G.=2.99

Sie sparen 0.96

2.99

-24%



APP-PREIS
36% Rabatt
2.49
Stückpreis
1.46 €



Sie sparen bis zu 1.80

4.49

**8in1 delights
Hundesnacks**
verschiedene Varianten
je Packung
n.G.=4.49



Sie sparen 1.46

5.49

-21%

Persil Waschmittel
verschiedene Varianten
10-20 Waschen-
wendungen
1WA=ab 0.27
n.G.=5.49



Sie sparen 0.66

3.29

**Guhl
Shampoo
oder Spülung**
verschiedene
Varianten
250/200ml Flasche
1Ltr.=ab 13.16
n.G.=3.29



Sie sparen 0.26

1.69

-13%

**Nivea
Duschgel**
verschiedene
Varianten
250ml Flasche
1Ltr.=6.76
n.G.=1.69



Sie sparen 0.16

0.49

**Purina
Gourmet Perle
Katzennahrung**
verschiedene
Varianten
85g Beutel
1kg=6.76
n.G.=0.49

**Varta
Batterien
Longlife Power**
AA oder AAA
24er Packung
n.G.=7.77

AKTION

7.77

Nur solange der Vorrat
reicht



**Tempo
Taschentücher**
verschiedene Varianten
und Inhalte
je Packung
n.G.=2.99

Sie sparen bis zu 1.80

2.79



**Renova
Toilettenpapier
hypoallergen**
3-lagig
8er Packung
n.G.=2.49

Sie sparen 0.80

2.49



Sie sparen 0.76

2.99

-20%

**Tena
Discreet oder
Silhouette**
Hygieneeinlagen
verschiedene Varianten
und Inhalte
je Packung
n.G.=2.99



Sie sparen 0.50

1.49

**Camelia
Maxi Damen-
binden**
verschiedene
Varianten
und Inhalte
je Packung
n.G.=1.49

**Purina One
Katzennahrung**
verschiedene
Varianten
750g Beutel
1kg=6.39
n.G.=2.99

Sie sparen 0.66

3.29

-16%



APP-PREIS
24% Rabatt
2.99
Stückpreis
0.96 €

Nr. 1

Größter Bio-Händler Beliebtste Bio-Eigenmarke!

Größter Bio-Umsatz & Absatz Pack gemäß NielsenIQ, Food Bio, MAT Juli 2023, LEH+DM. ** Beliebteste Eigenmarke für Bio-Lebensmittel in Deutschland 2023, Statista.

Wir bieten Ihnen eine riesige Auswahl an leckeren EDEKA Bio-Produkten zu kleinen Preisen. Und wo bei uns im Markt „Bio“ draufsteht, sind naturbelassene Lebensmittel drin. Denn beim ökologischen Anbau wird z. B. auf den Einsatz von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln und mineralischen Stickstoffdüngern verzichtet.

Mehr unter [edeka.de/bio-produkte](https://www.edeka.de/bio-produkte)

Sie sparen 0.30

1.49

-16%

EDEKA Bio
Gemüsesaft
verschiedene
Sorten
1L Ir. Packung
n.G.=1.49



Sie sparen 0.20

1.99

EDEKA Bio
Müsl oder
Granola
verschiedene
Sorten
500g Beutel
1kg=8.98
n.G.=2.99



Sie sparen 0.20

1.19

-14%

EDEKA Bio
Joghurt
griechischer Art
aus Weidemilch,
75% Fett,
400g Becher
1kg=2.98
n.G.=1.19



Serviervorschlag

Japanischer Cheesecake

Dafür brauchst du nur 2 Zutaten:

Griechischen Joghurt und Biscoff Lotus Kekse.

Die Kekse in den Joghurt drücken und über Nacht im Kühlschrank lagern. Fertig ist das Trenddessert. (Unser Tipp: Probiere es auch mit Mini Cookies und Weintrauben)

Sie sparen 0.40

3.59

-10%

EDEKA Bio
Räucherlachs
in Scheiben
100g Packung
1kg=35.90
n.G.=3.59



40
Extra*Punkte
= 0.40€
PAYBACK

Sie sparen 0.30

1.99

-13%

EDEKA Bio
Camembert
mind. 60% Fett i. Tr.
150g Packung
1kg=13.27
n.G.=1.99



Sie sparen 0.16

1.19

-11%

EDEKA Bio
Hummus
natur
180g Becher
1kg=6.61
n.G.=1.19



EDEKA Bio
Pflanzliche
Brottaufstriche
verschiedene Sorten
180g Glas
1kg=6.17
n.G.=1.11

Sie sparen 0.14

1.11

-11%



BIO-QUALITÄT

0.79

EDEKA Bio
Leinsamen
geschrotet
250g Beutel
1kg=3.16
n.G.=0.79



JETZT 3€ SPAREN mit der EDEKA Bio Challenge

Challenge aktivieren

Sammeln

3 Einkäufe mit je mind.
1 EDEKA Bio Produkt

Challenge erfüllen

im Aktionszeitraum
02.02. – 28.02.2026

Prämie erhalten

3 € Gutschein für den
nächsten Einkauf ab 30 €



Jetzt in der App
entdecken

App Store Google Play



EDEKA Bio
Landbrötchen
verschiedene
Sorten
250/280 Packung
1kg=ab 3.96
n.G.=1.11

Sie sparen 0.18

1.11

-13%



WOCHENEND KNÜLLER

Diese Angebote sind gültig
von Donnerstag 19.02.
bis Samstag 21.02.2026



Sie sparen 1.00
1.99
-33%
Ferrero
Milch-Schnitte
oder Kinder-
Pingui
8/10er Packung
n.G.=1.99

Sie sparen 0.50
0.79
-38%

Nissin
Cup Noodles
verschiedene Sorten
je Becher
n.G.=0.79



Frische
Hähnchen-
schenkel
mit Rückenstück
1000g
n.G.=4.44

Sie sparen 2.05
4.44
-31%



Feine Sportsalami
vom Schwein oder
Geflügel, besonders
fettarm aber voll
im Geschmack
100g
n.G.=1.79

Sie sparen 0.60
1.79
-25%



Milram
Butterkäse
deutscher Schnittkäse,
mind. 45% Fett i.Tr.
100g
n.G.=0.75

Sie sparen 0.64
0.75
-46%



Frische
Lachssteaks
frisch aus ganzen
Lachsen geschnitten,
ideal zum Braten,
auf Wunsch mariniert
100g
n.G.=1.79

Sie sparen 0.50
1.79
-21%



Schlesischer
Butter-
Streuselkuchen
lockerer Butterhefeteig
mit Puddingcreme
und knusprigen
Butterstreusen in
Familienstück
n.G.=2.99

Sie sparen 0.96
2.99
-24%



Wiesenhof
Fleischwurst
verschiedene Sorten
350/400g Packung
1kg=ab 4.99
n.G.=1.99

Sie sparen 1.70
1.99
-46%



Brasilianische
Galia Melonen
Kl.L., aromatisch
Stück
n.G.=1.49

Sie sparen 0.50
1.69
-22%



Bunter Strauß
mit Germini und Lilie,
verschiedene Farben,
8 Stiele, ca. 40cm lang
je Strauß
n.G.=2.99

AKTION
2.99



Coppenrath &
Wiese
Lust auf Kuchen,
Torte oder Vegan
verschiedene Sorten
gefrostet
206-680g Packung
1kg=ab 6.19
n.G.=3.79

Sie sparen 2.00
2.99
-40%



Sie sparen 1.00
2.49
-28%

Palmberg
Hauswein
verschiedene
Sorten,
Pfalz, feinherb
1ltr. Flasche
n.G.=2.99

Gerolsteiner
Mineralwasser
verschiedene Sorten
Kiste 12x1 Ltr.
PET-Flasche
1Ltr.=0.64
n.G.=8.49
zzgl. 3.30 Pfand

Sie sparen 3.50
6.49
-35%



Sie sparen 0.56
0.99
-36%

Fit
Spülmittel
verschiedene
Varianten
500ml Flasche
1ltr.=1.99
n.G.=0.99

n.G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage
Liebe Kunden, uns passieren hin und wieder Druckfehler. Dafür bitten wir Sie um Entschuldigung. Bitte verstehen Sie auch, dass wir unsere Waren nur in haushaltsüblichen Mengen verkaufen. www.comon-werbeagentur.de

Karl Freu & Co. GmbH & Co.
Viktoriastr. 27, 32423 Minden
www.wez.de
Handy-Prepaid-Karten aller gängigen Anbieter aufladen:
bei uns an jeder Kasse!
Wir sind Partner von Payback
Wir akzeptieren EC- und Kreditkarten.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montags bis Samstags von 7.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr
Minden: Merlenstr., Bad Oeynhaus., Eiding
hausener Str., Rahden, Rodenberg, Rinteln
Montags bis Samstags von 7.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Uhr
Minden: An der Grille, Hille, Vlotho-Uffeln,
Höllherstr., Uchte, Bückeburg, Loccum, Bad
Nenndorf, Petershagen-Lahde
Montags bis Samstags von 7.⁰⁰ - 22.⁰⁰ Uhr
Minden: Ringstr., Stiftsallee, Lübbecke Str.,
Bad Oeynhaus.: Werster Str., Weserstr.,
Porta Westfalica: Unter der Schalksburg,
Löhne-Gohfeld

*Datenschutzhinweis

Unter www.wez.de des
Datenschutz-Be-
wusstseins können Sie
den Umgang mit Ihren
persönlichen Daten
gemäß DSGVO
nachlesen.



Bei Fragen und Anregungen erreichen Sie unser Qualitätsmanagement unter
der kostenlosen Hotline 0800 5733677



Haben Sie alle **PAYBACK Artikel und Aktionen** im Prospekt gesehen?

Dann jetzt direkt Karte im **Markt mitnehmen**, anmelden, lospunkten
und so bei jedem Einkauf mehrere Euro sparen!



**Jetzt bei
PAYBACK
anmelden!**

PAYBACK mit der EDEKA App verknüpfen und richtig sparen!

Alle Vorteile mit nur einer App

- PAYBACK °Punkte sammeln
- PAYBACK Coupons aktivieren und Extra°Punkte sammeln
- PAYBACK °Punktestand auf einen Blick
- EDEKA App Rabatte erhalten
- Mit Challenges und Treueaktionen sparen
- Digital bezahlen
- Kassenbon digital erhalten

**Jetzt
EDEKA App
downloaden!**

